



DOROTA PAMUŁA  
TeraPlus

★★★★★ 4,8 / 5

159 ocen

## Kurs Mechareceptory w akcji. Terapia wad postawy, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”

Numer usługi 2026/01/16/46927/3263873

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 27:00 h
- 📅 16.10.2026 do 18.10.2026

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

88,89 PLN brutto/h

88,89 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów kierunków medycznych posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	18
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-10-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	27
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Nabycie wiedzy oraz umiejętności dotyczących zastosowania manualnej stymulacji mechanoreceptorowej w pracy z dzieckiem (z niemowlęciem z grupy ryzyka oraz starszym dzieckiem z rozpoznaniem neurologicznym lub wadą postawy), pozwalające na bardzo precyzyjne uruchomienie pracy mięśnia w wybranej aktywności ruchowej lub pozycji statycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętność testowania aktywności mięśnia wg Manual Muscle Testing.	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące analizy posturalnej i aktywności mięśni	Test teoretyczny
Zna funkcje mięśni i ich znaczenia dla aktywności i postawy pacjenta.	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące wyboru obszaru (mięśnia) wspomagającego funkcję pacjenta	Test teoretyczny
Stosuje techniki mechanoreceptorowe w regulowaniu pracy mięśnia i struktur nie- kurczliwych	Wskazuje odpowiednie techniki manualne w pracy z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje odpowiednie techniki w oparciu o potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje techniki terapii manualnej w wadach postawy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prezentuje profesjonalną postawę oraz umiejętności interpersonalne zgodne z prawami pacjenta i zasadami etyki zawodowej	Uczestnik stosuje specjalistyczne słownictwo oraz nawiązuje odpowiednią relację terapeutyczną	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Zapoznanie z zasadami regulacji aktywności struktur mięśniowo- powięziowych i ścięgniętych.
2. Pętla programu motorycznego.
3. Techniki „włączania” mięśnia w aktywności poprzez stymulację mechanoreceptorów. Różne środki terapeutyczne.
4. Różnicowanie struktur mięśniowo- powięziowych i ścięgniętych, wymagających aktywizacji lub dezaktywacji, w zależności od obrazu dziecka.
5. Koncepcja par mięśniowych z wadach postawy.

#### Dzień 2

1. Badanie i mobilizacje w obszarze miednicy i odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
2. Badanie i terapia asymetrii długości kończyn.
3. Kontrola stopy w nadmiernej pronacji i supinacji.
4. Elementy tapingu w zaburzeniach postawy i ruchu

#### Dzień 3

1. Terapia wad postawy w górnym kwadrancie- łopatki, odcinek Th.
2. Wyrównywanie rotacji ciała na poziomie bioder, tułowia, klatki piersiowej.
3. Ćwiczenia integracyjne, precyzyjnie celowane na kluczowe aktony mięśniowe.
4. Mechanoreceptory i terapia pośrednia- czyli jak działać, gdy nie mogę porozumieć się z pacjentem ze względu na jego wiek lub specjalne potrzeby komunikacyjne.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Jak powstaje ruch- pętla motoryczna.	Michał Sokołów	16-10-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 14</b> Aktywizacja mięśniowa przez mechanoreceptor	Michał Sokołów	16-10-2026	10:45	13:00	02:15
<b>3 z 14</b> Techniki mobilizujące i aktywizujące	Michał Sokołów	16-10-2026	14:00	15:30	01:30
<b>4 z 14</b> Protokół postępowania z pacjentem w kontakcie	Michał Sokołów	16-10-2026	15:45	17:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Terapia w oparciu o analizę postawy	Michał Sokołów	17-10-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 14 Terapia w oparciu o wzorce rotacyjne	Michał Sokołów	17-10-2026	10:45	13:00	02:15
7 z 14 Terapia z blizną	Michał Sokołów	17-10-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 14 Protokół postępowania z pacjentem bez kontaktu-dzieckiem	Michał Sokołów	17-10-2026	15:45	17:00	01:15
9 z 14 Określanie kierunku kinesiopatynug na podstawie stymulacji mechanoreceptor owej	Michał Sokołów	18-10-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 14 Różnicowanie terapii zorientowanej na mięsień z postępowaniem ze strukturą nie-inert	Michał Sokołów	18-10-2026	10:45	13:00	02:15
11 z 14 Terapia manualna dolnego kwadrantu	Michał Sokołów	18-10-2026	14:00	15:30	01:30
12 z 14 Terapia manualna górnego kwadrantu	Michał Sokołów	18-10-2026	14:00	15:00	01:00
13 z 14 Czynniki wpływające na terapię	Michał Sokołów	18-10-2026	15:45	16:15	00:30
14 z 14 Walidacja	-	18-10-2026	16:30	17:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,89 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Michał Sokołów

Absolwent Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Koordynator zespołu fizjoterapeutów i fizjoterapeuta w Ośrodku Wczesnej Interwencji w Gdańsku, z którym jest związany od 2008 roku. Posiada wieloletnie doświadczenie dydaktyczne, w ramach prowadzenia zajęć ze studentami kierunku Fizjoterapia, w Gdańskim Uniwersytecie Medycznym. Ukończył liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii dzieci ryzyka (wcześnieiki, rozpoznanie obniżonego napięcia mięśniowego, asymetrii), planowania i prowadzenia terapii w Mózgowym Porażeniu Dziecięcym, trudnościami związanymi z SI- przetwarzaniem bodźców sensorycznych, wadami postawy oraz problemami natury ortopedycznej. Identyfikuje się przede wszystkim z koncepcją NDT Bobath, korzystając jednak z takich narzędzi jak manipulacje powięziowe, kinesio- taping, PNF, metoda Prechtl'a, Kinetic Control, MEDEK, NKT, elektrostymulacja funkcjonalna i wiele innych. Obecnie doktorant na GUMed. Laureat nagrody Prezydenta Miasta Gdańska dla pracowników służby zdrowia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja oraz długopis

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

Czas trwania usługi jest podana w godzinach zegarowych, a liczba godzin usługi w godzinach dydaktycznych.

Cena szkolenia nie obejmuje kosztów transportu uczestnika oraz kosztów jego pobytu.

Czas walidacji wlicza się do czasu usługi.

## Informacje dodatkowe

Usługa wpisuje się również w projekt „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”

Usługa wpisuje się również w projekt Inteligentna Specjalizacja „Zdrowe Życie”

## Adres

ul. Drukarska 3/45

30-348 Kraków

woj. małopolskie

Sala wykładowa

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Dorota Pamuła**

**E-mail** [dpamulandt@gmail.com](mailto:dpamulandt@gmail.com)

**Telefon** (+48) 601 922 576