



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

332 oceny

Kurs - Stylizacja paznokci żelowych

Numer usługi 2026/01/15/159337/3261136

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 25.01.2026 do 25.01.2026

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

230,00 PLN brutto/h

230,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki, kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu manicure. Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetycznej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

24-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej profesjonalnej stylizacji paznokci metodą żelową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady higieny, BHP i ergonomii pracy podczas stylizacji żelowej.	Wymienia podstawowe zasady BHP; prawidłowo organizuje stanowisko pracy; stosuje środki ochrony osobistej i zachowuje ergonomiczne pozycje pracy.	Test teoretyczny
Opisuje etapy przygotowania naturalnej płytki paznokcia do stylizacji żelowej.	Prawidłowo wskazuje kolejność przygotowania płytki; stosuje właściwe preparaty (dehydrator, primer, bond) w odpowiedniej kolejności i ilości.	Test teoretyczny
Charakteryzuje właściwości i skład chemiczny produktów żelowych.	Wyjaśnia różnice w lepkości i twardości żeli; omawia działanie fotoinicjatorów i proces polimeryzacji LED/UV; określa przyczyny zjawiska „heat spike” i sposoby jego ograniczenia.	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady budowy architektury paznokcia.	Wskazuje elementy konstrukcji paznokcia: apex, krzywa C, linie boczne, tunel; potrafi określić punkty naprężenia materiału i zastosować korektę przy paznokciach opadających.	Test teoretyczny
Projektuje ultracienką, lecz trwałą konstrukcję paznokcia.	Określa właściwe proporcje i grubości warstw materiału; wskazuje miejsca, w których materiał ma „pracować”; zachowuje równowagę między estetyką a wytrzymałością.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje różne techniki aplikacji żelu.	Wykonuje aplikację żelu metodami: one drop, slip layer i warstwowo; dobiera rodzaj żelu (tikotropowy/samopoziomujący; clear/cover/milky) do potrzeb płytki.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera frezy i parametry pracy frezarki do poszczególnych etapów korekty.	Wybiera odpowiednie rodzaje frezów i prędkości obrotowe; stosuje techniki skracające czas pracy; usuwa zapowietrzenia bez uszkodzenia naturalnej płytki.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pełną stylizację paznokci żelowych na modelce.	Realizuje kompletną usługę stylizacji żelowej w różnych kształtach (migdał rosyjski, kwadrat, ballerina, owal, migdał klasyczny)	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozwija umiejętność skutecznej komunikacji z klientem oraz pracy w zespole, z poszanowaniem zasad etyki zawodowej i bezpieczeństwa. Buduje relację opartą na zaufaniu, empatii i profesjonalizmie, dostosowując sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb klienta.	W sposób jasny i uprzejmy komunikuje się z klientem i instruktorem; aktywnie słucha, zadaje pytania i formułuje odpowiedzi w sposób profesjonalny. Przestrzega zasad higieny, bezpieczeństwa i etyki zawodowej, wykazuje dbałość o komfort psychiczny i fizyczny klienta.	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych. Szkolenie obejmuje

10 godzin dydaktycznych (7,5h zegarowych, w tym 30min walidacji)

Przerwy są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej. Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz pracuje na modelkach pod nadzorem instruktora.

Część teoretyczna:

- BHP, ergonomia i organizacja stanowiska pracy
- Przygotowanie płytki: procedura mechaniczna i chemiczna (dehydrator i baza podkładowa).
- Chemia żeluz: adhezja, stopień twardości żeluz, monomery, oligomery i polimery, fotoinicjatory, proces polimeryzacji w świetle LED/UV, heat spike – jak ograniczać.
- Architektura paznokci: apex, krzywa C, linie boczne, tunel; podniesienie krawędzi w paznokciach opadających.
- Ultracienki, ale trwałe paznokcie – gdzie materiał ma pracować, parametry grubości.

- Techniki aplikacji: one drop, slip layer, praca warstwowa; praca różnymi żelami (tikotropowe/samopoziomujące; clear/cover/milky).
- Frezarka: dobór frezów, prędkości, skracanie czasu, usuwanie zapowietrzeń.

Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj - pełna stylizacja żelowa w różnych kształtach
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje stylizację żelową z wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności

Walidacja

Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

Metody walidacji:

Test teoretyczny: Uczestnik przystępuje do testu wiedzy w wersji papierowej bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

Analiza dowodów i deklaracji: Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

Potwierdzenie walidacji: Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Część teoretyczna: według programu	SARAH TYLICKA	25-01-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 5 Część praktyczna: Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj pełna stylizacja żelowa w różnych kształtach	SARAH TYLICKA	25-01-2026	11:15	12:45	01:30
3 z 5 Przerwa	SARAH TYLICKA	25-01-2026	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 5 Część praktyczna: Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełną stylizację żelową w różnych kształtach	SARAH TYLICKA	25-01-2026	13:00	16:00	03:00
5 z 5 Walidacja	-	25-01-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	230,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	230,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SARAH TYLICKA

Wykwalifikowany pedagog, absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Prowadzi własny, renomowany salon kosmetyczny, w którym wykonuje zabiegi z zakresu manicure, pedicure, stylizacji brwi i rzęs oraz zabiegi podologiczne – zarówno podstawowe, jak i zaawansowane. Od 2021 roku przeszkoliła ponad tysiąc uczestników, zarówno online, jak i stacjonarnie. Jest autorką podręczników i programów szkoleniowych. Nieustannie rozwija swoje umiejętności i kwalifikacje, regularnie biorąc udział w konferencjach i specjalistycznych szkoleniach branżowych, m.in.:

- Logical Nails u Viktorii Boro (21.01.2021),
- Profi Master kształty współczesne u Viktorii Boro (23.01.2021),
- Ogólnopolska Konferencja Podologiczna WSNóZ (02.12.2023),
- XII Sympozjum Podologiczne "Podologia – Moja Pasja" (22–23.04.2023),
- Szkolenie z laminacji rzęs – poziom zaawansowany (19.09.2024),

- Masterclass Soft Eyebrows (11.10.2024)

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy / notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników korzystających z dofinansowania:

Dla zajęć stacjonarnych obowiązuje imienna lista obecności. W przypadku zajęć realizowanych w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) dokumentowana jest obecność za pomocą raportów z logowań. Uczestnictwo w usłudze uznaje się za zaliczone przy frekwencji wynoszącej co najmniej 80% lub według regulaminu Operatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Głow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JOANNA GÓRECKA



E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008