



TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

41 ocen

Masaż aromaterapeutyczny świecą

Numer usługi 2026/01/14/28897/3258721

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 22.02.2026 do 22.02.2026

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie „Masaż aromaterapeutyczny świecą” skierowane jest do osób, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie relaksacyjnych technik masażu z wykorzystaniem ciepłej świecy aromaterapeutycznej.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

13-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestników do bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania masażu aromaterapeutycznego z wykorzystaniem świecy, z uwzględnieniem zasad aromaterapii, doboru zapachów oraz technik masażu sprzyjających głębokiemu relaksowi i redukcji napięcia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas masażu aromaterapeutycznego świecą.	Prawidłowo omawia zasady BHP, przeciwwskazania oraz zasady bezpiecznego stosowania świecy do masażu.	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi bezpiecznie przygotować stanowisko pracy, klienta i świecę do masażu.	Samodzielnie i prawidłowo przygotowuje stanowisko, świecę i klienta zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi prawidłowo aplikować ciepły воск na skórę.	Aplikacja wosku odbywa się w sposób bezpieczny, kontrolowany i komfortowy dla klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje podstawowe chwyt i techniki masażu świecą.	Wykonuje techniki w prawidłowej kolejności, z zachowaniem płynności ruchów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje masaż pleców z użyciem świecy aromaterapeutycznej.	Masaż wykonywany jest zgodnie z techniką, z zachowaniem ergonomii pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje masaż kończyn górnych.	Ruchy są płynne, rytmiczne i dostosowane do obszaru masowanego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje masaż kończyn dolnych (uda, łydki, stopy).	Zachowana jest prawidłowa technika oraz ciągłość masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje techniki relaksacyjne i wyciszające w masażu świecą.	Techniki sprzyjają rozluźnieniu i relaksowi klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje pełny masaż aromaterapeutyczny świecą.	Zabieg przebiega w sposób kompletny, płynny i bezpieczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik doskonali technikę masażu świecą pod nadzorem instruktora.	Widoczna poprawa techniki i ergonomii pracy w trakcie ćwiczeń.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Bezpieczne przygotowanie stanowiska, klienta i świecy do masażu.
- Nauka prawidłowej aplikacji ciepłego wosku na skórę.
- Podstawowe chwyt i techniki masażu świecą – ćwiczenia praktyczne.
- Masaż pleców z użyciem świecy aromaterapeutycznej.
- Masaż karku, barków i obręczy barkowej.
- Masaż kończyn górnych – technika i płynność ruchów.
- Masaż kończyn dolnych – praca na udach, łydkach i stopach.
- Techniki relaksacyjne i wyciszające w masażu świecą.
- Wykonanie pełnego masażu aromaterapeutycznego świecą – praktyka własna.
- Doskonalenie techniki masażu świecą pod nadzorem instruktora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Zasady BHP, przeciwwskazani a. Bezpieczne przygotowanie stanowiska, klienta i świecy. Nauka prawidłowej aplikacji ciepłego wosku.	Patrycja Preiniger	22-02-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Podstawowe chwytty i techniki masażu świecą – ćwiczenia praktyczne. Techniki relaksacyjne i wyciszające.	Patrycja Preiniger	22-02-2026	10:40	12:10	01:30
3 z 6 Masaż pleców z użyciem świecy aromaterapeutycznej. Masaż karku, barków i obręczy barkowej.	Patrycja Preiniger	22-02-2026	12:20	13:50	01:30
4 z 6 Masaż kończyn górnych – technika i płynność ruchów. Masaż kończyn dolnych – uda, łydki, stopy.	Patrycja Preiniger	22-02-2026	14:00	15:30	01:30
5 z 6 Wykonanie pełnego masażu aromaterapeutycznego świecą – praktyka własna.	Patrycja Preiniger	22-02-2026	15:40	16:25	00:45
6 z 6 Walidacja efektów uczenia się (zadanie praktyczne + obserwacja instruktora).	-	22-02-2026	16:25	17:10	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

120,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patrycja Preiniger

Pani Patrycja - to magister fizjoterapii oraz wykładowca na kierunku technik masażysta w szkole policealnej. To fizjoterapeutka z wieloletnim doświadczeniem oraz właściciel specjalistycznego gabinetu fizjoterapii i odnowy biologicznej.

Posiada również certyfikaty zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat potwierdzające ukończenie kursów:

- medycyna manualna,
- masaż twarzy i ciała,
- kinesiotaping.

To nie tylko doświadczona fizjoterapeutka, ale również ceniona "edukatorka", która z pasją dzieli się swoją wiedzą i praktyką z innymi. Prowadzone przez nią szkolenia i kursy cieszą się dużym uznaniem wśród uczestników – zarówno ze względu na wysoki poziom merytoryczny, jak i przyjazną, motywującą atmosferę.

Kursy i szkolenia, które prowadzi są doskonałą okazją do pogłębienia kompetencji w zakresie nowoczesnych technik terapii manualnej, rehabilitacji, terapii tkanek miękkich czy pracy z pacjentami bólowymi.

To fizjoterapeutka, która nie tylko doskonale zna anatomię ludzkiego ciała, ale także rozumie potrzeby zarówno swoich pacjentów jak i również kursantów.

Jej zaangażowanie, empatia i profesjonalizm sprawiają, że każdy kurs/szkolenie które prowadzi wzbudza pozytywne emocje oraz kończy się sukcesem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkoła zapewnia materiały niezbędne do nauki.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Adres

al. Jana Pawła II 24
43-100 Tychy
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



YULIIA KNYSH

E-mail yuliia.knysh@teb-edukacja.pl

Telefon (+48) 571 211 392