



MULTIPROJECT

Daria Wójcik

★★★★★ 4,9 / 5

100 ocen

Zielone kompetencje - Zaawansowany kurs stylizacji paznokci żelowych z elementami zrównoważonego rozwoju oraz z zasadami Gospodarki Obiegu Zamkniętego (nabycie kwalifikacji)

Numer usługi 2026/01/16/169637/3263051

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 17.03.2026 do 19.03.2026

5 260,00 PLN brutto

5 260,00 PLN netto

292,22 PLN brutto/h

292,22 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób zainteresowanych poszerzeniem kompetencji w zakresie ekologicznych praktyk w stylizacji paznokci żelowych. Oferta adresowana jest zarówno do osób indywidualnych planujących rozpoczęcie pracy w salonie kosmetycznym, jak i do pracowników już działających w branży beauty.

Szkolenie dedykowane jest w szczególności nowym pracownikom salonów kosmetycznych oraz osobom indywidualnym, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania zabiegów z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, a także wdrożyć proekologiczne rozwiązania w zakresie stylizacji paznokci.

Adresatami szkolenia są również osoby zainteresowane ekologicznymi trendami w kosmetyce oraz świadomym kształtowaniem oferty usług beauty w oparciu o nowoczesne, przyjazne środowisku techniki. Szkolenie skierowane jest do wszystkich, którzy chcą łączyć rozwój zawodowy z odpowiedzialnym podejściem do ochrony środowiska w branży kosmetycznej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

16-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów stylizacji paznokci metodą żelową z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się stosować nowoczesne techniki stylizacji paznokci ukierunkowane na efektywne wykorzystanie zasobów i niskoemisyjność, korzystając z ekologicznych materiałów. Szkolenie obejmuje praktyczne ćwiczenia, wdrażanie ekologicznych procedur pracy oraz minimalizowanie powstawania odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ekologiczne narzędzia i produkty żelowe	Uczestnik rozróżnia narzędzia energooszczędne i produkty żelowe z certyfikatami ekologicznymi (ECOCERT, COSMOS, Vegan Society, Cruelty Free, FSC), potrafi ocenić ich wpływ na środowisko	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wybiera produkty żelowe i akcesoria przyjazne środowisku	Uczestnik stosuje produkty biodegradowalne, wielokrotnego użytku i o niskiej toksyczności, uzasadnia wybór	Analiza dowodów i deklaracji
Minimalizuje zużycie energii podczas stylizacji	Uczestnik stosuje lampy LED i frezarki energooszczędne, ogranicza czas pracy urządzeń bez utraty jakości zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Planowo ogranicza ilość odpadów	Uczestnik identyfikuje źródła odpadów, stosuje racjonalne dozowanie produktów, segreguje odpady i stosuje materiały wielokrotnego użytku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje metody racjonalnego dozowania produktów	Uczestnik kontroluje ilość żelu i akcesoriów podczas modelowania, unika nadmiernego zużycia	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg z zachowaniem zasad GOZ	Uczestnik wdraża procedury Gospodarki Obiegu Zamkniętego: segregacja odpadów, ograniczenie jednorazowych materiałów, odpowiedzialne użycie narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady cyklu życia produktów (LCA) w pracy salonowej	Uczestnik analizuje wpływ opakowań i materiałów na środowisko, planuje ich racjonalne zużycie i recykling	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje żelowe stylizacje w sposób efektywny i ekologiczny	Uczestnik tworzy konstrukcje żelowe, wzmacnia newralgiczne partie i zdobienia przy minimalnym marnotrawstwie materiałów	Analiza dowodów i deklaracji
Edukuje klientów w zakresie zielonych praktyk	Uczestnik przekazuje informacje o ekologicznych materiałach, metodach stylizacji i pielęgnacji paznokci oraz promuje świadome wybory	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Analiza dowodów i deklaracji
Tworzy cyfrowe portfolio promujące ekologiczne podejście	Uczestnik dokumentuje stylizacje w formie zdjęć i filmów, prezentując zastosowanie zasad ekologicznych	Analiza dowodów i deklaracji
Monitoruje efektywność zielonych praktyk	Uczestnik ocenia skuteczność działań proekologicznych w pracy salonu, wprowadza poprawki i raportuje efekty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Analiza dowodów i deklaracji
Utrzymuje ekologiczne standardy pracy w codziennej praktyce	Uczestnik systematycznie wdraża rozwiązania proekologiczne, kontroluje ich stosowanie, utrzymuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami GOZ	Analiza dowodów i deklaracji
Identyfikuje i minimalizuje błędy zwiększające zużycie materiałów	Uczestnik rozpoznaje techniki prowadzące do nadmiernego zużycia produktów i wdraża korekty	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills

Program

GRUPA DOCELOWA:

Szkolenie jest skierowane do osób zainteresowanych poszerzeniem kompetencji w zakresie ekologicznych praktyk w stylizacji paznokci żelowych. Oferta adresowana jest zarówno do osób indywidualnych planujących rozpoczęcie pracy w salonie kosmetycznym, jak i do pracowników już działających w branży beauty.

Szkolenie dedykowane jest w szczególności nowym pracownikom salonów kosmetycznych oraz osobom indywidualnym, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania zabiegów z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, a także wdrożyć proekologiczne rozwiązania w zakresie stylizacji paznokci.

Adresatami szkolenia są również osoby zainteresowane ekologicznymi trendami w kosmetyce oraz świadomym kształtowaniem oferty usług beauty w oparciu o nowoczesne, przyjazne środowisku techniki. Szkolenie skierowane jest do wszystkich, którzy chcą łączyć rozwój zawodowy z odpowiedzialnym podejściem do ochrony środowiska w branży kosmetycznej.

CEL EDUKACYJNY:

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów stylizacji paznokci metodą żelową z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się stosować nowoczesne techniki stylizacji paznokci ukierunkowane na efektywne wykorzystanie zasobów i niskoemisyjność, korzystając z ekologicznych materiałów. Szkolenie obejmuje praktyczne ćwiczenia, wdrażanie ekologicznych procedur pracy oraz minimalizowanie powstawania odpadów.

WYMIAR SZKOLENIA:

Szkolenie trwa 18 godzin dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.

W harmonogramie uwzględniono przerwy, które nie wliczają się do czasu trwania szkolenia. Organizator zastrzega, że przerwy mogą ulec niewielkiemu przesunięciu ze względu na charakter szkolenia i wykonywane ćwiczenia praktyczne. Wymiar przerw 1 x 15 min / 1 dzień szkoleniowy.

Walidacja wliczona jest do czasu trwania szkolenia.

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną oraz walidację:

- Zajęcia teoretyczne trwają 5 h dydaktycznych
- Zajęcia praktyczne wynoszą 12 h dydaktycznych i 15 min
- Walidacja wynosi 30 min

Szkolenie realizowane w formie stacjonarnej (2 dni szkoleniowe).

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1

08:00 – 11:00| Podstawy zaawansowanej stylizacji żelowej (PRT: 3.3, 3.6) (teoria)

- Cele zaawansowanej stylizacji: omówienie różnic między technikami hybrydowymi a żelowymi, wpływu metod pracy na trwałość paznokcia i zużycie materiałów.
- Energooszczędne narzędzia: wskazanie konkretnych modeli frezarek i lamp LED o niskim zużyciu energii, techniki ograniczania czasu pracy urządzeń bez utraty jakości zabiegu.

