



## Szkolenie stylizacja rzęs od podstaw z zachowaniem świadomości ekologicznej oraz wykorzystaniem produktów EKO

Numer usługi 2026/01/15/191921/3260540

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
250,00 PLN brutto/h  
250,00 PLN netto/h

TakMam  
MAGDALENA  
HAIDA

★★★★★ 5,0 / 5

12 ocen

📍 Gliwice  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 20:00 h  
📅 09.05.2026 do 10.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Osoby, które chcą rozpocząć karierę w branży beauty w zakresie kompleksowej stylizacji rzęs</li><li>Osoby, które chcą nabyć nowe umiejętności</li><li>Osoby, które chcą udoskonalić swoje umiejętności</li><li>Pasjonaci branży beauty</li><li>Pracownicy branży beauty</li><li>Studenci kierunków związanych z branżą beauty</li><li>Osoby, które chcą wdrożyć w swojej pracy zielone kompetencje</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestniczące w niej osoby do samodzielnego praktykowania obszernych technik stylizacji rzęs z wykorzystaniem świadomości ekologicznej (minimalizowanie powstawania odpadów, zmniejszenie

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Kursant charakteryzuje i opisuje produkty EKO używane w stylizacji rzęs - przedłużanie rzęs</p> <p>Kursant wykonuje stylizację rzęs - przedłużanie rzęs metodą klasyczną 1:1 z nauką utrzymania produktów jak najdłużej i ich renowacji</p>	<p>Kursant analizuje produkty do stylizacji rzęs (przedłużanie rzęs) sprawdzając ich skład oraz wpływ na środowisko</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Kursant wybiera produkty do stylizacji rzęs zgodnie ze świadomością ekologiczną</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Kursant przygotowuje stanowisko pracy</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Kursant dobiera odpowiednie produkty</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Kursant wykonuje zabieg zgodnie z zasadami utrzymania i renowacji produktów, dzięki czemu wie, jak zmniejszyć ilość wykorzystywanych produktów i ograniczyć powstawanie odpadów</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Kursant dobiera odpowiednie grubości, skręty i stylizację rzęs z zachowaniem świadomości ekologicznej</p>	<p>Kursant wykonuje wywiad z klientem i przekazuje zalecenia pozabiegowe</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Kursant analizuje potrzeby klienta, jego estetykę oraz stan rzęs i dobiera odpowiednie skręty, grubości i modelowania z zachowaniem świadomości ekologicznej oraz minimalizacją użycia produktów i doбором produktów, które nie zagrażają środowisku</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Kursant wykonuje perfekcyjne kępki objętościowe z zachowaniem recyklingu produktów</p> <p>Kursant wykonuje stylizację objętościową rzęs (2:1, 3:1, 4:1, 5:1, 6:1) z zachowaniem recyklingu produktów i nauką ich renowacji</p>	<p>Kursant wykonuje perfekcyjne kępki objętościowe (2:1, 3:1, 4:1, 5:1, 6:1) z zachowaniem recyklingu używanych produktów</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Kursant wykonuje aplikację objętościową (2:1, 3:1, 4:1, 5:1, 6:1) z wykorzystaniem produktów EKO i świadomością ekologiczną oraz zachowaniem recyklingu produktów i nauką ich renowacji, dzięki czemu minimalizuje zużycie produktów i powstawanie odpadów</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant przygotowuje rzęsy do stylizacji z zachowaniem świadomości ekologicznej	Kursant analizuje produkty potrzebne do przygotowania rzęs do stylizacji tak, aby zminimalizować ilość używanych produktów, nie obniżając jakości wykonanego zabiegu	Test teoretyczny
Kursant segreguje śmieci, zwraca uwagę na niskoemisyjność i energooszczędność w stylizacji rzęs	Kursant minimalizuje ilość odpadów oraz zużytej energii, segreguje odpady wynikające ze stylizacji oraz oszczędza produkty oraz zużycie mediów podczas zabiegu	Test teoretyczny
Kursant przekazuje zalecenia pozabiegowe z edukacją w kierunku użycia minimalnej ilości produktów i używaniem produktów bez negatywnego wpływu na środowisko	Kursant tworzy i tłumaczy procesy pielęgnacji i zaleceń pozabiegowych swojemu klientowi z zachowaniem świadomości ekologicznej	Test teoretyczny
Kursant przeprowadza wywiad z klientem	Kursant przeprowadza świadomy wywiad z klientem, dobierając odpowiednie metody i produkty, biorąc pod uwagę oczekiwania i estetykę klienta oraz minimalizację użycia produktów i minimalizację powstawania odpadów	Test teoretyczny
<p>Kursant tworzy cyfrowe portfolio różnych technik stylizacji rzęs</p> <p>Kursant współpracuje z zespołem, unika konfliktów i zarządza już powstałymi konfliktami</p> <p>Kursant stosuje zasady recyklingu, odzysku, zmniejszenia ilości powstawania opadów</p>	<p>Kursant wykonuje odpowiednio zdjęcia przed i po zabiegu tak, aby pokazywały jak najlepszy efekt wykonanej stylizacji</p> <p>Kursant wymienia i charakteryzuje podstawowe wartości pracy w zespole oraz buduje pozytywne relacje unikając konfliktów, a także posiada umiejętności rozwiązywania powstałych konfliktów</p> <p>Kursant opisuje tematy recyklingu, ma umiejętność wykazania plusów recyklingu i odzysku używanych materiałów, co ma również wpływ na zmniejszenie ilości produkowanych odpadów</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>
Kursant dostosowuje się do zmieniających się warunków zawodowych i tych, zmieniających się w zespole, w którym pracuje lub będzie pracować	Kursant charakteryzuje cechy, dzięki którym dostosuje się do warunków zawodowych i społecznych	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

