



Instytut "Amity" -
Jacek Morawski

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

ART II. CERTYFIKOWANY PIERWSZY TRENER – Trening Zastępowania Agresji (AmityART®)

Numer usługi 2026/01/15/30135/3261785

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 18.02.2026 do 14.03.2026

5 700,00 PLN brutto

5 700,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla absolwentów kursów Amity ART I stopnia (Praktyk, Trener Pomocniczy, Trener Grupowy), którzy chcą uzyskać kwalifikację **Pierwszego Trenera Treningu Zastępowania Agresji (AmityART®)** i prowadzić treningi samodzielnie.

W szczególności adresatami szkolenia są: -nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy, psychologowie, terapeuci, pracownicy pomocy społecznej, - trenerzy i specjaliści pracujący z grupami, osoby pracujące z agresją, przemocą i silnymi emocjami u młodzieży i dorosłych.

Usługa szkoleniowa prowadząca do uzyskania certyfikowanej kwalifikacji autorskiej o charakterze międzybranżowym (Trening Zastępowania Agresji – AmityART®). Usługa nie stanowi kwalifikacji regulowanej ani kwalifikacji wpisanej do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Szkolenie dla również dla osób z projektu: Małopolski pociąg do Kariery sezon I oraz Kierunek Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

17-02-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

60

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego prowadzenia pełnych cykli Treningu Zastępowania Agresji (ART®) w pracy indywidualnej i grupowej, zgodnie ze standardami metody ART®. Uczestnicy uzyskują przygotowanie do planowania, realizacji i monitorowania działań z zakresu treningu umiejętności społecznych, kontroli złości oraz wnioskowania moralnego w pracy z osobami przejawiającymi zachowania agresywne, w szczególności w środowisku edukacyjnym, pomocowym i wychowawczym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje, realizuje i ewaluje pełne cykle Treningu Zastępowania Agresji zgodnie ze standardami AmityART®	Omawia założenia i procedury AmityART i demonstruje je w praktyce	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera procedury treningowe do specyfiki grupy środowiska pracy	Uzasadnia dobór metod i narzędzi, odwołując się do dokumentacji treningowej	Wywiad swobodny
		Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi trening umiejętności prospołecznych	Realizuje trening z wykorzystaniem modelowania informacji zwrotnej	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi trening kontroli złości	Stosuje pełny cykl kontroli złości w pracy z grupą	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi wnioskowanie moralne	Wykorzystuje procedurę ANIMA®	Analiza dowodów i deklaracji
Monitoruje postępy uczestników	Dokumentuje transfer umiejętności	Wywiad swobodny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Reaguje adekwatnie w sytuacjach trudnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa ZIELONA PRZYSTAŃ Katarzyna Zielińska, NIP 252122969
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Tak, Instytut Amity - Jacek Morawski

Program

Szkolenie ART II. PIERWSZY TRENER – Trening Zastępowania Agresji (AmityART®) jest drugą częścią profesjonalnego kursu trenerskiego, skierowaną do osób pełnoletnich, posiadających wcześniejsze przygotowanie w zakresie pracy z młodzieżą przejawiającą zachowania agresywne. Adresatami szkolenia są w szczególności psychologowie, pedagodzy, nauczyciele, wychowawcy, pracownicy socjalni, kuratorzy sądowi, pielęgniarki psychiatryczne oraz inni specjaliści pracujący z młodzieżą w wieku 12–17 lat. Szkolenie może być szczególnie przydatne dla instytucji i placówek oświatowych, wymiaru sprawiedliwości, ochrony zdrowia psychicznego, jak i personelu zarządzającego projektami resocjalizacyjnymi i edukacyjnymi.

Szkolenie odbywa się w formie mieszanej – część zajęć prowadzona jest **stacjonarnie**, a część **zdalnie w czasie rzeczywistym**, przy użyciu platformy Zoom. Grupa uczestnicząca w szkoleniu jest **niewielka (maksymalnie 12 osób)**, co zapewnia indywidualne podejście, komfort pracy oraz efektywne rozwijanie umiejętności praktycznych.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest **zdalnie w czasie rzeczywistym** Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w **trakcie części wdrożeniowej**. Weryfikacja odbywa się z wykorzystaniem narzędzi walidacyjnych: **analizy dowodów i deklaracji, obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego**, który pozwala na ocenę nabytych efektów uczenia.

Program ramowy obejmuje zarówno podsumowanie i analizę praktyki własnej, jak i rozwój kompetencji trenerskich poprzez wykład seminaryjny z ćwiczeniami, intensywne warsztaty trenerskie (w zakresie trzech komponentów ART®: umiejętności prospołecznych, kontroli złości i wnioskowania moralnego), a także przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia treningów oraz planowania własnej praktyki trenerskiej.

Program szkolenia – pełny opis

Część I – szkoleniowa (45 godzin, stacjonarna) 4 dni x 10 godz., piąty dzień 5

godzin

1. Podstawy Treningu Zastępowania Agresji

- geneza i założenia ART,
- agresja i przemoc – mechanizmy, czynniki ryzyka,
- standardy pracy trenera ART.