- Produkty ekologiczne: szczegółowy przegląd certyfikowanych żeli, topów i baz; ocena składu chemicznego pod kątem toksyczności; wybór produktów cruelty-free i biodegradowalnych.
- Zasady GOZ w salonie: procedury segregacji odpadów, racjonalne zużycie produktów, stosowanie materiałów wielokrotnego użytku.
- Ocena cyklu życia produktu (LCA): analiza wpływu materiałów, opakowań i narzędzi na środowisko; sposoby ograniczenia śladu węglowego.
- Bezpieczeństwo klienta i higiena pracy: zasady BHP, dezynfekcja, sterylizacja narzędzi, kontrola jakości produktów ekologicznych.
- Certyfikaty ekologiczne i zasady wyboru produktów przyjaznych środowisku (ECOCERT, COSMOS, Vegan Society, Cruelty Free, FSC)

11:00 – 11:15 | Przerwa

11:15 – 12:45 | Zaawansowana praktyka stylizacji żelowej (PRT: 3.3, 3.6) (PRT: 3.3, 3.6)

- Modelowanie paznokcia w pięciu kształtach salonowych: migdał, kwadrat, balerina, owal, squoval
- Precyzja, symetria i estetyka wykończenia
- Racjonalne korzystanie z produktów i narzędzi energooszczędnych
- Minimalizacja odpadów i zastosowanie materiałów wielokrotnego użytku
- Indywidualne ćwiczenia praktyczne: budowa konstrukcji żelowej i wzmacnianie newralgicznych partii masą żelową
- Zastosowanie LCA w codziennej pracy – kontrola zużycia produktów, odpowiedzialna segregacja i edukacja klienta

12:45 – 15:00 | Zaawansowane zdobienia i uzupełnienia żelowe (PRT: 3.3, 3.6)

- French i zdobienia malowane: nauka klasycznego i nowoczesnego french, techniki ombre i gradientów z użyciem produktów ekologicznych.
- Zdobienia 3D i reliefowe: modelowanie elementów dekoracyjnych z żelu, racjonalne zużycie materiałów i minimalizacja odpadów.
- Uzupełnianie paznokci: wskazania do wzmacniania naturalnego paznokcia masą żelową, kontrola grubości warstw, oszczędne dozowanie produktów.
- Praktyka indywidualna: samodzielne wykonanie pełnej stylizacji żelowej z kreatywnymi zdobieniami, wdrażanie zasad GOZ i racjonalnego gospodarowania stanowiskiem pracy.
- Analiza jakości wykonania: precyzja, symetria, estetyka wykończenia i kontrola nad ilością powstających odpadów.

Dzień 2

08:00 – 08:30 | Powtórzenie materiału teoretycznego z zakresu stylizacji żelowych paznokci oraz zielonych kompetencji

08:30 – 11:15 | Zaawansowane techniki żelowe i kreatywne zdobienia (PRT: 3.3, 3.6) (praktyka)

- Analiza anatomii paznokcia w kontekście zaawansowanej konstrukcji żelowej.
- Doskonalenie apexu, linii światła i struktury paznokcia żelowego dla optymalnej wytrzymałości i estetyki.
- Techniki wzmacniania newralgicznych partii masą żelową przy minimalnym zużyciu produktów.
- Precyzyjne modelowanie french żelowego i kreatywnych zdobień z uwzględnieniem ergonomii pracy.
- Wybór produktów żelowych przyjaznych środowisku i świadome stosowanie materiałów ekologicznych.
- Racjonalne dozowanie produktów i oszczędne użycie narzędzi, zgodnie z zasadami zielonej gospodarki w salonie.
- Minimalizacja odpadów powstających podczas stylizacji i prawidłowa segregacja materiałów.
- Indywidualne ćwiczenia praktyczne z naciskiem na techniki ekologiczne i efektywne zarządzanie stanowiskiem pracy.
- Analiza błędów w konstrukcji i zdobieniach z perspektywy jakości, trwałości i niskiego wpływu na środowisko.
- Dokumentowanie efektów pracy w cyfrowym portfolio – pokazanie zastosowania zielonych kompetencji w praktyce.

