



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 902 oceny

Kurs Fizjoterapia uroandrologiczna – diagnostyka i terapia dysfunkcji męskiego dna miednicy

Numer usługi 2026/01/15/55596/3261891

📍 Warszawa

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 32:00 h

📅 11.12.2026 do 13.12.2026

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

121,88 PLN brutto/h

121,88 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy pracujących z dysfunkcjami dna miednicy i uroandrologią,
- studentów kierunków medycznych od 3 roku,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

10-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej diagnostyki i terapii pacjentów z dysfunkcjami męskiego dna miednicy, problemami układu moczowo-płciowego, dolegliwościami prostaty, przewlekłym bólem miednicy oraz zaburzeniami seksualnymi – z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi diagnostycznych i terapeutycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Uczestnik definiuje anatomie topograficzną i biomechanikę męskiej miednicy oraz mięśni dna miednicy, przyczyny nietrzymania moczu, przewlekłego bólu miednicy oraz zaburzeń erekcji i funkcji seksualnych u mężczyzn	Uczestnik definiuje określa elementy anatomii i biomechanikę męskiej miednicy	Test teoretyczny	
	Uczestnik określa mechanizmy nietrzymania moczu, bólu miednicy i zaburzeń seksualnych	Test teoretyczny	
	Uczestnik określa klasyfikację problemów zdrowotnych wg ICD i ICF	Test teoretyczny	
	Uczestnik samodzielnie przeprowadza wywiad kliniczny i identyfikuje czerwone flagi	Analiza dowodów i deklaracji	
	Uczestnik samodzielnie diagnozuje i prowadzi terapię pacjentów z dysfunkcjami męskiego dna miednicy, problemami układu moczowo-płciowego, dolegliwościami prostaty, przewlekłym bólem miednicy oraz zaburzeniami seksualnymi z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi diagnostycznych i terapeutycznych.	Uczestnik poprawnie wykonuje badanie funkcjonalne, palpacyjne i per rectum	Analiza dowodów i deklaracji
		Uczestnik stosuje USG, sonofeedbacku oraz EMG w ocenie mięśni dna miednicy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dobiera techniki manualne i metody fizykoterapeutyczne do problemu pacjenta.		Analiza dowodów i deklaracji	
Uczestnik opracowuje logiczny, kompleksowy plan terapii na podstawie studium przypadku		Analiza dowodów i deklaracji	
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji	
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej diagnostyki i terapii pacjentów z dysfunkcjami męskiego dna miednicy, problemami układu moczowo-płciowego, dolegliwościami prostaty, przewlekłym bólem miednicy oraz zaburzeniami seksualnymi – z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi diagnostycznych i terapeutycznych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 32 godziny dydaktyczne

PROGRAM KURSU :

Dzień I

1. Anatomia i biomechanika męskiego dna miednicy

- anatomia topograficzna miednicy mniejszej mężczyzny
- mięśnie dna miednicy – warstwy, funkcja, współpraca z przeponą i stabilizacją centralną
- regulacja nerwowa funkcji pęcherza, prostaty i erekcji
- zależności między kręgosłupem lędźwiowym, miednicą i trzewiami

2. Diagnostyka funkcjonalna w fizjoterapii uroandrologicznej

- wywiad kliniczny i czerwone flagi w pracy z pacjentem uroandrologicznym
- badanie funkcjonalne mięśni dna miednicy
- badanie per rectum w fizjoterapii – wskazania, przeciwwskazania, procedura
- testy funkcjonalne w nietrzymaniu moczu i bólu miednicy
- wprowadzenie do diagnostyki różnicowej

3. Diagnostyka wspomagana technologią – warsztat praktyczny
- elektromiografia (EMG) w ocenie napięcia mięśni dna miednicy
 - ultrasonografia i sonofeedback – ocena pracy mięśni dna miednicy
 - podstawy termowizji w diagnostyce bólu miednicy
 - ćwiczenia praktyczne w parach

Dzień II

1. Terapia manualna i powięziowa w obrębie miednicy
- techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego
- terapia punktów spustowych w obrębie miednicy
- mobilizacja i terapia powięzi miednicy i okolicy krzyżowo-guzicznej
- praca manualna w przewlekłym bólu miednicy
2. Fizjoterapia inwazyjna i metody specjalne
- igłoterapia i elektroliza w terapii dysfunkcji dna miednicy
 - neuromodulacja przezskórna (NMP, PENS) – wskazania i bezpieczeństwo
 - biofeedback w terapii zaburzeń napięcia mięśniowego
3. Trening funkcjonalny i rehabilitacja pooperacyjna
- trening mięśni dna miednicy u mężczyzn
 - ćwiczenia stabilizacyjne i funkcjonalne
 - integracja treningu z terapią manualną

