



ALTUM ACADEMY
SP. Z O.O.

★★★★★ 4,8 / 5

305 ocen

ZIELONE KOMPETENCJE: Zapobieganie wpływu antropopresji na zbiorniki wodne przy pomocy technik płetwonurkowych - ochrona wód z egzaminem płetwonurka OWD SSI.

Numer usługi 2026/01/16/161227/3263751

📍 Jaworzno / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🎓 Usługa szkoleniowa

🕒 38 h

📅 28.03.2026 do 05.07.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

138,16 PLN brutto/h

138,16 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska
Grupa docelowa usługi	- Osoby dorosłe (powyżej 18 roku życia) chcące zdobyć zielone kompetencje - umiejętności prowadzenia efektywnych badań ekologicznych ochrony wód i wpływu antropopresji oraz prowadzenia monitoringu wód w zakresie zasięgu roślinności i makrofity (który to zasięg obrazuje wpływ antropogeniczny na wody) i poznać sposoby na ochronę wód lub poszukujące nowych umiejętności i kwalifikacji niezbędnych do wykonywania tego rodzaju prac organizowanych przez uczelnie i instytuty badawcze.
Minimalna liczba uczestników	9
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	28-03-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	38
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do pracy w zielonej gospodarce i uczestnictwa w badaniach organizowanych przez uczelnie i instytuty badawcze, rozwijając umiejętności związane z analizą danych, monitoringiem i inspekcją wód i zarządzaniem zanieczyszczeniami, co wspiera zrównoważony rozwój i efektywniejsze zarządzanie zasobami. Celem kursu jest rozwinięcie umiejętności uczestnika w badaniach, monitorowania środowiska i planowania działań zapobiegawczych. Kurs obejmuje egzamin pletwonurka OWD SSL.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje badania wpływu antropogenicznego na wody śródlądowe w celu ich ochrony (planowana ochrona przed wpływem antropogenicznym to np. fizyczne bariery dostępu).	Wykonuje obserwacje podwodną zasięgów zanieczyszczeń	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zapisuje lokalizację obserwacji w celu wykonywania dokładnych map zasięgów antropopresji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje mapy zasięgów antropopresji w celu wyznaczania źródeł zanieczyszczeń i zapobiegania im (mapy dotyczą zasięgu roślinności która wzrasta w miejscach szczególnie zanieczyszczonych)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia sposoby ochrony wód śródlądowych w celu ich zastosowania w środowisku	Omawia przydatność poszczególnych metod ochrony wód w celu doboru najskuteczniejszej z nich	Test teoretyczny
	Omawia zamykanie "dzikich szlaków" przy zbiornikach wodnych w celu ograniczenia fizycznej możliwości zanieczyszczania wód	Test teoretyczny
	Wymienia metody ograniczenia zanieczyszczeń wód	Test teoretyczny
Wykorzystuje nurkowanie jako narzędzie przyjazne dla środowiska, wspierające działania na rzecz zrównoważonego rozwoju i ochrony wód (nurkowanie jest nieinwazyjną metodą badania np. zasięgu roślinności, w przeciwieństwie do innych metod które mogą powodować zarastanie jezior poprzez podnoszenie mułu i "użyźnianie" wody)	Wymienia fizyczne bariery zanieczyszczeń w celu ochrony wód przed zanieczyszczeniami	Test teoretyczny
	Wykonuje pomiary w bezpieczny sposób korzystając z technik nurkowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje obecność partnera nurkowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje nurkowania w sposób bezpieczny i zgodny ze sztuką nurkowania nie podnosząc mułu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W ramach zielonych kompetencji wykonuje monitoring wód w celu planowania ich ochrony i zmniejszania zanieczyszczenia	Organizuje raportowanie wyników dla celów archiwalnych i porównawczych	Analiza dowodów i deklaracji
	Porównuje raporty wyników z różnych okresów w celu pomiarów ilościowych wpływów antropogenicznych i zapobiegania im	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje tendencje i planuje metody ochrony wód	Analiza dowodów i deklaracji
Współpracuje z zespołami i interesariuszami w celu realizacji celów związanych z ochroną środowiska	Komunikuje w zrozumiały sposób wyniki badań i ich wpływ na politykę zrównoważonego rozwoju	Wywiad ustrukturyzowany
	Nadzoruje działania zgodne z etyką ochrony klimatu i środowiska	Wywiad ustrukturyzowany
	Wykonuje bezpieczne nurkowania do 18m	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje nurkowania w ramach uprawnień pletwonurka OWD SSI.	Obsługuje sprzęt niezbędny do wykonywania nurkowań na poziomie OWD SSI.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady wykonywania nurkowań	Test teoretyczny
	Stosuje metody ograniczania wpływu na środowisko, podczas nurkowania	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie

Program

Szkolenie zgodne z RIS i PRT, np.: 3.6 Technologie zarządzania środowiskiem, 3.4 Technologie wody i ścieków, 3.2 Technologie poprawy jakości terenów zdegradowanych.

Kursant nabędzie następujące zielone umiejętności:

- Umiejętność dbania o czystość wód śródlądowych
- Zarządzanie zasobami wodnymi i monitoringiem zanieczyszczeń wód
- Zarządzanie jakością zasobów wodnych

Kurs przygotowuje uczestników do zdobycia kompetencji/kwalifikacji kluczowych dla sektora zielonej gospodarki, w tym:

- Umiejętności wykorzystania technik nurkowych do monitorowania środowiska,
- Umiejętności przetwarzania i analizowania danych pozyskanych podczas badań służących ochronie wód w kontekście ochrony środowiska.
- Umiejętności oceny jakości wód i monitorowania zanieczyszczeń, przyczyniających się do poprawy efektywności surowcowej.

Te umiejętności są zgodne z potrzebami sektora zielonej gospodarki, wspierając rozwój zrównoważonych rozwiązań technologicznych i przyczyniając się do tworzenia "zielonych miejsc pracy". Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019 - 2030, w szczególności związanych z zieloną i cyfrową (analiza komputerowa danych) gospodarką.

Szkolenie rozpoczyna się od zajęć teoretycznych, które są realizowane w grupie pod nadzorem instruktora-wykładowcy. Dodatkowo, po zakończeniu zajęć, wszyscy kursanci otrzymują dostęp do materiałów szkoleniowych, poprzez które będą kontynuować naukę w zakresie własnym.

Przerwy są wliczone do godzin szkolenia. W czasie prowadzenia zajęć teoretycznych, trenerzy uwzględniają przerwy, które są ustalane indywidualnie z uczestnikami szkolenia. Co do zasady przerwy trwają nie więcej niż 5-15 minut i odbywają się średnio co godzinę w czasie trwania wykładów.

Uzyskany certyfikat uznawany jest w całej unii europejskiej i w większości państw na całym świecie.

Minimalne wymagania dot. uczestnika:

- Ukończony 18 rok życia.

Całość kursu trwa **38h**. Szkolenie składa się z części teoretycznej w wymiarze **18h** (w tym egzamin - **1h**), praktycznej - **20h** (w tym egzamin praktyczny 1h)

MODUŁ 1:

Cel Modułu:

Nabycie podstawowej wiedzy i umiejętności z zakresu wyznaczania zasięgu roślinności i badawczych technik nurkowania

0) Anomalne właściwości wody limitujące życie w wodzie

1) Podstawy prowadzenia badań podwodnych zawodowych i obywatelskich (zasady, definicje, przykłady)

2) Zielone/niebieskie kompetencje - uprawnienia i certyfikacje podwodne naukowe i ekologiczne

3) formy ochrony przyrody w Polsce, uzyskiwanie pozwoleń na prowadzenie badań

4) GIS i Mobile GIS na potrzeby badań podwodnych (teoria i praktyczne ćwiczenia w tworzeniu map roślinności rzeczywistej ekosystemów wodnych)

MODUŁ 2: Teoria niezbędna do uzyskania uprawnień pletwonurka z uwzględnieniem stosowania technik pletwonurkowych w badaniach wód - e-learning udostępniany kursantom na czas kursu. Nie jest wliczony w czas szkolenia, kursant musi ukończyć go do końca szkolenia.