11:15 – 11:30 | Przerwa

11:30 – 13:30 | Zaawansowane techniki żelowe i kreatywne zdobienia (PRT: 3.3, 3.6) (praktyka)

- Analiza anatomii paznokcia w kontekście zaawansowanej konstrukcji żelowej.
- Doskonalenie apexu, linii światła i struktury paznokcia żelowego dla optymalnej wytrzymałości i estetyki.
- Techniki wzmacniania newralgicznych partii masą żelową przy minimalnym zużyciu produktów.
- Precyzyjne modelowanie french żelowego i kreatywnych zdobień z uwzględnieniem ergonomii pracy.
- Wybór produktów żelowych przyjaznych środowisku i świadome stosowanie materiałów ekologicznych.
- Racjonalne dozowanie produktów i oszczędne użycie narzędzi, zgodnie z zasadami zielonej gospodarki w salonie.
- Minimalizacja odpadów powstających podczas stylizacji i prawidłowa segregacja materiałów.
- Indywidualne ćwiczenia praktyczne z naciskiem na techniki ekologiczne i efektywne zarządzanie stanowiskiem pracy.
- Analiza błędów w konstrukcji i zdobieniach z perspektywy jakości, trwałości i niskiego wpływu na środowisko.
- Dokumentowanie efektów pracy w cyfrowym portfolio – pokazanie zastosowania zielonych kompetencji w praktyce.

13:30 – 14:15 | Budowanie wizerunku stylisty w oparciu o AI i ekologiczne praktyki (PRT: 4.1, 4.2, 4.7.10) (praktyka)

- Analiza trendów w branży beauty z wykorzystaniem narzędzi AI.
- Planowanie kampanii marketingowych zgodnie z wartościami ekologicznymi i etycznymi.

- Generowanie opisów usług, postów i grafik promocyjnych przy użyciu AI.
- Tworzenie treści wizualnych i wideo dla mediów społecznościowych z zastosowaniem AI.
- Edukacja klientów w zakresie ekologicznych praktyk stosowanych w salonie.
- Ograniczanie drukowanych materiałów, w tym broszur i ulotek, na rzecz cyfrowych treści marketingowych.
- Budowanie wizerunku salonu jako miejsca nowoczesnego, niskoemisyjnego i społecznie odpowiedzialnego.
- Tworzenie cyfrowego portfolio prezentującego efekty stylizacji żelowej i zastosowanie zielonych kompetencji.
- Integracja komunikacji marketingowej z filozofią zrównoważonego rozwoju i Gospodarki Obiegu Zamkniętego.
- Analiza skuteczności treści promocyjnych i ich wpływu na postrzeganie salonu jako ekologicznego.

14:15 - 14:45 Walidacja - TEST TEORETYCZNY Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNIE + ANALIZA DOWODÓW I DEKLARACJI

- Sprawdzenie wiedzy - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
- Analiza dowodów i deklaracji

14:45 - 15:00 Podsumowanie i zakończenie szkolenia (teoria).

Walidacja efektów nauczania polega na przeprowadzeniu TESTU TEORETYCZNEGO Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNIE oraz na ANALIZIE DOWÓD I DEKLARACJI. Walidacja przeprowadzona zostanie z zapewnieniem rozdzielenia funkcji procesu szkoleniowego od procesu walidacji. Certyfikat kwalifikacji jest wydawany osobom, które zdały egzamin podmiotu zewnętrznego. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji.

Organizator szkolenia potwierdza, że:

