

VERSUS  
MEDICUS**Szkolenie Manipulacja Powięzi - Fascial  
Manipulation Warsztaty FM w  
dysfunkcjach układu mięśniowo-  
szkieletowego, postawa i spirale edycja 7**

Numer usługi 2026/01/16/18976/3262816

**3 500,00 PLN** brutto  
3 500,00 PLN netto  
145,83 PLN brutto/h  
145,83 PLN netto/h

VERSUS MEDICUS

CIECHOMSKI  
SPÓŁKA Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

616 ocen

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 17.09.2026 do 19.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci, rehabilitanci, osteopaci, lekarze po ukończeniu szkolenia Manipulacja Powięzi (FM) Lev. 1 i 2
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	14
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	32
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego diagnozowania dysfunkcji pacjenta oraz samodzielnego planowania i prowadzenia leczenia za pomocą metody i z użyciem technik Manipulacji Powięzi.

Kurs przygotowuje do samodzielnego prowadzenia analizy pacjenta, diagnozowania dysfunkcji, zaburzeń i patologii z wykorzystaniem metody Manipulacji Powięzi, ze szczególnym uwzględnieniem wnioskowania klinicznego w zakresie spiral mięśniowo-powięziowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje rozwinięte techniki weryfikacji palpacyjnej w metodzie Manipulacji Powięzi.	Nazywa techniki oceny zaburzeń ruchowych u pacjenta na podstawie ich opisu.	Test teoretyczny
	Wymienia zasady bezpiecznego i efektywnego kontaktu manualnego.	Test teoretyczny
Przeprowadza proces wnioskowania klinicznego w procesie terapeutycznym.	Na podstawie opisu weryfikacji ruchowej i palpacyjnej nazywa zaburzenia w układzie powięziowym pacjenta.	Test teoretyczny
Prowadzi komunikację z pacjentem w zrozumiały dla pacjenta sposób.	Zaznacza zrozumiałe dla pacjenta terminy tłumaczące podejście FM.	Test teoretyczny
Poprawia bezpieczeństwo własne i pacjenta dzięki lepszemu doborowi strategii leczenia do problemu.	Na podstawie opisu obiera strategię i techniki terapeutyczne adekwatne do problemu pacjenta.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Zakres tematyczny

Program szkolenia obejmuje wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie roli systemu powięziowego w etiopatologii dysfunkcji układu ruchu. Kurs pogłębia kwestię znaczenia i oceny zaburzeń ruchowych podczas wykonywania weryfikacji ruchowej oraz zmian tkankowych i wrażliwości palpacyjnej podczas wykonywania weryfikacji palpacyjnej. Kurs rozwija umiejętność analizy i wnioskowania z zebranych informacji podczas weryfikacji ruchowej i palpacyjnej w odniesieniu do hipotez terapeutycznych. Szkolenie koncentruje się na nauce reguł weryfikacji ruchowej i palpacyjnej oraz umiejętności prowadzenia szczegółowego wywiadu i stawiania właściwych pytań w celu zbudowania hipotezy terapeutycznej i przeprowadzenia prawidłowo sesji leczenia pacjenta.

#### Ramowy program szkolenia

- Strategia terapii narządu ruchu – sekwencje, diagonalne, spirale.
- Znaczenie i fizjologia dotyku oraz kontaktu manualnego z pacjentem – wykład.
- Terapie demonstracyjne pacjentów prowadzone przez instruktora z omówieniem i dyskusją (w tym analiza przypadków studentów z dnia poprzedniego).
- Nowe strategie palpacji i badania palpacyjnego w trudnych przypadkach oraz w sytuacji braku logicznego kontaktu z pacjentem.
- Praca w parach: wypełnianie karty badania na podstawie opisu pacjenta, zajęcia praktyczne.
- Terapia pacjentów pod kontrolą instruktora: zbieranie wywiadu, stawianie hipotez terapeutycznych, weryfikacja ruchowa i palpacyjna, leczenie manualne.
- Praktyka rozwiniętego kontaktu manualnego z ciałem pacjenta oraz weryfikacji palpacyjnej – wykład i ćwiczenia praktyczne.

#### Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników usługi, dla osiągnięcia głównego celu usługi:

tytuł licencjata lub magistra fizjoterapii

w przypadku studentów- minimum 1 rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej)

80%-100% obecności na zajęciach (zależnie od wymagań Operatora).

#### Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia

Praca w grupach 2-osobowych, 1 stół terapeutyczny na parę, 1 osoba prowadząca nadzoruje 8 osób ćwiczących, 2 prowadzących jest zawsze obecnych na sali, uczestnicy szkolenia pracują na sobie nawzajem, w parach.

Obecność tłumacza w przypadku Trenerów wykładających w języku innym niż polski.

Teoria: 20%, praktyka: 80% czasu zajęć

**Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy nie wliczają się do czasu trwania zajęć, co uwidocznione jest w harmonogramie w postaci luk czasowych pomiędzy poszczególnymi blokami zajęć.**

Walidacja polega na przeprowadzeniu obserwacji w warunkach symulowanych.

Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się 11.10.2025, przy założeniu że na jednego uczestnika przeznaczone jest 30 minut walidacji. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Strategia terapii narządu ruchu – sekwencje, diagonalne i spirale	Jarosław Ciechomski	17-09-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 12</b> Terapia demonstracyjna pacjenta z omówieniem i dyskusją	Jarosław Ciechomski	17-09-2026	11:15	13:30	02:15
<b>3 z 12</b> Strategia palpacji i badania palpacyjnego w trudnych przypadkach oraz przy braku logicznego kontaktu z pacjentem	Jarosław Ciechomski	17-09-2026	14:30	17:00	02:30
<b>4 z 12</b> Praca w parach – analiza opisu pacjenta i wypełnianie karty badania	Jarosław Ciechomski	17-09-2026	17:15	18:30	01:15
<b>5 z 12</b> Terapia pacjentów pod kontrolą instruktora – wywiad, hipotezy terapeutyczne, weryfikacja ruchowa i palpacyjna oraz leczenie manualne cz.1	Jarosław Ciechomski	18-09-2026	08:30	11:00	02:30
<b>6 z 12</b> Terapia pacjentów pod kontrolą instruktora – wywiad, hipotezy terapeutyczne, weryfikacja ruchowa i palpacyjna oraz leczenie manualne cz.2	Jarosław Ciechomski	18-09-2026	11:15	13:30	02:15
<b>7 z 12</b> Leczenie przez instruktora z omówieniem	Jarosław Ciechomski	18-09-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 12</b> Terapia pacjentów pod kontrolą instruktora – wywiad, hipotezy terapeutyczne, weryfikacja ruchowa i palpacyjna oraz leczenie manualne	Jarosław Ciechomski	18-09-2026	17:15	18:30	01:15
<b>9 z 12</b> Znaczenie i fizjologia dotyku oraz kontaktu manualnego z pacjentem	Jarosław Ciechomski	19-09-2026	08:00	11:00	03:00
<b>10 z 12</b> Analiza najciekawszych przypadków pacjentów leczonych przez kursantów	Jarosław Ciechomski	19-09-2026	11:15	13:30	02:15
<b>11 z 12</b> Praktyka rozwiniętego kontaktu manualnego z ciałem pacjenta oraz weryfikacja palpacyjna-ćwiczenia	Jarosław Ciechomski	19-09-2026	13:45	14:45	01:00
<b>12 z 12</b> Walidacja szkolenia	-	19-09-2026	14:45	15:15	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	145,83 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Jarosław Ciechomski

Dyplomowany osteopata, doktor nauk o kulturze fizycznej, specjalista masażu leczniczego, fizjologii wysiłku fizycznego, terapii manualnej i osteopatii. Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu (1995) i studiów podyplomowych w Sutherland College of Osteopahtic Medicine (2008). W latach 1996-2007 pracownik naukowo-dydaktyczny Zakładu Fizjoterapii i Odnowy Biologicznej Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Absolwent wielu międzynarodowych szkoleń z zakresu fizjoterapii i terapii manualnej, między innymi: PNF, Metody McKenzie, OTM, szkoleń Instytutu Barrala, Metody Łańcuchów Mięśniowo-Stawowych GDS, Metoda Manipulacji Powięzi. Specjalista w zakresie manipulacji powięzi, manipulacji wisceralnych, pracy z tkanką miękką. Od 1998 roku prowadzi prywatną praktykę, gdzie na codzień pracuje z pacjentami. Zajmuje się szkoleniem fizjoterapeutów i osteopatów. Od 2007 roku prowadzi działalność szkoleniową w VERSUS MEDICUS. Od 2012 roku jest pierwszym polskim Międzynarodowym Instruktorem Metody Fascial Manipulation poziomu 1 i 2, © wg L. Stecco, w 2019 roku jako pierwszy w Polsce uzyskał tytuł Międzynarodowego Instruktora Metody Fascial Manipulation w Dysfunkcjach Narządów Wewnętrznych (FMID). Posiada ponad 25 ciągłego doświadczenia w prowadzeniu szkoleń.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci drukowanych skryptów z zawartością teoretyczną, opisem zagadnień praktycznych i zdjęciami.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie przeznaczone także dla uczestników projektów: "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników usługi, dla osiągnięcia głównego celu usługi -**

- tytuł licencjata lub magistra fizjoterapii
- w przypadku studentów- minimum 1 rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej)

- minimalny poziom obecności na zajęciach: 80%-100% (w zależności od wymagań Operatora).

#### **Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia**

Praca w grupach 2-osobowych, 1 stół terapeutyczny na parę,

**Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.**

Liczba godzin- 24 h zegarowe

## Adres

ul. Strzelecka 49

61-846 Poznań

woj. wielkopolskie

Budynek Victoria Business Center, I piętro, sale wykładowe Versus Medicus

Versus Medicus Ciechomski Sp. z o.o. ul. Strzelecka 49

61-846 Poznań,

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**EWA MICHAŁEK-CIECHOMSKA**

**E-mail** [versus.medicus@klinikaosteopatii.com](mailto:versus.medicus@klinikaosteopatii.com)

**Telefon** (+48) 608 526 990