



Szkolenia.kursy.ak

Aneta Kargol

★★★★★ 4,6 / 5

203 oceny

Sztuczna inteligencja (AI) w działaniach proekologicznych i edukacyjnych - zielone kompetencje GreenComp – szkolenie z egzaminem

Numer usługi 2026/01/15/171004/3261614

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.03.2026 do 15.03.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Administracja IT i systemy komputerowe

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia mogą być osoby takie jak:

- pracownicy działów technicznych, inżynierskich, analiz i raportowania w przedsiębiorstwach,
- nauczyciele, edukatorzy i trenerzy wykorzystujący nowe technologie w edukacji,
- studenci i wykładowcy kierunków przyrodniczych, ekologicznych i technicznych,
- osoby zainteresowane wykorzystaniem sztucznej inteligencji jako narzędzia wspierającego działania proekologiczne i edukacyjne.
- osoby zainteresowane wykorzystaniem sztucznej inteligencji w celach prywatnych

Grupa docelowa to osoby planujące lub realizujące pracę w przedsiębiorstwach oraz instytucjach z potencjałem do tworzenia **zielonych miejsc pracy**, głównie na terenie województwa śląskiego. Szkolenie dedykowane jest osobom odpowiedzialnym lub planującym wzięcie odpowiedzialności za wdrażanie **zrównoważonych rozwiązań** w swoich organizacjach, w szczególności w kontekście wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie rozwija kompetencje zgodne z Regionalną Strategią Innowacji woj. śląskiego i ramą GreenComp, wspierając myślenie systemowe, współpracę i wdrażanie rozwiązań proekologicznych. Uczestnicy uczą się analizować powiązania między technologią, ekologią i gospodarką oraz stosować narzędzia AI w edukacji i zrównoważonym rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia GenAI i LLM oraz charakteryzuje ich rolę w myśleniu systemowym i zrównoważonym rozwoju (GreenComp)	Prawidłowo odpowiada na pytania dotyczące definicji, funkcji i powiązań AI z gospodarką, społeczeństwem i środowiskiem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje wiedzę o narzędziach GenAI i LLM do analizy tekstów i danych oraz ocenia ich wpływ na podejmowanie decyzji w kontekście proekologicznym	Rozpoznaje poprawne zastosowania AI do pracy z dokumentami, streszczeniami i danymi środowiskowymi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia narzędzia i zasady tworzenia treści multimedialnych (grafika, prezentacje, audio) z wykorzystaniem GenAI oraz wskazuje ich znaczenie w gospodarce cyrkularnej	Odpowiada poprawnie na pytania dotyczące funkcji narzędzi i etapów projektowania treści multimedialnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Formułuje poprawne prompty oraz wskazuje rozwiązania AI wspierające optymalizację procesów organizacyjnych i środowiskowych (oszczędność energii, redukcja CO ₂ , GOZ)	Rozpoznaje przykłady skutecznych promptów i zastosowań AI do redukcji śladu środowiskowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje zasady etyki, bezpieczeństwa i odpowiedzialności w wykorzystaniu GenAI oraz ocenia potencjalne skutki społeczne i środowiskowe ich wdrażania	Wybiera poprawne przykłady dobrych praktyk i strategii minimalizacji ryzyka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia zasady współpracy i komunikacji w interdyscyplinarnych zespołach oraz wskazuje sposoby promowania etycznego wykorzystania AI zgodnie z GreenComp	Odpowiada poprawnie na pytania dotyczące pracy zespołowej i komunikacji w kontekście wdrażania AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

