



Kraków - Podstawy Access Consciousness - Facylitator Katarzyna Staszewska

Numer usługi 2026/01/15/184984/3260122

7 600,00 PLN brutto
7 600,00 PLN netto
211,11 PLN brutto/h
211,11 PLN netto/h

AKADEMIA
ŚWIADOMEGO
ROZWOJU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

38 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 28.05.2026 do 31.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób, które ukończyły Access Bars® i chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe narzędzia, aby móc praktykować i udoskonalać sesje Access Bars®, i wykorzystywać je w swojej codziennej pracy (kosmetolodzy i kosmetyczki, pracownicy salonów odnowy biologicznej, terapeuci, coachowie, psychologzy)
- osób, które ukończyły Access Bars® i chcą poznać jedno z najbardziej dynamicznych narzędzi manualnych stosowanych w Access Consciousness® mające olbrzymi wpływ na system immunologiczny, pozwalający cofnąć prawie każdy rodzaj dysfunkcji w ciele (MTVSS - MOLECULAR TERMINAL VALENCE SLOUGHING SYSTEM) i poprawić relacje ze swoim ciałem

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

25-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

36

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego rozpoznawania struktur, fundamentów i przekonań według których żyjemy, rozpoznawania i radzenia sobie z manipulacją i gaslightingiem, a także do wykorzystywania narzędzi i przeprowadzania procesów wspierających zmianę energetyczną w różnych obszarach życia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą Access Consciousness®	definiuje pojęcie Access Consciousness®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia podstawowe narzędzia Access Consciousness®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela struktury moralne i niemoralne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
charakteryzuje struktury moralne i niemoralne	wymienia struktury wg których żyjemy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje pojęcie osądu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
charakteryzuje wpływ gaslightingu (ubezwłasnowalniająca manipulacja) na życie osoby, która go doświadcza	definiuje pojęcie gaslightingu (ubezwłasnowalniająca manipulacja)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia sposoby obrony przed gaslightingiem (ubezwłasnowalniająca manipulacja)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje sposób wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
przeprowadza sesje terapeutyczne	opisuje wpływ zabiegu na ciało i umysł	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia efekty zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi obejmuje 36 godzin dydaktycznych zajęć

Przerwy nie wliczają się w czas usługi.

Warsztat praktyczny - 80% praktyka, 20% teorii

Program:

1. Wprowadzenie do metody Access Consciousness®

- pojęcie i charakterystyka metody
- narzędzia metody
- facylitacja werbalna, zmiana w poruszonym obszarze

1. Struktury, moralność, niemoralność, fundamenty i przekonania

- charakterystyka struktur wg których żyjemy
- rozpoznawanie struktur moralnych i niemoralnych, rozpoznawanie osądu
- facylitacja werbalna, zmiana w poruszonym obszarze
- sesja energetyczna - synteza istnienia- wspólne doświadczanie

1. Osąd i destruktywne implanty

- osąd a jakość życia (jak wyjść z osądu wobec siebie, kal przestać osadzać
- ograniczające punkty widzenia - zobacz, użyj narzędzi, zmień
- destruktywne implanty - rozpoznawanie i eliminowanie
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w poruszonym obszarze

1. Manipulacja i gaslighting

- pojęcie manipulacji
- ofiara, oprawca, kontrola
- gaslighting- pojęcie zjawiska , sposoby radzenia sobie i unikania
- narzędzia ułatwiające zmianę w obszarze manipulacji i gaslighting
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w poruszonym obszarze
- proces na ciało wspierający zmianę - omówienie procesu i jego zastosowań- praktyka w parach 2.sesje

1. Związki i relacje

- język kobiety, język mężczyzny
- jakość relacji - elementy intymność
- transakcyjna rzeczywistość jako powód i uzasadnienie napięć i kłótni
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w poruszonym obszarze

1. Pieniądze

- rzeczywistość finansowa - sposoby na zmiany
- narzędzia ułatwiające zmianę w tym obszarze

- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w poruszonym obszarze
- proces na ciało wspierający zmianę - omówienie procesu i jego zastosowań- praktyka w parach 2.sesje

