

**VERSUS
MEDICUS**

VERSUS MEDICUS

CIECHOMSKI

SPÓŁKA Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

571 ocen

Warsztaty FM testy ruchowe oraz analiza chodu

Numer usługi 2026/01/16/18976/3262738

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 13.04.2026 do 15.04.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

145,83 PLN brutto/h

145,83 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, osteopaci, studenci kierunków fizjoterapia i rehabilitacja ze znajomością anatomii opisowej i topograficznej oraz tytułem licencjata lub magistra fizjoterapii. W przypadku studentów wymagany ukończony minimum pierwszy rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej) i po szkoleniu podstawowym Fascial Manipulation (FM Lev.1 i 2)

Usługa adresowana również do Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

32

Data zakończenia rekrutacji

12-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Ukończenie szkolenia umożliwia samodzielne diagnozowanie dysfunkcji pacjenta oraz planowanie i prowadzenie leczenia za pomocą metody i z użyciem technik Manipulacji Powięzi. Kurs przygotowuje do prowadzenia analizy chodu pacjenta, diagnozowania dysfunkcji, zaburzeń i patologii chodu, zgodnie z założeniami teoretycznymi metody, z wykorzystaniem punktów, sekwencji, diagonalnych i spiral mięśniowo-powięziowych oraz do prowadzenia terapii i jej walidacji w oparciu o model biomechaniczny FM.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się teorią Manipulacji Powięzi w odniesieniu do chodu.	Zaznacza charakterystykę poszczególnych struktur powięziowych metody FM.	Test teoretyczny
	Zaznacza teorię modelu biomechanicznego FM w odniesieniu do chodu.	Test teoretyczny
Rozpoznaje podstawowe techniki manualne wykorzystywane w pracy metodą FM	Dobiera nazwę podstawowej techniki manualnej wykorzystywanej w pracy metodą FM	Test teoretyczny
Diagnostuje dysfunkcje systemu powięziowego w zakresie ich wpływu na chód.	Dopasowuje rodzaj dysfunkcji wybranego obszaru do jego opisu	Test teoretyczny
Dostosowuje sposób komunikacji do potrzeb pacjenta.	Zaznacza na liście zrozumiałe dla pacjenta słownictwo dotyczące metody FM.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs przygotowuje do pracy metodą Manipulacji Powięzi FM ze szczególnym uwzględnieniem zakresie testów ruchowych oraz analizy chodów. Szkolenie polega na nauce prowadzenia analizy pacjenta, diagnozowaniu dysfunkcji, zaburzeń i patologii zgodnie z założeniami teoretycznymi metody, nauce umiejscowienia punktów wykorzystywanych w palpacji. Szkolenie polega na nauce praktycznego wykonywania testów ruchowych i analizy chodu, na prowadzeniu terapii i jej walidacji w oparciu o model biomechaniczny FM. Podczas szkolenia omawiane są anatomia i fizjologia powięzi, wpływ układu nerwowego na powięź i powięź na układ nerwowy, prowadzona jest nauka palpacji specyficznych punktów powięziowych. Szkolenie prowadzone jest w formie zajęć praktyczno-teoretycznych, po wykładach teoretycznych uczestnicy kursu ćwiczą w parach i niewielkich, 3-4 osobowych grupach testy ruchowe, wykonują analizę chodu i weryfikację ruchową i palpacyjną oraz procedury lecznicze. Szkolenie koncentruje się na nauce wykonywania analizy chodu, przeprowadzania testów ruchowych i weryfikacji palpacyjnej oraz umiejętności prowadzenia szczegółowego wywiadu i stawiania właściwych pytań w celu zbudowania hipotezy terapeutycznej i przeprowadzenia prawidłowo sesji leczenia pacjenta. Uczestnicy pracując w parach zmieniają się, aby każdy mógł przećwiczyć praktyczną część przedstawioną na zajęciach. W trakcie zajęć przewidziana jest również symulacja pełnej sesji leczenia, zawierająca wywiad, procedurę testowania pacjenta i zabieg leczniczy. Po zakończeniu całego szkolenia uczestnicy wypełniają test sprawdzający wiedzę.

