



Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5
249 ocen

KOBIDO, estetyczne pinezkowanie twarzy, stylizacja oprawy oczu.

Numer usługi 2026/01/15/11305/3261592

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 02.02.2026 do 05.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Masażyści, kosmetyczki, kosmetolodzy oraz osoby z poza branży Zdrowie i uroda, które chcą nauczyć się modnego i cenionego przez klientów oraz pracodawców masażu, zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznego zabiegu oraz wdrożyć ekologiczne praktyki w codziennej pracy. Usługa rozwojowa adresowana również do uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	01-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik przeprowadza wywiad z pacjentem, wyklucza przeciwwskazania, przygotowuje pacjenta i stanowisko pracy, wykonuje wszystkie techniki masażu Kobido. Stosuje ekologiczne produkty. Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów. Efekt masażu wzmacnia estetycznym pinezkowaniem lub tapingiem. Wykonuje przedłużanie rzęs i laminację brwi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje masaż Kobido, wyklucza przeciwwskazania. Stosuje ekologiczne produkty.	Uczestnik rozróżnia produkty niezbędne do Kobido, przestrzega przeciwwskazania do masażu, wykonuje wszystkie techniki Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów. Łączy Kobido z peelingiem i maską tworząc rytuał.	Przygotowuje produkty i bielizną zabiegową, wykonuje rytuał Kobido. Ustala częstotliwość i ilość masażu w serii. Porządkuje stanowisko po zabiegu.	Prezentacja
Wykonuje pinezkowanie estetyczne twarzy.	Stosuje pinezki by osiągnąć lepszy efekt poprawy jakości skóry.	Prezentacja
Wykonuje stylizację oprawy oczu.	Przedłuża rzęsy 1:1 i objętościowo oraz stosuje laminację i farbowanie brwi.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu.

Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy.

Praktyczna nauka Kobido.

Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów.

Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską.

Pinezkowanie estetyczne twarzy.

Taping estetyczny.

Przedłużanie rzęs 1:1

Przedłużanie rzęs objętościowo. Korekta rzęs.

Laminacja brwi.

Farbka/henna pudrowa.

Egzamin sprawdzający.

Szkolenia są realizowane w godzinach zegarowych. Od godziny 14,00 do 14,30 przewidziano przerwę. Obecność jest obowiązkowa w minimum 80%, jest weryfikowana listą obecności.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych, od 14,00 do 14,30 zaplanowano przerwę.

Obecność obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu. Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy. Praktyczna nauka Kobido.	Izabela Gaworczyk	02-02-2026	10:00	18:00	08:00
2 z 5 Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską. Pinezkowanie estetyczne twarzy. Taping estetyczny.	Izabela Gaworczyk	03-02-2026	10:00	18:00	08:00
3 z 5 Przedłużanie rzęs 1:1 Farbowanie brwi i rzęs.	Izabela Gaworczyk	04-02-2026	10:00	17:00	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 5 Przedłużanie rzęs objętościowo. Korekta rzęs. Laminacja brwi.	Izabela Gaworczyk	05-02-2026	10:00	16:00	06:00
5 z 5 Egzamin sprawdzający	-	05-02-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

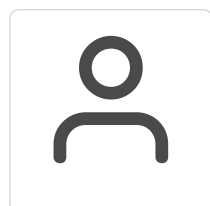
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Adam Piotrowski

Pasjonat masażu relaksacyjnych z najdalszych zakątków świata, wykonuje także zabiegi modelujące sylwetkę oraz Kobido, Gua-sha, terapie manualne twarzy, masaże lecznicze. Technik masażysta, absolwent wielu kursów w tym pedagogicznego, jest pracownikiem i trenerem w Helena Milewska Kosmetologia. Kwalifikacje zdobył nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.



2 z 2

Izabela Gaworczyk

Kosmetolog, absolwentka wielu szkoleń podnoszących kompetencje i uprawnienia zawodowe. Wykonuje zabiegi i prowadzi kursy kompetencji zawodowych. Kwalifikacje zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opis technik Kobido, zaświadczenie o ukończeniu kursu, suplement, protokół z egzaminu.

Warunki uczestnictwa

Rejestracja na usługę z wpisaniem ID wsparcia.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Legionowa 6
15-099 Białystok
woj. podlaskie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie kosmetologii i masażu na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy pacjentów do praktycznej nauki masażu Kobido, materiały edukacyjne, dyplom ukończenia kursu, opiekę trenera również po szkoleniu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662