2. Umiejętności prospołeczne

- dobór umiejętności do potrzeb grupy i uczestników,
- struktura treningu umiejętności,
- modelowanie, odgrywanie ról, informacja zwrotna,
- prowadzenie treningów w parach.

3. Kontrola złości

- pobudzenie złości i jego diagnoza,
- pełny cykl treningu kontroli złości ART,
- różnicowanie procedur,
- prowadzenie treningów w warunkach symulowanych.

4. Wnioskowanie moralne

- odkrywanie wartości i dylematy moralne,
- metoda majeutyczna,
- procedura ANIMA®,
- prowadzenie treningów w parach.

5. Rola trenera ART

- reagowanie na opór,
- procesy grupowe,
- etyka i odpowiedzialność trenerska,
- przygotowanie do części wdrożeniowej

Część II – wdrożeniowa (15 godzin, online)

1. Prowadzenie własnych treningów ART

- realizacja treningów z grupą docelową,
- dokumentowanie przebiegu i postępów.

2. Konsultacje trenerskie on-line

- analiza przypadków,
- omówienie trudności i sukcesów,
- dostosowanie procedur do realnych warunków pracy.

3. Transfer i podtrzymanie efektów

- monitorowanie efektów uczenia się,
- wnioski z praktyki,
- przygotowanie do dalszej samodzielnej pracy trenerskiej.
- Walidacja.

Część I – stacjonarna (45 godzin)

Dzień Sesja Zakres tematyczny Liczba godzin

Dzień 1 Sesja 1 Podstawy treningu, zastępowania agresji 5

Sesja 2 Rola trenera, procesy grupowe 5

Dzień 2 Sesja 1 Warsztat umiejętności prospołecznych 5

Sesja 2 Warsztat treningu umiejętności. F(U)KOZ® 5

Dzień 3 Sesja 1 Kontrola złości – procedury 5

Sesja 2 Trening kontroli złości – praktyka 5

Dzień 4 Sesja 1 Wnioskowanie moralne, wartości 5

Część II – wdrożeniowa (15 godzin, zdalna w czasie rzeczywistym)

Spotkanie Zakres Liczba godzin

Spotkanie 1 Konsultacje wdrożeniowe 3

Spotkanie 2 Analiza przypadków i postępów 3

Spotkanie 3 Doskonalenie procedur 3

Spotkanie 4 Transfer i podtrzymanie efektów 3

Spotkanie 5 Walidacja 3

W ramach szkolenia każdy uczestnik otrzymuje na własność pakiet pomocy dydaktycznych, w tym:

1. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Skrypt Pierwszy Trener Treningu Zastępowania Agresji -materiały do ćwiczeń;
2. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Materiały informacyjne prezentacji multimedialnej (Skrypt),
3. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Amity ART. Książeczka 30+ projektów prospołecznych krok po kroku. ISBN 9788361913290,
4. Handouty – pomoce treningowe i dydaktyczne, formularze ewaluacji,
5. Długopis, Identyfikator.
6. A.P. Goldstein, B. Glick, J. Gibbs: ART. Program Zastępowania Agresji. Wielostronna profilak

Liczba godzin zawiera również proces walidacji, lekcje prowadzone są w systemie 45 min.Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Liczba godzin teoretycznych: 10h

Liczba godzin praktycznych: 50h

Liczba godzin stacjonarnych: 45

Liczba godzin zdalnych w czasie rzeczywistym: 15h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 18 Dzień 1: Podstawy treningu, zastępowania agresji	JACEK MORAWSKI	18-02-2026	09:00	12:45	03:45	Tak
2 z 18 Przerwa obiadowa	JACEK MORAWSKI	18-02-2026	12:45	13:15	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 18 Rola trenera, procesy grupowe	JACEK MORAWSKI	18-02-2026	13:15	17:00	03:45	Tak
4 z 18 Dzień 2: Warsztat umiejętności prospołeczny ch	Ewa Morawska	19-02-2026	09:00	12:45	03:45	Tak
5 z 18 Przerwa obiadowa	Ewa Morawska	19-02-2026	12:45	13:15	00:30	Tak
6 z 18 Warsztat treningu umiejętności. F(U)KOZ®)	Ewa Morawska	19-02-2026	13:15	17:00	03:45	Tak
7 z 18 Dzień 3: Kontrola złości – procedury	Ewa Morawska	20-02-2026	09:00	12:45	03:45	Tak
8 z 18 Przerwa obiadowa	Ewa Morawska	20-02-2026	12:45	13:15	00:30	Tak
9 z 18 Trening kontroli złości – praktyka	Ewa Morawska	20-02-2026	13:15	17:00	03:45	Tak
10 z 18 Dzień 4: Wnioskowani e moralne, wartości	Ewa Morawska	21-02-2026	09:00	12:45	03:45	Tak
11 z 18 Przerwa obiadowa	Ewa Morawska	21-02-2026	12:45	13:15	00:30	Tak
12 z 18 Procedura ANIMA®	Ewa Morawska	21-02-2026	13:15	17:00	03:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
13 z 18 Dzień 5: Integracja modułów, przygotowani e wdrożenia	Ewa Morawska	22-02-2026	09:00	12:45	03:45	Tak
14 z 18 Spotkanie 1:Konsultacje wdrożeniowe (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzieleni e ekranu)	Ewa Morawska	27-02-2026	18:00	20:15	02:15	Nie
15 z 18 Spotkanie 2: Analiza przypadków i postępów (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzieleni e ekranu)	Ewa Morawska	28-02-2026	18:00	20:15	02:15	Nie
16 z 18 Spotkanie 3: Doskonalenie procedur (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzieleni e ekranu)	Ewa Morawska	06-03-2026	18:00	20:15	02:15	Nie
17 z 18 Spotkanie 4:Transfer i podtrzymanie efektów (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzieleni e ekranu)	Ewa Morawska	07-03-2026	18:00	20:15	02:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
18 z 18 Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych, analiza dowodów i deklaracji (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	-	14-03-2026	18:00	20:15	02:15	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 600,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

