



Studio Urody Velluto
JUSTYNA KAPUSTA

Brak ocen dla tego dostawcy

Zielona stylizacja rzęs od podstaw metodą 1:1 oraz light volume (2-3d) z zastosowaniem systemu UV oraz tradycyjnej metody. Budowa cyfrowego portfolio

Numer usługi 2026/01/16/205452/3264374

📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 13.03.2026 do 15.03.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest pracownikom i właścicielom salonów kosmetycznych (MŚP) oraz osobom planującym rozpoczęcie działalności lub pracy w sektorze beauty, które chcą budować przewagę konkurencyjną w oparciu o "zielone standardy" i nowoczesne technologie cyfrowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	12-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnych zabiegów przedłużania rzęs przy jednoczesnym wdrożeniu zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnik nauczy się optymalizacji zużycia materiałów, selekcji ekologicznych produktów oraz obsługi energooszczędnego systemu UV. Dodatkowo usługa

przygotowuje do pełnej cyfryzacji procesu obsługi klienta i budowania profesjonalnego wizerunku w sieci, co eliminuje papier.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Rozróżnia ekologiczne materiały i narzędzia stosowane w stylizacji rzęs oraz zasady zarządzania odpadami.	Wskazuje co najmniej 3 produkty z certyfikatem eko/bezpieczne dla środowiska.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zasady segregacji specyficznych odpadów kosmetycznych (np. opakowania po kleju).	Test teoretyczny
Definiuje proces cyfryzacji dokumentacji salonowej oraz zasady budowania cyfrowego wizerunku.	Wymienia etapy tworzenia profesjonalnego portfolio cyfrowego.	Test teoretyczny
Umiejętności: Wykonuje stylizację rzęs metodami 1:1 i Light Volume przy użyciu systemu UV z zachowaniem zasad minimalizacji odpadów.	Redukuje ilość zużytych materiałów pomocniczych o minimum 10% względem standardowej procedury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Poprawnie aplikuje rzęsy systemem UV, zapewniając trwałość stylizacji bez nadmiaru produktu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy cyfrowe portfolio	Przygotowuje i edytuje na urządzeniu mobilnym 3 zdjęcia efektów zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Generuje cyfrowy formularz zgody na zabieg dla modelki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne: Propaguje postawy proekologiczne w komunikacji z klientem i personelem.	Przeprowadza instruktaż dla klienta dotyczący ekologicznej pielęgnacji rzęs w domu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Argumentuje wybór zielonych rozwiązań jako wartość dodaną salonu.	Prezentacja
Prezentuje odpowiedzialność za cyfrowy ślad i etyczną komunikację w sieci.	Publikuje post w social mediach zgodnie z zasadami etyki zawodowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przestrzega zasad RODO przy przechowywaniu cyfrowych danych klientów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Nazwa Podmiotu
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Nazwa Podmiotu

Program

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych, przerwy wliczone są w czas trwania usługi, szkolenie prowadzone jest w formule 1 na 1. Osoba uczestnicząca w szkoleniu nie musi posiadać doświadczenia, gdyż prowadzący przekaze całą niezbędną wiedzę na szkoleniu. Szkolenie będzie zawierało 8 godziny teoretyczne oraz 16 zajęć praktycznych.

Moduł I: Ekologia i zdrowie w sektorze beauty

- Choroby w stylizacji rzęs i bezpieczna praca w duchu eko-świadomości.
- Analiza składów produktów: wybór preparatów nietoksycznych i bezpiecznych dla środowiska.
- Wdrażanie systemów zarządzania odpadami w gabinecie (recykling opakowań po rzęsach i klejach).

Moduł II: Zielone stanowisko pracy i techniki klasyczne

- Minimalizowanie powstawania odpadów podczas zabiegu (optymalizacja zużycia płatków, rzęs i preparatów).
- Organizacja stanowiska z uwzględnieniem minimalizacji zużycia zasobów (woda, prąd).
- Stylizacja rzęs metodą 1:1 z wykorzystaniem materiałów biodegradowalnych/podlegających recyklingowi.
- Ergonomia pracy jako element zrównoważonego rozwoju osobistego.

