



Kurs Nurkowania Advanced Open Water Scuba Diver

Numer usługi 2026/01/17/140151/3265130

3 960,00 PLN brutto
3 960,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

Wiesław Kantor

"Technika"

Akademia Nurkowa

Silver Fin

★★★★★ 4,9 / 5

98 ocen

📍 Skawina

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 44:00 h

📅 11.04.2026 do 20.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery

Advanced Open Water Scuba Diver

Kurs ten jest kursem kontynuacji edukacji dla certyfikowanych nurków.

Przeznaczony jest także dla pracowników lub ochotników:

OSP, PSP, KSPR i WOPR, kandydatów do pracy w policji, wojsku i służbach specjalnych.

Sz szczególnie polecany jest dla pracowników branży turystycznej.

Jest to przyjemny program ciągłego nadzorowanego doświadczenia, mający na celu wprowadzenie nurków do różnych aktywności nurkowych i nauczanie na wodach otwartych.

Część kursu Nitrox ma na celu dostarczenie nurkowi informacji niezbędnych do wykorzystania EANx jako czynnika oddechowego.

Kurs ten jest odpowiedni gdy:

Pożądane są dodatkowe szkolenia

Przeniosłeś się z jednego rejonu nurkowego do drugiego i pragniesz lokalnej orientacji

Pożądana orientacja w różnorodnych miejscach i warunkach nurkowych.

Wymagania- min. 18 lat

Grupa docelowa usługi

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

9

Data zakończenia rekrutacji	10-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie kształtuje umiejętności niezbędne do samodzielnego planowania i bezpiecznego nurkowania zgodnie z standardami bezpieczeństwa.

Kursant: rozróżnia rodzaje sprzętu nurkowego, montuje i obsługuje podstawowe elementy wyposażenia, monitoruje kluczowe parametry nurkowania, ocenia warunki panujące pod wodą, planuje oraz organizuje działania przed i po nurkowaniu, kontroluje procedury bezpieczeństwa i nadzoruje przebieg nurkowania. Nabyte kompetencje umożliwiają dalszy rozwój.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje i organizuje bezpieczne nurkowanie	Opisuje procedury bezpieczeństwa obowiązujące podczas nurkowania. Opracowuje plan nurkowania, uwzględniając warunki środowiskowe oraz zasady bezpieczeństwa. Oceni ryzyko i proponuje środki zaradcze przed nurkowaniem. Poprawnie wykonane wszystkie ćwiczenia na wodach otwartych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się sprzętem nurkowym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Montuje i sprawdza sprzęt nurkowy, zapewniając jego prawidłowe działanie. Demonstruje prawidłowe użycie sprzętu nurkowego podczas nurkowania na wodach otwartych. Monitoruje stan techniczny sprzętu przed, w trakcie i po nurkowaniu. Poprawnie wykonana obsługa sprzętu nurkowego przed i po nurkowaniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza bezpieczne nurkowanie na wodach otwartych	<p>Prawidłowo wykonuje manewry związane z kontrolą wyporu i zanurzeniem.</p> <p>Reaguje zgodnie z procedurami awaryjnymi w sytuacjach kryzysowych podczas nurkowania.</p> <p>Utrzymuje komunikację z partnerem nurkowym i przestrzega ustalonych procedur bezpieczeństwa. Poprawnie wykonane wszystkie ćwiczenia na wodach otwartych.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umie zaplanować nurkowanie	Potrafi wyliczyć maksymalną dopuszczalną głębokość (MOD)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi:

WIEDZA NURKOWA - TEORIA (WYKŁADY)

Szkolenie teoretyczne kończy się testem pisemnym.

Adresaci szkolenia:

Szkolenie jest przeznaczone dla osób posiadających już podstawowe uprawnienia nurkowe, takich jak Open Water Scuba Diver lub odpowiednik, które chcą podnieść swoje kwalifikacje. Kurs jest adresowany do osób planujących dalszy rozwój kariery nurkowej, np. w kierunku Dive Mastera lub Instruktora Nurkowania.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie prowadzone jest w grupach 4-osobowych, aby zapewnić odpowiednią liczbę stanowisk oraz indywidualne wsparcie instruktora.
- Na grupę przypada 1 stanowisko komputerowe, umożliwiające symulację planowania nurkowań za pomocą komputerów nurkowych.
- Każdy uczestnik ma dostęp do indywidualnych zestawów sprzętu nurkowego na czas trwania zajęć praktycznych, które są udostępniane w ramach szkolenia.

Tematy teoretyczne:

1. Zaawansowana fizyka nurkowania:

Omówienie wpływu ciśnienia, objętości i temperatury na zaawansowane techniki nurkowania. Kursanci uczą się, jak różne warunki środowiskowe wpływają na nurkowanie na większych głębokościach oraz jak optymalizować pływalność i manewrowość.

