



BELLA BEAUTY
EXPERT Joanna
Warmińska

★★★★★ 5,0 / 5
6 ocen

Szkolenie biostymulatory tkankowe w odmładzaniu i biorewitalizacji skóry. Łączenie technik pracy igłą i kaniulą.

Numer usługi 2026/01/14/193638/3258151

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 17.10.2026 do 17.10.2026

2 940,00 PLN brutto

2 940,00 PLN netto

183,75 PLN brutto/h

183,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Osoby związane z kosmetologią, osoby pracujące w branży Beauty: kosmetyczki, kosmetolodzy, pielęgniarki, właściciele salonów i firm kosmetycznych, osoby które chcą rozszerzyć wachlarz usług o nowe procedury kosmetyczne, zdobyć wiedzę w zakresie wpływu biostymulatorów tkankowych na rewitalizację i odmładzanie skóry.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	16-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów w zakresie biostymulatorów świadomej selekcji preparatów, odpowiedniego doboru produktów do skóry klienta. Na szkoleniu omawiamy minimum 20 różnych preparatów przeznaczonych do biorewitalizacji i odmładzania skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę skóry, układ naczyniowy , procesy zachodzące w budowie skóry podczas starzenia się skóry pod względem zastosowania zabiegów biostymulujących.	Wyróżnia poszczególne warstwy skóry, oraz struktury anatomiczne istotne dla bezpieczeństwa i efektywności zabiegu.	Test teoretyczny
	Określa znaczenie odpowiedniej techniki i doboru preparatu dostosowanych do zaawansowania procesu starzenia.	Test teoretyczny
	Określa jakie są właściwe wskazania i bezwzględne przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
Identyfikuje wskazania, przeciwwskazania i ewentualne możliwe powikłania pozabiegowe, oraz ich przyczyny.	Rozróżnia rodzaje niepożądanych reakcji pozabiegowych i procedury radzenia sobie w przypadku ich wystąpienia.	Test teoretyczny
Charakteryzuje składniki aktywne omówionych produktów, oraz ich działanie na skórę w aspekcie zabiegów iniekcyjnych.	Wyróżnia różnice w składach i właściwościach preparatów.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje działanie preparatów na procesy starzenia się skóry.	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i estetyki. Stosuje zasady profesjonalnej komunikacji z Klientem i prowadzi wywiad kosmetyczny.	Określa standardy pracy zgodne z wymogami branży kosmologii estetycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyróżnia sposoby prezentacji efektów zabiegów (autopromocja na social mediach , fotodokumentacja).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Identyfikuje potrzeby i oczekiwania Klientki. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje kompletną dokumentację z wywiadu i zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje modelkę do zabiegu, dobierając odpowiednie techniki i preparaty.	Dobiera odpowiedni preparat do potrzeb skóry modelki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa odpowiednią technikę iniekcji igłą, czy kaniulą i sposób podania preparatu (nappage, bolus, liniowa, wachlarzowa) w zależności od wskazań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi iniekcyjne z zachowaniem zasad aseptyki i bezpieczeństwa.	Charakteryzuje etapy zabiegu i wymogi dokumentacyjne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa sposoby zakończenia zabiegu i monitorowania efektów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Grupą docelową osoby związane z kosmetologią, osoby pracujące w branży Beauty: kosmetyczki, kosmetolodzy, pielęgniarzki, właściciele salonów, które chcą rozszerzyć wachlarz usług o nowe procedury kosmetyczne. Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin lekcyjnych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia. Drobne przerwy uzależnione od tempa i dynamiki pracy grupy.

1 dzień szkoleniowy, 16 godzin dydaktycznych (lekcyjnych), gdzie jedna godzina to 45 minut w tym;

Teoria: 6 godzin dydaktycznych i 30 minut

Praktyka grupowa na modelach: 6 godzin lekcyjnych i 30 minut

Walidacja: 1 godzina dydaktyczna i 30 minut egzamin wewnętrzny teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych

Przerwy :

1 przerwa - 15 minut

1 przerwa - 30 minut

Moduł I - 9:00–11:30 – Część teoretyczna

- podstawy z zakresu budowy skóry, anatomii i procesu starzenia się skóry
- składniki aktywne preparatów, podział ze względu na ich działanie na skórę

- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, formularze świadomej zgody, zalecenia przed i po zabiegowe, powikłania i działania S.O.S.

Przerwa

11.30–11:45

Moduł II - 11.45-14.15 – Część teoretyczna

- Zasady i higiena pracy, przygotowanie stanowiska pracy, przygotowanie Klienta do zabiegu, komunikacja personalna z klientem
- Techniki i schematy iniekcji w obszarach takich jak: skronie, okolica oka, policzki, bruzdy nosowo-wargowe, dłonie, szyja, dekolt, ciało.