Program ramowy:

Wykład: Poglębianie analizy karty badania oraz strategii leczenia
Zajęcia praktyczne: omówienie kart badań przyniesionych przez kursantów
Wykład: Zaawansowana analiza ruchowa - testy oraz strategię
Zajęcia praktyczne: analiza ruchowa w parach
Wykład: Zaawansowana analiza chodu - obserwacja oraz wnioski kliniczne
Zajęcia praktyczne: prezentacja schematu analizy chodu przez instruktora oraz ćwiczenia praktyczne w parach
LECZENIE: Leczenie przez instruktora z omówieniem
LECZENIE: Terapia pacjentów pod kontrolą i z pomocą instruktora. Zbieranie wywiadu, stawianie hipotez terapeutycznych, weryfikacja ruchowa pacjenta, weryfikacja palpacyjna oraz leczenie manualne.
LECZENIE: Leczenie przez instruktora z omówieniem. Analiza najciekawszych przypadków pacjentów leczonych przez studentów w dniu poprzednim.
LECZENIE: Terapia pacjentów pod kontrolą i z pomocą instruktora oraz omówienie najciekawszych przypadków.
Walidacja szkolenia

Liczba godzin szkolenia: 24 h

20% teoria, 80% praktyka

Walidacja: 30 min.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy są uwidocznione w harmonogramie w postaci różnic czasowych między poszczególnymi blokami tematycznymi, nie wliczają się do czasu zajęć.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wykład: Pogłębienie analizy karty badania oraz strategii leczenia	Jarosław Ciechomski	13-04-2026	08:30	11:00	02:30
2 z 12 Omówienie kart badań przyniesionych przez kursantów-	Jarosław Ciechomski	13-04-2026	11:15	13:30	02:15
3 z 12 Zaawansowana analiza ruchowa – testy oraz strategię	Jarosław Ciechomski	13-04-2026	14:15	17:00	02:45
4 z 12 Analiza ruchowa w parach	Jarosław Ciechomski	13-04-2026	17:15	18:30	01:15
5 z 12 Zaawansowana analiza chodu – obserwacja oraz wnioski kliniczne	Jarosław Ciechomski	14-04-2026	08:30	11:00	02:30
6 z 12 Prezentacja schematu analizy chodu oraz ćwiczenia praktyczne w parach	Jarosław Ciechomski	14-04-2026	11:15	13:30	02:15
7 z 12 Leczenie przez instruktora z omówieniem	Jarosław Ciechomski	14-04-2026	14:15	17:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Terapia pacjentów pod kontrolą instruktora – wywiad, hipotezy terapeutyczne, weryfikacja ruchowa i palpacyjna oraz leczenie manualne	Jarosław Ciechomski	14-04-2026	17:15	18:30	01:15
9 z 12 Leczenie przez instruktora – analiza najciekawszych przypadków pacjentów leczonych przez kursantów	Jarosław Ciechomski	15-04-2026	08:15	11:00	02:45
10 z 12 Terapia pacjentów zewnętrznych pod kontrolą instruktora oraz omówienie najciekawszych przypadków	Jarosław Ciechomski	15-04-2026	11:15	13:30	02:15
11 z 12 Terapia demonstracyjna pacjenta przeprowadzona przez instruktora. Analiza najciekawszych przypadków pacjentów leczonych uprzednio przez kursantów.	Jarosław Ciechomski	15-04-2026	13:45	14:45	01:00
12 z 12 Walidacja szkolenia	-	15-04-2026	14:45	15:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	145,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Przemysław Sekuła, D.O.

Absolwent CM UJ oraz Sutherland College of Osteopathic Medicine, rehabilitant, osteopata. Od 2018 roku Międzynarodowy Nauczyciel metody Fascial Manipulation Stecco, związanej z Uniwersytetem w Padwie (Włochy). Szkolenia i warsztaty FM prowadził w Polsce, Francji, Czechach, Belgii, Szwajcarii oraz na Filipinach.

Swoje doświadczenie zdobywał pracując i szkoląc się przez kilka lat w 5 krajach. Łącznie przeszedł ponad 3000 godzin szkoleń podyplomowych. Oprócz odbytych szkoleń i studiów podyplomowych przez okres ponad 2 lat miał przyjemność tłumaczyć zajęcia w 2 dodatkowych szkołach osteopatii FICO (Flanders International College of Osteopathy) oraz PAO (Filią znanej brytyjskiej szkoły ESO). Obserwacja różnych nurtów i sposobów pracy czy jej organizacji w różnych znaczących ośrodkach (Paryż/Cambridge/Nicea/Padwa) pozwoliła wypracować swój własny styl pracy.

