



STUDIO KERATIN
MARLENA
CHMIELEWSKA

★★★★★ 5,0 / 5

17 ocen

KERATYNOWE PROSTOWANIE, BOTOX, REKONSTRUKCJA, TRYCHOLOGIA - POZIOM PODSTAWOWY Z ELEMENTAMI STRZYŻEŃ NA PROSTO - PAKIET SZKOLEŃ

Numer usługi 2026/01/15/165989/3259723

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 16.03.2026 do 20.03.2026

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

177,78 PLN brutto/h

177,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - osób indywidualnych oraz pracodawców i ich pracowników, - osób początkujących (nie mających żadnego doświadczenia) - fryzjerów, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę w dziedzinie pielęgnacji i rekonstrukcji włosów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	14-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	45
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów, zapewniając odpowiedni dobór produktów, ocenę stanu zniszczenia włosów oraz pielęgnację.

Dzięki udziałowi w szkoleniu nabywa on kompetencje do wykonywania zabiegów z zakresu pielęgnacji włosów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą i umiejętnościami na temat zabiegów: - keratynowego prostowania włosów - botoxu - rekonstrukcji włosów - nanoplastii - trychologii Rozróżnia rodzaje włosów, Dobiera odpowiednio zabieg do struktury włosów, Prawidłowo wykonuje test włosów, Prawidłowo rozpoznaje schorzenia skóry głowy. Dokonuje doboru właściwych produktów, ocenia ich skład pod kątem struktury włosów klienta. Dokonuje oceny rodzaju włosów w celu dostosowania odpowiedniej temperatury w trakcie zabiegu. Kursant nabywa umiejętność rozpoznawania struktury włosów oraz doboru odpowiedniego produktu i technik przeprowadzenia zabiegu.	Dobiera odpowiednie produkty do przeprowadzenia zabiegu. Ocenia strukturę i rodzaj włosów. Dobiera odpowiednią temperaturę oraz ilość przeciągnięć do przeprowadzenia zabiegu. Omawia poszczególne etapy przygotowania włosów do przeprowadzenia zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje przygotowanie włosów do wykonania zabiegu. Planuje etap pracy. Posługuje się wiedzą w jaki sposób pielęgnować włosy po zabiegu.	Dobiera niezbędne produkty i narzędzia do przeprowadzenia danego zabiegu pielęgnacyjnego. Udziela wskazówek klientowi na temat dalszej samodzielnej, domowej pielęgnacji.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Keratynowe prostowanie (9 h)

Część teoretyczna: 8:00 - 12:30

Czym jest keratynowe prostowanie i jakie są przeciwwskazania do wykonania zabiegu

Budowa włosa

Prawidłowa pielęgnacja włosów

Stopnie uszkodzenia włosów

Omówienie zabiegów

Omówienie preparatów i ich zastosowanie

Pielęgnacja pozabiegowa

Wywiad z klientem

Przerwa: 12:30 - 13:00

Część praktyczna: 13:00 - 17:00

Odpowiedni dobór produktów i parametrów do struktury włosa - wykonanie zabiegu pod okiem trenera.

Botox włosów (9 h)

Część teoretyczna: 8:00 - 12:30

Czym jest botox i jakie są przeciwwskazania do wykonania zabiegu

Budowa włosa - test elastyczności

Rodzaje botoxów

Prawidłowa pielęgnacja włosów

Omówienie zabiegów

Omówienie preparatów i ich zastosowanie

Pielęgnacja pozabiegowa

Wywiad z klientem

Przerwa: 12:30 - 13.00

Część praktyczna: 13:00 - 17:00

Omówienie działania produktu

Odpowiedni czas trzymania produktu na włosach

Odpowiedni dobór produktów i parametrów do struktury włosa - wykonanie zabiegu pod okiem trenera.

Rekonstrukcja włosa (9 h)

Część teoretyczna: 8:00 - 12:30

Czym jest rekonstrukcja włosów i kiedy możemy ją wykonać

Rekonstrukcja czyli zabiegi na ciepło i zimno

Budowa włosów

Test elastyczności

Prawidłowa pielęgnacja włosów

Omówienie zabiegów

Omówienie preparatów i ich zastosowanie

Pielęgnacja pozabiegowa

Wywiad z klientem

Przerwa: 12:30 - 13:00

Część praktyczna: 13:00 - 17:00

Odpowiedni dobór produktów i parametrów do struktury włosów - wykonanie zabiegu pod okiem trenera.

