



Centrum
Szkoleniowo-
Terapeutyczne
SENS Virginia
Wrzesińska

Brak ocen dla tego dostawcy

"Sensografomotoryka© – Grafomotoryka sensoryczna, jak wspomagać rozwój sprawności manualnej oraz grafomotoryki z wykorzystywaniem elementów sensorycznych i plastycznych©"

Numer usługi 2026/01/14/201872/3258288

mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Usługa szkoleniowa

35 h

04.05.2026 do 19.06.2026

590,00 PLN brutto

590,00 PLN netto

16,86 PLN brutto/h

16,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	• pedagodzy, • pedagodzy specjaliści, • psycholodzy, • psychoterapeuci, • logopedzi, • nauczyciele, • nauczyciele wychowania przedszkolnego i wczesnoszkolnego, • specjaliści pracujący w poradniach psychologiczno-pedagogicznych, • terapeuci pedagogiczni, • terapeuci zajęciowi, • osoby pracujące z dziećmi, młodzieżą prowadzące zajęcia w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej, • specjaliści pracujący z dziećmi i młodzieżą z ADHD, ASD, ze spektrum autyzmu, • studenci i absolwenci kierunków pedagogicznych i psychologicznych, którzy przygotowują się do pracy w placówkach oświatowych, gabinetach terapeutycznych, • osoby prowadzące własną działalność terapeutyczną np. gabinet pedagogiczny, psychologiczny.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	30-04-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	35

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego:

- prowadzenie zajęć z zakresu Sensograфомotoryki® w formie indywidualnej oraz grupowej z dziećmi, młodzieżą oraz osobami dorosłymi, w tym: z zaburzeniami oraz niepełnosprawnościami i spektrum autyzmu,
- tworzenia własnych programów zajęć indywidualnych oraz grupowych z zakresu Sensograфомotoryki®,
- prowadzenia zajęć rozwijających motorykę małą, sprawność manualną oraz umiejętności związane z grafomotoryką w formie indywidualnej oraz grupowej z dziećmi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę z zakresu teoretycznych podstaw Sensograфомotoryki	Potrafi wskazać etapy i procedury jej prowadzenia oraz teoretyczne podstawy w zakresie działania układu nerwowego i funkcji ręki. Potrafi wskazać właściwości i funkcje tworzyw bezkształtnych wykorzystywanych w zajęciach	Test teoretyczny
Potrafi zaplanować pracę z grupą	Przygotowuje własny plan pracy/program pracy dla konkretnej osoby/grupy	Analiza dowodów i deklaracji
Potrafi przeprowadzić zajęcia z Sensograфомotoryki dla konkretnej grupy/osoby	Przygotowuje własny konspekt zajęć pod konkretną grupę/osobę	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje 35 godzin dydaktycznych, w tym:

8 godzin dydaktycznych - w formie **Vademecum Trenera Sensografomotoryki®** oraz **krótkiego wprowadzenia video** - Vademecum pobierasz na początek szkolenia i zapoznasz się w dogodnym czasie - co więcej pozostaje ono z Tobą po szkoleniu, by służyć Ci pomocą za każdym razem, gdy potrzebujesz po nie sięgnąć. Dzięki temu nie spędzamy połowy czasu szkolenia na opowiadaniu Wam teorii, a skupiamy się na tym, co najważniejsze: aspektach praktycznych, działaniu, przygotowaniu Was do prowadzenia zajęć. Krótka część wykładowa video ma za zadanie zapoznać się z najważniejszymi założeniami i celami Sensografomotoryki®.

22 godziny dydaktyczne - w formie nagrań video oraz praktycznych ćwiczeń. To esencja prowadzenia zajęć: ćwiczenia, przepisy, propozycje działań, pomoce i akcesoria jak również praktyczne wskazówki jak planować pracę, dobierać grupy oraz aktywności i ćwiczenia.

