



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

332 oceny

Lipoliza iniekcyjna - kompleksowy kurs lipolizy iniekcyjnej twarzy i ciała - bezpieczne wprowadzenie nowej usługi.

Numer usługi 2026/01/15/159337/3261270

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 09.02.2026 do 09.02.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dla osób otwierających własny gabinet kosmetyczny lub chcących poszerzyć swoją ofertę o zaawansowane zabiegi odmładzające, dla wszystkich którzy chcą podnieść swoje kompetencje i pracować na najwyższym poziomie w branży Beauty.

Szkolenie dla kosmetologów, właścicieli gabinetów kosmetycznych, pielęgniarek.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

08-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów lipolizy iniekcyjnej twarzy i ciała.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia procedury bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące podczas wykonywania zabiegów iniekcyjnych w gabinecie kosmetycznym.	prawidłowo wskazuje i omawia obowiązujące procedury BHP oraz stosuje je w praktyce	Analiza dowodów i deklaracji
Wyjaśnia podstawowe zagadnienia z zakresu anatomii i fizjologii skóry człowieka	poprawnie opisuje budowę skóry oraz funkcje poszczególnych jej warstw w kontekście zabiegów iniekcyjnych	Test teoretyczny
Charakteryzuje procesy starzenia się skóry oraz sposoby ich profilaktyki i redukcji	wskazuje biologiczne i środowiskowe przyczyny starzenia się skóry oraz omawia sposoby ich przeciwdziałania	Test teoretyczny
Opisuje techniki iniekcyjne, ich mechanizm działania oraz możliwe reakcje skóry i tkanek	poprawnie opisuje różne techniki podania preparatu, wyjaśnia ich działanie oraz potrafi wskazać możliwe skutki uboczne	Test teoretyczny
Analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu lipolizy iniekcyjnej na podstawie wywiadu i dokumentacji klienta	dokonuje trafnej oceny możliwości wykonania zabiegu w oparciu o przeprowadzony wywiad i analizę dokumentacji	Test teoretyczny
Przedstawia zasady łączenia zabiegów estetycznych w celu zwiększenia efektywności terapii	wskazuje przykłady skutecznych połączeń zabiegów oraz uzasadnia ich zastosowanie w terapii	Test teoretyczny
Porównuje dostępne na rynku preparaty do lipolizy iniekcyjnej pod względem składu, działania substancji aktywnych i zastosowania	dokonuje trafnego porównania preparatów, uwzględniając skład, mechanizm działania oraz zastosowanie kliniczne	Test teoretyczny
Objaśnia zasady przygotowania stanowiska pracy oraz utrzymania higieny i aseptyki podczas zabiegu	samodzielnie opisuje kolejne kroki przygotowania stanowiska oraz wskazuje działania zapewniające aseptyczność	Analiza dowodów i deklaracji
Omawia etapy przeprowadzania procedury lipolizy iniekcyjnej zgodnie z obowiązującymi standardami	poprawnie przedstawia kolejne etapy zabiegu oraz uzasadnia ich kolejność i znaczenie	Test teoretyczny
Przeprowadza konsultację z klientem, identyfikuje potrzeby i potencjalne przeciwwskazania oraz sporządza dokumentację zabiegową	prowodzi wywiad, trafnie identyfikuje przeciwwskazania i poprawnie wypełnia dokumentację	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg lipolizy iniekcyjnej zgodnie z zasadami technicznymi i procedurą zabiegową	samodzielnie przeprowadza zabieg zgodnie z zasadami techniki, zachowując bezpieczeństwo i prawidłową technikę iniekcji	Analiza dowodów i deklaracji
Podnosi swoje kompetencje społeczne w zakresie komunikacji z klientem, przestrzegania zasad etyki zawodowej oraz odpowiedzialności za bezpieczeństwo klienta	Przestrzega zasad poufności i etyki zawodowej i Demonstruje umiejętność prawidłowego przeprowadzenia rozmowy z klientem (m.in. wywiad przedzabiegowy, informowanie o efektach i przeciwwskazaniach)	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych. Szkolenie obejmuje

10 godzin dydaktycznych (**7,5h zegarowych, w tym 30min walidacji**)

Przerwy są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej. Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz pracuje na modelkach pod nadzorem instruktora.