1 z 2



JACEK MORAWSKI

Usługę współprowadzi dr n. praw. Jacek Morawski, specjalista resocjalizacji i zagadnień uzależnień. Wykładowca w szkołach wyższych, czasowy doradca Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), członek krajowych i międzynarodowych towarzystw naukowych i organizacji pozarządowych, wieloletni pracownik naukowo-badawczy w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Posiada ponad 20 letnie doświadczenie trenerskie, jest doradcą rodzinnym w europejskim programie ognisk rodzinnych. Współautor i realizator programów profilaktycznych z obszaru asertywności, przeciwdziałania agresji i używania substancji psychoaktywnych. Autor ponad 200 publikacji naukowych i popularyzujących naukę. Jest pierwszym w Polsce i jednym z 9 na świecie Mistrzem Trenerskim (Master Trainer of Aggression Replacement Training ART), certyfikowanym przez twórców tej metody, prof. A.P. Godsteina i dr B. Glicka.



2 z 2

Ewa Morawska

Jestem pedagogiem, po pedagogice opiekuńczo-wychowawczej i szkolnej, na Wydziale Filozoficzno-Historycznym Uniwersytetu Łódzkiego, dyplom magisterski Nr 3130. Ukończyłam też wiele kursów doskonalących, jak Komunikacja Transformująca, Terapia Prowokatywna i inne. Jestem mistrzem trenerskim Treningu Zastępowania Agresji ART, certyfikowanym przez twórców metody A.P. Goldsteina i B. Glicka (USA). Prowadzę treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych od 25 lat, ogółem ponad 38 tys. godzin treningów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i pomoce Treningowe:

W ramach umowy szkoleniowej każdy uczestnik otrzymuje na własność pakiet pomocy

dydaktycznych, w tym:

1. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Skrypt Pierwszy Trener Treningu Zastępowania

Agresji -materiały do ćwiczeń;

2. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Materiały informacyjne prezentacji

multimedialnej (Skrypt),

3. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Amity ART. Książeczka 30+ projektów

prospołecznych krok po kroku. ISBN 9788361913290,

4. Handouty – pomoce treningowe i dydaktyczne, formularze ewaluacji,

5. Długopis, Identyfikator.

6. A.P. Goldstein, B. Glick, J. Gibbs: ART. Program Zastępowania Agresji. Wielostronna

profilaktyka agresji dzieci i młodzieży. Warszawa, Instytut Amity 2018. ISBN 978-83-61913-

11-5,

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy przed zapisaniem proszeni są o kontakt z Instytut Aminy w celu potwierdzenia dostępności miejsc:

E-mail: instytut@amity.pl

Telefon: 602 249 837

Informacje dodatkowe

Dofinansowanie jest dostępne także w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery – sezon 1 oraz Projekt Nowy Start w Małopolsce z EURESEM (NSE).

CERTYFIKAT - uzyskanie kwalifikacji TRENER ZASTĘPOWANIA AGRESJI, według wzoru instytucji szkoleniowej, zgodnie z wymaganiami załącznika 2 do Wytycznych Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej dotyczących kwalifikowalności wydatków na lata 2021–2027: Podstawowe informacje dotyczące uzyskiwania kwalifikacji w ramach projektów współfinansowanych z EFS+.

Warunki techniczne

Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego. Oto podstawowe wymagania sprzętowe dla Zooma:

Komputery (Windows, macOS, Linux)

Procesor:

- Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).
- macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).
- Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

Pamięć RAM:

- Minimum 4 GB RAM.

Kamera:

- Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

Mikrofon i głośniki:

- Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

System operacyjny:

- Windows 7, 8, 8.1, 10.
- macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.
- Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

Przeglądarka:

- Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

iOS:

- Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.

Android:

- Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma

- Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).
- Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).
- Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Warto również pamiętać, że Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

Adres

ul. Przekorna 33
02-971 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjno-Apartamentowe MRÓWKA, <https://www.cka-mrowka.pl/pl/kontakt>

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, hotel, gastronomia.

Kontakt



JACEK MORAWSKI

E-mail instytut@amity.pl

Telefon (+48) 602 249 837