## Program

Szkolenie skierowane jest dla osób rozpoczynających swoją przygodę w stylizacji rzęs oraz dla osób, które chcą doszlifować swój warsztat i poznać nowe techniki pracy.

Szkolenie obejmuje 20 godzin dydaktycznych, z czego praktyka obejmuje 13 godzin dydaktycznych, teoria 6 godzin dydaktycznych, walidacja jedną godzinę dydaktyczną.

Na każdy dzień szkoleniowy przysługuje pół godzinna przerwa obiadowa (niewliczona w czas usługi szkoleniowej) z zapewnionym obiadem dla każdego uczestnika.

Na szkoleniu znajdować mogą znajdować się maksymalnie 4 osoby. Każdy uczestnik szkolenia ma do dyspozycji specjalnie przygotowane stanowisko pracy - łóżko z prześcieradłami, lampy, krzesło, koce, wózki z asortymentem.

Podczas szkolenia każdy kursant pracuje na dwóch modelkach, które może przyprowadzić w zakresie własnym lub modelka jest zapewniana przez dostawcę usługi.

Instruktor zapewnia indywidualne podejście dla każdego uczestnika. Każdy uczestnik pracuje z własnymi modelkami podczas szkolenia. Nie ma podziału na grupy.

Uczestnicy otrzymują obszerny skrypt szkoleniowy i ekologiczne oraz ogrom praktyki.

Program i harmonogram usługi obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną z zakresu:

- Przedłużania rzęs metodą klasyczną 1:1 z nauką utrzymania produktów jak najdłużej i ich renowacji
- Przedłużanie rzęs metodami objętościowymi 2:1, 3:1, 4:1, 5:1, 6:1 zachowaniem recyklingu produktów i nauką ich renowacji
- Perfekcyjnej kępki objętościowej z zachowaniem recyklingu produktów
- Przeciwwskazań, chorób i ich leczenia
- Doboru produktów ze zwróceniem szczególnej uwagi na produkty ekologiczne
- Przygotowania rzęs z użyciem minimalnej ilości produktów
- Wywiadu z klientem oraz budowania z nim relacji
- Nauki komunikacji interpersonalnej
- Nauki pracy w zespole z naciskiem na unikanie i rozwiązywanie konfliktów
- Tworzenia cyfrowego portfolio
- Minimalizowanie produkcji odpadów i zarządzania nimi
- Recyklingu, odzysku i utrzymania produktów i zasobów
- Zmniejszenia zużycia odpadów

z uwzględnieniem świadomości ekologicznej i użyciem produktów EKO oraz wdrożeniem Zielonych Kompetencji

Szkolenie zakończone jest egzaminem - walidacją, którą przeprowadza podmiot zewnętrzny (Fundacja My Personality Skills). Na podstawie egzaminu ma miejsce certyfikacja, która potwierdza uzyskane kwalifikacje.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Choroby w stylizacji rzęs oraz ich leczenie z zachowaniem świadomości ekologicznej	Natalia Rola	09-05-2026	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 17</b> Ekologiczne produkty i narzędzia w stylizacji rzęs metodami klasycznymi i objętościowymi	Natalia Rola	09-05-2026	12:00	13:00	01:00
<b>3 z 17</b> Minimalizowanie powstawania odpadów, wdrożenie systemu zarządzania odpadami	Natalia Rola	09-05-2026	13:00	13:30	00:30
<b>4 z 17</b> Unikanie błędów i marnowania produktów w stylizacji rzęs z zachowaniem świadomości ekologicznej	Natalia Rola	09-05-2026	13:30	14:00	00:30
<b>5 z 17</b> Przerwa obiadowa	Natalia Rola	09-05-2026	14:00	14:30	00:30
<b>6 z 17</b> Tworzenie cyfrowego portfolio	Natalia Rola	09-05-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 17</b> Nauka komunikacji interpersonalnej, współpracy w zespole, unikania i rozwiązywania konfliktów oraz dostosowania się do zmieniających się warunków zawodowych i relacji społecznych	Natalia Rola	09-05-2026	15:00	16:00	01:00
<b>8 z 17</b> Stylizacja rzęs metodą klasyczną 1:1 z nauką utrzymania produktów jak najdłużej i ich renowacji	Natalia Rola	09-05-2026	16:00	18:00	02:00
<b>9 z 17</b> Tworzenie perfekcyjnych kępek objętościowych (2:1, 3:1, 4:1, 5:1, 6:1) z zachowaniem recyklingu produktów	Natalia Rola	10-05-2026	10:00	12:00	02:00
<b>10 z 17</b> Nauka komunikacji z klientem z zachowaniem świadomości ekologicznej	Natalia Rola	10-05-2026	12:00	12:30	00:30
<b>11 z 17</b> Stylizacja rzęs metodami objętościowymi z zachowaniem recyklingu produktów i nauką ich renowacji	Natalia Rola	10-05-2026	12:30	14:00	01:30
<b>12 z 17</b> Przerwa obiadowa	Natalia Rola	10-05-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 17 Nauka łączenia różnych technik stylizacji rzęs z uwzględnieniem ograniczenia zużycia materiałów oraz ich recyklingiem	Natalia Rola	10-05-2026	14:30	15:00	00:30
14 z 17 Unikanie błędów i marnowania produktów w stylizacji rzęs metodami objętościowymi z zachowaniem świadomości ekologicznej	Natalia Rola	10-05-2026	15:00	16:00	01:00
15 z 17 Dobór produktów i narzędzi, grubości i skrętów rzęs, klejów ze zwróceniem szczególnej uwagi na produkty, które nie są szkodliwe dla środowiska	Natalia Rola	10-05-2026	16:00	16:45	00:45
16 z 17 Tworzenie cyfrowego portfolio	Natalia Rola	10-05-2026	16:45	17:15	00:30
17 z 17 Egzamin - walidacja (test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	10-05-2026	17:15	18:00	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Natalia Rola