Cel Modułu:

Przygotowanie uczestników do uzyskania uprawnień pletwonurka OWD SSI poprzez zrozumienie przepisów, procedur i innych aspektów związanych nurkowaniem, w tym nurkowaniem badawczym.

- Podstawy fizyki nurkowania
- Podstawy fizjologii i patofizjologii nurkowania
- Technika i bezpieczeństwo nurkowania
- Sprawdzian wiedzy teoretycznej

Moduł 3: Szkolenie praktyczne do uzyskania uprawnień OWD SSI oraz praktyka badań wód śródlądowych

Szkolenie praktyczne prowadzone jest na sprzęcie będącym w dyspozycji instytucji szkoleniowej ALTUM ACADEMY - nie ma obowiązku posiadania własnego sprzętu. Nasi instruktorzy dołożą wszelkich starań, aby wykonywanie nurkowań było dla Ciebie jak najbardziej przydatne, praktyczne i dopasowane do Twoich przyszłych planów zawodowych.

Zakres szkolenia:

1. Pływanie i nurkowanie w sprzęcie ABC - warunki płytkich badań wód śródlądowych
2. Nurkowanie wprowadzające w sprzęcie powietrznym
3. Statyczne ćwiczenia z kamizelkami - utrzymanie pływalności podczas badań celem nie wzbudzania mułu w jeziorach
4. Dynamiczne ćwiczenia z kamizelkami - utrzymanie pływalności podczas poruszania się pod wodą podczas badań
5. Pływalność i trym oraz ćwiczenia pomiarów ciśnienia
6. Doskonalenie techniki nurkowania z elementami ratownictwa
7. Nurkowanie z elementami techniki nurkowania i technik badawczych
8. Awaryjne wynurzenie w sytuacji braku gazu z głębokości
9. Nurkowanie - badania na głębokościach do 18 m - wykonywanie pomiarów

Podczas części praktycznej, nurkowania są realizowane w zespołach maksymalnie 4-osobowych + instruktor. Liczba instruktorów pomocniczych zostanie odpowiednio dobrana do liczebności grupy.

UWAGA:

Ośrodek ALTUM ACADEMY SP. Z O.O. zastrzega sobie możliwość zmiany terminu realizacji zajęć praktycznych ze względu na wystąpienie warunków uniemożliwiających wykonywanie nurkowań.:

- Burze lub opady,
- Zamknięcie zbiornika wodnego,
- Zalodzenie zbiornika wodnego,
- Inne niekorzystne warunki.

Zastrzegamy sobie możliwość zmiany trenera. Każdy z trenerów posiada odpowiednią wiedzę, kwalifikację oraz doświadczenie, aby osiągnąć założone efekty.

Certyfikacja na pletwonurka - stopień OWD SSI. wymaga zdania egzaminu.

EGZAMIN TEORETYCZNY

Po zakończeniu części teoretycznej szkolenia zostanie przeprowadzony Egzamin Teoretyczny w formie testu którego pozytywny wynik pozwoli na przystąpienie do Egzaminu Praktycznego. Minimalnym progiem wskazującym na wynik pozytywny jest udzielenie 75% poprawnych odpowiedzi.

Egzamin związany z wydaniem certyfikatu OWD SSI przeprowadza jednostka afiliowana w SSI.

EGZAMIN PRAKTYCZNY

Egzamin praktyczny polega na wykonaniu zadań walidacyjnych, w tym na platformie online.

