



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 041 ocen

Szkolenie "Pakiet Szkoleń z stylizacji rzęs i brwi (Lifting rzęs, Laminacja brwi, Henna pudrowa + farbka, przedłużanie rzęs metodą Light Volume oraz metodą niestandardowych efektów - Sonia Jagiełło"

Numer usługi 2026/01/15/26868/3260510

📍 Łask / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 23.02.2026 do 03.03.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o te zabiegi jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację brwi i rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty brwi i rzęs.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	22-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Pakiet Szkoleń z stylizacji rzęs i brwi (Lifting rzęs, Laminacja brwi, Henna pudrowa + farbka, przedłużanie rzęs metodą Light Volume oraz metodą niestandardowych efektów - Sonia Jagiełło" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegów: Liftingu rzęs, Laminacji brwi, Henny pudrowej, Farbki brwi, przedłużania rzęs metodami Light Volume oraz niestandardowymi efektami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu z zakresu stylizacji brwi oraz stylizacji rzęs.	1. Charakteryzuje techniki pracy. z poszczególnymi zabiegami.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje metody wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
	3. Klasyfikuje prawidłową budowę brwi i rzęs.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodach objętościowych.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów z zakresu stylizacji brwi oraz stylizacji rzęs.	5. Opisuje kształty twarzy oraz typy urody.	Wywiad swobodny
	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabiegi z zakresu stylizacji brwi oraz stylizacji rzęs.	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje plan zabiegów i możliwe do uzyskania efekty końcowe każdego zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	3. Wykonuje zabiegi z zakresu stylizacji brwi oraz stylizacji rzęs.	Analiza dowodów i deklaracji
	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty brwi i rzęs jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Pakiet Szkoleń z stylizacji rzęs i brwi (Lifting rzęs, Laminacja brwi, Henna pudrowa + farbka, przedłużanie rzęs metodą Light Volume oraz metodą niestandardowych efektów - Sonia Jagiełło" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o zabiegi w branży kosmetycznej. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty – w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia pracy lub rozwoju w tym kierunku.

Usługa ma charakter grupowy. Max ilość osób na szkoleniu to 3. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 5 dni zawierających 68 godzin dydaktycznych (w tym 21:15 godzin zegarowych teorii i 29:45 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1:

Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień z zakresu Laminacji /liftingu rzęs.

- Wiązania keratynowe
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Zalecenia po zabiegu
- Powikłania
- Higiena i bezpieczeństwo pracy
- Narzędzia i produkty

- Materiałoznawstwo
- Wałki
- Farby
- Przebieg zabiegu
- Farbowanie
- Odżywienie włosów

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu laminacji rzęs przez Instruktora na modelce pokazowej
- Wykonanie zabiegu laminacji rzęs przez kursanta na pierwszej modelce szkoleniowej
- Wykonanie zabiegu laminacji rzęs przez kursanta na drugiej modelce szkoleniowej

Dzień 2:

Część teoretyczna- wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu laminacji brwi.

- Włos - budowa
- Wiązania keratynowe
- Przeciwwskazania
- Zalecenia po zabiegu
- Powikłania Higiena i bezpieczeństwo pracy
- Narzędzia i produkty
- Materiałoznawstwo
- Farby
- Przebieg zabiegu
- Farbowanie
- Odżywienie włosów
- Wałki

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu laminacji brwi przez Instruktora na modelce pokazowej
- Wykonanie zabiegu laminacji brwi przez kursanta pod okiem Instruktora na pierwszej modelce szkoleniowej
- Wykonanie zabiegu laminacji brwi przez kursanta pod okiem Instruktora na drugiej modelce szkoleniowej

Dzień 3:

Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień z zakresu Henny pudrowej oraz farbki brwi.