2. Fizjologia i zaawansowane aspekty medyczne:

Zagadnienia dotyczące zaawansowanych problemów medycznych, takich jak zator gazowy, narkoza azotowa, choroba dekompresyjna. Kursanci uczą się rozpoznawania objawów oraz procedur pierwszej pomocy na dużych głębokościach.

3. Zaawansowane planowanie nurkowań powtórzeniowych:

- Zastosowanie zaawansowanych tabel nurkowych do planowania wieloetapowych nurkowań powtórzeniowych z uwzględnieniem ryzyka dekompresji.

- Kursanci uczą się korzystania z komputerów nurkowych do monitorowania profilu nurkowania oraz wyliczania przystanków dekompresyjnych.

4. Sprzęt nurkowy zaawansowany:

Zajęcia teoretyczne dotyczące specjalistycznych elementów sprzętu, takich jak techniczne konfiguracje systemów balastowych, zaawansowane regulatory, systemy dwubutlowe oraz suche kombinezony. Kursanci uczą się obsługi i konserwacji tego sprzętu oraz jego specyficznych zastosowań w zaawansowanych nurkowaniach.

5. Procedury awaryjne i bezpieczeństwo:

Nauka zaawansowanych procedur ratownictwa podwodnego, planowania nurkowań awaryjnych i reagowania w sytuacjach zagrożenia życia. Kursanci zdobywają wiedzę o zaawansowanej nawigacji podwodnej oraz komunikacji w warunkach ograniczonej widoczności.

6. Środowisko nurkowe:

Zaawansowane zagadnienia dotyczące środowiska wodnego, w tym omówienie wpływu nurkowania technicznego na ekosystemy morskie oraz zasad ochrony przyrody. Kursanci uczą się identyfikacji potencjalnych zagrożeń środowiskowych, jakie mogą wystąpić na większych głębokościach.

7. Dalsza edukacja i rozwój kariery nurkowej:

Omówienie możliwości dalszego rozwoju w ramach specjalistycznych kursów nurkowych (np. NAUI Tech Diver, Nitrox Diver, Cave Diver). Kursanci poznają możliwości uzyskania dodatkowych kwalifikacji w zakresie zaawansowanych technik nurkowania oraz możliwości kariery zawodowej.

Egzamin według standardów NAUI

Egzamin teoretyczny w formie testu - wynik minimum 75%

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:

Zajęcia praktyczne odbywają się na basenie, a następnie w wodach otwartych, w pełnym sprzęcie nurkowym udostępnionym w ramach kursu.

Zaawansowane umiejętności przed i po nurkowaniu:

- Wybór, montaż, kalibracja oraz konserwacja zaawansowanego sprzętu nurkowego.
- Przeprowadzanie dokładnej kontroli sprzętu dla siebie i partnera nurkowego.
- Obsługa sprzętu technicznego, w tym suche kombinezony i systemy dwubutlowe.

Zaawansowane umiejętności podwodne:

- Oczyszczanie maski pod wodą i praca bez maski na większych głębokościach.
- Nawigacja za pomocą podwodnego kompasu w warunkach ograniczonej widoczności.
- Zarządzanie systemami balastowymi na różnych głębokościach.
- Przeprowadzanie symulowanych przystanków dekompresyjnych.
- Zaawansowane techniki pływalności i zawisania w toni na dużych głębokościach.
- Symulowanie awarii sprzętu i reagowanie na sytuacje awaryjne.

Egzamin umiejętności nurkowych:

Zajęcia praktyczne kończą się egzaminem z zakresu zaawansowanych umiejętności nurkowych, w tym manewrów w warunkach rzeczywistych, ocenianym w wodach otwartych.

Czas trwania i tryb prowadzenia zajęć:

Szkolenie odbywa się w trybie godzin (45 minut na jednostkę), aby umożliwić pełne wykorzystanie czasu na zaawansowane ćwiczenia praktyczne. Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia. Każda sesja teoretyczna obejmuje 5 godzin, a sesja praktyczna trwa 6 godzin. Cały kurs obejmuje 50 godzin, w tym 20 godzin wykładów i 30 godzin zajęć praktycznych.

