



Zielone Kompetencje: Techniki Anti - Age z użyciem fali radiowej oraz tropokolagenu Katowice Zrównoważony Rozwój (Kwalifikacje)

Numer usługi 2026/01/14/12578/3258557

5 250,00 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
262,50 PLN brutto/h
262,50 PLN netto/h

BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

★★★★★ 4,8 / 5
3 178 ocen

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 08.04.2026 do 09.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających wykształcenie kosmetyczne lub medyczne: technik usług kosmetycznych, technik masażysta, kosmetologii, pielęgniarstwo, medycyna, stomatologia, ratownictwo medyczne, fizjoterapia, studenci 3-go roku: studiów jednolitych magisterskich, 1-go stopnia (licencjackich) lub 2-go roku studiów 2-go stopnia (magisterskich) kierunków fizjoterapia, kosmetologia, pielęgniarstwo, położnictwo, stomatologia, medycyna, ratownictwo medyczne. Akceptujemy również odpowiedniki zagranicznych jednostek szkoleniowych jak : NVQ Level 5

lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie, ukierunkowanym na niskoemisyjność i zasobooszczędność oraz które chcą nauczyć się stosowania ekologicznych i przyjaznych dla środowiska produktów kosmetycznych oraz zrozumieć zasady zrównoważonego zarządzania zasobami w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

03-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów Anti-Age z użyciem fali radiowej oraz tropokolagenu z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży beauty, przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje budowę skóry i zasady działania zabiegów Ant - Age	Określa, jak fale radiowe wpływają na tkanki skóry	Test teoretyczny
Rozróżnia rodzaje kartridży i parametry RF, charakteryzuje tropokolagen	Dobiera odpowiednie parametry do typu skóry	Test teoretyczny
Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	Wybiera produkty ekologiczne, ogranicza odpady	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje zielone stanowisko pracy	Organizuje miejsce pracy w duchu less waste	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg RF oraz tropokolagenu zgodnie z procedurami	Dostosowuje parametry urządzenia i kontroluje przebieg	Analiza dowodów i deklaracji
Tworzy cyfrową dokumentację i promuje eco-praktyki	Opracowuje materiały marketingowe zgodne z zasadami eco-marketingu	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
---	---

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Dzień pierwszy -

Powiązanie z PRT :

- PRT 3.1 – Technologie medyczne i zdrowotne: innowacyjne techniki biostymulacji i regeneracji skóry
- PRT 3.3 – Technologie gospodarowania odpadami: wdrażanie zasad gospodarki obiegu zamkniętego (less waste) w gabinecie
- PRT 3.5 – Zielone technologie środowiskowe: stosowanie certyfikowanych produktów i ograniczenie śladu węglowego
- PRT 4.5.1 – Technologie ochrony prywatności danych: bezpieczne przetwarzanie danych klientów
- PRT 4.5.3 – Cyfrowe dokumentowanie procesów: elektroniczne karty klienta, cyfrowe portfolio i analiza efektów

Odniesienie do klasyfikacji ESCO

Zielone kompetencje:

- Stosowanie zasad zrównoważonego rozwoju w gabinecie kosmetycznym
- Ograniczanie zużycia energii, wody i materiałów jednorazowych
- Wykorzystywanie produktów ekologicznych i certyfikowanych (Vegan, EcoCert, Cosmos)
- Zarządzanie odpadami w duchu gospodarki obiegu zamkniętego
- Promowanie świadomości ekologicznej wśród klientów
- Wdrażanie zielonych praktyk w codziennej działalności zawodowej

Kompetencje cyfrowe:

- Prowadzenie elektronicznej dokumentacji klientów
- Tworzenie i analiza treści cyfrowych (zdjęcia, raporty, portfolio)
- Bezpieczne zarządzanie danymi zgodnie z RODO
- Komunikacja i promocja w środowisku cyfrowym w duchu etycznego eko-marketingu

Część teoretyczna

Wprowadzenie do zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju w kosmetyce

- Zasady ekologii w branży beauty i rola kosmetyka w zielonej transformacji
- Ograniczanie zużycia wody, energii i odpadów
- Gospodarka obiegu zamkniętego i praktyki less waste

(PRT 3.5 – Zielone technologie środowiskowe)

