



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

99 ocen

Expert Kobido AZ Lift & Tape + bańka chińska. Anatomia mięśni twarzy i szyi. Kompleksowe szkolenie od podstaw po perfekcję

Numer usługi 2026/01/15/8973/3261304

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 20.03.2026 do 22.03.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć umiejętności i wiedzę o technikach masażu specjalistycznego:

- studenci
- osoby zainteresowane tematyką
- osoby związane z branżą kosmetyczną, wellness
- kosmetolodzy i kosmetyczki
- masażyści
- fizjoterapeuci

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu twarzy Kobido poprzez zapoznanie ich z technikami, anatomią twarzy oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego masażu. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług masażu twarzy Kobido, masażu kamieniem GuaSha i bańką chińską.

Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje anatomię twarzy. - opisuje procedurę zabiegu masażu Kobido. Definiuje wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia masażu Kobido.	Definiuje wszystkie partie mięśni, powięzi i przyczepów twarzy. Opisuje przeprowadzenie wywiadu przed masażem Kobido z klientką,	Test teoretyczny
	Opisuje jak przygotować klientkę do zabiegu oraz jakie wydać zalecenia po zabiegu. Kwalifikuje klientkę do zabiegu masażu Kobido na podstawie przeprowadzonego wywiadu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje przeprowadzenie masażu Kobido. Rozróżnia czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry.	Opisuje jak wykonać pełną sekwencję ruchów składających się na masaż Kobido tj. drenaż limfatyczny, masaż głęboki, masaż relaksacyjny, masaż wewnątrz ustny, korekcję taśmami.	Test teoretyczny
	Definiuje i wymienia zmiany w naskórku, skórze właściwej, naczyniach krwionośnych, układzie mięśniowym, kostnym i tkance podskórnej.	Test teoretyczny
Definiuje pełną sesję aplikacji tejpów.	Charakteryzuje poszczególne kroki, opisuje jak aplikować tejp na modelce.	Test teoretyczny
Opisuje wykonanie masażu bańką chińską.	Definiuje jak prawidłowo wykonać ruchy i sekwencje w masażu bańką chińską oraz jak modelować owal twarzy	Test teoretyczny
	Opisuje jak przeprowadzić zabieg w celu rozluźnienia napiętych powięzi i ujędrnienia skóry twarzy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.

Program

Ramowy program usługi :

Część teoretyczna:

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.

Kobido:

- *historia i filozofia KOBIDO - japońskiego liftingu twarzy*
- anatomia - mięśnie szyi, twarzy i dekoltu
- zagadnienia związane z liftingiem (masażem) relaksacyjnym, drenażem limfatycznym oraz głębokich technik liftingujących
- praca w linii środkowej
- zasady drenażu limfatycznego i akupresury
- wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy KOBIDO
- nauka technik liftingu twarzy
- nauka ruchów wykonywanych w Kobido - japońskim liftingu twarzy
- wykonanie masażu tkanek głębokich
- drenaż limfatyczny i oczyszczanie twarzy, szyi, dekoltu
- wykonanie liftingu twarzy
- wykonanie akupresury twarzy
- rozluźnienie struktury tworzącej zmarszczki mimiczne
- utrwalenie schematu ruchów

Taping:

- Nauka poprawnie aplikowania taśm do tejpingu
- omówienie czym jest tejpung, rodzaje taśm
- przeciwwskazania i wskazania do aplikacji
- przygotowanie skóry przed aplikacją
- metoda terapii powięziowej
- efekty tejpingu
- aplikowanie taśm na twarzy, szyi, dekolcie

Bańka chińska:

- Nauka masażu bańkami chińskimi
- rodzaje i znaczenie baniek chińskich
- przeciwwskazania do masażu

- efekty wykonanie masażu bańkami chińskimi

Zajęcia praktyczne:

- Ćwiczenia na modelkach. Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora. Uczestniczki wykonują pracę indywidualną.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 10 godzin dydaktycznych

Czas trwania zajęć praktycznych - 20 godzin dydaktycznych

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących jak i do kosmetologów , kosmetyczek pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Metoda walidacji - Egzamin ICVC - test teoretyczny czas trwania 30minut. Po zakończonej usłudze kursant napisze test teoretyczny pod nadzorem podmiotu zewnętrznego.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 20 godzin dydaktycznych = 15 godzin zegarowych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Anatomia twarzy, położenie mięśni w okolicy twarzy, budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy	Kamila Górską	20-03-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 12 Historia i filozofia KOBIDO - japońskiego liftingu twarzy, zagadnienia związane z liftingiem (masażem) relaksacyjnym, drenażem limfatycznym, oraz głębokich technik liftingujących	Kamila Górską	20-03-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Przerwa	Kamila Górską	20-03-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 12 Nauka technik liftingu twarzy, nauka ruchów wykonywanych w Kobido - japońskim liftingu twarzy, wykonanie masażu tkanek głębokich, drenaż limfatyczny i oczyszczanie twarzy, szyi, dekoltu. Ćwiczenia	Kamila Górską	20-03-2026	11:30	15:30	04:00
5 z 12 Zasady drenażu limfatycznego i akupresury, wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy KOBIDO	Kamila Górską	21-03-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 12 Przerwa	Kamila Górską	21-03-2026	11:00	11:30	00:30
7 z 12 Ćwiczenia. Praca praktyczna na modelkach	Kamila Górską	21-03-2026	11:30	16:00	04:30
8 z 12 Nauka masażu baniami chińskimi, rodzaje i znaczenie baniek chińskich, przeciwwskazania do masażu	Kamila Górską	22-03-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Nauka poprawnie aplikowania taśm do tejpingu, omówienie czym jest tejpung, rodzaje taśm, przeciwwskazania i wskazania do aplikacji, przygotowanie skóry przed aplikacją	Marzena Madetko-Słowik	22-03-2026	09:30	11:00	01:30
10 z 12 Przerwa	Marzena Madetko-Słowik	22-03-2026	11:00	11:30	00:30
11 z 12 Ćwiczenia. Praca praktyczna na modelkach	Marzena Madetko-Słowik	22-03-2026	11:30	16:00	04:30
12 z 12 Egzamin ICVC-test teoretyczny	-	22-03-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Marzena Madetko-Słowik

Pani Marzena posiada wieloletnie doświadczenie w branży. Jest fizjoterapeutką, masażystką oraz nauczycielem w technikum masażu. Instruktor masażu leczniczych- klasycznego, sportowego, tensegracyjnego, limfatycznego, segmentarnego, izometrycznego jak również masażu orientalnych- balijskiego, hawajskiego, tajskiego oraz w odnowie biologicznej i kosmetyce - bańką chińską, kamieniami, miodem, przeciwcellulitowego, kosmetycznego, czekoladą. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.



2 z 2

Kamila Górka

Pani Kamila Górka posiada wieloletnie doświadczenie w branży. Absolwentka szkoły policealnej na kierunku technik farmaceutyki, która pozwoliła jej zdobyć solidne podstawy z zakresu anatomii i fizjologii oraz chemii farmaceutycznej. Następnie ukończyła szereg kursów masażu i terapii manualnych. Właścicielka salonu Efekt Kobido. Absolwentka Instytutu Medycyny Chińskiej, który pozwolił jej zagłębić tajniki japońskiej sztuki liftingującego masażu twarzy. Uczestniczyła w intensywnym szkoleniu w Indiach gdzie miała możliwość pogłębienia wiedzy i umiejętności z zakresu masażu w ośrodku ajurwedyjskim. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawy VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a

1 godzina = 45minut

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086