Od 2018 roku prowadzi szkolenia podstawowe Manipulacji Powięzi FM i warsztaty rozwijające Manipulacji Powięzi FM (Karta badania, Testy ruchowe oraz analiza chodu).



2 z 2

Jarosław Ciechomski

Dyplomowany osteopata, doktor nauk o kulturze fizycznej, specjalista masażu leczniczego, fizjologii wysiłku fizycznego, terapii manualnej i osteopatii. Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF w Poznaniu (1995) i studiów podyplomowych w Sutherland College of Osteopahtic Medicine (2008). W latach 1996-2007 pracownik naukowo-dydaktyczny Zakładu Fizjoterapii i Odnowy Biologicznej AWF w Poznaniu. Absolwent międzynarodowych szkoleń z zakresu terapii manualnej, min.: PNF, Metody McKenzie, OTM, szkoleń Instytutu Barrala, Metody Łańcuchów Mięśniowo-Stawowych GDS, Metoda Manipulacji Powięzi. Specjalista w zakresie manipulacji powięzi, manipulacji wisceralnych, pracy z tkanką miękką. Od 1998 roku prowadzi prywatną praktykę, gdzie na codzień pracuje z pacjentami. Od ponad 25 lat zajmuje się szkoleniem fizjoterapeutów i osteopatów, prowadząc Współczesne Metody Diagnozowania i Leczenia Tkanek Miękkich, Zintegrowaną Terapię Powięziową, Tkanki Miękkie w Pediatrii, Autonomiczny Układ Nerwowy, Diagnozowanie i leczenie dysfunkcji miednicy, Zintegrowane Podejście do Leczenia Układu Limfatycznego, Zintegrowane Podejście do Leczenia Układu Endokrynologicznego, Płyny Serca i Mózgu. Od 2007 roku prowadzi działalność szkoleniową w VERSUS MEDICUS. Od 2012 roku jest pierwszym polskim Międzynarodowym Instruktorem Metody FM poziomu 1 i 2, © wg L. Stecco, w 2019 roku jako pierwszy w Polsce uzyskał tytuł Międzynarodowego Instruktora Metody FM w Dysfunkcjach Narządów Wewnętrznych (FMID).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Drukowane materiały szkoleniowe z zawartością wykładów teoretycznych- skrypt szkoleniowy, ilustrowany fotografiami, z dokładnym opisem technik i zawartością teoretyczną szkolenia.

Pomoce dostępne w sali:

Fantomy anatomiczne (szkielet człowieka, kończyna górna, kończyna dolna, miednica i kręgosłup lędźwiowy, czaszka) Stetoskop

Młoteczek neurologiczny

Ciśnieniomierz

Kamerton laryngologiczny

Warunki uczestnictwa

Ukończone studia z zakresu fizjoterapii, studia z zakresu osteopatii, studia z zakresu fizjoterapii w trakcie trwania.

Ukończone szkolenie FM Lev.1 i 2

Informacje dodatkowe

Usługa adresowana również do Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Szkolenie zwolnione z podatku VAT na podstawie Ustawy o VAT Art.43 ust.1 pkt. 29b

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

Praca w grupach 2-osobowych, 1 stół terapeutyczny na parę.

Obecność tłumacza w przypadku Trenerów wykładających w języku innym niż polski.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy są uwidocznione w harmonogramie w postaci różnic czasowych między poszczególnymi blokami tematycznymi, nie wliczają się do czasu zajęć.

Metoda weryfikacji obecności- lista obecności podpisywana przez uczestników.

Metoda walidacji- test.

Adres

ul. Strzelecka 49

61-846 Poznań

woj. wielkopolskie

Versus Medicus Ciechomski Sp. z o. o.

Budynek Centrum Biznesowe Victoria piętro I

Sale wykładowe Versus Medicus

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Fantomy anatomiczne, stetoskop, młoteczek neurologiczny, ciśnieniomierz, kamerton laryngologiczny.

Kontakt



EWA MICHAŁEK-CIECHOMSKA

E-mail versus.medicus@klinikaosteopatii.com

Telefon (+48) 608 526 990