Całość usługi realizowana jest w godzinach zegarowych.

Wymagania techniczne:

- Organizator zapewnia sprzęt zgodny z wymaganym do przeprowadzenia szkolenia.

Procedura certyfikacji:

Po zaliczeniu walidacji, prowadzący wysyła wniosek o certyfikat do jednostki afiliowanej w organizacji SSI, po czym jednostka główna odsyła certyfikaty w wersji online do kursantów lub jednostki afiliowanej, celem przekazania kursantom.

Pierwszy możliwy termin walidacji wpisany jest w harmonogramie. Ze względu na specyficzne warunki walidacji, termin zakończenia usługi wpisany do karty może być późniejszy niż termin walidacji wpisany w harmonogramie. Szczegóły zawarte są w informacjach dodatkowych karty usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 18 Wprowadzenie do nurkowań - organizacja kursu	Katarzyna Zawadzka	28-03-2026	13:00	15:00	02:00	Tak
2 z 18 MODUŁ 2: omówienie wstępne i przygotowanie sprzętu, nurkowanie wprowadzające (praktyka)	Katarzyna Zawadzka	28-03-2026	16:00	18:00	02:00	Tak
3 z 18 MODUŁ 2: ćwiczenia z BCD, zaliczenie ćwiczeń oraz omówienie ćwiczeń (praktyka)	Katarzyna Zawadzka	29-03-2026	16:00	18:00	02:00	Tak
4 z 18 MODUŁ 2: omówienie ćwiczeń, ćwiczenia z BCD, zaliczenie ćwiczeń (praktyka)	Katarzyna Zawadzka	29-03-2026	18:00	20:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 18 MODUŁ 1: Formy ochrony przyrody w Polsce, uzyskiwanie pozwoleń na prowadzenie badań; GIS i Mobile GIS na potrzeby badań podwodnych	Piotr Dynowski	08-05-2026	09:00	11:45	02:45	Tak
6 z 18 przerwa	Piotr Dynowski	08-05-2026	11:45	12:15	00:30	Tak
7 z 18 MODUŁ 1: Formy ochrony przyrody w Polsce, uzyskiwanie pozwoleń na prowadzenie badań; GIS i Mobile GIS na potrzeby badań podwodnych	Piotr Dynowski	08-05-2026	12:15	14:00	01:45	Tak
8 z 18 MODUŁ 1: Środowisko wodne; Anomalne właściwości wody; Podstawy prowadzenia badań podwodnych; Zielone/niebie skie kompetencje - uprawnienia i certyfikacje podwodne naukowe i ekologiczne. (teoria)	Piotr Dynowski	09-05-2026	08:00	12:00	04:00	Tak
9 z 18 MODUŁ 2: Teoria nurkowania (teoria)	Lesław Waligóra	13-05-2026	17:00	20:00	03:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 18 MODUŁ 2: Teoria nurkowania (teoria)	Lesław Waligóra	14-05-2026	17:00	20:00	03:00	Nie
11 z 18 MODUŁ 2: ćwiczenia z BCD i zaliczenie ćwiczeń (praktyka)	Katarzyna Zawadzka	27-06-2026	09:00	11:45	02:45	Tak
12 z 18 MODUŁ 2: ćwiczenia z BCD i zaliczenie ćwiczeń (praktyka)	Katarzyna Zawadzka	27-06-2026	11:45	12:15	00:30	Tak
13 z 18 MODUŁ 2: techniki nurkowe na wodach otwartych (praktyka)	Katarzyna Zawadzka	27-06-2026	12:15	17:00	04:45	Tak
14 z 18 MODUŁ 2: techniki nurkowe na wodach otwartych (praktyka)	Katarzyna Zawadzka	28-06-2026	08:00	11:45	03:45	Tak
15 z 18 przerwa	Katarzyna Zawadzka	28-06-2026	11:45	12:15	00:30	Tak
16 z 18 MODUŁ 2: techniki nurkowe na wodach otwartych (praktyka)	Katarzyna Zawadzka	28-06-2026	12:15	13:00	00:45	Tak
17 z 18 WALIDACJA + certyfikacja teoretyczna	-	28-06-2026	13:00	14:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
18 z 18 WALIDACJA + certyfikacja - PRAKTYKA	-	28-06-2026	14:00	15:00	01:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	138,16 PLN
Koszt osobogodziny netto	138,16 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Prowadzący

