



Akademia Hipnodietetyki – Podstawy hipnoterapii ze specjalizacją w zakresie zmiany nawyków żywieniowych - szkolenie poziom zaawansowany

Numer usługi 2026/01/16/198030/3264173

7 500,00 PLN brutto
7 500,00 PLN netto
75,00 PLN brutto/h
75,00 PLN netto/h

Kamila Grzypek
Mundo Mio

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

📍 Białobrzegi

📄 Usługa szkoleniowa

📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🕒 100:00 h

📅 09.05.2026 do 11.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych, CHCĄCYCH ZDOBYĆ WIEDZĘ I DOŚWIADCZENIE w pracy z klientem indywidualnym w obszarze rozwoju osobistego, zdrowia, zmiany nawyków lub wsparcia psychologicznego. SZKOLENIE SKIEROWANE JEST PRZEDE WSZYSTKIM DO OSÓB KTÓRE CHCĄ pogłębić i usystematyzować kompetencje związane z wykorzystaniem technik pracy z podświadomością w procesie rozwojowym i wspierającym.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

08-05-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

100

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego prowadzenia procesów hipnoterapeutycznych i regresyjnych ukierunkowanych na trwałą zmianę schematów psychicznych, przekonań, nawyków oraz zachowań klientów. Uczestnicy rozwiną kompetencje w zakresie diagnozy przyczyn problemów, prowadzenia procesów regresji, pracy z tożsamością, integracji somatycznej oraz zarządzania relacją terapeutyczną z uwzględnieniem zasad etyki, bezpieczeństwa i odpowiedzialności

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje mechanizmy pracy z podświadomością w procesach zmiany nawyków, emocji i zachowań	wyjaśnia rolę pierwotnych doświadczeń w utrwalaniu reakcji automatycznych,	Wywiad swobodny
	charakteryzuje podstawowe mechanizmy powstawania schematów i przekonań,	Wywiad swobodny
	rozdzieli zakres zastosowania poszczególnych technik pracy regresyjnej i transformacyjnej.	Wywiad swobodny
	wskazuje przeciwwskazania do stosowania wybranych technik,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyjaśnia zasady bezpieczeństwa i etyki pracy z klientem w procesach pogłębionej pracy rozwojowej.	opisuje zasady zapobiegania retraumatyzacji i destabilizacji emocjonalnej,	Wywiad swobodny
	identyfikuje granice odpowiedzialności osoby prowadzącej proces.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opisuje strukturę wieloetapowego procesu rozwojowego opartego na pracy z podświadomością.	charakteryzuje poszczególne etapy procesu pracy z klientem,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia rolę integracji i utrwalania zmiany,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje znaczenie monitorowania postępów i ewaluacji procesu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Prowadzi zaawansowany proces pracy z klientem z wykorzystaniem technik pracy z podświadomością.</p> <p>Stosuje techniki stabilizacji i integracji zmiany po zakończonym procesie pracy.</p>	przeprowadza uporządkowany proces zgodnie z określoną strukturą,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera techniki adekwatnie do celu i potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	reaguje na sygnały emocjonalne klienta w trakcie pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje techniki kodowania i utrwalania nowych wzorców,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<p>przeprowadza integrację doświadczenia z terażniejszością klienta,</p> <p>formułuje zalecenia wspierające samodzielną pracę klienta po sesji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Analizuje przypadki klientów i modyfikuje przebieg procesu w oparciu o obserwację i informację zwrotną.</p> <p>Pracuje w sposób odpowiedzialny, etyczny i świadomy wpływu prowadzonego procesu na klienta.</p>	identyfikuje kluczowe trudności pojawiające się w procesie,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<p>proponuje alternatywne rozwiązania i interwencje,</p> <p>uzasadnia dokonane modyfikacje w przebiegu pracy.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
	respektuje granice psychiczne i emocjonalne klienta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	podejmuje decyzje z uwzględnieniem bezpieczeństwa klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>Buduje relację opartą na zaufaniu i partnerstwie w procesie rozwojowym.</p>	komunikuje się w sposób empatyczny i wspierający,	Wywiad swobodny
	jasno określa zasady współpracy i odpowiedzialności stron,	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych, posiadających doświadczenie w pracy z klientem indywidualnym w obszarze rozwoju osobistego, zdrowia, zmiany nawyków lub wsparcia psychologicznego. Usługa skierowana jest w szczególności do dietetyków, psychodietetyków, coachów, terapeutów, trenerów personalnych, specjalistów wellness oraz innych osób zawodowo pracujących z procesem zmiany, motywacją i relacją pomocową. Uczestnikami mogą być osoby, które posiadają podstawową wiedzę i/lub praktykę w zakresie komunikacji z klientem, pracy z emocjami, przekonaniem lub nawykami oraz chcą pogłębić i usystematyzować kompetencje związane z wykorzystaniem technik pracy z podświadomością w procesie rozwojowym i wspierającym.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego prowadzenia procesów hipnoterapeutycznych i regresyjnych ukierunkowanych na trwałą zmianę schematów psychicznych, przekonań, nawyków oraz zachowań klientów. Uczestnicy rozwiną kompetencje w zakresie diagnozy przyczyn problemów, prowadzenia procesów regresji, pracy z tożsamością, integracji somatycznej oraz zarządzania relacją terapeutyczną z uwzględnieniem zasad etyki, bezpieczeństwa i odpowiedzialności