Tropokolagen – działanie i znaczenie biologiczne

- Budowa i mechanizm działania tropokolagenu
- Wpływ na regenerację i jędrność skóry
- Analiza składników, pochodzenia i certyfikacji preparatów

(PRT 3.1 – Technologie zdrowotne)

Bezpieczeństwo i higiena pracy w duchu green beauty

- Dezynfekcja i sterylizacja przy użyciu ekologicznych środków

- Odpowiedzialne gospodarowanie odpadami kosmetycznymi
- Zasady BHP i etyki zawodowej w pracy kosmetologa

(PRT 3.3 – Gospodarka odpadami)

Prawo, etyka i dokumentacja cyfrowa w pracy kosmetologa

- Formularz świadomej zgody i elektroniczna karta klienta
- Ochrona danych osobowych (RODO)
- Zastosowanie technologii cyfrowych do analizy efektów zabiegowych

(PRT 4.5.1 i 4.5.3 – Bezpieczeństwo danych i cyfrowe procesy)

Komunikacja z klientem i eko-marketing

- Edukacja klienta w zakresie pielęgnacji ekologicznej
- Tworzenie zielonego wizerunku gabinetu w social media
- Unikanie greenwashingu i etyczna komunikacja ekologiczna

(PRT 4.5.3 – Komunikacja cyfrowa i edukacja online)

Część praktyczna

Pokaz zabiegu tropokolagenowego przez instruktora

- Demonstracja różnych technik aplikacji tropokolagenu (mezoterapia, mikronakłucia, techniki warstwowe)
- Omówienie zaleceń, wskazań i przeciwwskazań

(PRT 3.1 – Technologie medyczne i zdrowotne)

Przygotowanie zielonego stanowiska pracy

- Organizacja stanowiska zgodnie z zasadami eco-BHP
- Dobór akcesoriów wielokrotnego użytku i biodegradowalnych materiałów
- Segregacja i utylizacja odpadów

(PRT 3.3 – Technologie gospodarowania odpadami)

Ćwiczenia praktyczne uczestników

- Samodzielne przygotowanie stanowiska i modelki
- Dobór odpowiedniego preparatu tropokolagenowego
- Wykonanie zabiegu z zachowaniem zasad ekologicznych i bezpieczeństwa

(PRT 3.5 – Zielone technologie środowiskowe)

Cyfrowa dokumentacja i analiza efektów

- Fotografowanie efektów zabiegu przy użyciu energooszczędnego oświetlenia
- Tworzenie cyfrowego portfolio zabiegowego
- Ocena efektywności procedury i omówienie wyników

(PRT 4.5.3 – Cyfrowe procesy i dokumentowanie)

Dzień drugi -

Część teoretyczna

1. 1. Bezpieczeństwo, higiena i ekologia pracy (PRT: 3.3, 4.5.2)

- Standardy sanitarne i zasady BHP w pracy z urządzeniami RF.
- Dezynfekcja i sterylizacja z użyciem środków przyjaznych środowisku.
- Zarządzanie odpadami medycznymi i kosmetycznymi w duchu „zero waste”.
- Dobór urządzeń o niskim zużyciu energii.

1. Podstawy anatomiczne i biofizyczne zabiegu (PRT: 3.1)

- Budowa i funkcje skóry – działanie fal radiowych w tkankach.
- Wpływ energii cieplnej na procesy regeneracyjne skóry.

- Różnice między RF igłową a mikroigłową.

1. Urządzenia i kartridże RF (PRT: 4.5.1, 4.5.3)

- Budowa urządzenia, funkcje poszczególnych elementów.
- Rodzaje kartridży: igłowe, nanoigłowe, frakcyjne – zastosowanie i bezpieczeństwo.
- Parametry zabiegowe: głębokość nakłuć, częstotliwość, energia.
- Cyfrowe dokumentowanie ustawień i wyników zabiegów.

1. Zrównoważone praktyki w kosmetologii (PRT: 3.2, 3.3)

- Zasady zielonego zarządzania w gabinecie kosmetycznym.
- Ekologiczne produkty i certyfikaty (EcoCert, Vegan, COSMOS).
- Oszczędność zasobów: energia, woda, materiały.
- Edukacja klientów w zakresie zielonych nawyków pielęgnacyjnych.