PROGRAM AI

Lp.	Nazwa Zajęć
-----	-------------

Dzień 1	Pretest - Test diagnozujący poziom wiedzy uczestników w zakresie AI i zrównoważonego rozwoju. <i>(test indywidualny)</i>
	Wprowadzenie do AI w kontekście zrównoważonego rozwoju - Czym jest sztuczna inteligencja, jej główne zastosowania oraz możliwości wykorzystania AI w działaniach na rzecz zrównoważonego rozwoju. <i>(rozmowa na żywo)</i>
	Interfejsy i porównanie asystentów AI - Omówienie i porównanie: ChatGPT, Gemini, Claude, PERPLEXITY. Porównanie wyników na bazie promptów o charakterze ekologicznym. <i>(ćwiczenia, pokaz na żywo)</i>
	Personalizacja AI i integracja z narzędziami zewnętrznymi - Dostosowywanie tonów odpowiedzi, ustawienia pamięci, integracja z Gmailem, Kalendarzem i Dyskiem Google. <i>(ćwiczenia praktyczne)</i>
	Skuteczne pisanie promptów - Techniki tworzenia promptów z kontekstem, rolami, iteracją. Przykłady działań edukacyjnych i ekologicznych: scenariusze, zaproszenia, inicjatywy. <i>(ćwiczenia, rozmowa na żywo)</i>
	Korzystanie z gotowych i tworzenie własnych asystentów AI - Korzystanie z gotowych asystentów AI wspomagających skuteczne pisanie promptów, posiadających specjalistyczną wiedzę z zakresu ochrony środowiska, zrównoważonego rozwoju, zmian klimatu, ochrony przyrody i ekologicznych rozwiązaniach. Tworzenie asystentów tematycznych (np. odpowiedzi na maile dot. działań ekologicznych). <i>(ćwiczenia, rozmowa na żywo)</i>
	AI w analizie danych: dokumenty i streszczenia - Streszczanie dokumentów (np. GreenComp), porównywanie danych dot. odpadów z różnych gmin. <i>(ćwiczenia praktyczne, rozmowa na żywo)</i>

Dzień 2	Podsumowanie dnia 1 – ćwiczenia utrwalające - Tworzenie quizów ekologicznych, sprawdzanie poprawności odpowiedzi przez AI, wykorzystanie AI w edukacji. <i>(ćwiczenia praktyczne, rozmowa na żywo)</i>
	Generowanie grafiki z AI - Tworzenie plakatów i grafik promujących zrównoważone praktyki (np. odnawialne źródła energii). <i>(ćwiczenia, pokaz na żywo – ChatGPT, Google AI Studio + Canva)</i>
	Tworzenie prezentacji z AI - Projektowanie prezentacji z pomocą GammaApp oraz Genspark – np. prezentacja dot. oszczędzania zasobów. <i>(ćwiczenia, pokaz narzędzia)</i>
	Tworzenie treści audio z AI - Tworzenie piosenek z przekazem ekologicznym z pomocą narzędzia SUNO. Modele głosowe AI na przykładzie ElevenLabs. <i>(ćwiczenia, pokaz na żywo)</i>
	Projekt: AI dla zrównoważonego rozwoju (GreenComp 2.1) - Zespołowe opracowanie rozwiązania systemowego z wykorzystaniem AI dla lokalnego problemu środowiskowego (np. gospodarka odpadami, oszczędność wody w szkole, komunikacja ekologiczna w gminie). <i>(praca zespołowa, myślenie systemowe)</i>
	Posttest i podsumowanie szkolenia - Zespołowe opracowanie rozwiązania systemowego z wykorzystaniem AI dla lokalnego problemu środowiskowego (np. gospodarka odpadami, oszczędność wody w szkole, komunikacja ekologiczna w gminie). <i>(praca zespołowa, myślenie systemowe)</i>

2. WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEPROWADZONA PRZEZ PODMIOT ZEWNĘTRZNY

Szkolenie realizowane będzie przez 2 dni weekendowe. W godzinach od 8.00 do 15.00

Szkolenie trwa 20 godzin dydaktycznych, z czego na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się trwająca 4 h dydaktyczne.

Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji co gwarantuje **zachowanie warunku rozdzielności procesów szkolenia i walidacji.**

Dodatkowo w trakcie szkolenia przewidziane są dziennie 3 przerwy jedna 30 minutowa i dwie 15 minutowe. Przerwy nie są ujęte w polu „Liczba godzin dydaktycznych”, ale są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć.

Wymagany poziom obecności na zajęciach 80-100% (w zależności od wymagań Operatora).

Do udziału w usłudze nie jest wymagana żadna wiedza - kurs realizowany jest od podstaw.

Po zakończeniu kursu zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin w standardzie MY PERSONALITY SKILLS® potwierdzający:

1. Nabycie kwalifikacji zawodowej: Specjalista ds. Sztucznej Inteligencji
2. Nabycie zielonej kompetencji: 2.1 Myślenie systemowe w ramach Europejskiej Ramy Kompetencji w zakresie zrównoważonego rozwoju GreenComp.

Szkolenie jest zgodne z celami Funduszu Sprawiedliwej Transformacji, koncentrując się na rozwoju zielonych kompetencji i dostosowywaniu umiejętności do zmian na rynku pracy związanych z transformacją ekologiczną regionu.

Zakres szkolenia jest również powiązany z priorytetami zawartymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030, ze szczególnym uwzględnieniem zielonej i cyfrowej gospodarki.

Szkolenie wspiera rozwój kompetencji zgodnych z Regionalną Strategią Innowacji województwa śląskiego, poprzez promowanie technologii oszczędzających energię i zasoby. Wprowadzone rozwiązania i wiedza zdobyta przez uczestników umożliwiają efektywniejsze zarządzanie zasobami, redukcję emisji CO2 oraz zmniejszenie kosztów operacyjnych, co przyczynia się do realizacji celów zrównoważonego rozwoju regionu.

Zielone umiejętności zdobyte podczas szkolenia, przyczyniają się do realizacji celów Europejskiej Ramy Kompetencji GreenComp, co wspiera transformację w kierunku bardziej zrównoważonej gospodarki. Kompetencje te umożliwiają uczestnikom nie tylko stosowanie ekologicznych praktyk, ale także promowanie ich wśród współpracowników i społeczności lokalnej.