Chemia włosów (9 h)

Część teoretyczna: 8:00 - 12:30

Chemia włosów - dokładna budowa włosów, łuska i jej warstwy, wiązania we włosie

Wpływ produktów chemicznych

Różnica między produktami

Przerwa: 12:30 - 13:00

Część praktyczna: 13:00 - 17:00

Regeneracja na zimno - jak dobrać produkty indywidualnie do struktury włosów

Aminokwasy, lipidy i białka

Test włosów oraz jego stopień uszkodzenia

Trychologia (9 h)

Część teoretyczna: 8:00 - 12:30

Trychologia jako nauka interdyscyplinarna

Fazy wzrostu włosów

Hormony oraz ich wpływ na włosy

Schorzenia - szczegółowe omówienie :

Łojotokowe zapalenie skóry

Atopowe zapalenie skóry

Łuszczyca

Łupież suchy i mokry

Choroby pasożytnicze (wszawica)

Wypadanie włosów

Wywiad z pacjentem

Badanie mikrokamerą

Prawidłowe rozpoznanie schorzeń skóry głowy i odpowiednie dobranie leczenia

Przerwa: 12:30 - 13:00

Część praktyczna: 13:00 - 16:00

Omówienie linii produktów oraz ich zastosowanie

Rodzaje zabiegów trychologicznych

Konsultacja - jak prawidłowo ją wykonać

Diagnozowanie obrazowe, mity, fakty, przykłady

Prawidłowa aplikacja preparatów

Urządzenia i preparaty używane podczas zabiegów

Aplikacja odpowiednio dobranych produktów oraz wykonanie zabiegu na modelce pod okiem instruktora.

Test sprawdzający wiedzę - walidacja 16:00 - 17:00 (1 h)

1. Elastyczność harmonogramu: Ze względu na indywidualne tempo pracy uczestników oraz różnice w czasie wykonywania poszczególnych zabiegów, możliwe są niewielkie modyfikacje w rozkładzie czasowym zajęć.
2. Usługa szkoleniowa będzie realizowana wg. przelicznika godzin dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 45 min
3. Jednostki dydaktyczne: Szkolenie prowadzone jest w oparciu o jednostki dydaktyczne. Z tego powodu może wystąpić różnica między łączną liczbą godzin podaną w polu "Liczba godzin usługi" a czasem wykazanym w szczegółowym harmonogramie.
4. Dla uczestniczek szkolenia zapewniono modelki na część praktyczną szkolenia.
5. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Keratynowe prostowanie włosów - część teoretyczna. Omówienie czym jest keratynowe prostowanie, poznanie preparatów, zastosowanie, działanie, nakładanie.	MARLENA CHMIELEWSKA	16-03-2026	08:00	12:30	04:30
2 z 16 Przerwa	MARLENA CHMIELEWSKA	16-03-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 16 Keratynowe prostowanie włosów - część praktyczna. Odpowiedni dobór produktów i parametrów do struktury włosa - wykonanie zabiegu na modelce pod okiem trenera.	MARLENA CHMIELEWSKA	16-03-2026	13:00	17:00	04:00
4 z 16 Botox włosów - część teoretyczna. Omówienie czym jest botox, poznanie preparatów, zastosowanie, działanie, nakładanie	MARLENA CHMIELEWSKA	17-03-2026	08:00	12:30	04:30
5 z 16 Przerwa	MARLENA CHMIELEWSKA	17-03-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 16 Botox włosów - część praktyczna. Omówienie działania produktu, odpowiedni dobór produktów i parametrów do struktury włosa - wykonanie zabiegu na modelce pod okiem trenera.	MARLENA CHMIELEWSKA	17-03-2026	13:00	17:00	04:00
7 z 16 Rekonstrukcja włosa - część teoretyczna. Omówienie czym jest rekonstrukcja włosa, poznanie preparatów, zastosowanie, działanie, nakładanie.	MARLENA CHMIELEWSKA	18-03-2026	08:00	12:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Przerwa	MARLENA CHMIELEWSKA	18-03-2026	12:30	13:00	00:30
9 z 16 Rekonstrukcja włosów - część praktyczna. Odpowiedni dobór produktów i parametrów do struktury włosów - wykonanie zabiegu pod okiem trenera.	MARLENA CHMIELEWSKA	18-03-2026	13:00	17:00	04:00
10 z 16 Chemia włosów - dokładna budowa włosów, łuska i jej warstwy, wiązania we włosie, wpływ produktów chemicznych na włosy	MARLENA CHMIELEWSKA	19-03-2026	08:00	12:30	04:30
11 z 16 Przerwa	MARLENA CHMIELEWSKA	19-03-2026	12:30	13:00	00:30
12 z 16 Chemia włosów - regeneracja na zimno - jak dobrać produkty indywidualnie do struktury włosów, aminokwasy, lipidy i proteiny, test włosów oraz jego stopnie uszkodzenia	MARLENA CHMIELEWSKA	19-03-2026	13:00	17:00	04:00
13 z 16 Trychologia - część teoretyczna. Aplikacja odpowiednio dobranych produktów oraz wykonanie zabiegu na modelce pod okiem instruktora.	MARLENA CHMIELEWSKA	20-03-2026	08:00	12:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 Przerwa	MARLENA CHMIELEWSKA	20-03-2026	12:30	13:00	00:30
15 z 16 Trychologia - część praktyczna. Aplikacja odpowiednio dobranych produktów oraz wykonanie zabiegu na modelce pod okiem instruktora.	MARLENA CHMIELEWSKA	20-03-2026	13:00	16:00	03:00
16 z 16 Test sprawdzający wiedzę - walidacja	-	20-03-2026	16:00	17:00	01:00