3 godziny dydaktyczne - konsultacja "on line" w formie wideokonferencji(z konsultacji można korzystać wielokrotnie)**w czasie której można zadać pytania, omówić opracowane narzędzia, etc.** Jeśli masz potrzebę, możesz skontaktować się z nami telefonicznie lub mailowo.

2 godziny dydaktyczne - walidacja w postaci testu wiedzy oraz ćwiczeń praktycznych (w formie kart pracy, zadań do wykonania)

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM:

I. Część teoretyczna (8 godzin dydaktycznych):

1. Sensografomotoryka®:

- czym jest
- założenia
- cele

2. Tworzywa bezkształtne, ich właściwości i możliwości terapeutycznego zastosowania

3. Elementy chromoterapii i aromaterapii

4. Czym jest grafomotoryka, jej podstawy i zaburzenia

5. Psychologiczne oraz neuropsychologiczne mechanizmy mające wpływ na funkcjonowanie manualne oraz grafomotoryczne

6. Główne założenia integracji sensorycznej w odniesieniu do rozwoju koordynacji wzrokowo-ruchowej, prakcji, orientacji w przestrzeni oraz motoryki małej, w tym: wpływ zmysłów pierwotnych na funkcjonowanie manualnej grafomotorycznej

7. Zaburzenia wynikające z dysfunkcji procesów integracji sensorycznej i ich wpływ na funkcjonowanie motoryczne i grafomotoryczne

8. Fazy rozwoju chwytu

9. Charakterystyka kompetencji interpersonalnych oraz intrapersonalnych jak również konstruktywne sposoby wspierania ich rozwoju poprzez zajęcia

10. Zaspokojenie potrzeb (nie tylko sensorycznych) poprzez udział w zajęciach

II. Część praktyczna (22 godziny dydaktyczne + 3 godziny dydaktyczne konsultacji w formie webinaru):

1. Wykorzystanie tworzyw bezkształtnych:

- prezentacja i omówienie ćwiczeń, ich celów
- przepisy
- ćwiczenia z tworzywami i masami
- eksperymentowanie i poszukiwanie inspiracji

2. Masy plastyczne ze składników naturalnych a masy zawierające produkty niespożywcze:

- dobieranie mas w zależności od odbiorców działań (problemów, nad którymi pracujemy, właściwości masy)
- dobieranie składu masy plastycznej w zależności od poziomu funkcjonowania intelektualnego uczestnika, ewentualnych alergii, etc.
- bezpieczeństwo podczas działań z masami

3. Ćwiczenia wspomagające prawidłowy chwyt

4. Dobór ćwiczeń i działań w zależności od poziomu funkcjonowania uczestnika, jego problemów oraz planowanie działań z grupą/indywidualnym uczestnikiem.

5. Jak napisać oraz wdrożyć innowację pedagogiczną z zakresu **Sensografomotoryki**© w Twojej placówce

6. Pomoce, rekwizyty, inspiracje:

omówienie i prezentacja pomocy, narzędzi przydatnych podczas prowadzenia zajęć.

III. Walidacja (2 godziny dydaktyczne)

- Przeprowadzenie Testu końcowego.
- Przygotowanie własnego planu pracy
- Przygotowanie własnego konspektu zajęć

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	590,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	590,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	16,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	16,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



WIRGINIA WRZESIŃSKA

Psycholog, terapeuta ręki, trener umiejętności społecznych i psychospołecznych, trener Sensoplastyki 1st., trener i coach biznesu, konsultant w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, właściciel Centrum Szkoleniowo-Terapeutycznego SENS.

Prowadzi zajęcia TUS, zajęcia z terapii ręki, Treningu Zarządzania Emocjami trudnymi, Sensografomotoryki. Współpracowała z placówkami oświatowymi w zakresie prowadzenia zajęć z terapii ręki.