Szkolenie realizowane jest w formule zdalnej, w czasie rzeczywistym, z wykorzystaniem platformy Microsoft Teams. Zajęcia odbywają się w grupach liczących maksymalnie 10 osób. Uczestnicy łączą się na żywo z lektorem, co umożliwia bezpośrednią interakcję i zadawanie pytań w trakcie zajęć. Po każdym zajęciu uczestnicy otrzymują zadania domowe do samodzielnego wykonania, co wspiera utrwalanie zdobytej wiedzy. Uczestnik może łączyć się na zajęcia z dowolnego urządzenia (komputera, laptopa, tabletu lub smartfona), na którym możliwe jest dołączenie do zajęć które odbywają się na Microsoft Teams. Urządzenie musi posiadać dostęp do mikrofonu oraz kamery, aby umożliwić aktywny udział w szkoleniu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Pretest	Marcin Obszański	14-03-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 20 Wprowadzenie do AI w kontekście zrównoważonego rozwoju - rozmowa na żywo	Marcin Obszański	14-03-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 20 Przerwa	Marcin Obszański	14-03-2026	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 20 Interfejsy i porównanie asystentów AI - ćwiczenia, pokaz na żywo	Marcin Obszański	14-03-2026	09:45	10:30	00:45
5 z 20 Interfejsy i porównanie asystentów AI - ćwiczenia, pokaz na żywo	Marcin Obszański	14-03-2026	10:30	11:15	00:45
6 z 20 Przerwa	Marcin Obszański	14-03-2026	11:15	11:45	00:30
7 z 20 Personalizacja AI i integracja z narzędziami zewnętrznymi - ćwiczenia praktyczne	Marcin Obszański	14-03-2026	11:45	12:30	00:45
8 z 20 Skuteczne pisanie promptów - ćwiczenia, rozmowa na żywo	Marcin Obszański	14-03-2026	12:30	13:15	00:45
9 z 20 Przerwa	Marcin Obszański	14-03-2026	13:15	13:30	00:15
10 z 20 Korzystanie z gotowych i tworzenie własnych asystentów AI - ćwiczenia, rozmowa na żywo	Marcin Obszański	14-03-2026	13:30	14:15	00:45
11 z 20 AI w analizie danych: dokumenty i streszczenia, AI w analizie danych: część II - ćwiczenia praktyczne, rozmowa na żywo	Marcin Obszański	14-03-2026	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 20 Podsumowanie dnia 1 – ćwiczenia utrwalające - ćwiczenia praktyczne, rozmowa na żywo	Marcin Obszański	15-03-2026	08:00	09:30	01:30
13 z 20 Przerwa	Marcin Obszański	15-03-2026	09:30	09:45	00:15
14 z 20 Generowanie grafiki z AI - ćwiczenia, pokaz na żywo - ChatGPT, Google AI STUDIO + Canva	Marcin Obszański	15-03-2026	09:45	11:15	01:30
15 z 20 Przerwa	Marcin Obszański	15-03-2026	11:15	11:45	00:30
16 z 20 Tworzenie prezentacji z AI - ćwiczenia, pokaz narzędzia, pokaz na żywo	Marcin Obszański	15-03-2026	11:45	13:15	01:30
17 z 20 Przerwa	Marcin Obszański	15-03-2026	13:15	13:30	00:15
18 z 20 Projekt: AI dla zrównoważonego rozwoju (GreenComp 2.1) - praca zespołowa, myślenie systemowe	Marcin Obszański	15-03-2026	13:30	14:15	00:45
19 z 20 Posttest I podsumowanie szkolenia - test + rozmowa na żywo	Marcin Obszański	15-03-2026	14:15	15:00	00:45
20 z 20 WALIDACJA	-	15-03-2026	15:15	16:45	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Obszański

Absolwent Uniwersytetu Rzeszowskiego i doświadczony trener ICT i specjalista ds. nowych technologii z długoletnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń z zakresu obsługi komputera, programów pakietu MS Office (Word, Excel, PowerPoint), technologii internetowych oraz bezpieczeństwa IT.

Od czerwca 2018 roku realizuje szkolenia oraz tworzy rozwiązania dla biznesu w zakresie automatyzacji procesów raportowych i analizy danych. Wcześniej zdobywał doświadczenie jako trener w projektach certyfikowanych szkoleń ICT oraz jako praktykant w agencji interaktywnej.

Brał udział w licznych projektach edukacyjnych i szkoleniowych, m.in.:

- „Szkolenia ICT w Wielkopolsce” (01.07.2021 – 30.07.2021)
- „Inwestycja w siebie – bezpłatne szkolenia językowe i komputerowe” (22.01.2022 – 05.09.2022)
- „Śląski program podnoszenia kompetencji językowych i komputerowych” (19.05.2022 – 03.04.2023)
- „Otwarcie na nowe możliwości – kompetencje komputerowe i kwalifikacje językowe twoją szansą na rozwój” (27.06.2023 – 13.07.2023)
- „Akademia cyfrowych kompetencji” (01.02.2025 – 20.03.2025)

Jego profesjonalizm, umiejętność przekazywania wiedzy oraz praktyczne podejście do nauczania

sprawiają, że jest cenionym trenerem w branży ICT. Osoba prowadząca usługę posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują:

- autorskie materiały Trenera jako zadanie domowe do wykonania po zajęciach
- Dokument "GreenComp - Europejskie ramy kompetencji w zakresie zrównoważonego rozwoju"
- dostęp do subskrypcji ChatGPT PLUS
- Karta usługi dokumentuje dostawę towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c) ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie poprzez BUR w celu zawarcia umowy świadczenia usług i wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Informacje dodatkowe

