

**Kurs: Manualne wsparcie układu autonomicznego.**

Numer usługi 2026/01/15/186860/3260293

**800,00 PLN** brutto

800,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

**LESZEK  
WIŚNIEWSKI SOMA  
GROUP**

★★★★★ 4,7 / 5

22 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 06.02.2026 do 06.02.2026

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <p>Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, fizjoterapeuci i studenci fizjoterapii, naturoterapeuci, trenerzy medyczni i personalni, osoby zainteresowane wykonywaniem masażu i pracą z ciałem.</p> <p>"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 04-02-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                            |

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs: Manualne wsparcie układu autonomicznego uczy pracy z układem nerwowym i samodzielnego wykonania terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                         | Kryteria weryfikacji                                                   | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje budowę i funkcję układu nerwowego i rolę nerwu błędnego.    | Omawia budowę i funkcję układu nerwowego i rolę nerwu błędnego.        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Omawia diagnostykę układu autonomicznego.                                  | Przeprowadza diagnostykę układu autonomicznego.                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Omawia techniki terapeutyczne nerwu błędnego i zwojów nerwowych.           | Wykonuje techniki terapeutyczne dla nerwu błędnego i zwojów nerwowych. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej. | Umie nawiązywać relacje interpersonalne.                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli pracy z autonomicznym układem nerwowym, zwojami nerwowymi i nerwem błędnym. Zapoznają się z objawami zaburzeń w funkcjonowaniu AUN oraz technikami terapeutycznymi i możliwościami autoterapii. Na szkoleniu zostaną omówione i zaprezentowane sposoby pracy z nerwem błędnym. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 10 godzin dydaktycznych (45 minutowych) to jest 7,5 godzin zegarowych. W czasie trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 2 godziny dydaktyczne a część praktyczna 8 godzin dydaktycznych.

Program kursu.

1. Anatomia i fizjologia układu autonomicznego: rola układu współczulnego i przywspółczulnego, nerw błędny i teoria poliwagalna, znaczenie homeostazy autonomicznej.
2. Ocena stanu autonomicznego u pacjenta: obserwacja zachowań i objawów somatycznych, testowanie układu autonomicznego.
3. Techniki relaksacyjne i oddechowe.

- 4. Terapia nerwu błędnego i techniki stymulujące układ przywspółczulny: praca powięziowa w rejonie szyi i przepony, mobilizacje powięziowe.
- 5. Zastosowanie pracy czaszkowo-krzyżowej dla równowagi autonomicznej.
- 6. Mobilizacja powięzi brzusznych, praca z splotem słonecznym, równoważenie kości krzyżowej
- 7. Możliwości autoterapii, techniki oddechowe, edukacja pacjenta.
- 8. Przeprowadzenie walidacji.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                  | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 8 Anatomia i fizjologia układu autonomicznego: rola układu współczulnego i przywspółczulnego, nerw błędny i teoria poliwalgalna, znaczenie homeostazy autonomicznej. | LESZEK WIŚNIEWSKI | 06-02-2026            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| 2 z 8 Ocena stanu autonomicznego u pacjenta : obserwacja zachowań i objawów somatycznych, testowanie układu autonomicznego.                                              | LESZEK WIŚNIEWSKI | 06-02-2026            | 09:45               | 10:15               | 00:30         |
| 3 z 8 Techniki relaksacyjne i oddechowe.                                                                                                                                 | LESZEK WIŚNIEWSKI | 06-02-2026            | 10:15               | 10:30               | 00:15         |
| 4 z 8 Terapia nerwu błędnego i techniki stymulujące układ przywspółczulny: praca powięziowa w rejonie szyi i przepony, mobilizacje powięziowe.                           | LESZEK WIŚNIEWSKI | 06-02-2026            | 10:30               | 13:00               | 02:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                    | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>5 z 8</div> Zastosowanie pracy czaszkowo-krzyżowej dla równowagi autonomicznej.                       | LESZEK WIŚNIEWSKI | 06-02-2026            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| <div>6 z 8</div> Mobilizacja powięzi brzusznych, praca z spletem słonecznym, równoważenie kości krzyżowej. | LESZEK WIŚNIEWSKI | 06-02-2026            | 13:45               | 15:45               | 02:00         |
| <div>7 z 8</div> Możliwości autoterapii, techniki oddechowe, edukacja pacjenta.                            | LESZEK WIŚNIEWSKI | 06-02-2026            | 15:45               | 16:15               | 00:30         |
| <div>8 z 8</div> Przeprowadzenie walidacji.                                                                | -                 | 06-02-2026            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 80,00 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 80,00 PLN  |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



## LESZEK WIŚNIEWSKI

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażysta w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna to 45 minut co daje 7,5 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania kursu.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

## Adres

ul. Wielopole 18a/5

31-072 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na pierwszym piętrze.

## Kontakt



### Renata Prejsnar-Wiśniewska

**E-mail** [biuro@somagroup.pl](mailto:biuro@somagroup.pl)

**Telefon** (+48) 506 430 668