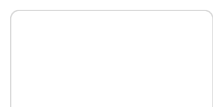
Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Tadeusz Stachura

Czynny instruktor pływania z wieloletnim doświadczeniem. W ciągu ostatnich 5 lat wykonał ok 100 szkoleń pływackich, związanych ze środowiskiem wodnym i nurkowaniem (zielone kompetencje). Pod koniec 2019 roku zdobył kwalifikacje pływacka ekologa. Uczestnik badań naukowych i uczestnik wielu konferencji związanych z badaniami naukowymi na terenie polski. Kwalifikacje instruktora nurkowania i pływacka ekologa są nadal aktualne.

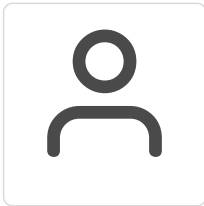


2 z 4

Lesław Waligóra



Magister Ochrony środowiska, zdobył certyfikat płetwonurka ekologa w 2022 roku oraz certyfikat zaawansowanego płetwonurka ekologa w 2025 roku. W 2025 roku uczestniczył w charakterze pomocnika instruktora w 2 szkoleniach płetwonurkowych dotyczących m.in. wykorzystania nurkowania w monitoringu wód. Zawodowo jest instruktorem płetwonurkowania M1 KDP CMAS oraz Pełnomocnikiem Zarządu ds. Energetyki Jądrowej. Uczestnik konferencji dot. naukowych badań podwodnych poruszającej tematykę środowiska wodnego, organizowanej przez Fundację Naukowe Badania Podwodne.



3 z 4

Katarzyna Zawadzka

Instruktor Trener SSI, w stopniu Egzaminatora (Instructor Certifier), Trener kursów Technicznych, Trimiksowych, Trener Pierwszej Pomocy. Instruktor wyróżniany nagrodą za wyszkolenie ponad 1000 kursantów (1000 Certifications Award). Ostatnio nurek rebreatherowy w trakcie dalszych szkoleń. Zaczęła nurkować w latach 80tych, w czasach kiedy nurkowanie w Polsce było mało dostępne a kursy robiło się ponad rok. Brak dostępności szkoleń i sprzętu nie stanął na przeszkodzie i po latach Katarzyna związała swoje życie z nurkowaniem. Dziś prowadzi, jedno z największych centrów nurkowych w Polsce i to z powodzeniem od ponad dwudziestu lat. Ukończyła szkolenie "Kurs trenerski - techniki badań podwodnych" w czerwcu 2025.



4 z 4

Piotr Dynowski

Przeprowadził w ostatnich 5 latach szkolenia ukończone wydaniem co najmniej 24 certyfikatów płetwonurka ekologa.

