



INSTYTUT PIĘKNA
FRYZJERSTWA I
KOSMETYKI JULIA
GRABOWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie od podstaw 1:1 przedłużanie rzęs - szkolenie

Numer usługi 2026/01/15/182395/3261834

📍 Piotrków Trybunalski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 14.02.2026 do 14.02.2026

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów i wszystkich osób, które chcą rozpocząć przygodę z przedłużaniem rzęs.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	13-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady anatomii oka i podstawy stylizacji rzęs oraz brwi.	Opisuje budowę oka oraz zasady stylizacji rzęs i brwi	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Organizuje przestrzeń zabiegową oraz przygotowuje narzędzia i produkty zgodnie z zasadami aseptyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza zabieg aplikacji rzęs metodą 1:1	Wykonuje aplikację rzęs z zachowaniem poprawności technicznej i estetycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera materiały i narzędzia do stylizacji rzęs	Wybiera klej, rodzaj rzęs i pęsety odpowiednie do potrzeb klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przekazuje zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu	Udziela klientce instrukcji dotyczących utrzymania efektu stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wskazuje sytuacje uniemożliwiające przeprowadzenie zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SZKOLENIE OD PODSTAW 1:1 - 2 dni

- Metody przedłużania rzęs (różnice).
- BHP Stylistki oraz stanowiska pracy.
- Przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs.
- Budowa oka oraz podstawowe informacje o rzęsach naturalnych

- (żywność, przebieg cyklu wzrostu włosa).
- Etapy zabiegu przedłużania rzęs.
- Zapoznanie z produktami i akcesoriami przeznaczonymi do zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1.
- Charakterystyka klejów – prawidłowy dobór oraz warunki ich przechowywania.
- Produkty i sposoby zabezpieczania rzęs dolnych.
- Techniki separacji rzęs naturalnych.
- Technika doklejania rzęsy sztucznej do naturalnej.
- Kierunkowość rzęs.
- Modelowanie oka – praca ze schematami przedłużania rzęs, dobór odpowiednich materiałów, technik i efektów.
- Rzędy rzęs i zachowanie płynności przejścia.
- Bezpieczeństwo usuwania pojedynczych rzęs oraz całej aplikacji.
- Analiza kształtu oka klientki.
- Pielęgnacja rzęs przedłużonych
- Praca na główce manekina.

Szkolenie trwa 15h (1h-45min). W czas szkolenia nie wliczają się przerwy.

Program szkolenia łączy część teoretyczną i praktyczną, umożliwiając uczestnikom zdobycie kompleksowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie stylizacji oka. Szkolenie uwzględnia zarówno aspekty techniczne, jak i ekologiczne, przygotowując uczestników do profesjonalnej pracy w salonie.

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów i wszystkich osób, które chcą rozpocząć przygodę z przedłużaniem rzęs.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do szkolenia. Metody przedłużania rzęs – różnice i zastosowania. BHP stylistki oraz organizacja stanowiska pracy	Katarzyna Gajda	14-02-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 11 Przeciwwskazania do zabiegu Budowa oka i fizjologia rzęs: – cykl wzrostu, żywotność rzęs	Katarzyna Gajda	14-02-2026	09:00	10:30	01:30
3 z 11 Etapy zabiegu krok po kroku. Przegląd produktów i akcesoriów	Katarzyna Gajda	14-02-2026	10:30	11:45	01:15
4 z 11 Przerwa	Katarzyna Gajda	14-02-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Kleje do rzęs: charakterystyka, dobór, przechowywanie. Produkty i sposoby zabezpieczania rzęs dolnych	Katarzyna Gajda	14-02-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 11 Techniki separacji i aplikacji rzęs. Kierunkowość – jak tworzyć harmonijną aplikację	Katarzyna Gajda	14-02-2026	13:00	14:30	01:30
7 z 11 Modelowanie oka: – dobór efektu, długości, grubości. Schematy stylizacji	Katarzyna Gajda	14-02-2026	14:30	15:45	01:15
8 z 11 Przerwa	Katarzyna Gajda	14-02-2026	15:45	16:00	00:15
9 z 11 Praca na główce treningowej (manekinie) Technika: separacja + aplikacja rzęs 1:1	Katarzyna Gajda	14-02-2026	16:00	18:30	02:30
10 z 11 Omówienie błędów z pracy na główce. Rzędy rzęs i zachowanie płynności przejść. Analiza kształtu oka modelki. Plan stylizacji – wybór schematu. Podsumowanie	Katarzyna Gajda	14-02-2026	18:30	19:30	01:00
11 z 11 Walidacja	-	14-02-2026	19:30	19:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Gajda

Stylistka rzęs z 10-letnim doświadczeniem, certyfikowana na licznych szkoleniach. Specjalizuję się w stylizacjach dopasowanych indywidualnie do klientki – od klasyki po zaawansowane objętości. Precyzja, jakość i pasja to podstawa mojej pracy. Z zawodu jestem kosmetykiem. Jestem również Certyfikowanym instruktorem z zakresu stylizacji rzęs, który kończyłam pod okiem Moniki Skórskiej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 15 godzin dydaktycznych

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (45 minut).

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Informacje dodatkowe

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Włókiennicza 11
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

Kontakt



Julia Grabowska

E-mail grabowska.katarzyna99@gmail.com

Telefon (+48) 502 183 418