



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

105 ocen

Masaż Kobido AZ – Japoński Lifting Twarzy z kinesiotapingiem estetycznym

Numer usługi 2026/01/15/8973/3260163

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 21.03.2026 do 22.03.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetologów i kosmetyczek,
- masażyistów i terapeutów manualnych,
- fizjoterapeutów,
- specjalistów branży beauty & wellness,
- osób pragnących rozszerzyć swoją ofertę zabiegową o techniki pracy z głębokimi warstwami mięśni twarzy,
- osób chcących rozpocząć działalność w zakresie manualnych metod liftingu twarzy.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

20-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu szkolenia potrafi samodzielnie przeprowadzić pełny zabieg Kobido z wykorzystaniem kinesiotapingu estetycznego, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, z uwzględnieniem ekologicznych praktyk, używania ekoproduktów i troski o środowisko i wysokich standardów jakości usług manualnych oraz estetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia z zakresu anatomii i fizjologii twarzy, szyi oraz mięśni mimicznych	Poprawnie wskazuje struktury anatomiczne i ich funkcje w pytaniach testowych	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady masażu Kobido, w tym jego pochodzenie, cele i założenia filozoficzne	Poprawnie identyfikuje genezę masażu Kobido oraz jego podstawowe założenia	Test teoretyczny
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Kobido	Poprawnie wskazuje wskazania i przeciwwskazania w pytaniach testowych	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady przeprowadzania wywiadu oraz diagnozy stanu skóry klienta	Poprawnie identyfikuje elementy wywiadu i kryteria oceny stanu skóry	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady doboru technik masażu Kobido do indywidualnych potrzeb klienta	Poprawnie dobiera techniki masażu do opisanego przypadku w pytaniach testowych	Test teoretyczny
Definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przygotowania stanowiska do masażu Kobido	Poprawnie wskazuje zasady BHP, higieny oraz przygotowania stanowiska pracy	Test teoretyczny
Charakteryzuje etapy i kolejność profesjonalnego zabiegu masażu Kobido oraz znaczenie komunikacji z klientem	Poprawnie identyfikuje etapy zabiegu, kolejność protokołu Kobido i zasady komunikacji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.

Program

Teoria i praktyka Kobido. Wymagania sanitarne oraz BHP i EKO-świadomość (zastosowanie produktów ekologicznych, utylizacja odpadów oraz odpowiednia dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku, produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku, poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą)

Wprowadzenie do masażu Kobido (historia i filozofia „Drogę do Naturalnego Piękna”, zasady medycyny chińskiej)

Anatomia twarzy i układów: mięśniowego, limfatycznego, nerwowego

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Kobido

Etapy zabiegu Kobido (demakijaż, masaż relaksacyjny i głęboki, drenaż limfatyczny, lifting i modelowanie)

Kinesiotaping estetyczny

Zasady działania i cele kinesiotapingu estetycznego (rodzaje taśm i techniki aplikacji)

Praktyczne zastosowanie tapingu twarzy w terapii Kobido (aplikacja taśm na: żuchwę, policzki, okolice oczu, czoło)

Praktyka całościowego zabiegu Kobido z tapingiem (praca na modelkach)

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 1 godzina dydaktyczna= 1 godzina zegarowa. Przerwy nie wliczają się w czas usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 15 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas Certyfikat ukończenia kursu, Certyfikat ICVC

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 BHP oraz EKO-świadomość w pracy kosmetologa, dezynfekcja stanowiska pracy, stosowanie produktów ekologicznych i biodegradowalnych. Dezynfekcji narzędzi wielokrotnego użytku. Praktyka technik Kobido.	Oliwia Górecka	21-03-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 10 Wprowadzenie do masażu Kobido. Elementy medycyny chińskiej w masażu twarzy	Oliwia Górecka	21-03-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 10 Anatomia twarzy w pracy terapeuty (układ mięśniowy twarzy, układ limfatyczny, układ nerwowy, znaczenie anatomii w technikach liftingujących).	Oliwia Górecka	21-03-2026	10:30	11:00	00:30
4 z 10 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Kobido. Etapy zabiegu Kobido – pokaz instruktora (demakijaż, masaż relaksacyjny, techniki głębokie, drenaż limfatyczny, lifting i modelowanie twarzy).	Oliwia Górecka	21-03-2026	11:00	13:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Praktyka technik Kobido – ćwiczenia w parach (nauka podstawowych chwytów, techniki relaksacyjne i liftingujące, korekta pracy kursantów przez instruktora).	Oliwia Górecka	21-03-2026	13:30	17:00	03:30
6 z 10 Powtórzenie technik Kobido (przypomnienie etapów zabiegu).	Oliwia Górecka	22-03-2026	09:00	09:30	00:30
7 z 10 Kinesiotaping estetyczny – teoria (zasady działania tapingu, cele kinesiotapingu estetycznego, rodzaje taśm i ich właściwości, bezpieczeństwo stosowania).	Oliwia Górecka	22-03-2026	09:30	10:30	01:00
8 z 10 Pokaz aplikacji taśm przez instruktora (przygotowanie skóry, techniki aplikacji). Praktyczne zastosowanie kinesiotapingu twarzy	Oliwia Górecka	22-03-2026	10:30	12:30	02:00
9 z 10 Praktyka pełnego zabiegu Kobido z kinesiotapingiem	Oliwia Górecka	22-03-2026	12:30	16:30	04:00
10 z 10 Walidacja	-	22-03-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Oliwia Górecka

Wieloletnia instruktorka fitness, fizjoterapeutka oraz terapeutka masażu Kobido. Specjalizuje się w terapii bruksizmu, układu narządu żucia, bólach głowy. Jej zainteresowania dotyczą również fizjoterapii estetycznej, co przekłada na swoją pracę z klientkami wymagającymi czegoś więcej niż tylko zwykłego masażu. Masaże Kobido urozmaica o kinesiotaping czy masaż transbukalny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

1h = 45 min

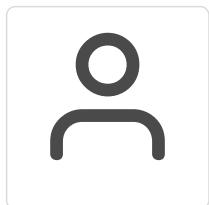
Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust 1 pkt 26

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Adres

ul. Jana Kilińskiego 21
90-205 Łódź
woj. łódzkie

Kontakt



Viktoryia Anisko

E-mail viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 730 726 780