



## Szkolenie: Drenaż limfatyczny twarzy: naturalna technika odmładzania, upiększania i relaksu.

Numer usługi 2026/01/16/12176/3263231

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
208,33 PLN brutto/h  
208,33 PLN netto/h

ŁĘTOWSKI  
CONSULTING

Szkolenia,  
Doradztwo, Rozwój  
Mateusz Łętowski

📍 Mikołów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 24 h

1 439 ocen

📅 27.03.2026 do 29.03.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób początkujących, które pragną zdobyć solidne podstawy w zakresie drenażu limfatycznego twarzy i technik liftingujących, stanowiących fundament metody Kobido. Adresowane jest przede wszystkim do masażyści, kosmetologów oraz specjalistów branży beauty i wellness, chcących rozszerzyć swoją ofertę o skuteczne i bezpieczne techniki manualne.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

19-03-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

24

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania drenażu limfatycznego twarzy w oparciu o wiedzę anatomiczną, zasady bezpieczeństwa i techniki manualne, stanowiące podstawę naturalnego liftingu Kobido. Kurs rozwija umiejętności praktyczne, świadomość pracy z tkankami oraz integrację drenażu z innymi procedurami. Szkolenie przygotowuje uczestnika do świadomej i bezpiecznej pracy z twarzą.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik opisuje budowę twarzy i układu limfatycznego w kontekście pracy terapeutycznej.</p> <p>Uczestnik wskazuje przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa przy wykonywaniu zabiegu.</p>	<p>Wymienia kluczowe elementy anatomiczne oraz wyjaśnia rolę limfy w detoksykacji organizmu.</p> <p>Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania oraz opisuje zasady etyki pracy z klientem.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik wykonuje podstawowe techniki drenażu limfatycznego twarzy.</p>	<p>Poprawnie stosuje ruchy drenujące z zachowaniem delikatności i kierunku przepływu limfy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik stosuje zaawansowane techniki modelujące i liftingujące.</p>	<p>Wykonuje techniki poprawiające owal twarzy z kontrolą siły i precyzji dotyku.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik integruje drenaż z innymi zabiegami estetycznymi.</p>	<p>Dobiera techniki do etapu rekonwalescencji lub przygotowania skóry do zabiegów estetycznych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik wykonuje pełny zabieg drenażu twarzy zgodnie z protokołem.</p> <p>Uczestnik ocenia i koryguje własne techniki na podstawie feedbacku.</p>	<p>Przestrzega kolejności ruchów, zachowuje ciągłość pracy i stosuje indywidualne podejście do klienta.</p> <p>Analizuje wykonany zabieg, wprowadza korekty zgodnie z uwagami prowadzącego i obserwacją kolegów z grupy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

## Program

### **Moduł 1: Anatomia i fizjologia w praktyce terapeutycznej**

- Budowa twarzy i układu limfatycznego
- Rola limfy w eliminacji toksyn i detoksykacji organizmu
- Znaczenie struktury tkankowej dla skuteczności drenażu

### **Moduł 2: Techniki podstawowe drenażu limfatycznego twarzy**

- Zasady pracy z limfą
- Delikatność i precyzja dotyku – rozwijanie zdolności manualnych
- Ćwiczenia praktyczne: wprowadzenie do ruchów drenujących

### **Moduł 3: Subtelna praca z tkankami i modelowanie owalu twarzy**

- Praktyczne zastosowanie drenażu w poprawie owalu twarzy
- Manualne techniki liftingujące bez użycia narzędzi
- Nauka kontroli intensywności i kierunku dotyku

### **Moduł 4: Przeciwwskazania i bezpieczeństwo zabiegowe**

- Wskazania do zabiegu w zależności od typu skóry i stanu zdrowia
- Przeciwwskazania medyczne i kosmetologiczne
- Etyka i odpowiedzialność w pracy z klientem

### **Moduł 5: Wsparcie medycyny estetycznej i rekonwalescencja po zabiegach**

- Drenaż limfatyczny jako przygotowanie do zabiegów estetycznych
- Techniki wspomagające gojenie po botoksie, liftingu, mezoterapii
- Protokół zabiegowy: jak połączyć drenaż z innymi technikami

### **Moduł 6: Moduł praktyczny – praca własna i sesje superwizyjne**

- Wykonywanie pełnego drenażu twarzy pod okiem instruktora
- Feedback, korekty i udoskonalenie technik
- Sesje wymienne uczestników – doskonalenie umiejętności manualnych

### **Egzamin.**

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia tj. 29.03.2026 r. godzina 16:00-18:00. Egzamin prowadzony przez wyznaczoną osobę do walidacji. Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych, w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem.

Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy, egzamin końcowy.

Egzamin po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji.