- W polu Liczba godzin usługi wymiar godzin szkolenia jest przedstawiony w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna usługi = 45 minut).
- Wymagany poziom obecności na zajęciach 80%- 100% (w zależności od wymagań Operatora).
- W sytuacjach nagłych/nieprzewidzianych, jak również w przypadku problemów technicznych prosimy uczestników szkolenia o kontakt pod numerem telefonu 451 230 905.
- Cena usługi zawiera koszt walidacji i certyfikacji.
- Każdy etap realizacji projektu będzie prowadzony z poszanowaniem zasady równości dla wszystkich Uczestniczek i Uczestników projektu, w sposób niedyskryminujący ze względu na płeć, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne, narodowość, religię, wyznanie, poglądy polityczne, majątek, urodzenie, niepełnosprawność, wiek lub orientację seksualną.
- Po zakończeniu kursu zostaną przeprowadzone dwa zewnętrzne egzaminy w standardzie MY PERSONALITY SKILLS®

Warunki techniczne

Zajęcia będą odbywać się w formie zdalnej w czasie rzeczywistym. Uczestnik instaluje Microsoft Teams na komputerze/tablecie/telefonie wyposażonym w mikrofon oraz kamerkę

Platforma/rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa:

Microsoft Teams

Oto minimalne wymagania sprzętowe i internetowe dla aplikacji Microsoft Teams:

Wymagania sprzętowe:

Komputer:

- **System operacyjny:**
 - **Windows:**
 - Windows 11 w wersji 22H2 lub nowszej (od 15 stycznia 2025 r.)
 - Windows 10 (z wyjątkiem Windows 10 LTSC)
 - Windows 8.1
 - Windows Server 2019

- Windows Server 2016
- Windows Server 2012 R2
- **macOS:** macOS 13 lub nowszy
- **Linux:** Obsługiwane dystrybucje systemu Linux dostępne na stronie Microsoft
- **Procesor:**
 - Minimum 1,1 GHz lub szybszy, dwurdzeniowy
 - Procesor czterordzeniowy lub lepszy jest zalecany dla wyższej jakości wideo oraz udostępniania ekranu
- **Pamięć RAM:**
 - Minimum 4 GB
- **Dysk twardy:**
 - Minimum 3 GB wolnego miejsca
- **Karta graficzna:**
 - Wymagane sprzętowe przyspieszanie grafiki z obsługą DirectX 9 lub nowszego ze sterownikiem WDDM 2.0 lub nowszym dla systemu Windows 10
- **Ekran:**
 - Minimalna rozdzielczość 1024x768

Urządzenia mobilne:

- **iOS:** Microsoft Teams współpracuje z urządzeniami, na których są używane dwie ostatnie główne wersje systemu iOS
- **Android:** Microsoft Teams współdziała z urządzeniami z systemem Android, używając ostatnich czterech głównych wersji systemu operacyjnego

Wymagania internetowe:

- **Prędkość połączenia:**
 - Dla połączeń wideo HD: minimum 1,5 Mb/s w obie strony
 - Dla połączeń audio: minimum 128 kb/s
 - Dla połączeń grupowych: zalecane 1,5 Mb/s na uczestnika dla jakości HD
 - Wymagania mogą się różnić w zależności od liczby uczestników spotkania oraz używanych funkcji. Lepszy sprzęt i szybsze łącze internetowe zapewnią wyższą jakość rozmów i stabilność połączeń.

Warto zauważyć, że wymagania te mogą różnić się w zależności od konkretnej wersji Microsoft Teams oraz od liczby uczestników rozmowy. Lepszy sprzęt i szybsze łącze internetowe zapewnią wyższą jakość rozmów.

Link do szkolenia uczestnicy otrzymają dzień przed rozpoczęciem zajęć i będzie on aktywny przez cały czas trwania kursu.

Kontakt



Aneta Kargol

E-mail akademia.jezykowa@szkoleniakursyak.pl

Telefon (+48) 451 230 905