



## kurs "Kompleksowa terapia obręczy barkowej"

Numer usługi 2026/01/15/8530/3261575

2 952,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

105,43 PLN brutto/h

85,71 PLN netto/h

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 554 oceny

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 04.12.2026 do 06.12.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), studentów 3 roku fizjoterapii, osteopatów.

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- oraz Uczestników innych projektów

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

27-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „Kompleksowa terapia obręczy barkowej” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki funkcjonalnej oraz terapii pacjentów z dysfunkcją okolicy obręczy barkowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik definiuje anatomię funkcjonalną i biomechanikę obręczy barkowej.</p> <p>Uczestnik charakteryzuje wzorce kliniczne badania obręczy barkowej.</p> <p>Uczestnik rozróżnia patofizjologię i patomechanikę wybranego obszaru obręczy barkowej.</p> <p>Uczestnik uzasadnia zastosowanie różnych form leczenia obręczy barkowej, w tym leczenia chirurgicznego i protokołów rehabilitacyjnych.</p>	<p>Uczestnik poprawnie definiuje elementy anatomiczne i biomechaniczne obręczy barkowej w teście pisemnym lub ustnym.</p> <p>Uczestnik szczegółowo charakteryzuje wzorce kliniczne badania, wykorzystując prezentacje lub demonstracje na modelu.</p>	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
<p>Uczestnik planuje i przeprowadza diagnostykę funkcjonalną obręczy barkowej.</p> <p>Uczestnik ocenia i stosuje terapię manualną w leczeniu obręczy barkowej.</p> <p>Uczestnik projektuje trening rehabilitacyjny jako formę dochodzenia do sprawności pacjenta z problemami obręczy barkowej.</p> <p>Uczestnik nadzoruje proces dzielenia się wiedzą i doświadczeniami w życiu zawodowym, działając zgodnie z kodeksem etyki zawodowej.</p>	<p>Uczestnik rozróżnia między różnymi aspektami patofizjologii i patomechaniki obręczy barkowej, prezentując studia przypadków.</p> <p>Uczestnik planuje diagnostykę funkcjonalną i skutecznie ją przeprowadza, oceniając wyniki i sugerując dalsze kroki.</p> <p>Uczestnik ocenia stan pacjenta i demonstruje umiejętność zastosowania terapii manualnej.</p> <p>Uczestnik projektuje indywidualny plan treningowy, dostosowany do potrzeb pacjenta, i prezentuje plan w formie pisemnej lub ustnej.</p> <p>Uczestnik nadzoruje sesje dzielenia się wiedzą i doświadczeniami, zapewniając, że wszystkie dyskusje są zgodne z etyką zawodową.</p>	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

**Czas:** 3 dni, 28 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Celem kursu jest uzyskanie wiedzy w zakresie anatomii, biomechaniki, fizjologii i patofizjologii okolicy obręczy barkowej oraz umiejętności praktycznego wykonania technik badania oraz leczenia opisanych patologii.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

### **Dzień 1**

9:00-11:00

Podstawy teoretyczne i semiologiczne:

WCPT, IFOMPT, OMTP (RIG, UG)

Anatomia funkcjonalna i biomechanika obręczy barkowej

11:00-11:15 Przerwa

11:15-13:30

Diagnostyka funkcjonalna obręczy barkowej-wnioski kliniczne

Wywiad

Badanie fizykalne (ogłądanie, demonstracja funkcjonalna, testy czynne, testy izometryczne i funkcjonalne mięśni, testy neurodynamiczne, testy długości mięśni, bierne testy ruchów fizjologicznych)

Palpacja i ruchy dodatkowe- translatoryczne

Środki ostrożności

13:30-14:15 Przerwa

14:15-16:15

Zespół ciasnoty podbarkowej SIS, zespół bólu podbarkowego SAPS, a tendinopatia SST?

Patofizjologia i patomechanika

Wzorce kliniczne badania

16:15-16:30 Przerwa

16:30-18:00

Zespół ciasnoty podbarkowej SIS, zespół bólu podbarkowego SAPS, a tendinopatia SST?

Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje

## Dzień 2

9:00-11:00

- Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia stożka rotatorów
- Patofizjologia i patomechanika
- Wzorce kliniczne badania
- Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne

11:00-11:15 Przerwa

11:15-13:30

- Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia stożka rotatorów
- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje

13:30-14:15 Przerwa

14:15-16:15

- Uszkodzenie typu SLAP, DTS, Overheadathletesoulder
- Patofizjologia i patomechanika
- Wzorce kliniczne badania
- Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne

16:15-16:30 Przerwa

16:30-18:00

- Uszkodzenie typu SLAP, DTS, Overheadathletesoulder
- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje

## Dzień 3

9:00-11:00 Niestabilność przednia stawu ramiennego

- Patofizjologia i patomechanika
- Wzorce kliniczne badania
- Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne
- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje

11:00-11:15 Przerwa

11:15-13:30

- Niestabilność przednia stawu ramiennego

13:30-14:15 Zarostowe zapalenie torebki stawowej stawu ramiennego (adhesive capsulitis; frozen shouldersyndrome)

- Patofizjologia i patomechanika
- Wzorce kliniczne badania
- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje

Podsumowanie

14:15- 14:45 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min.