1. Byty i istnienia

- rozpoznawanie bezcielesnych istnień
- ograniczające punkty widzenia - zobacz, użyj narzędzi , zmień
- widzę, czuję, postrzegam - co w takiej sytuacji?
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w poruszonym obszarze

1. Ciało a uzdrowienie

- uzdrowiciel, czy ciało może uzdrawiać
- sposoby radzenia i unikania (tak czy nie)
- narzędzia ułatwiające zmianę w tym obszarze
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w poruszonym obszarze

1. Sesja pytań i walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wstęp czym jest świadomość i nieświadomość oraz platformy	KATARZYNA STASZEWSKA	28-05-2026	15:00	16:30	01:30
2 z 16 Wprowadzenie do metody	KATARZYNA STASZEWSKA	28-05-2026	16:30	17:15	00:45
3 z 16 Struktury, moralność, niemoralność, fundamenty i przekonania	KATARZYNA STASZEWSKA	28-05-2026	17:15	18:00	00:45
4 z 16 Energetyczna synteza istnienia	KATARZYNA STASZEWSKA	28-05-2026	18:00	18:45	00:45
5 z 16 Osąd i destruktywne implanty	KATARZYNA STASZEWSKA	29-05-2026	09:00	11:15	02:15
6 z 16 Manipulacja i gaslighting	KATARZYNA STASZEWSKA	29-05-2026	11:15	12:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Proces na ciało wspierający zmianę - sesja	KATARZYNA STASZEWSKA	29-05-2026	13:45	16:45	03:00
8 z 16 Świadomość ciała - czym jest i jak z nią pracować - ćwiczenia praktyczne	KATARZYNA STASZEWSKA	29-05-2026	16:45	18:15	01:30
9 z 16 Związki i relacje	KATARZYNA STASZEWSKA	30-05-2026	09:00	11:15	02:15
10 z 16 Pieniądże	KATARZYNA STASZEWSKA	30-05-2026	11:15	12:45	01:30
11 z 16 Proces na ciało wspierający zmianę część 2	KATARZYNA STASZEWSKA	30-05-2026	13:45	16:45	03:00
12 z 16 Praca poprzez transformację przekonań	KATARZYNA STASZEWSKA	30-05-2026	16:45	18:15	01:30
13 z 16 Byty i istnienia	KATARZYNA STASZEWSKA	31-05-2026	09:00	11:15	02:15
14 z 16 Ciało a uzdrawianie	KATARZYNA STASZEWSKA	31-05-2026	11:15	13:30	02:15
15 z 16 Podsumowanie i sesja pytań	KATARZYNA STASZEWSKA	31-05-2026	14:30	16:00	01:30
16 z 16 Walidacja	KATARZYNA STASZEWSKA	31-05-2026	16:00	16:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	211,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	211,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATARZYNA STASZEWSKA

Trenerka Rozwoju osobistego z 18-letnim doświadczeniem.

Z doświadczenia Terapeutka i zastępca managera SPA na statkach pasażerskich Royal Carribbean/ USA, Instruktor Odnowy Biologicznej.

Przez ostatnie 5 lat pełni nie tylko funkcję Managera SPA Cenote Gdańsk ale również jest właścicielem SPA Bliss SPA Gdańsk.

- Szkoleniowiec dla branży SPA

- Facylitator Access Consciousness od 2020. Swoją drogę szczególnie wiąże z rozwijaniem potencjału poprzez wprowadzenie indywidualnych osób w procesy Access Consciousness. Z metodami Access spotkała się w 2019 i od tamtego czasu co roku poszerza swoje kwalifikacje o kolejne certyfikaty pozwalające na rozwinięcie wachlarza możliwości.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik, nagrania audio.

Warunki uczestnictwa

Ukończenie szkolenia Access Bars

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT

Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Szczegóły miejsca zostaną podane na miesiąc przed usługą

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala szkoleniowa w pełni wyposażona pod warsztat razem z łózkami do masażu.

Kontakt



SARA JAGIEŁŁO

E-mail sara@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 884 882 842