1. Kompetencje cyfrowe w pracy kosmetykologa (PRT: 4.5.2, 4.5.3)

- Dokumentacja zabiegowa w formie cyfrowej.
- Ochrona danych osobowych klientów.
- Promowanie usług z wykorzystaniem mediów społecznościowych zgodnie z zasadami eco-marketingu.

Część praktyczna

1. 1. Przygotowanie zielonego stanowiska pracy (PRT: 3.3, 4.5.1)

- Organizacja miejsca pracy z minimalnym wpływem na środowisko.
- Wybór ekologicznych materiałów, ograniczenie odpadów.
- Praktyczne wdrażanie zasad less waste i recyklingu.

1. Pokaz i omówienie zabiegu RF mikroigłowej (PRT: 3.1, 4.5.3)

- Demonstracja zabiegu przez instruktora – twarz, szyja, okolice oka.
- Dobór parametrów i technik do rodzaju skóry i defektu.
- Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i ergonomii pracy.

1. Ćwiczenia praktyczne uczestników (PRT: 4.5.2, 3.2)

- Samodzielne wykonanie fragmentu zabiegu na modelce.
- Weryfikacja ustawień urządzenia i dokumentacja cyfrowa.
- Analiza zużycia materiałów i energii – praktyczne aspekty zielonej pracy.

1. Eko-marketing i cyfrowa prezentacja efektów (PRT: 4.5.3)

- Tworzenie zdjęć i filmów z minimalnym zużyciem energii.
- Promowanie usług przy użyciu zasad zrównoważonej komunikacji.
- Odpowiedzialna publikacja materiałów w mediach społecznościowych.

Odniesienie do kompetencji ESCO

Zielone kompetencje:

- Stosowanie zasad zrównoważonego rozwoju w miejscu pracy.
- Gospodarowanie odpadami i minimalizacja ich ilości.
- Wybór ekologicznych produktów i narzędzi.
- Ograniczanie zużycia energii i wody.
- Promowanie świadomości ekologicznej wśród klientów.

Kompetencje cyfrowe:

- Tworzenie i przetwarzanie cyfrowej dokumentacji zabiegów.
- Bezpieczne przetwarzanie danych osobowych.
- Etyczne wykorzystanie mediów społecznościowych.
- Usprawnianie pracy z użyciem technologii niskoemisyjnych.

WALIDACJA 1 godzina

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej. Proces oceny odbywa się w sposób obiektywny i niezależny – osobą walidującą nie jest trener prowadzący zajęcia.

Walidacja obejmuje:

- test wiedzy teoretycznej w formie pisemnej lub ustnej,
- ocenę efektów praktycznych – analiza wykonanych prac (np. zdjęcia, portfolio),
- weryfikację deklaracji uczestnika o osiągnięciu określonych efektów uczenia się.

Celem walidacji jest potwierdzenie nabycia kompetencji zgodnych z zakresem szkolenia. Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do szkolenia	Ewa Szopa	08-04-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 16 Część teoretyczna Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Ewa Szopa	08-04-2026	09:15	11:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 16 Pokaz wykonywany przez trenera na modelce Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii	Ewa Szopa	08-04-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 16 Część praktyczna Zabieg wykonany samodzielnie na modelce. Przygotowanie zielonego stanowiska pracy.	Ewa Szopa	08-04-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 16 Przerwa	Ewa Szopa	08-04-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 16 Część praktyczna Zabieg wykonany samodzielnie na modelce Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych	Ewa Szopa	08-04-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 16 Część praktyczna Zabieg wykonany samodzielnie na modelce Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie	Ewa Szopa	08-04-2026	14:30	15:30	01:00
8 z 16 Część praktyczna Zabieg wykonany samodzielnie na modelce Świadomość proekologiczna	Ewa Szopa	08-04-2026	15:30	16:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Ewa Szopa	08-04-2026	16:30	17:00	00:30
10 z 16 Wprowadzenie do szkolenia Przygotowanie zielonych stanowisk	Paulina Szopa	09-04-2026	09:00	09:30	00:30
11 z 16 Część teoretyczna Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Paulina Szopa	09-04-2026	09:30	11:00	01:30
12 z 16 Część praktyczna Pokaz wykonywany przez trenera na modelce Oszczędność zasobów.	Paulina Szopa	09-04-2026	11:00	12:00	01:00
13 z 16 Przerwa	Paulina Szopa	09-04-2026	12:00	12:30	00:30
14 z 16 Część praktyczna: Pokaz wykonywany przez kursanta na modelce (2) Zasady zrównoważonego rozwoju.	Paulina Szopa	09-04-2026	12:30	13:30	01:00
15 z 16 Część praktyczna: Pokaz wykonywany przez kursanta na modelkach Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych	Paulina Szopa	09-04-2026	13:30	16:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 16 Walidacja	-	09-04-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	175,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Ewa Szopa

