



Warsztaty praktyczne z zakresu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP)

Numer usługi 2026/01/14/133912/3258930

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

GRUPA AQUAMED
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

41 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 07.02.2026 do 15.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Szkolenie skierowane jest do indywidualnych osób dorosłych, w szczególności, które:

- działają lub przygotowują się do działania w środowisku ratowniczym,
- chcą rozwinąć i uporządkować praktyczne kompetencje w zakresie pierwszej pomocy zgodnej z KPP,
- posiadają podstawową wiedzę teoretyczną zdobytą samodzielnie lub w ramach wcześniejszego kształcenia i chcą ją przećwiczyć w warunkach symulowanych.

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową mogą stanowić:

- członkowie OSP i funkcjonariusze Państwowej Straży Pożarnej,
- ratownicy wodni i górcy (np. WOPR, GOPR, TOPR),
- pracownicy i funkcjonariusze służb mundurowych,
- pracownicy służb leśnych, ratownictwa górniczego oraz innych podmiotów ratowniczych,
- pracownicy podmiotów współpracujących z systemem Państwowego Ratownictwa Medycznego (PRM),
- inne osoby pełnoletnie, które z własnej inicjatywy chcą podnieść kompetencje praktyczne w zakresie KPP.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

06-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania działań ratowniczych w warunkach zdarzeń nagłych, w szczególności do udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy osobom znajdującym się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego w miejscu zdarzenia do czasu przekazania ich personelowi zakładów opieki zdrowotnej. Celem szkolenia jest rozwój kompetencji praktycznych w obszarze kwalifikowanej pierwszej pomocy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
ocenia stan poszkodowanego i identyfikuje zagrożenia życia	dokonuje oceny ABC	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje oznaki NZK, wstrząsu, udaru, krwotoku	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową z użyciem AED	rozpoczyna i prowadzi RKO zgodnie z obowiązującym algorytmem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	obsługuje AED poprawnie i kontynuuje RKO do czasu przyjazdu PRM lub powrotu oznak życia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo udziela pomocy w typowych przypadkach (urazy, oparzenia, zatrucia, podtopienia, wychłodzenie, udar cieplny)	Obserwacja w warunkach symulowanych
organizuje działania ratownicze i ewakuację	stosuje zasady segregacji poszkodowanych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza ewakuację i transport	Obserwacja w warunkach symulowanych
przekazuje informacje i prowadzi dokumentację KPP	raportuje stan poszkodowanego i wypełnia kartę pomocy zgodnie z obowiązującym wzorem	Obserwacja w warunkach symulowanych
respektuje odpowiedzialność i zasady etyczne	podejmuje decyzje zgodnie z prawem i etyką, zachowując bezpieczeństwo własne i poszkodowanego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
współpracuje w zespole ratowniczym	skutecznie komunikuje się z innymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	współdziała w grupie i przejmuje rolę lidera, gdy sytuacja tego wymaga	Obserwacja w warunkach symulowanych
inicjuje działania na rzecz doskonalenia wiedzy i umiejętności	deklaruje gotowość do dalszego kształcenia i stosowania aktualnych wytycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Szkolenie adresowane jest do pełnoletnich osób indywidualnych, które chcą z własnej inicjatywy rozwinąć i uporządkować kompetencje praktyczne z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy (KPP), w szczególności poprzez intensywne ćwiczenia realizowane w warunkach symulowanych.

Usługa skierowana jest do osób, które posiadają wiedzę teoretyczną pozyskaną samodzielnie przed przystąpieniem do szkolenia i chcą ją zastosować w praktyce, zgodnie z obowiązującymi procedurami ratowniczymi.

Zakres tematyczny:

1. Organizacja działań ratowniczych

- ocena bezpieczeństwa miejsca zdarzenia,
- zabezpieczenie miejsca zdarzenia i własnego bezpieczeństwa,
- wstępna segregacja poszkodowanych,
- współdziałanie w zespole ratowniczym.

1. Ocena stanu poszkodowanego

- ocena przytomności i podstawowych funkcji życiowych,
- badanie urazowe i nieurazowe,
- rozpoznawanie stanów nagłego zagrożenia zdrowotnego.

1. Postępowanie w stanach zagrożenia życia

- nagłe zatrzymanie krążenia,
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa dorosłych i dzieci,
- użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED),
- niedrożność dróg oddechowych.

1. Postępowanie w urazach

- krwotoki zewnętrzne i wewnętrzne,
- rany, amputacje urazowe,
- urazy głowy, kręgosłupa, klatki piersiowej i jamy brzusznej,
- urazy narządu ruchu, unieruchamianie złamań i zwichnięć.

1. Postępowanie w innych stanach nagłych

- wstrząs,
- oparzenia termiczne, chemiczne i elektryczne,
- zatrucia,
- utonięcia, wychłodzenie, przegrzanie,
- nagłe zachorowania internistyczne (np. drgawki, hipoglikemia).

1. Ewakuacja i transport poszkodowanego

- techniki ewakuacji z miejsca zagrożenia,
- przenoszenie poszkodowanych,
- przygotowanie poszkodowanego do przekazania zespołom PRM.

