



Kurs Zoga Therapy w Pediatrii. Rozluźnianie Mięśniowo-Powięziowe – I moduł

Numer usługi 2026/01/15/135249/3261741

3 900,00 PLN brutto
3 900,00 PLN netto
92,86 PLN brutto/h
92,86 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek

★★★★★ 4,9 / 5

185 ocen

📍 Radom

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 42:00 h

📅 23.06.2026 do 27.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs jest skierowany do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- słuchaczy szkoły policealnej na kierunku technik masażyста

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

22-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie manualnego uwalniania restrykcji mięśniowo -powięziowych stosowanych w pediatrii w szczególności w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi. Kurs ukierunkowany jest na obszary pracy terapeutycznej, które często stanowią wyzwanie dla w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|-------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą z zakresu uwalniania mięśniowo-powięziowego oraz układów mięśniowych | Wymienia techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego | Wywiad ustrukturyzowany |
| | Opisuje skuteczne strategie na rotacyjne kompensacje w stopie, kompleksie piszczelowo-strzałkowym i kolanie | Wywiad ustrukturyzowany |
| Samodzielnie planuje działania terapeutyczne z uwzględnieniem potrzeb i problemów klienta | Dokonyuje analizy zakresu ograniczeń i możliwości pacjenta | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wyklucza przeciwwskazania do leczenia | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Dobiera odpowiednie techniki terapii | Wywiad ustrukturyzowany |
| Samodzielnie dokonuje analizy zaburzeń w zakresie poszczególnych części ciała | Ocenia i analizuje stopy i nogi. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Analizuje jak łuki pracują podczas chodzenia i stania | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Analizuje jak łuki pracują w stosunku do miednicy i taśm anatomicznych | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Pracuje wokół gałęzi kulszowej | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Pracuje z przywodzicielami prowadzącymi do dna miednicy | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Samodzielnie wykonuje techniki w omawianych na kursie obszarach | Pracuje z głębokimi rotatorami | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|-------------------------------------|
| Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych | Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 42 godzin dydaktyczne

Program kursu:

1. Omówienie roli fizjoterapii pediatrycznej, środki ostrożności w pracy z najmłodszymi.
2. Poznanie przebiegu włókien i struktur znajdujących się z przodu ciała.
3. Sposoby oceny funkcjonalnej.
4. Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego przebiegających z przodu ciała.
5. Omówienie przebiegu struktur z tyłu ciała.
6. Ocena funkcjonalna oraz techniki pracy uwalniania mięśniowo- powięziowego.
7. Interakcja stopy z podłożem i konsekwencje braku tej równowagi w reszcie ciała.
8. Tworzenie strategii dla poprawy mechaniki stopy i nogi dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.
9. Omówienie tkanek znajdujących się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik wykorzystywanych w pracy z najmłodszymi.
10. Spirala mięśniowo-powięziowa.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 12 Poznanie przebiegu włókien i struktur znajdujących się z przodu ciała – w bloku szkoleniowym uwzględniono 30 min. przerwy | Dorota Pamuła | 23-06-2026 | 09:00 | 13:30 | 04:30 |
| 2 z 12 Sposoby oceny funkcjonalnej oraz technik rozluźniania mięśniowo-powięziowego przebiegających w tej okolicy | Dorota Pamuła | 23-06-2026 | 13:30 | 16:00 | 02:30 |
| 3 z 12 Omówienie przebiegu struktur z tyłu ciała – w bloku szkoleniowym uwzględniono 30 min. przerwy | Dorota Pamuła | 24-06-2026 | 09:00 | 13:30 | 04:30 |
| 4 z 12 Ocena funkcjonalna oraz techniki pracy uwalniania mięśniowo-powięziowego | Dorota Pamuła | 24-06-2026 | 13:30 | 16:00 | 02:30 |
| 5 z 12 Omówienie tkanek znajdujących się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik wykorzystywanych w pracy z najmłodszymi | Dorota Pamuła | 25-06-2026 | 09:00 | 11:15 | 02:15 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>6 z 12 Przeprowadzenie sesji pokazowej przez instruktora na pacjencie z zewnątrz</p> | Dorota Pamuła | 25-06-2026 | 11:15 | 13:30 | 02:15 |
| <p>7 z 12 Praca kursantów na dzieciach</p> | Dorota Pamuła | 25-06-2026 | 13:30 | 16:00 | 02:30 |
| <p>8 z 12 Omówienie przebiegu oraz analiza funkcjonalna tego, w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie tych struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan i miednicy – w bloku uwzględniono 30 min. przerwy</p> | Dorota Pamuła | 26-06-2026 | 09:00 | 13:30 | 04:30 |
| <p>9 z 12 Druga sesja demo przeprowadzona przez instruktora oraz praca kursantów na dzieciach – w bloku uwzględniono 15 min. przerw</p> | Dorota Pamuła | 26-06-2026 | 13:30 | 16:00 | 02:30 |
| <p>10 z 12 Omówienie przebiegów połączeń mięśniowo-powięziowych kończyn górnych oraz nauka wybranych technik na tkankach głębokich – z 15 min. przerwy</p> | Dorota Pamuła | 27-06-2026 | 09:00 | 12:00 | 03:00 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 11 z 12 Trzecia sesja demo oraz praca kursantów na dzieciach | Dorota Pamuła | 27-06-2026 | 12:00 | 15:45 | 03:45 |
| 12 z 12 Walidacja | - | 27-06-2026 | 15:45 | 16:00 | 00:15 |

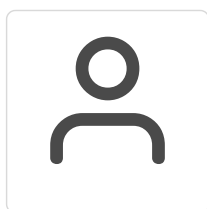
Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 92,86 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 92,86 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Pamuła

Certyfikowany terapeuta NDT- Bobath, Baby, SI, Strukturalnej pracy z ciałem ATSI Part II, Zoga Therapy w Pediatrii. Absolwentka kier. fizjoterapii (mgr) oraz terapii zajęciowej (lic) AWF w Krakowie z ponad 20-letnim doświadc. zawodowym. Założyciel i koordynator Poradni Wczesnej Interwencji w Krakowie. Doświadczenie zawodowe uzyskała w Ośrodkach Wczesnej Interwencji w kilku miastach w Polsce i za granicą. Od początku rozwijała się w koncepcji NDT Bobath, następnie wzbogacając swój warsztat pracy o inne metody. Pierwszy kurs NDT Bobath ukończyła w 2002 r, wielokrotnie była asystentem. Od 2018 r. rozwijała swoje umiejętności w pracy mięśniowo-powięziowej i równoważenia strukturalnego ciała podczas licznych szkoleń prowadzonych przez Wojciecha Cackowskiego. Od 2021 r. jest certyf. terapeutą Strukturalnej Pracy z Ciałem w Anatomii Trains Toma Myersa. Ukończyła cykl szkoleń Sharon Wheeler (Bonework, Cranium, Scarwork). Jest pomysłodawcą szkoleń pediatrycznych z wykorzystaniem koncepcji Zoga Therapy. Uczestniczyła w wielu szkoleniach w zakresie rehabilitacji pediatrycznej m.in.: PNF w Pediatrii, FITS - Funkcjonalna Indywi. Terapia Skolioz, EMS elektrostymul. oraz wczesnej diag. zaburzeń rozwoju m.in.: General Movements Assessment- met. Prechtla, HINE. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Ofiar Firleja 7/4

26-600 Radom

woj. mazowieckie

Na terenie budynku znajduje się bezpłatny parking dla kursantów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



REMIGIUSZ GOŁĄBEK

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765