Posiada ponad 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń. Od 2017 Trener w Broadway Beauty Żaneta Gortat - Stanisławska Właściciel Estetic Beauty Ewa Szopa salon kosmetyczny 2024- Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce-cykl życia produktu, certyfikacja ekoprojektów i zasad 6R 09.2021–Modelowanie Ust kwasem hialuronowym (różne metody) 04.2021Zaawansowane techniki wypełnień kwasem hialuronowym ust 01.2021 Stymulatory tkankowe MedDiamonds Training Center 09.2020 Warsztaty Ombre & Powder effect Instaombre Brows Permanent Make Up Artist 08.2019 Techniki pudrowe brwi i pigmentacji ust 06.2019 Osocze i fibryna Broadway Beauty 11.2018 Kurs pedagogiczny Broadway Beauty 08.2017 Kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia 2014 Szkolenie z zakresu zastosowania i technik iniekcji nici PDO 2014 Biorewitalizacji i wypełnianie tkanek miękkich oraz modelowania ust kwasem. 12.2012 „Peelingi kosmetyczne i chemiczne” Centrum Szkoleniowe Śląskiego Instytutu Rozwoju Turystyki i

Ochrony Środowiska 07.2012 Lashes, laser Q switch, makijażu Glazel oraz Hialurox II. Ewa od 5 lat aktywnie działa na rzecz ekologii w branży beauty. Dzięki szkoleniu z GOZ i zasad 6R przekazuje wiedzę o odpowiedzialnym doborze produktów, zarządzaniu odpadami i tworzeniu usług przyjaznych środowisku. Jej kursy to połączenie pasji, praktyki i ekoświadomości. Doświadczenie prowadzącego w walidacji zostały zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat. Trener stale podnosi kwalifikacje, zdobywając nowe umiejętności.



2 z 2

Paulina Szopa

Wrzesień 2021 – obecnie Szkoła Policealna Cosinus

Nauczyciel na kierunku: Technik Usług Kosmetycznych

Kwiecień 2023 – obecnie Broadway Beauty Katowice

Trener

Październik 2019 – Kwiecień 2023 Grupa LestheZone

Kosmetolog / Szkoleniowiec

Październik 2018 – Wrzesień 2019 Felicita Śląskie Centrum Medycyny Estetycznej

Kosmetolog

Maj 2017 - Wrzesień 2018 DERMETIS Instytut Kosmetologii Estetycznej

Kosmetyczka

Październik 2015 - Maj 2017 Gabinet kosmetyczny BO-studio

Kosmetyczka

2024-KURS-Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce-cykl życia produktu, certyfikacja ekoprojektów i zasad 6R

05.2023 Broadway Beauty Certyfikat Hydrabrazja/Oxybrazja>

20.04.2023 Broadway Beauty Mezoterapia Mikroigłowa

29.03.2023 Broadway Beauty / Obrazowanie USG w Kosmetologii

29.03.2023 Broadway Beauty / Skinboostery – innowacyjne techniki wypełnień soft filling

Luty 2023 Certyfikat VCC / Uprawnienia egzaminatora – zakres przeprowadzenia egzaminów kosmetycznych

Wrzesień 2019 SWSM w Katowicach / Szkolenie teoretyczne oraz praktyczne w zakresie wykonywania zabiegów aparaturowych.

Czerwiec 2016 Biar Beauty Group Agnieszka Broda -/Kurs wizażu I i II stopnia.

2016 - 2019 Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach.

Studia pierwszego stopnia. Kosmetologia

2012 - 2015 Kolegium Nauczycielskie w Bytomiu

Studia pierwszego stopnia. Edukacja przedszkolna i zintegrowana edukacja wczesnoszkolna.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie wymagań: 80% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3ust.1 pkt14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 510 746 484