Zawodowo związany z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie, Katedrą Geografii Społeczno-Ekonomicznej na stanowisku adiunkta; wcześniej z Katedrą Botaniki i Ochrony Przyrody. Od 2006 roku doktor nauk biologicznych, specjalność ekologia, od 2019 roku doktor habilitowany w dziedzinie nauk ścisłych i przyrodniczych, w dyscyplinie nauki o Ziemi i środowisku. Jego zainteresowania badawcze to ochrona przyrody, kartowanie zbiorowisk roślinnych lądowych i wodnych z wykorzystaniem technologii GPS i GIS, ocena stanu zachowania i potencjalnych zagrożeń siedlisk przyrodniczych i wykorzystanie badań podwodnych oraz oceny stanu ekologicznego jezior na potrzeby sporządzania planów ochrony i planów zadań ochronnych obszarów chronionych. Wykonawca i współautor kilkunastu projektów naukowych oraz badawczych. Współorganizator szkoleń, seminariów oraz konferencji naukowych i popularnonaukowych. Wieloletni instruktor płetwonurkowania, członek i przewodniczący Podkomisji Naukowej Komisji Działalności Podwodnej ZG PTTK (2013-2023), członek Polskiego Towarzystwa Geograficznego, kierownik Laboratorium Badań Podwodnych (UWM w Olsztynie), członek Rady Programowej jednego z największych projektów edukacyjnych ZHP „Harcerska Natura”. Pomysłodawca i współautor specjalizacji Płetwonurek ekolog PEK i MEK KDP CMAS.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w postaci dostępu do platformy e-learningowej SSI na czas trwania kursu.

Informacje dodatkowe

Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 28 czerwiec do 5 lipiec. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Warunki techniczne

Do realizacji szkoleń online korzystamy z **platformy Google meet**.

Każdy uczestnik otrzymuje przed szkoleniem link do platformy internetowej (na wskazany adres mailowy), na której znajdować się będzie transmisja online.

Uczestnictwo w streamingu nie wymaga żadnych, specjalnych oprogramowań: wystarczy, że komputer jest podłączony do Internetu (należy korzystać z przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox lub Safari).

Uczestnicy oglądają i słuchają na żywo tego, co dzieje się w czasie szkolenia oraz śledzą treści wyświetlane na komputerze prowadzącego.

Uczestnicy widzą i słyszą siebie wzajemnie. Mogą brać aktywny udział w szkoleniu. Uczestnicy mogą przez mikrofon komunikować się z trenerem i innymi uczestnikami kursu.

Dodatkowo, wszyscy mogą zadawać pytania za pośrednictwem chatu online.

Link do szkolenia online generowany jest przed szkoleniem i ważny jest przez cały czas trwania szkolenia (uczestnik może połączyć się w dowolnym momencie).

Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w link.

Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć do szkolenia.

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: Dwurdzeniowy procesor Intel Core i5 2,5 GHz i wyższy

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: pobieranie: 10 Mb/s, wysyłanie: 5 Mb/s

Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Nie trzeba pobierać oprogramowania. Aby wziąć udział w szkoleniu online potrzebny jest komputer, laptop, telefon lub tablet ze stabilnym internetem i bez blokad firmowych

Kody dostępowe do usługi

Link do szkolenia online generowany jest przed szkoleniem i ważny jest przez cały czas trwania szkolenia (uczestnik może połączyć się w dowolnym momencie).

Metody interaktywne i aktywizujące uczestników podczas szkolenia to udostępnianie ekranu podczas wykonywania zadań, oraz wspólne wykonywanie zadań w grupach poprzez aplikację google meet.

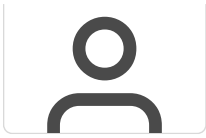
Adres

ul. Płetwonurków 1
43-602 Jaworzno
woj. śląskie

Zajęcia praktyczne w dniu 28.03.2026 w godzinach 13.00 do 15.00 odbędą się w Katowicach pod adresem ul. Ligocka 61A 40-570 Katowice. Zajęcia w dniach 28 marzec od 16:00 i 29 marzec a także 8 i 9 maj odbędą się na basenie NUREK w Bytomiu przy ul. Chorzowskiej 28a. Zajęcia teoretyczne w dniach 13 i 14 maj odbędą się w formie online. W pozostałe dni (27 i 28 czerwiec) zajęcia odbywać się będą w lub przy zbiorniku wodnym Jaworzno–Szczakowa – „Koparki” w Jaworznie przy ul. Płetwonurków 1.

Kontakt

 ŁUKASZ LEMPART



E-mail lempart.lu@gmail.com

Telefon (+48) 534 606 343