Posiada bogate doświadczenie trenerskie oraz z zakresu zarządzania:

- od 2010 r. prowadzi szkolenia, kursy i warsztaty dla nauczycieli, pedagogów, psychologów i kadry menedżerskiej w oświacie z zakresu umiejętności wychowawczych, interpersonalnych, komunikacji, form terapii (w tym: terapii ręki, treningu umiejętności społecznych, treningu kontrolowania złości, sensografomotoryki, etc.) i rozwijania dzieci i młodzieży
- od 2016 r. współpracuje z Ośrodkami Doskonalenia Nauczycieli w zakresie prowadzenia szkoleń z w/w. tematów,
- prowadzi szkolenia online i stacjonarne dla placówek oświatowych w całej Polsce
- od 2025 organ prowadzący dla Niepublicznego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli "Akademia SENS".

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje:

- innowację pedagogiczną z zakresu **Sensografomotoryki® do wdrożenia w swojej placówce**
- przepisy na tworzywa bezkształtne
- materiały merytoryczne **Vademecum Trenera Sensografomotoryki®**
- konspekty zajęć
- materiały warsztatowe
- Dostęp do zamkniętej grupy na Facebooku.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie jest przeznaczone dla nauczycieli, psychologów, pedagogów, innych specjalistów pracujących z dziećmi i młodzieżą, osobami dorosłymi, którzy prowadzą lub będą chcieli prowadzić zajęcia z terapii ręki/zajęcia usprawniające manualnie. Szczególnie osoby pracujące z dziećmi i młodzieżą z diagnozą autyzmu i Zespołu Aspergera. Ze szkolenia korzystać mogą również studenci ostatnich lat kierunków psychologicznych, pedagogicznych.

Warunki niezbędne do nabycia kompetencji:

- pełnoletniość
- wykształcenie co najmniej średnie, preferowane wyższe
- wypełnić test wiedzy
- opracować i przesłać do walidacji zadania praktyczne

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia z VAT – art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 r. (Dz. U. 2018 poz. 2174) z późn. zm.
- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w godzinach dydaktycznych. Jedna godzina szkolenia stanowi jednocześnie jedną godzinę dydaktyczną (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Łączny czas trwania usługi wynosi 35 godzin dydaktycznych. Wszystkie moduły szkoleniowe zostały zaplanowane w oparciu o godziny dydaktyczne.

Warunki techniczne

Uczestnik otrzymuje dostęp do platformy edukacyjnej **centrumsens.myvod.io** zawierającej nagrane lekcje video materiały dydaktyczne oraz linka do platformy służącej konsultacjom **clickmeeting.com**.

Szkolenie jest prowadzone w formie hybrydowej. Łączy e-learning (nagrane lekcje wideo) z interaktywnymi konsultacjami na żywo w formie wideokonferencji. Uczestnik ma ciągły dostęp do materiałów. Może je odtwarzać, analizować i uczyć się w dowolnym, wybranym przez siebie czasie, co pozwala dopasować naukę do codziennych obowiązków zawodowych i prywatnych. Materiały i zadania praktyczne zawarte w szkoleniu uczestnik może od razu wdrożyć w swojej pracy.

Konsultacje z uczestnikami odbędą się w wyznaczonych terminach (zgodnie z załączonym harmonogramem).

By korzystać ze szkolenia uczestnikowi potrzebne będą:

- Komputer, tablet, smartfon z dostępem do Internetu
- minimalna prędkość łącza internetowego: 512 KB/s
- System operacyjny: Windows 7 lub nowszy, MacOS 10.12 lub nowszy.
- Pamięć operacyjna: co najmniej 4 GB, optymalnie 8 GB i więcej; w przypadku komputerów z systemem Windows 8 lub nowszym zaleca się minimum 8 GB RAM.
- Przeglądarka: aktualna wersja Chrome, Safari, Firefox lub Edge z obsługą plików audio i wideo.
- Adres e-mail: aktywny adres e-mail uczestnika
- Urządzenia peryferyjne lub wbudowane: słuchawki i mikrofon (lub głośniki i mikrofon), kamera internetowa – wymagane do udziału w konsultacjach w formie wideokonferencji.

Kontakt



WIRGINIA WRZESIŃSKA

E-mail biuro@centrumsens.pl

Telefon (+48) 733 090 988