- Efekty uczenia się, wskazane w Karcie Usługi, zostaną potwierdzone w wyniku przeprowadzonej walidacji.
- Walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się, kryteria ich weryfikacji.
- Zastosowane będą rozwiązania zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Podstawy zaawansowanej stylizacji żelowej (PRT: 3.3, 3.6) (teoria)	Justyna Potoczna	17-03-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 11 Przerwa	Justyna Potoczna	17-03-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 11 Zaawansowana praktyka stylizacji żelowej (PRT: 3.3, 3.6) (PRT: 3.3, 3.6)	Justyna Potoczna	17-03-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 11 Zaawansowane zdobienia i uzupełnienia żelowe (PRT: 3.3, 3.6)	Justyna Potoczna	17-03-2026	12:45	15:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Powtórzenie materiału teoretycznego z zakresu stylizacji żelowych paznokci oraz zielonych kompetencji	Justyna Potoczna	19-03-2026	08:00	08:30	00:30
6 z 11 Zaawansowane techniki żelowe i kreatywne zdobienia (PRT: 3.3, 3.6) (praktyka)	Justyna Potoczna	19-03-2026	08:30	11:15	02:45
7 z 11 Przerwa	Justyna Potoczna	19-03-2026	11:15	11:30	00:15
8 z 11 Zaawansowane techniki żelowe i kreatywne zdobienia (PRT: 3.3, 3.6) (praktyka)	Justyna Potoczna	19-03-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 11 Budowanie wizerunku stylisty w oparciu o AI i ekologiczne praktyki (PRT: 4.1, 4.2, 4.7.10) (praktyka)	Justyna Potoczna	19-03-2026	13:30	14:15	00:45
10 z 11 Walidacja - TEST TEORETYCZNY Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNIE + ANALIZA DOWODÓW I DEKLARACJI	-	19-03-2026	14:15	14:45	00:30
11 z 11 Podsumowanie i zakończenie szkolenia (teoria)	Justyna Potoczna	19-03-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	292,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	292,22 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	135,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	135,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Potoczna

Trener z doświadczeniem w branży beauty, specjalizujący się w stylizacji paznokci. Od 2024 roku pracuje jako stylistka paznokci w renomowanym salonie kosmetycznym, gdzie łączy wysokie standardy estetyczne z odpowiedzialnym podejściem do środowiska. W codziennej pracy wdraża procedury proekologiczne, obejmujące świadomy dobór produktów, ograniczanie ilości odpadów, racjonalne zużycie materiałów oraz promowanie postaw proekologicznych wśród klientów i zespołu. Rozwija i stosuje zielone kompetencje zgodne z ideą zrównoważonego rozwoju w branży beauty.

Posiada ponad trzyletnie doświadczenie (2021-2024) jako konsultant w firmie kosmetycznej, gdzie odpowiadała za doradztwo produktowe, edukację klientów oraz przekazywanie wiedzy zgodnej z aktualnymi trendami i standardami branżowymi. W 2020 roku pełniła funkcję Product Design Managera w firmie Sephora, zdobywając doświadczenie w zakresie projektowania produktów, analizy trendów rynkowych oraz wdrażania innowacyjnych rozwiązań.

W pracy kładzie szczególny nacisk na estetykę, precyzję, świadome projektowanie stylizacji, ergonomię pracy oraz bezpieczeństwo klienta. Dodatkowo rozwija swoje kompetencje jako studentka architektury, co przekłada się na wyjątkowe wyczucie formy, proporcji oraz pracy z detalem. Interdyscyplinarne podejście pozwala jej łączyć kreatywność z techniczną precyzją, podnosząc jakość prowadzonych usług rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie materiały szkoleniowe i dydaktyczne niezbędne do realizacji części teoretycznej i praktycznej szkolenia.

Uczestnik otrzymuje na własność skrypt szkoleniowy, zeszyt oraz długopis.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Informacje dodatkowe

1. **Cena szkolenia nie obejmuje kosztów dojazdu uczestników, ani ich zakwaterowania.**
2. Szkolenie zostało przygotowane zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym w zakresie powierzania usług.
3. **Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie, pod warunkiem:**
 - uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć,
 - zaliczenia wszystkich modułów szkolenia.
1. **Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z podatku VAT** (na podstawie Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.: § 3 ust.1 pkt. 14)
2. **W przypadku braku dofinansowania lub przyznania wsparcia poniżej 70% do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.**
3. **Z przyczyn niezależnych od wykonawcy (np. sytuacje losowe) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony.**
Wszystkie aktualne informacje są dostępne u Wykonawcy oraz przekazywane Operatorowi.

Adres

ul. Krakowska 1/21

41-902 Bytom

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



DARIA WÓJCIK

E-mail multiproject.biuro@gmail.com

Telefon (+48) 601 744 790