Po ukończeniu szkolenia i zdaniu egzaminu uczestnik będzie mógł kontynuować edukację nurkową aż do uzyskania uprawnień zawodowych Dive Master lub Instruktor Nurkowania. Szkolenie Open Water Scuba Diver (Autonomous Diver, ISO 24801-2) jest pierwszym krokiem w kierunku kariery zawodowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Omówienie zakresu szkolenia, harmonogramu i wymagań egzaminacyjnych	WIESŁAW KANTOR	12-04-2026	09:00	18:00	09:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 960,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Marcin Kowalski

Instruktor nurkowania NAUI nr 59996 i HSA nr 3736
Adaptive Scuba Diver
Advanced Open Water Scuba Diver
Advanced Rescue Scuba Diver
Altitude Diver
Assistant Instructor
Deep Diver
Divemaster
Divemaster Crossover
Drysuit Diver
Experienced Scuba Diver
International Diver
Introduction to Scuba (Introductory experience-ISO 11121)
Master Scuba Diver
Night & Limited Visibility Diver
Nitrox Diver
Open Water Scuba Diver (Autonomous-ISO Level 2)
Recreational Hookah Diver
Refresher Scuba
Rescue Scuba Diver
Scuba Diver (Supervised Diver-ISO Level 1)
Search & Recovery Diver
Skin Diver
Skin Diving Instructor
Supplied Air Snorkeling
Tandem Scuba Diver
Training Assistant
Try Scuba Diving
Underwater Archaeology
Underwater Digital Imaging Diver
Underwater Hunting & Collecting
Underwater Naturalist
Wreck Diver (External Survey)



2 z 2

WIESŁAW KANTOR

Studia wyższe, praca w Inst. Fizyki Jądrowej PAN w Krakowie.

Course Director Trainer
First Aid Instructor Trainer
Technical Instructor Examiner

Szkolenie nurków i instruktorów m.in na stopnie:

Adaptive Scuba Diver
Advanced Open Water Scuba Diver
Advanced Rescue Scuba Diver
Altitude Diver
Basic Life Support: CPR and First Aid
Cave I Instructor
Cavern Instructor
Citizen Science Diver
CPR HCP with First Aid
Deep Diver
Divemaster
Diving Emergency Management Provider
Diving First Aid for Professional Divers
Drysuit Diver
EANx Blender & O2 Tech
Emergency Oxygen for Scuba Diving Injuries
First Aid for Hazardous Marine Life Injuries
First Aid Instructor
Helitrox Instructor
Instructor
Instructor Trainer
Intro to Technical Diving Instructor
Introduction to Scuba
Master Scuba Diver
Mine I Diver
Mixed Gas Blender/O2 Tech
Neurological Assessment
Night & Limited Visibility Diver
Nitrox Diver
Open Water Scuba Diver (Autonomous-ISO Level 2)
Recreational Diver Propulsion Vehicle (DPV) Diver
Recreational Ice Diver
Rescue Scuba Diver
Scuba Diver (Supervised Diver-ISO Level 1)
Search & Recovery Diver
Sidemount Diver
Skin Diving Instructor
Technical Decompression Diver Instructor
Technical Ice Diver
Technical Overhead Dive Propulsion Vehicle (DPV) Diver
Technical Sidemount Diver
Technical Support Leader
Trimix I Instructor
Trimix II Instructor
Underwater Archaeology
Underwater Digital Imaging Diver
Underwater Hunting & Collecting
Wreck Diver (External Survey)
Wreck Penetration Instructor

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia mają udostępnione materiały w formie drukowanej na czas trwania kursu oraz w formie elektronicznej.

Pomocami szkoleniowymi są filmy, i specjalnie przygotowane inne elementy ułatwiające przyswojenie wiedzy i ćwiczenie umiejętności praktycznych.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat dla osób korzystających z bonów Kariera Zawodowa.

Dla pozostałych osób, juniorów limit wiekowy to 15 lat.

Informacje dodatkowe

Szkolenie może być prowadzone także dla osób z niepełnosprawnościami. Wymagane jest wtedy zaświadczenie od lekarza nurkowego. Zapraszam do obejrzenia moich filmów z nurkowań z osobami z niepełnosprawnościami.

Adres

ul. Gościnna 9
32-050 Skawina
woj. małopolskie

Wykłady i część zajęć praktycznych realizowana jest w siedzibie firmy ul Gościnna 9; 32-050 Skawina. Zajęcia basenowe na basenie Camena w Skawinie ul. Żwirki i Wigury 11, a zajęcia na wodach otwartych w zbiornikach wodnych w Jaworznie, Trzebini, Tarnowie, Mszczonowie i Solina. Możliwe jest też prowadzenie zajęć w innych lokalizacjach w Polsce a także za granicą podczas sesji wyjazdowych w Chorwacji. Baza nurkowa Draulik, Milna wyspa Brac, w Chorwacji. - ACI Marina Milna +385 91 601 5525 <https://draulikdivecenter.com/>

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bogaty zasób sprzętu nurkowego, samochód dla 6 nurków i sprzętu. Wiele aparatów i kamer podwodnych.

Kontakt



WIESŁAW KANTOR

E-mail info@silverfin.eu

Telefon (+48) 609 761 476