Zakres tematyczny

Dzień I

- Otwarcie zjazdu, omówienie celów edukacyjnych i struktury pracy szkoleniowej. Kontrakt szkoleniowy.
- Wprowadzenie do regresji hipnotycznej – mechanizm powstawania schematów psychicznych, pojęcie pierwotnej przyczyny problemu, wskazania i przeciwwskazania do pracy regresyjnej.
- Praca z linią czasu klienta – identyfikacja kluczowych wydarzeń z przeszłości, rozpoznawanie schematów samonapędzających, wpływ przekonań i decyzji na aktualne funkcjonowanie klienta.
- Retranskrypcja wyobraźniowa – modyfikacja przekonań powstałych w przeszłości, zmiana reakcji emocjonalnych, budowanie nowych reprezentacji wewnętrznych.
- Bezpieczeństwo pracy regresyjnej – stabilizacja emocjonalna klienta, zapobieganie retraumatyzacji, integracja procesu po sesji.
- Ćwiczenia praktyczne – prowadzenie mikro-regresji w parach, obserwacja procesów, informacja zwrotna, superwizja.

Dzień II

- Kodowanie zmian po regresji – utrwalanie nowych przekonań, future pacing, integracja zmiany z teraźniejszością.
- Core Transformation – struktura procesu, zastosowanie w hipnoterapii, neutralność światopoglądowa metody.
- Prowadzenie procesu Core Transformation – demonstracja, prowadzenie klienta w wyższe stany świadomości, kodowanie głębokich zmian.
- Praca z frustracją klienta – rozpoznawanie nierealistycznych oczekiwań, psychoedukacja, zapobieganie rezygnacji z procesu terapeutycznego.

- Coachingowe koło wpływu – praca w strefie wpływu klienta, urealnianie celów, wzmacnianie sprawczości i odpowiedzialności.

Dzień III

- Kodowanie pożądanych zachowań – język sugestii, test ekologii zmiany, zapobieganie sabotowaniu efektów terapii.
- Deep Trance Identification – mechanizm tworzenia automatyzmów, praca na tożsamości klienta, tworzenie awatara celu.
- Kodowanie awatara celu – szczupła sylwetka jako reprezentacja podświadoma, budowanie automatyzmów zachowań.
- Ćwiczenia praktyczne Deep Trance Identification – praca w podgrupach, analiza i korekta procesów.
- Kodowanie zasobów – praca z tzw. ekranami, wzmacnianie zasobów klienta, zapobieganie uzależnieniu od terapeuty, odpowiedzialność klienta za efekty.
- Przygotowanie nagrań utrwalających zmiany.

Dzień IV

- Dysocjacja i asocjacja – regulacja intensywności emocji, zmiana perspektywy klienta.
- Neutralizacja przekonania „jedzenie = przyjemność” – praca na skalach, modyfikacja automatycznych reakcji.
- Asocjacja do nowych zachowań – budowanie nawyków, mikrodecyzje, wpływ środowiska i tożsamości.
- Analiza przypadków klinicznych – relacje, praca zawodowa, nawyki, dobór narzędzi terapeutycznych.
- Modelowanie procesu terapeutycznego – struktura procesu wielosesyjnego, dobór interwencji.
- Superwizja grupowa.