70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 19</b> Podstawy teoretyczne i semiologiczne:	Paweł Konarzewski	04-12-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 19</b> przerwa	Paweł Konarzewski	04-12-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 19</b> Diagnostyka funkcjonalna obręczy barkowej-wnioski kliniczne	Paweł Konarzewski	04-12-2026	11:15	13:30	02:15
<b>4 z 19</b> przerwa	Paweł Konarzewski	04-12-2026	13:30	14:15	00:45
<b>5 z 19</b> Zespół ciasnoty podbarkowej SIS, zespół bólu podbarkowego SAPS, a tendinopatia SST. Patofizjologia i patomechanika. Wzorce kliniczne	Paweł Konarzewski	04-12-2026	14:15	16:15	02:00
<b>6 z 19</b> przerwa	Paweł Konarzewski	04-12-2026	16:15	16:30	00:15
<b>7 z 19</b> Zespół ciasnoty podbarkowej SIS, zespół bólu podbarkowego SAPS, a tendinopatia SST. Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje	Paweł Konarzewski	04-12-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 19</b> Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia stożka rotatorów	Paweł Konarzewski	05-12-2026	09:00	11:00	02:00
<b>9 z 19</b> przerwa	Paweł Konarzewski	05-12-2026	11:00	11:15	00:15
<b>10 z 19</b> Uszkodzenia stożka rotatorów. Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje	Paweł Konarzewski	05-12-2026	11:15	13:30	02:15
<b>11 z 19</b> przerwa	Paweł Konarzewski	05-12-2026	13:30	14:15	00:45
<b>12 z 19</b> Uszkodzenie typu SLAP, DTS, Overheadathletes houlder	Paweł Konarzewski	05-12-2026	14:15	16:15	02:00
<b>13 z 19</b> przerwa	Paweł Konarzewski	05-12-2026	16:15	16:30	00:15
<b>14 z 19</b> Uszkodzenie typu SLAP, DTS, Overheadathletes houlder Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje	Paweł Konarzewski	05-12-2026	16:30	18:00	01:30
<b>15 z 19</b> Niestabilność przednia stawu ramiennego	Paweł Konarzewski	06-12-2026	09:00	11:00	02:00
<b>16 z 19</b> przerwa	Paweł Konarzewski	06-12-2026	11:00	11:15	00:15
<b>17 z 19</b> Niestabilność przednia stawu ramiennego	Paweł Konarzewski	06-12-2026	11:15	13:30	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">18 z 19</span> Zarostowe zapalenie torebki stawowej stawu ramiennego. Podsumowanie	Paweł Konarzewski	06-12-2026	13:30	14:15	00:45
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">19 z 19</span> Walidacja	-	06-12-2026	14:15	14:45	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 952,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paweł Konarzewski

wykładowca w Klinice Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego Białymstoku.

Ukończył szereg szkoleń z zakresu terapii manualnej i fizjoterapii. Zdał egzamin z zakresu terapii manualnej wg Kaltenborn- Zdał egzamin OMPT wg standardów IFOMPT przed międzynarodową komisją

Ukończył szereg szkoleń z zakresu diagnostyki i terapii dysfunkcji szyjno-czaszkowo-żuchwowych(John Langendoen, ChristianVoith- CRAFTA)

Pełni rolę wiceprezesa ORTHOPAEDIC MANIPULATIVE THERAPY POLAND oraz Polskiego Towarzystwa Profesjonalistów Zdrowia w Reumatologii. Jest również członkiem Polskiego Stowarzyszenia Ortopedycznej Terapii Manualnej (PSOTM).

Prowadzi podyplomowe szkolenia kliniczne z zakresu terapii manualnej i wnioskowania klinicznego wg IFOMPT.

Asystował w szkoleniach z zakresu terapii manualnej Johnowi Langendoen.

Prowadzi gabinet świadczący usługi z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej i ortopedii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

## Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kompleksowa-terapia-obreczy-barkowej/>

## Informacje dodatkowe

### Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”
- WUP w Szczecinie.

## Adres

ul. Czajcza 11

61-546 Poznań

woj. wielkopolskie

sala szkoleniowa Rehaintegro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas@rehaintegro.pl](mailto:m.skoczylas@rehaintegro.pl)

**Telefon** (+48) 881 439 678