



AOC EDUKACJA  
Renata Błońska-  
Głuszek, Emil  
Głuszek spółka  
cywilna

★★★★★ 4,8 / 5  
20 ocen

## Szkolenie: Do It Yourself- Okluzja w Pigułce

Numer usługi 2026/01/14/167184/3258029

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 06.03.2026 do 07.03.2026

4 490,00 PLN brutto

4 490,00 PLN netto

280,63 PLN brutto/h

280,63 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Stomatologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Usługa jest skierowana do <b>lekarzy dentystów</b> wykonujących lub planujących wykonywać odbudowy pośrednie, rekonstrukcje zgryzu oraz procedury z zakresu okluzji. W szczególności do osób, które chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie diagnostyki zwarcia, deprogramacji, wax-upu, mock-upu oraz stosowania Stamp Technique w codziennej praktyce klinicznej. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 03-03-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Zakres uprawnień</b>                | Uprawnienia do prowadzenia kształcenia podyplomowego lekarzy i lekarzy dentystów w zakresie stomatologii zachowawczej i estetycznej                                                                                                                                                                                                                                    |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest podniesienie kompetencji zawodowych lekarzy dentyków w zakresie diagnostyki okluzji oraz wykonywania odbudów pośrednich z wykorzystaniem Stamp Technique, poprzez przekazanie uczestnikom pełnego, praktycznego protokołu postępowania – od diagnozy i rejestracji zgryzu, przez wax-up i mock-up, aż po modelowanie, przygotowanie powierzchni i cementowanie nakładów. Uczestnik po zakończeniu usługi będzie potrafił samodzielnie i prawidłowo przeprowadzić procedury związane z podnoszeniem

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                             | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik potrafi prawidłowo zdiagnozować zaburzenia okluzji oraz dobrać właściwy algorytm postępowania (MIP, deprogramacja, szynoterapia). | Uczestnik prawidłowo analizuje przypadek kliniczny i samodzielnie wskazuje właściwy algorytm postępowania (MIP, deprogramacja, szynoterapia) na podstawie przedstawionych danych diagnostycznych | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik wykonuje wax-up, mock-up oraz nakłady pośrednie z zastosowaniem Stamp Technique zgodnie z protokołem klinicznym.                  | Uczestnik wykonuje kompletny wax-up, mock-up oraz model nakładu w Stamp Technique podczas ćwiczeń praktycznych, zgodnie z przedstawionym protokołem.                                             | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik przeprowadza przygotowanie, izolację i cementowanie adhezyjne nakładów, zachowując prawidłową funkcję i estetykę odbudowy.        | Uczestnik przeprowadza procedurę przygotowania zęba i nakładu oraz wykonuje cementowanie adhezyjne w warunkach symulowanych, spełniając kryteria poprawności technicznej i klinicznej.           | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

## Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

Podczas szkolenia używane są wysokospecjalistyczne materiały stomatologiczne, narzędzia, itp. szkolenie odbywa się w kameralnej grupie pod opieką doświadczonego wykładowcy.

**16 godzin edukacyjnych odpowiada 16 godzinom zegarowym w czas szkolenia wliczone zostały przerwy.**

I dzień - 3 przerwy: 15 minut, 30 minut, 15 minut co stanowi razem 60 minut

II dzień - 3 przerwy: 15 minut, 30 minut, 15 minut co stanowi razem 60 minut

Uczestnicy będą mieli przygotowane indywidualne stanowiska pracy.

Warunkiem niezbędnym do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest posiadanie przez kursantów wykształcenia kierunkowego - lekarz dentysta. Kurs jest adresowany do lekarzy dentystów ogólnie praktykujących, chcących poszerzyć wiedzę i zakres wykonywanych zabiegów. Ponadto warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest udział kursanta w szkoleniu w pełnym wymiarze godzin.

Szkolenie kończy się testem wiedzy, który stanowi formę walidacji i pozwala na ocenę osiągnięcia zakładanych efektów edukacyjnych.

## Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

Podczas szkolenia używane są specjalistyczne materiały, modele, instrumenty i urządzenia stomatologiczne np. mikrosilniki, kątnice 1:1 i 1:5, lampy polimeryzacyjne, piaskarka abrazyjna, specjalistyczne modele z elastyczną imitacją tkanek miękkich o bardzo wysokich parametrach estetycznych - systemy nowoczesnych nanohybrydowych materiałów kompozytowych oraz dedykowane podgrzewacze do materiałów kompozytowych.

## Część teoretyczna i praktyczna

Dwudniowy kurs praktyczny z pełnym protokołem wykonania nakładów pośrednich i

podniesienia zwarcia u pacjenta

## Program szkolenia

### 1.Wprowadzenie teoretyczne

- atrycja, abrazja,erozja,abfrakcja
- budowa stawu skroniowo-żuchwowego
- mapa bólu Rocabado
- badanie mięśni

### 2.Algorytmy postępowania z pacjentami

- kiedy odbudowywać w MIP'ie?
- kiedy stosować szybką deprogramację? (leaf gauge, Lucia jig, jig kompozytowy)
- kiedy szynoterapia z fizjoterapią?
- który pacjent jest dla mnie?
- przykładowi pacjenci-studium przypadków
- jak zarejestrować zgryz po deprogramacji?( PATTERN RESIN LS firmy GC, Leaf

Gauge np. Marrodent, Futar D, pistolet 1:1)

-jak sprawdzić CR na tomografii komputerowej

3.Wax upy i mock upy jako konieczne narzędzia do prawidłowego podniesienia  
zwarcia i odbudowy estetycznej

- jak wykonać idealny indeks sylikonowy (masa Virtual Putty, Virtual Light Body,  
skalpel12 D i trzonki do skalpela )