Dzień V

- Praca z ciałem – podstawy body work, psychosomatyka emocji.
- TRE – protokół pracy, bezpieczeństwo, stabilizacja.
- Ćwiczenia praktyczne z zakresu pracy z ciałem.
- Integracja doświadczeń somatycznych z procesem terapeutycznym.
- Egzamin praktyczny cz.1 obejmujący analizę przypadku, prezentację doświadczenia terapeutycznego oraz przeprowadzenie procesu hipnoterapeutycznego.

Dzień VI

- Praca z traumą – mechanizmy retraumatyzacji, zasady bezpiecznej pracy.
- Integracja procesów traumatycznych.
- Praca w głębokim transie hipnotycznym – charakterystyka stanu, bezpieczeństwo.
- Ideomotoryka – komunikacja bezwerbalna w hipnozie.
- Egzamin praktyczny cz.2 obejmujący analizę przypadku, prezentację doświadczenia terapeutycznego oraz przeprowadzenie procesu hipnoterapeutycznego.

Dzień VII

- Hipnotic Gastric Band – założenia metody, kwalifikacja klientów, przeciwwskazania.
- Pełny protokół sesji hipnotycznej opaski żołądkowej.
- BHP pracy hipnoterapeuty – higiena psychiczna, granice w relacji terapeutycznej.
- Przeniesienie i przeciwprzeniesienie.
- Egzamin praktyczny cz.3 obejmujący analizę przypadku, prezentację doświadczenia terapeutycznego oraz przeprowadzenie procesu hipnoterapeutycznego.

Dzień VIII

- Zapobieganie wypaleniu zawodowemu.
- Integracja roli terapeuty z życiem prywatnym.
- Egzamin praktyczny cz.4 obejmujący analizę przypadku, prezentację doświadczenia terapeutycznego oraz przeprowadzenie procesu hipnoterapeutycznego.
- Informacja zwrotna i omówienie kompetencji uczestników.

Warunki organizacyjne

- Szkolenie grupowe.
- Maksymalna liczba uczestników: 20 osób.
- Forma szkolenia: stacjonarna, z elementami pracy warsztatowej i symulacji sesji.
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.
- Czas trwania: 100godzin dydaktycznych, w tym teoria ~46,67 godzin, praktyka ~ 53,33 (w tym przerwy + walidacja ~ 15,33).
- Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.
- Przerwy są elastyczne dostosowane do potrzeb i tempa pracy uczestników.
- Na zakończenie realizowana jest walidacja efektów uczenia się.

- Metody walidacji: Wywiad swobodny oraz Obserwacja w warunkach symulowanych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 38

