



## Język angielski od podstaw - poziom A1. Zacznij mówić po angielsku! - zajęcia indywidualne

Numer usługi 2026/01/16/137673/3263578

4 920,00 PLN brutto  
4 920,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h

FUNDACJA  
ROZWOJU  
KOMPETENCJI I  
PRZEDSIĘBIORCZO  
ŚCI PROAKTYWNI

★★★★★ 4,6 / 5

258 ocen

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 41:00 h
- 📅 17.03.2026 do 26.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Języki / Angielski
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- nie znają języka angielskiego lub znają go w bardzo ograniczonym zakresie,</li><li>- chcą zwiększyć swoje umiejętności językowe w życiu codziennym lub zawodowym,</li><li>- mogą odczuwać obawy przed nauką języka, zwłaszcza osoby w wieku 40+, 50+, 60+ lub po dłuższej przerwie edukacyjnej.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-03-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	41
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie osób dorosłych – niezależnie od wieku i wcześniejszych doświadczeń – do posługiwania się językiem angielskim na poziomie podstawowym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>Wiedza:</b> <b>Uczestnik:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- posługuje się podstawowym słownictwem i strukturami gramatycznymi języka angielskiego</li><li>- formułuje proste polecenia, pytania i wypowiedzi w typowych sytuacjach życia codziennego</li></ul>	<p>Uczestnik poprawnie identyfikuje znaczenie słów i wyrażeń w kontekście. Uczestnik rozpoznaje odpowiednie tłumaczenia podstawowych słów codziennego użytku.</p> <p>Uczestnik prawidłowo dobiera synonimy lub przeciwieństwa słów. Uczestnik rozpoznaje zastosowanie czasów.</p>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<p><b>Umiejętności:</b> <b>Uczestnik:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- formułuje proste zdania, aby przedstawić siebie, udzielić i zapytać o podstawowe informacje</li><li>- prowadzi krótkie rozmowy w codziennych sytuacjach (zakupy, podróż, restauracja, zdrowie)</li><li>- czyta proste teksty pisane oraz potrafi napisać krótką wiadomość lub notatkę</li></ul> <p><b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b> Uczestnik po udziale w szkoleniu:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- identyfikuje odpowiednie zwroty w różnych sytuacjach społecznych</li></ul>	<p>Uczestnik formułuje zdanie poprzez wybieranie odpowiedniego słowa lub wyrażenia do sytuacji dnia codziennego (np. zakupy, restauracja, apteka, zapytanie o drogę). Uczestnik stosuje poprawne zwroty grzecznościowe i użytkowe. Uczestnik wybiera poprawne odpowiedzi w symulowanej rozmowie w teście.</p> <p>Uczestnik dobiera właściwe reakcje językowe w sytuacjach społecznych.</p>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie  Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1	Wprowadzenie, alfabet, wymowa, przedstawianie się
2	Liczby, dni tygodnia, pytania o wiek, daty
3	Czasownik „to be”, opisywanie osób
4	Rodzina i relacje, słownictwo i struktury
5	Dom i otoczenie, przymiotniki, przymyki miejsca
6	Czas teraźniejszy – Present Simple
7	Zakupy, produkty, pytania o cenę
8	Miasto i podróż, pytanie o drogę, środki transportu
9	Jedzenie, preferencje, zamawianie w restauracji
10	Pogoda i ubrania, opis stanu i wyglądu
11	Czasownik „have got”, opisywanie posiadania
12	Powtórka
13	Ewaluacja i omówienie postępów

Liczba godzin szkolenia wynosi 41 godzin dydaktycznych, przerwy nie są wliczone w czas szkolenia. Usługa jest liczona w godzinach dydaktycznych (czyli 45 minutowych). Przerwa trwa 15minut po każdym 2h zajęć.

Walidacja odbywa się na ostatnich zajęciach w trakcie realizowanych godzin szkolenia.

Walidacja odbywa się na podstawie testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie. Test z odpowiedziami generowanymi automatycznie zapewnia rozdzielenie procesu walidacji, eliminując wpływ czynników subiektywnych na ocenę wyników.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	17-03-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 21</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	19-03-2026	09:00	10:30	01:30
<b>3 z 21</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	24-03-2026	09:00	10:30	01:30
<b>4 z 21</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	26-03-2026	09:00	10:30	01:30
<b>5 z 21</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	31-03-2026	09:00	10:30	01:30
<b>6 z 21</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	02-04-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 21 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	07-04-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 21 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	09-04-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 21 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	14-04-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 21 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	16-04-2026	08:30	10:00	01:30
11 z 21 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	21-04-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 21 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	23-04-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 21 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	28-04-2026	09:00	10:30	01:30
14 z 21 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	30-04-2026	09:00	10:30	01:30
15 z 21 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	05-05-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 21 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	07-05-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 21 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	12-05-2026	09:00	10:30	01:30
18 z 21 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	14-05-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 21 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	19-05-2026	09:00	10:30	01:30
20 z 21 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	21-05-2026	09:00	10:30	01:30
21 z 21 Walidacja	Mariia Lozova	26-05-2026	09:00	09:45	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mariia Lozova

Absolwent kierunku Business and Languages (studia I stopnia, 2021–2024). Posiada certyfikat IELTS na poziomie C1, potwierdzający biegłą znajomość języka angielskiego. Nieustannie rozwija swoje kompetencje językowe i zawodowe, czego dowodem jest zdobycie certyfikatu Global Business Services Qualification.

Posiada doświadczenie w nauczaniu języka angielskiego, zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, w tym w

prowadzeniu grup kursantów na kursie przygotowującym do egzaminu IELTS (IELTS Course by Mary). Z zaangażowaniem wspiera rozwój językowy swoich uczniów, łącząc wiedzę teoretyczną z praktycznymi umiejętnościami komunikacyjnymi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały elektroniczne opracowane przez prowadzącego szkolenie.

### Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą wziąć udział osoby z projektu Małopolski Pociąg do Kariery, Marr Bony Nowa Perspektywa, Kierunek-Rozwój oraz osoby z innych projektów. Prosimy o kontakt w sprawie szczegółów.

Podstawa zwolnienia z vat art. 113 ust. 1 ustawa o podatku od towarów i usług.

### Informacje dodatkowe

Materiały elektroniczne opracowane przez prowadzącego szkolenie.

Sposób potwierdzenia frekwencji - Raporty z logowań.

Obowiązek uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć.

## Warunki techniczne

Szkolenie zdalne w czasie rzeczywistym przez platformę Zoom. Wymagany jest dostęp do komputera/laptopa/tabletu z oprogramowaniem (Windows/macOS/Android/iOS) z dostępem do Internetu (min. do 1-10MB/s) i kamery oraz sprawnym głośnikiem i mikrofonem.

Uczestnik będzie mieć dostęp do prezentowanych materiałów i treści przez platformę Teams.

## Kontakt



**Fundacja PROAKTYWNI**

**E-mail** [szkolenia@fundacjaproaktywni.pl](mailto:szkolenia@fundacjaproaktywni.pl)

**Telefon** (+48) 533 442 199