Dzień III

1. Nowoczesne technologie w fizjoterapii uroandrologicznej
- fala uderzeniowa w terapii bólu i zaburzeń erekcji
 - TECAR i elektrostymulacja w pracy z pacjentem uroandrologicznym
 - bezpieczeństwo i przeciwwskazania
2. Kompleksowe postępowanie kliniczne – case studies
- nietrzymanie moczu u mężczyzn
 - przewlekły ból miednicy
 - zaburzenia erekcji i dysfunkcje seksualne
 - współpraca fizjoterapeuty z urologiem i endokrynologiem
 - edukacja pacjenta i wpływ stylu życia
3. Walidacja - test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Praktyczny, intensywny kurs fizjoterapii uroandrologicznej rozwijający kluczowe kompetencje w zakresie diagnostyki funkcjonalnej kręgosłupa i miednicy mniejszej, terapii manualnej i fizjoterapii inwazyjnej, USG sonofeedback oraz pracy z pacjentem z dysfunkcjami dna miednicy.

Fizjoterapia uroandrologiczna – diagnostyka i terapia dysfunkcji męskiego dna miednicy to unikatowy kurs specjalistyczny odpowiadający na realne potrzeby współczesnej praktyki klinicznej. Dolegliwości takie jak przewlekły ból miednicy, zaburzenia erekcji, nietrzymanie moczu czy problemy pooperacyjne (m.in. po prostatektomii) wymagają precyzyjnej diagnostyki funkcjonalnej oraz zintegrowanego postępowania terapeutycznego.

Wyróżnikiem szkolenia jest **silny nacisk na praktykę kliniczną** oraz łączenie kluczowych podejść terapeutycznych: **terapii manualnej i powięziowej, treningu funkcjonalnego, fizjoterapii inwazyjnej** oraz **nowoczesnych metod obrazowania**, w tym **USG i sonofeedbacku**.

Kurs trwa 32 godz. dydaktyczne, co stanowi 24 h zegarowe. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Obowiązek uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 7 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 17 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-2, teoria 90 min	mgr Krzysztof Rujna MBA	11-12-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 11 Przerwa	mgr Krzysztof Rujna MBA	11-12-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty cd. 2-3, teoria 45 min	mgr Krzysztof Rujna MBA	11-12-2026	14:00	18:00	04:00
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-2, teoria 45 min	mgr Krzysztof Rujna MBA	12-12-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 11 Przerwa	mgr Krzysztof Rujna MBA	12-12-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty cd. 2-3, teoria 45 min	mgr Krzysztof Rujna MBA	12-12-2026	14:00	18:00	04:00
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 1, teoria 45 min	mgr Krzysztof Rujna MBA	13-12-2026	08:00	12:00	04:00
8 z 11 Przerwa	mgr Krzysztof Rujna MBA	13-12-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 1, teoria 45 min	mgr Krzysztof Rujna MBA	13-12-2026	12:30	15:30	03:00
10 z 11 3. Walidacja przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Krzysztof Rujna MBA	13-12-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">11 z 11</div> 3. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	13-12-2026	15:45	16:30	00:45

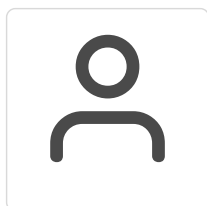
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	121,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Krzysztof Rujna MBA

Fizjoterapeuta ortopedyczny i urologiczny, terapeuta manualny, hirudoterapeuta, klinicysta, dydaktyk i badacz, który łączy precyzyjną diagnostykę funkcjonalną z analizą strukturalną oraz nowoczesnymi narzędziami wspierającymi decyzje terapeutyczne. W praktyce kieruje się podejściem multidyscyplinarnym, mierzalnością procesu klinicznego i partnerską komunikacją z pacjentem. Pełni funkcję Zastępcy Prorektora ds. wydziałowych WSEiT (kierunek Fizjoterapia), jest wykładowcą Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii im. K. Milanowskiej w Poznaniu, kierownikiem studiów podyplomowych „Kompleksowa Terapia Manualna” oraz wykładowcą akademickim AWF Poznań (ZWKF) w Zakładzie Fizjoterapii. Jest autorem programu studiów podyplomowych „Kompleksowa Terapia Manualna” – pierwszych w Polsce w tej tematyce i opartych o podejście multidyscyplinarne. W ramach studiów podyplomowych „Kompleksowa Terapia Stopy” współtworzył rozwój obszaru rehabilitacji stopy, prowadząc moduły diagnostyki ultrasonograficznej i sprzętowej. W 2014 roku ukończył fizjoterapię na Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu. Absolwent studiów podyplomowych w tematyce Fizjoterapii Sportowej (2015), MBA (2025). Pracuje klinicznie w KORE – Centrum Fizjoterapii Specjalistycznej w Swarzędzu, gdzie prowadzi pacjentów po urazach.

Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Chodakowska 19/31
03-815 Warszawa
woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457