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 38 Otwarcie, cele, kontrakt. Wprowadzenie do regresji, mechanizmy schematów.	KAMILA GRZYPEK	09-05-2026	09:00	10:30	01:30	Tak
2 z 38 Pierwotna przyczyna problemu, wskazania i przeciwwskazania.	KAMILA GRZYPEK	09-05-2026	10:30	13:30	03:00	Tak
3 z 38 Linia czasu, identyfikacja kluczowych wydarzeń, retranskrypcja wyobrażeń a.	KAMILA GRZYPEK	09-05-2026	13:30	16:00	02:30	Tak
4 z 38 Bezpieczeństwo, stabilizacja, mikro-regresje w parach.	KAMILA GRZYPEK	09-05-2026	16:00	18:00	02:00	Tak
5 z 38 Kodowanie zmian, future pacing. Core Transformation – teoria.	KAMILA GRZYPEK	09-05-2026	18:00	18:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
6 z 38 Kodowanie zachowań, test ekologii. Deep Trance Identification (DTI).	KAMILA GRZYPEK	10-05-2026	08:00	10:00	02:00	Tak
7 z 38 Core Transformatio n – demonstracja i prowadzenie klienta	KAMILA GRZYPEK	10-05-2026	10:00	12:30	02:30	Tak
8 z 38 Tworzenie awatara celu, budowanie automatyzmów (sylwetka).	KAMILA GRZYPEK	10-05-2026	12:30	15:30	03:00	Tak
9 z 38 Przerwa obiadowa.	KAMILA GRZYPEK	10-05-2026	15:30	17:30	02:00	Tak
10 z 38 Praca z frustracją klienta, zapobieganie rezygnacji, psychoedukacja.	KAMILA GRZYPEK	10-05-2026	17:30	18:00	00:30	Tak
11 z 38 Kodowanie pożądanых zachowań	KAMILA GRZYPEK	13-06-2026	09:00	10:30	01:30	Nie
12 z 38 Deep Trance Identification	KAMILA GRZYPEK	13-06-2026	10:30	12:00	01:30	Nie
13 z 38 Kodowanie awatara celu	KAMILA GRZYPEK	13-06-2026	12:00	13:30	01:30	Nie
14 z 38 Ćwiczenia praktyczne Deep Trance Identification	KAMILA GRZYPEK	13-06-2026	13:30	15:30	02:00	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
15 z 38 Kodowanie zasobów	KAMILA GRZYPEK	13-06-2026	15:30	17:00	01:30	Nie
16 z 38 Przygotowanie nagrań utrwalających zmiany.	KAMILA GRZYPEK	13-06-2026	17:00	19:00	02:00	Nie
17 z 38 Ćwiczenia praktyczne DTI w podgrupach.	KAMILA GRZYPEK	14-06-2026	08:00	10:30	02:30	Nie
18 z 38 Coachingowe koło wpływu, wzmacnianie sprawczości.	KAMILA GRZYPEK	14-06-2026	10:30	13:30	03:00	Nie
19 z 38 Kodowanie zasobów (ekrany), przygotowanie nagrań.	KAMILA GRZYPEK	14-06-2026	13:30	16:00	02:30	Nie
20 z 38 Dysocjacja i asocjacja – regulacja emocji.	KAMILA GRZYPEK	14-06-2026	16:00	17:30	01:30	Nie
21 z 38 Neutralizacja „jedzenie = przyjemność”, budowanie nowych nawyków.	KAMILA GRZYPEK	08-07-2026	08:00	10:30	02:30	Tak
22 z 38 Analiza przypadków klinicznych, modelowanie procesu.	KAMILA GRZYPEK	08-07-2026	10:30	12:30	02:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
23 z 38 Superwizja grupowa i podsumowanie modułu.	KAMILA GRZYPEK	08-07-2026	12:30	15:00	02:30	Tak
24 z 38 Body work, psychosomatyka emocji.	KAMILA GRZYPEK	08-07-2026	15:00	17:00	02:00	Tak
25 z 38 Protokół TRE – teoria i praktyka bezpieczeństwa.	KAMILA GRZYPEK	08-07-2026	17:00	17:30	00:30	Tak
26 z 38 Integracja somatyczna w procesie.	KAMILA GRZYPEK	09-07-2026	08:00	10:30	02:30	Tak
27 z 38 Egzamin praktyczny cz. 1 (analiza i proces)	KAMILA GRZYPEK	09-07-2026	10:30	13:30	03:00	Tak
28 z 38 Praca z traumą, mechanizmy retraumatyzacji.	KAMILA GRZYPEK	09-07-2026	13:30	15:30	02:00	Tak
29 z 38 Praca w głębokim transie, ideomotoryka	KAMILA GRZYPEK	09-07-2026	15:30	17:30	02:00	Tak
30 z 38 Integracja procesów traumatycznych.	KAMILA GRZYPEK	10-07-2026	09:00	11:30	02:30	Tak
31 z 38 Egzamin praktyczny cz. 2 (prowadzenie procesu).	KAMILA GRZYPEK	10-07-2026	11:30	13:30	02:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
32 z 38 Hipnotic Gastric Band – kwalifikacja i założenia.	KAMILA GRZYPEK	10-07-2026	13:30	15:30	02:00	Tak
33 z 38 Pełny protokół sesji opaski żołądkowej – warsztat.	KAMILA GRZYPEK	10-07-2026	15:30	17:00	01:30	Tak
34 z 38 BHP, granice, przeniesienie i przeciwprzeniesienie	KAMILA GRZYPEK	11-07-2026	08:00	10:30	02:30	Tak
35 z 38 Egzamin praktyczny cz. 3.	KAMILA GRZYPEK	11-07-2026	10:30	12:30	02:00	Tak
36 z 38 Zapobieganie wypaleniu, rola terapeuty a życie prywatne.	KAMILA GRZYPEK	11-07-2026	12:30	14:30	02:00	Tak
37 z 38 Egzamin praktyczny cz. 4.	KAMILA GRZYPEK	11-07-2026	14:30	16:30	02:00	Tak
38 z 38 Walidacja	-	11-07-2026	16:30	17:00	00:30	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

75,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KAMILA GRZYPEK

Kamila Grzypek – hipnoterapeutka, psychodietetyk i nauczyciel.

