



INSTYTUT PIĘKNA
FRYZJERSTWA I
KOSMETYKI JULIA
GRABOWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

SZKOLENIE LEKKIE OBJĘTOŚCI 2/3D

Numer usługi 2026/01/15/182395/3261842

📍 Piotrków Trybunalski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 15.02.2026 do 15.02.2026

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów i osób, które już mają doświadczenie i wiedzę w przedłużaniu rzęs.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	14-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2D/3D, zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i estetyki pracy stylistki rzęs. Uczestniczka szkolenia zostaje przygotowana do świadomego doboru technik aplikacji, parametrów stylizacji (długość, grubość, skręt rzęs) oraz tworzenia i aplikacji kępek objętościowych z uwzględnieniem indywidualnych cech klientki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Tworzy kępki objętościowe przy użyciu różnych technik z zachowaniem właściwej podstawy i symetrii	Definiuje i rozróżnia techniki tworzenia kępek (na taśmie, bujana, w palcach); wykonuje kępki o poprawnej podstawie i proporcjach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dostosowuje parametry stylizacji do cech oka klientki i zamierzonego efektu	Analizuje budowę oka klientki; dobiera odpowiednią długość, grubość, skręt i kierunek rzęs do zamierzonego efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadzenie zabiegu stylizacji rzęs 2D/3D na modelce w warunkach symulujących pracę z klientem	Wykonuje pełny zabieg stylizacji 2D/3D zgodnie z założeniami; ocenia efekt końcowy pod względem estetyki i trwałości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wstęp i część teoretyczna

- Omówienie celu szkolenia i poziomu uczestniczki
- Różnice między metodą klasyczną a lekkimi objętościami
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów objętościowych
- Charakterystyka rzęs do metod 2D/3D: długości, grubości, skręty
- Stylizacja oka przy użyciu lekkich objętości (efekt naturalny, otwarte oko, kocie oko)
- Rodzaje kępek: wąska / szeroka, podstawa kępki (szpiczasta, płaska)

2. Część praktyczna na sucho

- Ćwiczenie tworzenia kępek różnymi technikami:
 - metoda „bujana”

- kępki z taśmy
- kępki na rękę / z palety
- Ćwiczenia na gąbce lub główce treningowej:
 - utrwalanie chwytu
 - kontrola podstawy i równowagi

3. Praca na modelce

- Przygotowanie modelki (oczyszczenie, izolacja, dobór stylizacji)
- Stylizacja oka z wykorzystaniem lekkich objętości 2D/3D
- Aplikacja kępek w odpowiednich strefach oka
- Korekta błędów, praca pod okiem instruktorki

4. Podsumowanie i analiza pracy

- Omówienie wykonanej stylizacji
- Najczęstsze błędy i ich korekta
- Utrwalanie i pielęgnacja rzęs objętościowych – zalecenia dla klientki
- Pytania i odpowiedzi
- Walidacja

Program szkolenia łączy część teoretyczną i praktyczną, umożliwiając uczestnikom zdobycie kompleksowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie stylizacji oka.

Szkolenie trwa 15h dydaktycznych (1h-45 min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Omówienie celu szkolenia – Określenie poziomu uczestniczek – Plan dnia i zasady pracy	Katarzyna Gajda	15-02-2026	08:00	09:15	01:15
2 z 10 – Różnice między metodą klasyczną a lekkimi objętościami – Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów objętościowych – Charakterystyka rzęs do metod 2D/3D: długości, grubości, skręty	Katarzyna Gajda	15-02-2026	09:15	11:15	02:00
3 z 10 Przerwa	Katarzyna Gajda	15-02-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 – Stylizacja oka przy użyciu lekkich objętości • efekt naturalny • otwarte oko • kocie oko – Rodzaje kępek: wąska / szeroka – Podstawa kępki: szpiczasta, płaska	Katarzyna Gajda	15-02-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 10 CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – NA SUCHO – Tworzenie kępek różnymi technikami: • metoda „bujana” • kępki z taśmy • kępki na rękę / z palety	Katarzyna Gajda	15-02-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 10 Przerwa	Katarzyna Gajda	15-02-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 10 – Ćwiczenia na gąbce lub główce treningowej: • utrwalanie chwytu • kontrola podstawy kępki • zachowanie równowagi i symetrii	Katarzyna Gajda	15-02-2026	15:15	16:30	01:15
8 z 10 Praca na modelce - Stylizacja oka z wykorzystaniem lekkich objętości 2D/3D – Aplikacja kępek w odpowiednich strefach oka – Bieżąca korekta błędów – Praca pod kontrolą instruktorki	Katarzyna Gajda	15-02-2026	16:30	19:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 – Najczęstsze błędy i sposoby ich korekty – Utrwalanie i pielęgnacja rzęs objętościowych – zalecenia dla klientki – Sesja pytań i odpowiedzi	Katarzyna Gajda	15-02-2026	19:00	19:30	00:30
10 z 10 Walidacja	-	15-02-2026	19:30	19:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Gajda

Stylistka rzęs z 10-letnim doświadczeniem, certyfikowana na licznych szkoleniach. Specjalizuję się w stylizacjach dopasowanych indywidualnie do klientki – od klasyki po zaawansowane objętości. Precyzja, jakość i pasja to podstawa mojej pracy. Z zawodu jestem kosmologiem. Jestem również Certyfikowanym instruktorem z zakresu stylizacji rzęs, który kończyłam pod okiem Moniki Skórskiej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 15 godzin dydaktycznych

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (45 minut).

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Informacje dodatkowe

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Włókiennicza 11
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

Kontakt



Julia Grabowska

E-mail grabowska.katarzyna99@gmail.com

Telefon (+48) 502 183 418