



AGNIESZKA  
WOJTAS-GAWOR  
MEDICAL SCHOOL  
★★★★★ 4,9 / 5  
750 ocen

## SZKOLENIE: KOREAŃSKI MASAŻ KORUGI

Numer usługi 2026/01/15/30615/3261921

📍 Kłodzko / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 20 h  
📅 29.01.2026 do 30.01.2026

2 400,00 PLN brutto  
2 400,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

#### KURS PRZEZNACZONY DLA:

- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

8

### Data zakończenia rekrutacji

23-01-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania masażu Korugi, praktycznych technik zmniejszających zmarszczki, ujędrniających skórę twarzy, podnoszących owal twarzy, dających uczucie młodości. Dzięki odbyciu szkolenia uczestnik poszerzy wiedzę i predyspozycje zawodowe, rozwój osobisty uczestnika poprzez naukę nowej techniki oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                 | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Rozróżnia podstawy anatomii – mięśnie twarzy i szyi.                | Charakteryzuje poszczególne elementy anatomii twarzy, wskazuje mięśnie i kości twarzy i szyi wraz z ich lokalizacją. | Wywiad swobodny                     |
|                                                                     | Definiuje pojęcia z zakresu anatomii kości i mięśni głowy, twarzy, szyi i dekoltu.                                   | Wywiad swobodny                     |
|                                                                     | Wyjaśnia fizjologię starzenia się twarzy i zachodzące procesy.                                                       | Wywiad swobodny                     |
|                                                                     | Definiuje historię i filozofię Masażu Korugi                                                                         | Wywiad swobodny                     |
| Omawia historię masażu Korugi, efekty, wskazania i przeciwwskazani. | charakteryzuje koreański rytuał odmładzania twarzy                                                                   | Wywiad swobodny                     |
|                                                                     | opisuje zalety, zastosowanie oraz efekty masażu Korugi                                                               | Wywiad swobodny                     |
|                                                                     | opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu Korugi                                                                | Wywiad swobodny                     |
| Wykonuje samodzielnie Koreański masaż Korugi.                       | Samodzielnie wykonuje rytuał Koreańskiego masażu Korugi                                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                     | zna poszczególne etapy Koreańskiego masażu Korugi                                                                    | Wywiad swobodny                     |
|                                                                     |                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                     | odpowiednio stosuje masaż do problemu terapeutycznego                                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Część teoretyczna i praktyczna:

- podstawy anatomii – mięśnie i kości głowy, twarzy, szyi i dekolту
- fizjologia starzenia twarzy
- historia i filozofia Masażu Korugi
- charakterystyka koreańskiego rytuału odmładzania twarzy
- zalety oraz efekty masażu Korugi
- teoria masażu Korugi
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- przygotowanie do zabiegu
- schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy
- zasady i metodyka masażu Korugi
- nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekolту, szyi oraz głowy
- praktyczna nauka Korugi – koreański rytuał odmładzanie twarzy
- walidacja

### Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.
- masażystów
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

### Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, krzesło do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, olejki i serum do masażu, plansze i modele anatomiczne.

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni**

**Liczba godzin kursu: 20 h** dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 2 h 30 minut zegarowych

Zajęcia praktyczne: 12 h i 30 minut zegarowych

**W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.**

**Sposób walidacji:**

Uczestnik wykonuje masaż - prezentacja techniki i/lub test pisemny. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 11</b> Anatomia i fizjologia, historia, charakterystyka, zalety, efekty, teoria, wskazania i przeciwwskazania do masażu Korugi. | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 29-01-2026            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| <b>2 z 11</b> Przerwa                                                                                                                  | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 29-01-2026            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |
| <b>3 z 11</b> Przygotowanie do zabiegu, schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy, zasady i metodyka masażu Korugi.              | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 29-01-2026            | 11:45               | 14:15               | 02:30         |
| <b>4 z 11</b> Przerwa                                                                                                                  | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 29-01-2026            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                             | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 11</b> Nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu, szyi oraz głowy. | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 29-01-2026            | 14:30               | 17:00               | 02:30         |
| <b>6 z 11</b> Praktyczna nauka Korugi – koreański rytuał odmładzania twarzy         | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 30-01-2026            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| <b>7 z 11</b> Przerwa                                                               | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 30-01-2026            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |
| <b>8 z 11</b> Praktyczna nauka Korugi - doskonalenie techniki.                      | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 30-01-2026            | 11:45               | 14:15               | 02:30         |
| <b>9 z 11</b> Przerwa                                                               | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 30-01-2026            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |
| <b>10 z 11</b> Praktyczna nauka Korugi - wykonanie pełnego masażu przez kursantów   | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 30-01-2026            | 14:30               | 16:30               | 02:00         |
| <b>11 z 11</b> Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny     | -                      | 30-01-2026            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 400,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 400,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 120,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR

Mgr fizjoterapii. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Terapeutka twarzy, masażystka zajmująca się zarówno twarzą jak i ciałem. Od 2006 uczestniczka wielu szkoleń zarówno w kraju jak i zagranicą z zakresu terapii twarzy jak i ciała. Na co dzień specjalizuje się w terapiach twarzy: Kobido, taping estetyczny, Korugi, akupunktura, transbukalny oraz wszelkiego rodzaju terapiach, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu. W swojej pracy łączy techniki terapeutyczne twarzy oraz ciała.

2010 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; Uniwersytet Medyczny w Rzeszowie.

Od 2011 r. – trenerka masażu i technik manualnych twarzy i ciała

Od 2014 r. – właścicielka gabinetu masażu i fizjoterapii estetycznej Masaż Med.

2018 r. – certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician.

2018 r. – 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.

Email: agnieszkawojtas@onet.pl

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

### Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Upamiętniamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi" - w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

### Informacje dodatkowe

**Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.**

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

oraz

Zwolnienie ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

## Adres

ul. Jacka Malczewskiego 1

57-300 Kłodzko

woj. dolnośląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR**

**E-mail** medicalschool@onet.pl

**Telefon** (+48) 690 002 359