- Czym jest Henna Tradycja
- Czym różni się Henna od Farbki
- Informacje o składnikach
- Budowa skóry
- Budowa włosów
- Fazy wzrostu włosów
- Higiena i warunki sanitarne
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Alergie oraz próba uczuleniowa
- Kolory- Mieszanie, proporcje, przykłady
- Kształty brwi
- Geometria brwi
- Zabieg krok po kroku
- Zalecenia po zabiegu

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu Henny pudrowej na modelce pokazowej przez instruktora
- Wykonanie zabiegu Henny pudrowej na pierwszej modelce szkoleniowej przez kursanta
- Wykonanie zabiegu Henny pudrowej na drugiej modelce szkoleniowej przez kursanta

Dzień 4:

Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą Light Volume.

- Preparaty – cleaner, primer, przyspieszacz – składy, pH produktów i jego wpływ na aplikację

- Przygotowanie rzęs- procedury zabiegu
- Dobór kleju do rzęs w metodach objętościowych
- Odpowiednie zanurzenie kępki w kleju
- Wszystko o rzęsach – długości, grubości i skręty w metodach objętościowych
- Parametry idealnej kępki – rozpiętość, 2 rodzaje nóżek, długość nóżki
- Triki przyspieszające pracę
- Dobór odpowiedniej pęsety do tworzenia kępek oraz pęsety separacyjnej
- Czynniki wpływające na trwałość aplikacji po stronie stylistki i klienta

Część praktyczna:

- Wykonanie kępek na gąbeczkach metodą objętościową Light Volume przez kursanta
- Wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metodą objętościową Light Volume przez kursanta na modelce szkoleniowej

Dzień 5:

Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem efektów niestandardowych.

- Efekt Kim, efekt mokrych rzęs, mapki do efektów, dobór rzęs do każdego stylu.
- Omówienie kluczowych technik •
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Omówienie potrzebnych akcesoriów, narzędzi do wykonania zabiegu
- omówienie kształtu i modelowania oczu efektami niestandardowymi
- Omówienie niestandardowych skrętów rzęs M, L, R
- Rodzaje rzęs i ich zastosowanie

Część praktyczna:

- Wykonanie kępek na gąbeczkach metodą objętościową Light Volume przez kursanta
- Wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metodą objętościową Light Volume przez kursanta na modelce szkoleniowej

Część teoretyczna c.d.:

- Podsumowanie szkolenia, omówienie prac.

Część praktyczna:

- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień z zakresu liftingu rzęs.	Sonia Jagiełło	23-02-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 32 Przerwa.	Sonia Jagiełło	23-02-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 32 Część praktyczna: Wykonanie zabiegu laminacji rzęs na modelce pokazowej przez Instruktora.	Sonia Jagiełło	23-02-2026	12:15	14:00	01:45
4 z 32 Część praktyczna: Wykonanie zabiegu laminacji rzęs przez kursanta na pierwszej modelce szkoleniowej.	Sonia Jagiełło	23-02-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 32 Przerwa.	Sonia Jagiełło	23-02-2026	16:00	16:15	00:15
6 z 32 Część praktyczna: Wykonanie zabiegu laminacji rzęs przez kursanta na drugiej modelce szkoleniowej.	Sonia Jagiełło	23-02-2026	16:15	18:15	02:00
7 z 32 Część teoretyczna- wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu laminacji brwi.	Sonia Jagiełło	24-02-2026	08:00	12:00	04:00
8 z 32 Przerwa.	Sonia Jagiełło	24-02-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 32 Część praktyczna: Wykonanie zabiegu laminacji brwi przez Instruktora na modelce pokazowej.	Sonia Jagiełło	24-02-2026	12:15	14:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 32 Część praktyczna: Wykonanie zabiegu laminacji brwi przez kursanta na pierwszej modelce.	Sonia Jagiełło	24-02-2026	14:00	16:00	02:00
11 z 32 Przerwa.	Sonia Jagiełło	24-02-2026	16:00	16:15	00:15
12 z 32 Część praktyczna: Wykonanie zabiegu laminacji brwi przez kursanta na drugiej modelce.	Sonia Jagiełło	24-02-2026	16:15	18:15	02:00
13 z 32 Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień z zakresu Henny pudrowej oraz farbki brwi.	Sonia Jagiełło	25-02-2026	08:00	12:00	04:00
14 z 32 Przerwa.	Sonia Jagiełło	25-02-2026	12:00	12:15	00:15
15 z 32 Część praktyczna: Wykonanie zabiegu Henny pudrowej na modelce pokazowej przez instruktora	Sonia Jagiełło	25-02-2026	12:15	14:00	01:45
16 z 32 Część praktyczna: Wykonanie zabiegu Henny pudrowej przez kursanta na pierwszej modelce szkoleniowej.	Sonia Jagiełło	25-02-2026	14:00	16:00	02:00
17 z 32 Przerwa.	Sonia Jagiełło	25-02-2026	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 32 Część praktyczna: Wykonanie zabiegu Henny pudrowej przez kursanta na drugiej modelce szkoleniowej.	Sonia Jagiełło	25-02-2026	16:15	18:15	02:00
19 z 32 Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą Light Volume.	Sonia Jagiełło	02-03-2026	08:00	12:00	04:00
20 z 32 Przerwa.	Sonia Jagiełło	02-03-2026	12:00	12:15	00:15
21 z 32 Część praktyczna: Wykonanie kępek na gąbeczkach metodą objętościową Light Volume przez kursanta.	Sonia Jagiełło	02-03-2026	12:15	14:15	02:00
22 z 32 Część praktyczna: Wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metodą objętościową Light Volume przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Sonia Jagiełło	02-03-2026	14:15	16:00	01:45
23 z 32 Przerwa.	Sonia Jagiełło	02-03-2026	16:00	16:15	00:15
24 z 32 Część praktyczna: Wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metodą objętościową Light Volume przez kursanta na modelce szkoleniowej c.d.	Sonia Jagiełło	02-03-2026	16:15	18:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 32 Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem efektów niestandardowych.	Sonia Jagiełło	03-03-2026	08:00	12:00	04:00
26 z 32 Przerwa.	Sonia Jagiełło	03-03-2026	12:00	12:15	00:15
27 z 32 Część praktyczna: Wykonanie kępek na gąbeczkach metodą objętościową Light Volume przez kursanta.	Sonia Jagiełło	03-03-2026	12:15	14:15	02:00
28 z 32 Wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metodą objętościową Light Volume przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Sonia Jagiełło	03-03-2026	14:15	16:00	01:45
29 z 32 Przerwa.	Sonia Jagiełło	03-03-2026	16:00	16:15	00:15
30 z 32 Wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metodą objętościową Light Volume przez kursanta na modelce szkoleniowej c.d.	Sonia Jagiełło	03-03-2026	16:15	18:45	02:30
31 z 32 Część teoretyczna: Podsumowanie szkolenia, omówienie.	Sonia Jagiełło	03-03-2026	18:45	20:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 32 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	03-03-2026	20:00	20:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sonia Jagiełło

Absolwentka Liceum Ogólnokształcącego im. Ignacego Jana Paderewskiego nr. 3 w Łask-Kolumnie , wraz ze zdany egzaminem maturalnym. Szkolenia: Lash Lift 22.06.2020, Brow Bomber 14.09.2020, Light Volume 25.08.2025, Metody objętościowe 09.07.2022, Perfect brows 9.05.2024, Berlash Secret 22.06.2024, Instruktorskie ULA 28.11.2024, Instruktorskie Rarity 14.03.2025. Udział i wygrane w mistrzostwach stacjonarnych: Plato Global 25.08.2024 oraz 31.08.2025: 2 miejsce w kategorii Lash Lift Expert, 2 miejsce w kategorii 2-3D Expert. Lash.pl, w 07.09.2025 International Lash Competition in Poland 17.11.24: 3 miejsce w Laminacji rzęs, 3 miejsce Mega Volume, 3 miejsce 1:1,4 miejsce Light Volume ,4 miejsce Niestandardowe stylizacje . Mistrzostwa ONLINE: Gold Lash Championships: 2023r. 3 miejsce LashLift, 2024r. 1 miejsce Lash Lift Lash_brow_pmu_championship, 2025r.1 miejsce laminacja rzęs Aria_championships. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Juliusza Słowackiego 13
98-100 Łask
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091