1. Ćwiczenia scenariuszowe

- realizacja symulowanych zdarzeń ratowniczych,
- praca w warunkach presji czasu,
- doskonalenie komunikacji i współpracy zespołowej.

1. Walidacja

Szkolenie realizowane jest w formie **ćwiczeń praktycznych i symulacji**, odzwierciedlających realne sytuacje występujące podczas działań ratowniczych. Szkolenie ma charakter **praktyczny** i nie obejmuje realizacji części teoretycznej ani egzaminu państwowego.

Łączny czas trwania: 43 godzin praktycznych + walidacja 2 godz., Łącznie: 45 godz. dydaktyczne plus przerwy.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie grupowe, realizowane w formie stacjonarnej.
- Uczestnicy mają do dyspozycji fantomy, defibrylator szkoleniowy oraz zestaw do prowadzenia symulacji medycznych.
- Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.
- Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.
- Metody walidacji efektów uczenia się: Obserwacja w warunkach symulowanych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)	Przemysław Osiński	07-02-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 22 Przerwa	Przemysław Osiński	07-02-2026	13:00	13:15	00:15
3 z 22 Resuscytacja cd. (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)	Przemysław Osiński	07-02-2026	13:15	15:15	02:00
4 z 22 Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną	Przemysław Osiński	07-02-2026	15:15	16:45	01:30
5 z 22 Poszkodowany nieprzytomny	Przemysław Osiński	07-02-2026	16:45	17:30	00:45
6 z 22 Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia	Przemysław Osiński	08-02-2026	09:00	09:45	00:45
7 z 22 Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu	Przemysław Osiński	08-02-2026	09:45	12:00	02:15
8 z 22 Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe	Przemysław Osiński	08-02-2026	12:00	13:30	01:30
9 z 22 Przerwa	Przemysław Osiński	08-02-2026	13:30	13:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 22 Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych	Przemysław Osiński	08-02-2026	13:45	15:15	01:30
11 z 22 Zajęcia do dyspozycji prowadzących	Przemysław Osiński	08-02-2026	15:15	16:45	01:30
12 z 22 Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	Przemysław Osiński	14-02-2026	09:00	13:00	04:00
13 z 22 Przerwa	Przemysław Osiński	14-02-2026	13:00	13:15	00:15
14 z 22 Urazy mechaniczne i obrażenia – cd.	Przemysław Osiński	14-02-2026	13:15	15:15	02:00
15 z 22 Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru	Przemysław Osiński	14-02-2026	15:15	16:00	00:45
16 z 22 Przerwa	Przemysław Osiński	14-02-2026	16:00	16:15	00:15
17 z 22 Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, imienne, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	Przemysław Osiński	14-02-2026	16:15	19:15	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 22 Ewakuacja ze strefy zagrożenia	Przemysław Osiński	15-02-2026	09:00	10:30	01:30
19 z 22 Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych	Przemysław Osiński	15-02-2026	10:30	14:00	03:30
20 z 22 Przerwa	Przemysław Osiński	15-02-2026	14:00	14:15	00:15
21 z 22 Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych cd.	Przemysław Osiński	15-02-2026	14:15	16:00	01:45
22 z 22 Walidacja	-	15-02-2026	16:00	17:30	01:30

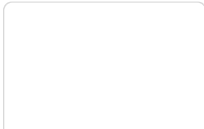
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Przemysław Osiński



Przemysław Osiński jest czynnym ratownikiem medycznym pracującym w zespołach wyjazdowych ratownictwa medycznego nieprzerwanie od 2014 roku. Od 2019 roku pełni funkcję koordynatora zespołu P. Jest absolwentem studiów magisterskich na kierunku Medycyna Ratunkowa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. W latach 2021–2026 prowadził liczne kursy Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy, warsztaty oraz seminaria doskonalące dla ratowników medycznych, lekarzy, pielęgniarek oraz ratowników KPP. Realizował także szkolenia z zakresu pierwszej pomocy oraz podstawowych i zaawansowanych zabiegów resuscytacyjnych dla firm, instytucji oraz służb ratowniczych, w tym OSP i ratowników wodnych. Jest instruktorem zatwierdzonym przez Urząd Wojewódzki oraz Wojewódzkiego Konsultanta ds. medycyny ratunkowej i pełnił funkcję członka komisji egzaminacyjnych KPP. W ostatnich 5 latach regularnie uczestniczył w certyfikacjach ERC oraz specjalistycznych warsztatach doskonalących.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- dostęp do wykładów nagranych w formie VIDEO na platformie myVOD
- na życzenie uczestnika ze specjalnymi potrzebami organizator zapewnia materiały dostosowane do jego specjalnych potrzeb.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust.1 pkt. 29 lit. c Ustawy o VAT

Adres

ul. Łąkowa 23

90-554 Łódź

woj. łódzkie

Hotel Focus Łódź, ul. Łąkowa 23

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Adrian Wójcik

E-mail a.wojcik@aquamed.pl

Telefon (+48) 576 378 999