Posiada wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie edukacji zdrowotnej i profilaktyki uzależnień (2011). Od 2021 roku prowadzi indywidualne sesje hipnoterapeutyczne, specjalizując się w pracy z emocjami, podświadomością oraz wspieraniu zmiany nawyków żywieniowych. Od 2024 roku prowadzi również autorskie szkolenia i warsztaty z zakresu hipnoterapii, hipnodietetyki oraz pracy z wewnętrznym dzieckiem i krytykiem.

W ostatnich pięciu latach ukończyła szereg specjalistycznych kursów potwierdzających jej aktualne kwalifikacje, m.in. Profesjonalną Szkołę Hipnoterapii (2023), certyfikację European Society of Hypnosis (2023), szkolenie „3 Fala CBT – Compassion Focused Therapy” (2023), Professional Hypnotherapy Gastric Band – Diploma Course (2023), a także CRP – Psychotraumatologia (2025) i Neuroenergetic Kinesiology I i II stopień (2025).

W pracy łączy wiedzę z zakresu psychologii, dietetyki i hipnoterapii, kładąc nacisk na praktyczne zastosowanie metod pracy z przekonaniem, emocjami i ciałem.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanego skryptu szkoleniowego.

Na życzenie osoby ze szczególnymi potrzebami organizator zapewnia usługi zapewniające standard dostępności.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 28 ustawy o podatku od towarów i usług.

Warunkiem poprawnego ukończenia szkolenia, jest udział w 80% czasu trwania usługi, obecność jest potwierdzona własnoręcznym podpisem na liście obecności, podpisywana jest każdego dnia szkolenia.

Warunki techniczne

Platforma komunikacyjna:

Szkolenie realizowane będzie w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym, za pośrednictwem platformy **Microsoft Teams**. Uczestnicy otrzymają link dostępowy do spotkania na adres e-mail wskazany w zgłoszeniu, najpóźniej **5 dni przed rozpoczęciem szkolenia**. Platforma umożliwi prowadzenie zajęć w formie wykładów, ćwiczeń praktycznych, rozmowy na żywo, współdzielenia ekranu i pracy w podgrupach.

Minimalne wymagania sprzętowe:

Uczestnik powinien dysponować **komputerem stacjonarnym lub laptopem** z aktualnym systemem operacyjnym **Windows 10 lub nowszym / macOS 11 lub nowszym**, wyposażonym w **sprawną kamerę internetową, mikrofon i głośniki lub zestaw słuchawkowy**.

Z uwagi na praktyczny charakter zajęć i konieczność aktywnego udziału w ćwiczeniach, **uczestnictwo za pomocą telefonu lub tabletu (system Android/iOS)** nie jest dopuszczalne.

Minimalne wymagania dotyczące łącza sieciowego:

Zalecane jest **stabilne łącze internetowe o przepustowości co najmniej 10 Mb/s (download) i 3 Mb/s (upload)**, umożliwiające nieprzerwaną transmisję audio-wideo. Połączenie powinno być przewodowe lub stabilne Wi-Fi o niskim poziomie opóźnień.

Niezbędne oprogramowanie:

Uczestnicy powinni posiadać **aktualną wersję przeglądarki internetowej (Microsoft Edge, Google Chrome lub Mozilla Firefox)** lub zainstalowaną aplikację **Microsoft Teams**. Wymagane jest również oprogramowanie do odczytu plików PDF (np. Adobe Acrobat Reader) oraz program biurowy umożliwiający otwieranie dokumentów tekstowych (np. Microsoft Word lub LibreOffice).

Uwagi dodatkowe:

Przed rozpoczęciem szkolenia uczestnicy proszeni są o przetestowanie działania kamery, mikrofonu i połączenia internetowego. Zaleca się wyłączenie blokad reklam i zapór sieciowych mogących zakłócać połączenie. W przypadku problemów technicznych należy skontaktować się z organizatorem pod adresem e-mail wskazanym w karcie usługi.

Dostawca Usług zapewnia niezbędne wymagania techniczne i informacje potrzebne do realizacji usługi.

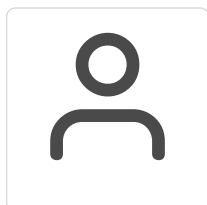
Adres

ul. Wojska Polskiego 2a
05-126 Białobrzegi
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAMILA GRZYPEK

E-mail kamila.grzypek@gmail.com

Telefon (+48) 519 136 139