Natalia Rola - certyfikowana stylistka i instruktorka stylizacji paznokci, rzęs i brwi. Absolwentka Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego na wydziale Kosmetologii. Od kilku lat z powodzeniem prowadzi swój salon kosmetyczny i centrum szkoleniowe w Gliwicach, gdzie przeszkoliła już ponad 1000 kursantek. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na dokładność oraz rzetelność przekazywanej wiedzy. Jej celem jest nie tylko nauczyć techniki, ale również zainspirować kursantki do dalszego rozwoju i doskonalenia umiejętności. Uczestnicy jej szkoleń cenią jej profesjonalizm, cierpliwość i indywidualne podejście. Kluczowe kwalifikacje i doświadczenie zdobywała przez ostatnie 5 lat: szkolenia indywidualne z zakresu stylizacji paznokci, rzęs i brwi, szkoły półroczne, szkoły instruktorskie, szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej i zarządzania zespołem oraz szkolenia z zakresu Zielonych Kompetencji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie obejmuje 20 godzin dydaktycznych.

Na każdy dzień szkoleniowy przysługuje pół godzinna przerwa obiadowa (niewliczona w czas usługi szkoleniowej) z zapewnionym obiadem dla każdego uczestnika.

Uczestnicy otrzymują obszerne skrypty szkoleniowe i ekologiczne oraz ogrom praktyki.

Uczestnikom zapewniamy:

- Obszerne skrypty szkoleniowa - zawierające przeciwwskazania do zabiegów, choroby i ich leczenie, techniki oraz produkty
- Obszerne skrypty związane z zielonymi kompetencjami - minimalizowanie powstawania odpadów, system zarządzania odpadami, minimalizacja zużycia surowców i produktów podczas pracy, nauka odzysku jak największej ilości produktów i zachowania zasobów na jak najdłużej
- Możliwość nauki i wdrożenia kompetencji społecznych (co realizujemy dzięki szkoleniom grupowym oraz kontaktem z klientem) - nauka komunikacji interpersonalnej, nauka pracy w zespole, nauka unikania i rozwiązywania konfliktów, nauka dostosowania się do zmieniających się warunków na rynku pracy
- Materiały do ćwiczeń praktycznych - wykorzystywane podczas szkolenia
- Opiekę poszkoleniową - trener jest do dyspozycji kursantów zarówno w trakcie szkolenia, jak i po szkoleniu

## Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą wziąć udział zarówno osoby nie mające jeszcze styczności ze stylizacją rzęs, jak i osoby, które pragną usystematyzować już nabytą wiedzę oraz poznać nowe techniki.

Szkolenie skierowane jest również do osób, które pomimo pracy w zawodzie chcą wdrożyć w życie zielone kompetencje: zapoznać się z produktami ekologicznymi, z recyklingiem, odzyskiem zasobów, zminimalizować produkcję odpadów i zużycie produktów.

Szkolenie jest skierowane również do osób, które pragną zwiększyć swoje kompetencje społeczne - lepiej pracować w grupie, nauczyć się kontaktu z klientem oraz współpracownikami, unikać konfliktów oraz je rozwiązywać.

## Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie minimum 70%, usługa zwolniona jest z podatku VAT

Podstawa zwolnienia 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

## Adres

ul. Ignacego Daszyńskiego 1/2b

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Lokal usługowy w kamienicy

Wejście obok Lombardu

1 piętro

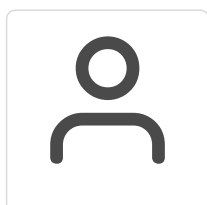
Kod do wejścia do klatki 11klucz2580

Miejsca parkingowe zlokalizowane są wzdłuż ulicy

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Natalia Rola**

**E-mail** [biuro@dotario.pl](mailto:biuro@dotario.pl)

**Telefon** (+48) 515 816 742