W ramach szkolenia jest 24 godzin zegarowych, na co składa się:

- 6 godzin i 45 minut zajęć teoretycznych

- 13 godzin zajęć praktycznych

- 9 przerw po 15 minut

-2 godziny walidacji

Szkolenie prowadzi do nabycia:

-Kwalifikacje: Drenaż limfatyczny twarzy – holistyczna technika odmładzania, upiększania i relaksacji

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Moduł 1: Wprowadzenie do masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	27-03-2026	16:00	17:00	01:00
<b>2 z 22</b> Moduł 2: Anatomia twarzy i procesy starzenia. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	27-03-2026	17:00	17:45	00:45
<b>3 z 22</b> Przerwa.	Anna Nocoń	27-03-2026	17:45	18:00	00:15
<b>4 z 22</b> Moduł 2: Anatomia twarzy i procesy starzenia. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	27-03-2026	18:00	20:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 22 Moduł 2: Anatomia twarzy i procesy starzenia. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	28-03-2026	08:00	09:45	01:45
6 z 22 Przerwa.	Anna Nocoń	28-03-2026	09:45	10:00	00:15
7 z 22 Moduł 2: Anatomia twarzy i procesy starzenia. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	28-03-2026	10:00	11:45	01:45
8 z 22 Przerwa.	Anna Nocoń	28-03-2026	11:45	12:00	00:15
9 z 22 Moduł 3: Techniki manualne w masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	28-03-2026	12:00	13:45	01:45
10 z 22 Przerwa.	Anna Nocoń	28-03-2026	13:45	14:00	00:15
11 z 22 Moduł 3: Techniki manualne w masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	28-03-2026	14:00	15:45	01:45
12 z 22 Przerwa.	Anna Nocoń	28-03-2026	15:45	16:00	00:15
13 z 22 Moduł 3: Techniki manualne w masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	28-03-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 22</b> Moduł 4: Przebieg zabiegu i zasady pracy z klientem. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	29-03-2026	08:00	09:45	01:45
<b>15 z 22</b> Przerwa.	Anna Nocoń	29-03-2026	09:45	10:00	00:15
<b>16 z 22</b> Moduł 5: Praktyka zabiegowa – pełna sesja Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	29-03-2026	10:00	11:45	01:45
<b>17 z 22</b> Przerwa.	Anna Nocoń	29-03-2026	11:45	12:00	00:15
<b>18 z 22</b> Moduł 5: Praktyka zabiegowa – pełna sesja Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	29-03-2026	12:00	13:45	01:45
<b>19 z 22</b> Przerwa.	Anna Nocoń	29-03-2026	13:45	14:00	00:15
<b>20 z 22</b> Moduł 6: Wprowadzenie Kobido do oferty gabinetu. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	29-03-2026	14:00	15:45	01:45
<b>21 z 22</b> Przerwa.	Anna Nocoń	29-03-2026	15:45	16:00	00:15
<b>22 z 22</b> Walidacja - Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	29-03-2026	16:00	18:00	02:00

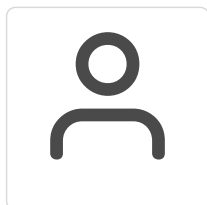
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Nocoń

Anna to mentorka kobiet, kosmetolożka, naturopatka i terapeutka twarzy z ponad 15-letnim doświadczeniem, która od lat wspiera kobiety w odkrywaniu naturalnego piękna, harmonii i wewnętrznego potencjału. Jest promotorką holistycznego podejścia do zdrowia i urody, łączącego ciało, umysł i ducha. Od 5 lat aktywnie szkoli specjalistów z zakresu terapii twarzy, prowadząc warsztaty i kursy, które cieszą się ogromnym uznaniem. Prowadzi Natural Face Akademię Masażu Twarzy – przestrzeń stworzoną z sercem, gdzie tradycyjne techniki spotykają się z nowoczesnymi metodami terapeutycznymi. Jako certyfikowana instruktorka jogi twarzy metodą Yogattractive oraz absolwentka wielu prestiżowych szkół i kursów, oferuje wyjątkowe szkolenia w kameralnej atmosferze. Jej misją jest nie tylko pielęgnacja urody, ale i wzmacnianie świadomości oraz samoakceptacji kobiet. Anna specjalizuje się w terapii manualnej twarzy, refleksologii, akupunkturze kosmetycznej i technikach liftingujących. W swojej pracy łączy wiedzę z zakresu medycyny chińskiej, naturopatii i kosmologii holistycznej. Jej podejście oparte jest na empatii, intuicji i szacunku do natury. Każda wizyta w jej Akademii to podróż do świata spokoju, regeneracji i świadomego piękna.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, prezentacja, skrypty szkoleniowe.

## Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi w dniu jej przeprowadzenia, tj. w ostatnim dniu realizacji usługi. Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wystawiany i nadawany jest w terminie do 3 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia. Łączny przewidywany czas doręczenia certyfikatu uczestnikowi wynosi od 4 do 7 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia, przy czym termin doręczenia uzależniony jest od czasu realizacji usługi przez operatora pocztowego.

## Adres

ul. Podleska 31  
43-190 Mikołów  
woj. śląskie

ANNA NOCOŃ Natural Face Akademia

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Oliwia Duch**

**E-mail** [oliwiaduch@letowskiconsulting.pl](mailto:oliwiaduch@letowskiconsulting.pl)

**Telefon** (+48) 798 893 087