



## Nowoczesne terapie poprawy jakości skóry – aparatura i terapie łączone

Numer usługi 2026/01/15/200218/3261175

5 300,00 PLN brutto

5 300,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

"Be Beauty" room by  
Paulina Steckiewicz

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 53 h

📅 01.04.2026 do 05.04.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących lub planujących rozpoczęcie pracy w branży kosmetycznej i beauty, w szczególności do kosmetyków, techników usług kosmetycznych oraz osób prowadzących działalność w zakresie usług pielęgnacyjnych.

Usługa jest przeznaczona dla osób chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie pracy z aparaturą kosmetyczną, peelingiem kawitacyjnym, mezoterapią mikroigłową do 1,5 mm, peelingami chemicznymi płytkimi oraz terapiami łączonymi.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

31-03-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

53

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do świadomego i bezpiecznego wykonywania zabiegów kosmetycznych z wykorzystaniem aparatury, peelingu kawitacyjnego, mezoterapii mikroigłowej do 1,5 mm oraz płytkich peelingsów chemicznych.

Szkolenie rozwija wiedzę z zakresu funkcjonowania skóry, zasad kwalifikacji klienta oraz planowania terapii łączonych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i odpowiedzialności zawodowe

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Metoda walidacji       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <p><b>Wiedza</b><br/>Uczestnik po ukończeniu szkolenia:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• posiada wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii skóry w kontekście zabiegów kosmetycznych,</li><li>• posiada wiedzę dotyczącą działania aparatury, peelingu kawitacyjnego, mezoterapii mikroigłowej do 1,5 mm oraz płytkich peelingsów chemicznych,</li><li>• posiada wiedzę w zakresie wskazań, przeciwwskazań i zasad bezpieczeństwa wykonywania zabiegów,</li><li>• posiada wiedzę dotyczącą planowania terapii łączonych.</li></ul> <hr/> <p><b>Umiejętności i kompetencje</b><br/>Uczestnik po ukończeniu szkolenia:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• nabył umiejętność kwalifikacji klienta do odpowiednich procedur,</li><li>• nabył umiejętność prawidłowego wykonywania zabiegów objętych programem szkolenia,</li><li>• nabył umiejętność doboru i łączenia procedur w zależności od problemu estetycznego,</li><li>• nabył kompetencje do bezpiecznej i odpowiedzialnej pracy w warunkach gabinetowych</li></ul> | <p>Uczestnik omawia podstawy anatomii i fizjologii skóry w kontekście zabiegów kosmetycznych.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Uczestnik wskazuje wskazania i przeciwwskazania do peelingu kawitacyjnego, mezoterapii mikroigłowej do 1,5 mm oraz płytkich peelingsów chemicznych.</li><li>• Uczestnik przeprowadza kwalifikację klienta do odpowiedniej procedury zabiegowej.</li><li>• Uczestnik prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.</li><li>• Uczestnik wykonuje poprawnie zabiegi objęte programem szkolenia zgodnie z procedurą.</li><li>• Uczestnik planuje terapię łączoną adekwatnie do problemu estetycznego i udziela zaleceń pozabiegowych.</li></ul> | <p>Wywiad swobodny</p> |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Anatomia i fizjologia skóry w praktyce kosmetycznej
2. Aparatura kosmetyczna oraz peeling kawitacyjny
3. Mezoterapia mikroigłowa do 1,5 mm – zasady i procedura zabiegowa
4. Peelingi chemiczne płytkie – dobór i bezpieczeństwo pracy
5. Terapie łączone w kosmetyce oraz planowanie procedur zabiegowych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                   | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 6</b> Aparatura kosmetyczna i peeling kavitacyjny • Zasady bezpiecznej pracy z urządzeniami • Mechanizm działania peelingu kavitacyjnego • Wskazania i przeciwwskazania            | PAULINA STECKIEWICZ | 01-04-2026            | 08:00               | 20:00               | 12:00         |
| <b>2 z 6</b> 6 Praca z klientem i analiza przypadków Mezoterapia mikroigłowa do 1,5 mm                                                                                                    | PAULINA STECKIEWICZ | 02-04-2026            | 08:00               | 20:00               | 12:00         |
| <b>3 z 6</b> 6 Peelingi chemiczne płytkie Rodzaje kwasów stosowanych w kosmetologii • Mechanizm działania peelingsów powierzchniowych • Dobór preparatów i zasady bezpieczeństwa          | PAULINA STECKIEWICZ | 03-04-2026            | 08:00               | 20:00               | 12:00         |
| <b>4 z 6</b> 6 Terapie łączone w kosmetologii • Planowanie zabiegów w seriach • Łączenie procedur w zależności od problemu estetycznego • Postępowanie pozabiegowe i podsumowanie szkolen | PAULINA STECKIEWICZ | 04-04-2026            | 08:00               | 19:00               | 11:00         |

| Przedmiot / temat zajęć         | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 6<br>Podsumowanie szkolenia | PAULINA STECKIEWICZ | 05-04-2026            | 10:00               | 15:00               | 05:00         |
| 6 z 6<br>Walidacja              | PAULINA STECKIEWICZ | 05-04-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 300,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 300,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### PAULINA STECKIEWICZ

Jestem kosmologiem z ponad 10-letnim doświadczeniem w pracy w branży beauty i kosmologii estetycznej. Na co dzień zajmuję się wykonywaniem zabiegów oraz szkoleniem osób chcących rozwijać swoje kompetencje zawodowe. Posiadam bogate doświadczenie praktyczne, poparte licznymi kursami i szkoleniami specjalistycznymi z zakresu zabiegów iniekcyjnych. Aktualnie jestem w trakcie kształcenia medycznego, co pozwala mi stale poszerzać wiedzę i podnosić standardy pracy. W szkoleniach kładę duży nacisk na bezpieczeństwo, praktyczne umiejętności oraz świadome podejście do pracy z klientem.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe, certyfikat ukończenia szkolenia oraz wsparcie merytoryczne po zakończeniu szkolenia.

# Adres

ul. Brzezińska 52  
92-111 Łódź  
woj. łódzkie

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnie wyposażonym gabinecie szkoleniowym, spełniającym wymogi sanitarne i BHP, dostosowanym do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Paulina Steckiewicz**

**E-mail** paulinasteckiewicz@gmail.com

**Telefon** (+48) 513 302 065