Część teoretyczna:

1. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegów iniekcyjnych
2. Budowa skóry i tkanki tłuszczowej – podstawy anatomii i fizjologii
3. Omówienie procesu starzenia się skóry
4. Mechanizm działania lipolizy iniekcyjnej i możliwe reakcje skóry

5. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
6. Omówienie preparatów do lipolizy – skład, działanie, zastosowanie
7. Zasady łączenia zabiegów estetycznych w terapii
8. Zapoznanie z dokumentacją – formularze konsultacyjne, karty zabiegowe
9. Dobór preparatu do indywidualnych potrzeb klienta

Część praktyczna:

1. Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami aseptyki
2. Konsultacje z modelkami – samodzielne przeprowadzenie wywiadu i wypełnienie dokumentacji
3. Dobór preparatów i opracowanie indywidualnego planu zabiegowego
4. Wykonanie zabiegu lipolizy iniekcyjnej na modelkach pod nadzorem instruktora

Walidacja (30min czas wliczony w łączny czas usługi)

Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

Metody walidacji:

Test teoretyczny: Uczestnik przystępuje do testu wiedzy w wersji papierowej bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

Analiza dowodów i deklaracji: Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

Potwierdzenie walidacji: Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Część teoretyczna: według programu	Martyna Ławniczak	09-02-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 6 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska pracy	Martyna Ławniczak	09-02-2026	11:15	12:00	00:45
3 z 6 Przerwa	Martyna Ławniczak	09-02-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 6 Część praktyczna: Konsultacje z modelkami – samodzielne przeprowadzenie wywiadu i wypełnienie dokumentacji	Martyna Ławniczak	09-02-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 6 Część praktyczna: Wykonanie zabiegu lipolizy iniekcyjnej na modelkach pod nadzorem instruktora	Martyna Ławniczak	09-02-2026	13:00	16:00	03:00
6 z 6 Walidacja	-	09-02-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Ławniczak

Specjalistka kosmetologii estetycznej oraz trenerka. Od 5 lat prowadzi profesjonalne szkolenia i warsztaty z mezoterapii mikroigłowej oraz peelingów chemicznych i medycznych, a także z zabiegów rewitalizujących skórę twarzy i ciała, opartych na nowoczesnych technologiach i innowacyjnych metodach. Szkoleniowiec z doświadczeniem w technikach masażu estetycznego

twarzą – m.in. masaż Kobido, Gua Sha, masaż bańką chińską czy Abishek. Posiada Certyfikat Federacji Masażu WMF oraz liczne aktualne certyfikaty potwierdzające kompetencje nabyte w ciągu ostatnich 5 lat, m.in.:

- 16.10.2022 r. – Mezoterapia mikroigłowa – twarz, szyja, dekolty, dłonie, skóra głowy, blizny i rozstępny
 - 25.10.2022 r. – Lipoliza iniekcyjna – redukcja tkanki tłuszczowej: brzuch, ramiona, uda, pośladki, podbródek
 - 12.11.2022 r. – Facelifting z japońskim masażem Kobido oraz kinesiotaping estetyczny
 - 7–9.06.2024 r. – Mistrz mezoterapii igłowej – twarz, oczy, szyja, dekolty, dłonie, skóra głowy
- Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy / notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników korzystających z dofinansowania:

Dla zajęć stacjonarnych obowiązuje imienna lista obecności. W przypadku zajęć realizowanych w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) dokumentowana jest obecność za pomocą raportów z logowań. Uczestnictwo w usłudze uznaje się za zaliczone przy frekwencji wynoszącej co najmniej 80% lub według regulaminu Operatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-793 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - mieszczące się na II piętrze budynku. Dostępny parking przed budynkiem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



JOANNA GÓRECKA

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008