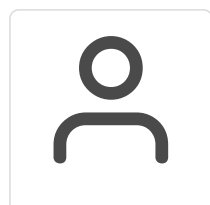
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	177,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	177,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARLENA CHMIELEWSKA

Ukończyła szkołę fryzjerską w Kielcach.
Jest absolwentką szkoły trychologicznej w Warszawie.
Na swoim koncie ma 35 odbytych szkoleń z dziedziny rekonstrukcji i regeneracji włosów.

Jest nauczycielem praktycznej i teoretycznej nauki zawodu oraz głównym przewodniczącym w komisji egzaminacyjnej.

Posiada kurs pedagogiczny i kurs pedagogiczny pozaszkolnych form kształcenia.

Przeprowadziła setki szkoleń z zakresu odbudowy włosów.

Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje zawodowe.

Ceni sobie wiedzę, doświadczenie i zaangażowanie.

W 2024 roku stworzyła własną markę kosmetyków nad którą pracowała ponad 2 lata.

Kładzie ogromny nacisk na teorię jak i praktykę.

W swoich szkoleniach przekazuje umiejętności oraz wiedzę tak, aby każdy uczestnik mógł wykorzystać je na co dzień w swojej pracy

Każdy uczestnik po zakończonym szkoleniu jest przygotowany do samodzielnej pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje na własność materiały dydaktyczne zawierające wiedzę teoretyczną tj. skrypty szkoleniowe, w którym zawarte są niezbędne informacje nt. rodzajów włosów, temperatur, produktów oraz akcesoria i próbki produktów do przeprowadzenia zabiegów.

Każdy uczestnik ma zapewniony dostęp do stanowiska pracy i narzędzi do nauki w trakcie szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się i spełnienie wszystkich warunków określonych przez Oparatora , do którego uczestnik składa dokumenty.

Informacje dodatkowe

W trakcie trwania będą wykorzystywane pokazy, prezentacje, część praktyczna oraz materiały dydaktyczne.

Harmonogram został dostosowany pod potrzeby uczestników tak, aby w miarę możliwości mogli pogodzić pracę zawodową z samodoskonaleniem się.

Na szkoleniu zapewnione jest wyżywienie (napoje ciepłe, zimne oraz obiad).

Adres

ul. Jana i Jędrzeja Śniadeckich 7/1

25-366 Kielce

woj. świętokrzyskie

Szkolenie przeprowadzane jest w salonie dostosowanym i wyposażonym we wszystkie niezbędne narzędzia pracy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARLENA CHMIELEWSKA

E-mail marlena.chmielewska1@o2.pl

Telefon (+48) 530 387 328