- Jak docinać indeksy, jak zrobić kanały odpływowe dla nadmiaru masy

4.Wykonanie idealnej szyny do stamp technique (garnek próżniowy, masa Memosil,  
modele drukowane żuchwy, pistolety do masy, łyżki metalowe nieperforowane na  
model żuchwy)

5.Instrumentarium potrzebne do wykonania nakładów pośrednich w stamp technique

6.Pokaz praktyczny wykonania nakładów (BF3, UD4, biała farbka, upychadło  
kulkowe, lampa do polimeryzacji, teflon,)

7.Wykończenie nakładów, cały protokół polerowania (zestaw gumek do  
polerowania, zestaw past do polerowania, kozy, filce, soflexy malinowe i  
pomarańczowe i trzymadełko do soflexów)

8.Przygotowanie powierzchni zębów przed osadzeniem pracy (piaskarka Aqua  
care)- prezentacja na filmie

9.Przygotowanie powierzchni nakładów przed procedurą adhezyjnego  
osadzenia(myjka ultradźwiękowa, piaskarka Aqua care, ENA Seal)

10.Izolacja pola zabiegowego ( klamry, koferdam, teflon)

11.Cementowanie adhezyjne ( wytrawiacz, żywica)

12.Odbudowa bezpośrednia zębów od 43 do 33, licówki kompozytowe pośrednie  
( technika warstwowa)

12. Ekwilibracja funkcjonalna

13.Ostateczne polerowanie

14.Oddawanie szyn MAGO (ćwiczenia w gabinecie, ekwilibracja tych szyn)

**Harmonogram czasowy szkolenia:**

### Dzień 1

9.00-11.30 -teoria (punkt 1)

11.30-11.45-przerwa

11.45-14.00-teoria ( punkt 2)

14.00-14.30-obiad

14.30-17.00-warsztaty praktyczne

-badanie mięśni, stawów

17.00-17.15- przerwa

17.15-19.00-warsztaty praktyczne

-wykonywanie indeksów silikonowych, docinanie,

-wykonanie idealnej szyny do stamp technique

## Dzień 2

9.00-12.00- teoria z wprowadzeniem praktycznym

12.00-12.15-przerwa kawowa

12.15-14.00-warsztaty praktyczne

-wykonanie nakładów i licówek pośrednich całego łuku dolnego

-izolacja pola zabiegowego( zakładanie koferdamu)

-przygotowywanie powierzchni zębów do adhezyjnego cementowania

-przygotowywanie nakładów do adhezyjnego cementowania

-adhezyjne cementowanie

-ekwilibracja

-ostateczne polerowanie

14.00-14.45-obiad

14.45-17.00-warsztaty praktyczne ( oddawanie szyn MAGO-ćwiczenia w grupach)

17.00-17.00 -rozdanie dyplomów

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 490,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 490,00 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

280,63 PLN

Koszt osobogodziny netto

280,63 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Patrycja Dziuban

Absolwentka Pomorskiej Akademii Medycznej, którą ukończyła w 2007 r. z wyróżnieniem. Właścicielka trzech gabinetów Biała Szuflada z oddziałami w Choszczynie i Szczecinie. Na licznych szkoleniach w których uczestniczyła poznała różne szkoły okluzji ( Dawson Akademy, szkołę Gerbera, metody Rocabado, Kois'a), dzięki czemu mogła wypracować sobie własny protokół postępowania z pacjentami z zaburzeniami ssz.- Oprócz pracy klinicznej dr Dziuban chętnie dzieli się swoją wiedzą, prowadząc szkolenia dla innych stomatologów. Udziela się również w Szczecińskim Panelu Stomatologicznym jako wykładowca. SZKOLENIA:  
2024 rok - 24-25.05.2024-„Estetyczna góra, funkcjonalny dół”, czyli wszystko o planowaniu i wykonaniu w cyfrowym środowisku. FUZJA ŚWIATÓW-Bartosz Sławiński i Natalia Brodzka  
2023 rok - 2.09-3.09.2023- „Skanuj, planuj, bądź digital. Cyfrowa protetyka, konsultacja, analiza i planowanie uśmiechu”-Digital Dental Education by Paweł Paszkiewicz  
2022 rok - 28.05.2022-„Radiologia stomatologiczna-prawidłowe opisywanie badań”-dr n.przr.Jan Chaś, inż. Wacław Puter, AAXIS1  
2021 - 25-27.06.2021-„Stawy skroniowo-żuchwowe- diagnostyka i terapia”- mgr Damian Stucki  
23-24.04.2021-„Addycyjna odbudowa protetyczna startych zębów. Zachowawcza metoda do uzyskania estetycznych i okluzyjnych odbudów bez preparacji”-prof. Camillo D’Arcangelo  
20.11.2021 roku uzyskała tytuł Master if EFP Approach, który zdobyła po kursach odbytych w Polsce i we Włoszech -prof. D’Arcangelo

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

**Ze względu na ograniczoną ilość miejsc, należy przed wyborem Kursu skontaktować się organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsca.**

AOC EDUKACJA

ul.Klonowa 23/3

25-553 Kielce

tel.517322233

kontakt@aocedu.pl

## Informacje dodatkowe

Każdy uczestnik otrzymuje :

skrypt

materiały piśmiennicze

certyfiakat ukończenia szkolenia

fakturę

## Adres

ul. Wioślarska 6

00-411 Warszawa

woj. mazowieckie

„Warszawskie Towarzystwo Wioślarskie”

ul Wioślarska 6

00-411 Warszawa

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Renata Błońska -Głuszek**

**E-mail** kontakt@aocedu.pl

**Telefon** (+48) 517 322 233