Moduł III: Metody objętościowe i innowacja UV

- Tworzenie kępek Light Volume (2D-3D) z zachowaniem zasady "zero waste" – unikanie błędów i marnowania produktów.
- System UV w stylizacji: oszczędność energii (lampy LED) oraz redukcja oparów chemicznych w salonie.
- Dobór narzędzi wielorazowego użytku i ich prawidłowa sterylizacja.

Moduł IV: Cyfryzacja i Marketing (Digital Portfolio)

- Rezygnacja z papieru: wdrażanie cyfrowych kart klienta i formularzy zgód.
- Tworzenie profesjonalnego, cyfrowego portfolio: obróbka zdjęć, budowanie eko-narracji w mediach społecznościowych.
- Narzędzia cyfrowe w zarządzaniu rezerwacjami i komunikacji z klientem.

Moduł V: Weryfikacja i Egzamin

- Test teoretyczny: wiedza o technikach UV, ekologii i narzędziach cyfrowych.
- Test praktyczny: wykonanie stylizacji z jednoczesnym raportowaniem zużycia materiałów i przygotowaniem cyfrowej prezentacji efektów.

3. Metodyka Prowadzenia Szkolenia

Szkolenie realizowane jest metodami aktywizującymi:

- **70% warsztatów praktycznych:** ćwiczenia na modelkach z naciskiem na oszczędność materiałów i precyzję.
- **30% wykładów i pokazów:** prezentacja narzędzi cyfrowych oraz ekologicznych rozwiązań w branży beauty.
- **Narzędzia:** systemy UV, tablety do tworzenia portfolio, aplikacje do zarządzania odpadami i dokumentacją cyfrową

Usługa wykracza poza standardowe szkolenie techniczne, wdrażając aspekty proekologiczne w trzech kluczowych obszarach:

- Gospodarka Obiegu Zamkniętego (GOZ) i Zero Waste: Program kładzie nacisk na minimalizację odpadów („minimalizowanie powstawania odpadów”) oraz naukę efektywnego zarządzania nimi. Uczestnik uczy się, jak optymalizować zużycie produktów (rzęs, klejów, płatków), co bezpośrednio przekłada się na mniejszy ślad węglowy salonu.
- Świadoma selekcja surowców: Szkolenie obejmuje wiedzę o doborze produktów bezpiecznych dla środowiska (biodegradowalnych, nietoksycznych), co wpisuje się w unijne cele ochrony różnorodności biologicznej i redukcji zanieczyszczeń chemicznych.
- Efektywność energetyczna i innowacje: Wykorzystanie systemu UV (opartego na energooszczędnej technologii LED) jest prezentowane jako alternatywa dla tradycyjnych metod, redukująca ilość oparów chemicznych w miejscu pracy i zużycie energii.
- Edukacja proekologiczna: Efekty kształcenia w kategorii „Kompetencje społeczne” przygotowują uczestnika do roli edukatora klienta w zakresie eko-pielęgnacji, co buduje świadomość ekologiczną w całym sektorze beauty.

Szkolenie aktywnie wspiera transformację cyfrową mikro i małych przedsiębiorstw poprzez:

- Podejście Paperless (Eliminacja papieru): Wprowadzenie modułu dotyczącego cyfrowych kart klienta i elektronicznych formularzy zgód bezpośrednio przyczynia się do cyfryzacji procesów administracyjnych w salonie.
- Budowa Cyfrowego Wizerunku: Moduł tworzenia cyfrowego portfolio uczy praktycznego wykorzystania narzędzi cyfrowych (smartfon, aplikacje do edycji, platformy społecznościowe) do celów marketingowych. Jest to kluczowa kompetencja cyfrowa pozwalająca na skuteczne funkcjonowanie w gospodarce opartej na danych.
- Zarządzanie informacją: Uczestnik nabywa umiejętności z zakresu bezpiecznego przechowywania danych cyfrowych (zgodność z RODO w środowisku cyfrowym), co jest niezbędnym elementem nowoczesnych usług.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Moduł I: Ekologia i zdrowie w sektorze beauty - teoria i praktyka	Justyna Kapusta	13-03-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 18 Przerwa	Justyna Kapusta	13-03-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 18 Moduł II: Zielone stanowisko pracy i techniki klasyczne	Justyna Kapusta	13-03-2026	12:30	13:15	00:45
4 z 18 Edukacja klientów na temat ekologicznych rozwiązań w stylizacji rzęs	Justyna Kapusta	13-03-2026	13:15	13:30	00:15
5 z 18 Stylizacja rzęs metodą 1:1	Justyna Kapusta	13-03-2026	13:30	16:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 18 Wykonanie cyfrowych zdjęć pracy	Justyna Kapusta	13-03-2026	16:00	16:15	00:15
7 z 18 Ekologiczna pielęgnacja rzęs-zalecenia dla kiletki	Justyna Kapusta	13-03-2026	16:15	16:30	00:15
8 z 18 Podsumowanie pierwszego dnia szkolenia. Omówienie	Justyna Kapusta	13-03-2026	16:30	17:15	00:45
9 z 18 Moduł III: Metody objętościowe i innowacja UV	Justyna Kapusta	14-03-2026	09:00	12:00	03:00
10 z 18 Przerwa obiadowa	Justyna Kapusta	14-03-2026	12:00	12:30	00:30
11 z 18 Praca na modelce. Aplikacja rzęs	Justyna Kapusta	14-03-2026	12:30	16:00	03:30
12 z 18 Zalecenia pozabiegowe dla klientki zgdnie z zasadami eko	Justyna Kapusta	14-03-2026	16:00	16:15	00:15
13 z 18 Tworzenie cyfrowych zdjęć pracy	Justyna Kapusta	14-03-2026	16:15	16:30	00:15
14 z 18 Podsumowanie drugiego dnia szkolenia omowienie zdobytej wiedzy	Justyna Kapusta	14-03-2026	16:30	17:00	00:30
15 z 18 Moduł IV: Cyfryzacja i Marketing (Digital Portfolio)	Justyna Kapusta	15-03-2026	09:00	12:00	03:00
16 z 18 przerwa obiadowa	Justyna Kapusta	15-03-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Moduł V: Weryfikacja i Egzamin. Test wiedzyteoretycznej	Justyna Kapusta	15-03-2026	12:30	13:30	01:00
18 z 18 Test praktyczny: wykonanie stylizacji z jednoczesnym raportowaniem zużycia materiałów i przygotowaniem cyfrowej prezentacji efektów.	Justyna Kapusta	15-03-2026	13:30	16:30	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Kapusta

Justyna Kapusta to wysokiej klasy ekspertka i certyfikowana instruktorka stylizacji rzęs z ponad 7 letnim stażem zawodowym, która w swojej pracy łączy rzemieślniczą precyzję z nowoczesnymi technologiami i ekologiczną odpowiedzialnością. Jako jedna z nielicznych specjalistek na rynku, posiada udokumentowane kompetencje w zakresie innowacyjnego systemu UV w stylizacji rzęs, który rewolucjonizuje trwałość i bezpieczeństwo zabiegów. Jej profil zawodowy koncentruje się na dostarczaniu najwyższej jakości usług w sektorze beauty, przy jednoczesnym wdrażaniu strategii zrównoważonego rozwoju i zielonej gospodarki.

W swojej karierze szkoleniowej przeprowadziła setki godzin dydaktycznych, szkoląc zarówno osoby początkujące, jak i zaawansowanych stylistów z sektora MŚP. Jako edukatorka kładzie ogromny nacisk na aspekty proekologiczne, ucząc uczestników, jak optymalizować zużycie produktów, wdrażać systemy zarządzania odpadami w salonach oraz wybierać materiały o niskim śladzie węglowym i bezpiecznym składzie chemicznym. Jej autorskie programy szkoleniowe integrują techniki „zero waste” z nowoczesną stylizacją różnymi metodami.

Trenerka jest również ekspertką w obszarze transformacji cyfrowej gabinetów kosmetycznych. Skutecznie uczy stylistów, jak zastąpić tradycyjną dokumentację papierową rozwiązaniami cyfrowymi oraz jak budować profesjonalny wizerunek w sieci poprzez tworzenie zaawansowanego, cyfrowego portfolio. Posiada biegłość w fotografii prac.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja pdf

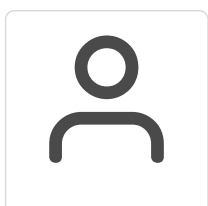
Adres

Radom 24
26-600 Radom
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JUSTYNA KAPUSTA

E-mail kapustajustyna5@gmail.com

Telefon (+48) 796 719 547