14:15–14:45 – Przerwa

Moduł III - 14:45–19.45 – Część praktyczna na modelach

- Modelka pokazowa - pokaz na modelce poprawnego wywiadu, kwalifikacji do zabiegu, doboru techniki i preparatu do danego przypadku
- Praca kursantek na modelkach – minimum dwa obszary zabiegowe –przygotowanie stanowiska pracy, wywiad z klientem i kwalifikacja do zabiegu dobór techniki i produktu, samodzielne, prawidłowe wykonanie zabiegów pod okiem instruktora, poprawne z zakończenie procedury – zalecenia pozabiegowe, ustalenie procedury monitoringu efektów zabiegowych.

Moduł IV - 19.45 - 21:00 WALIDACJA egzamin wewnątrz (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Moduł I - Część teoretyczna cz.1	ANNA IGIELKA	17-10-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 5 Moduł II - Część teoretyczna cz.2	ANNA IGIELKA	17-10-2026	11:30	14:00	02:30
3 z 5 Przerwa	ANNA IGIELKA	17-10-2026	14:00	14:30	00:30
4 z 5 Moduł III Część praktyczna - modelka pokazowa i praca kursantów na modelkach	ANNA IGIELKA	17-10-2026	14:30	19:30	05:00
5 z 5 Moduł IV - Walidacja - egzamin wewnętrzny	-	17-10-2026	19:30	21:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 940,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 940,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	183,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	183,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA IGIEŁKA

Anna Igiełka magister kosmetologii klinicznej z 15-letnim doświadczeniem, szkoleniowiec, uczestniczka wielu szkoleń, konferencji krajowych i międzynarodowych, posiada ponad 50 certyfikatów z zakresu kosmetologii estetycznej. Specjalista w technikach głębokiej biorewitalizacji skóry, kreator autorskiej techniki HOLLYWOOD FULL FACE (metamorfoza podczas 1 wizyty). Ekspert wektorowego liftingu kwasem polimlekowym i mezoterapii PLLA, jak również konturowania twarzy hydroksyapatytem wapnia. W ostatnich pięciu latach nastąpiła aktualizacja wiedzy w zakresie : Luty 2025 – szkolenie Sekret Face – Hauser Centrum Estetyki, Czerwiec 2025 Konferencja Warsaw Aesthetic Academy – Trudne przypadki i powikłania w medycynie estetycznej: skuteczne postępowanie z użyciem toksyny botulinowej i stymulatorów (PLLA, PCL, CAHA).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każdy kursant otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami omawianymi na szkoleniu.

Uczestnikom zapewniamy

- stanowiska pracy (z dostępem do materiałów dydaktycznych, notatek, oświetlenia),
- profesjonalny sprzęt zabiegowy, oraz niezbędne akcesoria (np. igły, kaniule, środki do dezynfekcji, preparaty, produkty do dokumentacji zdjęciowej),
- modelki zabiegowe - na każdego kursanta przypadają dwie modelki, lub dwa obszary zabiegowe
- przykładowe dokumenty i formularze zabiegowe do wglądu (zgody, karty pacjenta, protokoły powikłań),
- zaplecze sanitarno-higieniczne oraz dostęp do środków czystości.

Przestrzeń szkoleniowa spełnia warunki komfortu i ergonomii pracy – zapewnia odpowiednią wentylację, oświetlenie oraz miejsce do odpoczynku (strefa lunchowa). Uczestnicy mają możliwość korzystania z własnych materiałów pomocniczych, notatek i urządzeń elektronicznych.

Szkolenie realizowane jest z zachowaniem najwyższych standardów bezpieczeństwa i higieny pracy. W szczególności:

- obowiązuje bezwzględna zasada pracy w jednorazowych rękawiczkach, масeczkach,
- każde stanowisko pracy jest regularnie dezynfekowane przed i po zabiegach,
- używane narzędzia są jednorazowe lub sterylizowane zgodnie z wytycznymi sanitarnymi,
- sala wyposażona jest w apteczkę, środki pierwszej pomocy

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie egzaminu wewnętrznego i ćwiczeń praktycznych.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia, oraz preparaty do zajęć praktycznych w trakcie szkolenia.

Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Dzielna 15/U10
01-029 Warszawa
woj. mazowieckie

Przestrzeń szkoleniowa spełnia warunki komfortu i ergonomii pracy – zapewnia odpowiednią wentylację, oświetlenie oraz miejsce do odpoczynku (strefa lunchowa). Uczestnicy mają możliwość korzystania z własnych materiałów pomocniczych, notatek i urządzeń elektronicznych.

Cześć teoretyczna szkolenia odbywa się w przestrzeni szkoleniowej dostosowanej do przeprowadzania zajęć teoretycznych. Każdy kursant ma swoje miejsce.

Część praktyczna szkolenia odbywa się w dostosowanej sali szkoleniowej, lub w gabinetach szkoleniowych , w zależności od ilości kursantów. Na dwóch kursantów przypada jedno łóżko kosmetyczne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sale szkoleniowe, gabinety kosmetyczne, pomieszczenie socjalne.

Kontakt



ANNA IGIEŁKA

E-mail annaigielka@op.pl

Telefon (+48) 792 290 307