



2-4D Potyczki Rzęsoholiczki- szkolenie z objętości - szkolenie

Numer usługi 2026/01/14/138453/3258207

3 750,00 PLN brutto

3 750,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

Monika Grzelak
Lash Design

★★★★★ 5,0 / 5

103 oceny

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 06.03.2026 do 07.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do szerokiego grona osób, które pragną rozwijać swoje umiejętności w zakresie stylizacji rzęs. Kurs jest idealny zarówno dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z branżą beauty, jak i dla profesjonalistów, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o nowe, zaawansowane techniki.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

05-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs wg poznanej metody. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać zabiegu, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty dotyczące wiedzy: definiuje charakterystykę produktów i akcesoriów potrzebnych do pracy stylistki rzęs i okolic oka	określa i analizuje przyczyny nietrwałej stylizacji	Test teoretyczny
Efekty dotyczące umiejętności: samodzielnie wykonuje zabieg stylizacji rzęs wg poznanej metody 2-4D	dopasowuje grubość rzęsy do zastosowanej metody	Obserwacja w warunkach symulowanych
Efekty dotyczące kompetencji społecznych: prowadzi efektywną komunikację	Komunikuje w sposób zrozumiały wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria i przygotowanie do pracy praktycznej

1. Wprowadzenie do technik objętościowych 2-4D

- Różnice i podobieństwa między techniką klasyczną 1:1 a techniką 2-4D
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy stylistki rzęs
- Procedura zabiegowa krok po kroku
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

2. Anatomia kępek i ich modele podstawy

- Typy kępek: otwarta, półzamknięta, zamknięta

- Modele podstawy: równoległa, złączona, w kształcie litery "V"
- Co wpływa na trwałość i estetykę kępki

3. Techniki tworzenia kępek 2-4D (część teoretyczna + demonstracja)

- Metody: bujana, drapana, przekładana, w palcach
- Kiedy używać danej metody – zależność od rodzaju rzęs i stylizacji

4. Specyfika rzęs syntetycznych w objętościach

- Rodzaje rzęs (mink, silk, cashmere)
- Dobór grubości i długości w technikach objętościowych
- Rzęsy przeznaczone do konkretnych efektów (naturalny, dramatyczny)

5. Analiza oka i projektowanie stylizacji

- Kształty oka i modelowanie spojrzenia
- Wywiad z klientką – jakie pytania zadać, jak dobrać stylizację do oczekiwań
- Tworzenie map i schematów stylizacji (modelowanie kształtem)

6. Praca w rzędach

- Czym jest praca w rzędach i dlaczego jest ważna
- Jak dzielić oko na sekcje i warstwy rzęs
- Precyzyjne mierzenie odstępu od powieki

Narzędzia, praktyka i rozwiązywanie problemów

1. Pęsety i klej w technikach objętościowych

- Rodzaje pęset i ich zastosowanie
- Dobór pęsety do ręki stylistki i techniki pracy
- Zasady pracy z klejem – czas schnięcia, warunki otoczenia
- Techniki pracy z klejem w różnych warunkach (wilgotność, temperatura)

2. Nietrwałość aplikacji – przyczyny i rozwiązania

- Błędy w aplikacji (za daleko/za blisko, zbyt ciężka kępka, nieodpowiedni klej)
- Składające się kępki – przyczyny i jak temu zapobiec
- Efekty niepożądane po zabiegu – reakcje alergiczne, podrażnienia, zaczerwienienie

3. Praktyka tworzenia kępek i aplikacji na modelce / główce treningowej

- Ćwiczenia manualne – tworzenie kępek wszystkimi technikami
- Aplikacja kępek zgodnie z wcześniej stworzonym schematem
- Kontrola długości, odstępu, symetrii

4. Pielęgnacja i instruktaż dla klientki

- Co wolno, czego unikać po aplikacji
- Zalecenia pielęgnacyjne – jak uniknąć przedwczesnego wypadania rzęs

Obsługa klienta, reklama, fotografia i radzenie sobie z problemami

1. Relacja z klientką – wywiad, cena, reklamacje

- Jak ustalić cenę zabiegu (analiza kosztów, konkurencji, jakości pracy)
- Jak radzić sobie z reklamacjami i sytuacjami konfliktowymi
- Profesjonalna komunikacja w trudnych sytuacjach

2. Fotografia prac i aplikacje do edycji

- Jak fotografować rzęsy (światło, tło, ustawienie modelki)
- Praktyczne ćwiczenia z fotografii
- Aplikacje do podstawowej obróbki zdjęć (np. Lightroom, Snapseed)

3. Budowanie portfolio i promocja usług

- Jak stworzyć portfolio (Instagram, Facebook, strona WWW)
- Jak pisać posty i opisy pod zdjęciami
- Hashtagi, lokalizacja, promocje – co działa
- Podstawy reklamy płatnej (np. na Instagramie)

4. Podsumowanie

- Indywidualna analiza postępów kursantki
- Feedback trenera
- Certyfikaty i sesja pytań/odpowiedzi

5. Walidacja

Zakończenie

Stanowisko samodzielne, 2 modelki, zapewnione przez usługowce.

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Usługa jest wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 750,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

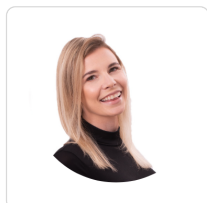
156,25 PLN

Koszt osobogodziny netto

156,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA GRZELAK

CEO Lash Design przedsiębiorca z ponad 10 letnim doświadczeniem w branży stylizacji rzęs oraz brwi. Autorka licznych programów szkoleniowych stacjonarnych i online - 3000 przeprowadzonych szkoleń.

Laureatka i sędzia licznych mistrzostw, ekspert telewizyjny oraz mówca konferencyjny. Twórczyni własnej linii produktów dedykowanych zabiegom stylizacji rzęs i brwi.

Doświadczenie

Wykładowca podczas międzynarodowej konferencji: Portugalia, Polska

Sędzia mistrzostw: Hiszpania, Włochy, Estonia, Irlandia, Polska

Ekspert telewizyjny: Dzień Dobry TVN Organizatorka Charytatywnej EDU. Konferencji, współpraca z fundacją One Day.

ciągu ostatnich 5 lat aktywnie działa w branży beauty, nieustannie poszerzając kwalifikacje poprzez liczne szkolenia specjalistyczne z zakresu stylizacji rzęs i brwi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

dostęp do materiałów online do utrwalenia i poszerzenia nabytej wiedzy

Informacje dodatkowe

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (Usługa będzie zwolniona z VAT,(podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14)) w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.)

Koszt dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia nie stanowi kosztu kwalifikowanego - osoba uczestnicząca w usłudze wszelkie koszty z tym związane opłaca z własnych środków.

Adres

ul. Widok 16/25
00-023 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MONIKA GRZELAK

E-mail monika@lashdesign.pl

Telefon (+48) 797 109 975