



Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych / 120 godzin (40 praktyk) / online w czasie rzeczywistym / szkolenie z Zaświadczeniem MEN

Numer usługi 2026/01/14/43975/3257817

3 599,00 PLN brutto
3 599,00 PLN netto
29,99 PLN brutto/h
29,99 PLN netto/h

JPB Centrum

Kształcenia

Ustawicznego

Dorota Bączkowska

★★★★★ 4,8 / 5

16 ocen

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 120 h

📅 04.05.2026 do 26.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przygotowuje do podjęcia pracy w charakterze **opiekuna osoby starszej, przewlekle chorej i niepełnosprawnej** (w domach opieki, hospicjach oraz w środowisku domowym podopiecznego).

Szczególnie zapraszamy osoby powyżej 50. roku życia. Państwa багаż doświadczeń, empatia, cierpliwość oraz zrozumienie potrzeb drugiego człowieka to atuty niezwykle cenione w pracy opiekuńczej. Kurs stwarza szansę na stabilne zatrudnienie i wykorzystanie tych predyspozycji w nowym zawodzie.

Oferta skierowana jest również do osób bezrobotnych, chcących się przekwalifikować oraz rodzin opiekujących się seniorami, które chcą zdobyć fachową wiedzę pielęgnacyjną. Wymagany jest dobry stan zdrowia fizycznego i psychicznego oraz brak karalności.

Usługa adresowana jest również do uczestników projektu "**Kierunek - Rozwój**" oraz "**Małopolski Pociąg do kariery**".

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

29-04-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do pracy jako opiekun osoby starszej i niepełnosprawnej. Uczestnik zdobędzie wiedzę o chorobach wieku podeszłego (np. demencja) i psychologii starości. Nauczy się wykonywać czynności higieniczno-pielęgnacyjne (toaleta, profilaktyka przeciwodleżynowa), karmić podopiecznego oraz udzielać pierwszej pomocy. Kurs nadaje kompetencje do sprawowania bezpiecznej i empatycznej opieki w warunkach domowych oraz placówkach opiekuńczych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik poprawnie charakteryzuje proces starzenia i choroby wieku podeszłego.	Uczestnik poprawnie identyfikuje fizjologiczne i psychiczne zmiany zachodzące w starości oraz rozpoznaje objawy typowych schorzeń geriatrycznych (demencja, Alzheimer, Parkinson, cukrzyca).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna zasady higieny i pielęgnacji osoby leżącej.	Uczestnik wskazuje prawidłową kolejność czynności podczas toalety całego ciała w łóżku, zmiany pieluchomajtek oraz zna zasady profilaktyki przeciwodleżynowej (zmiana pozycji, pielęgnacja skóry).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi dobierać dietę i techniki karmienia do stanu zdrowia.	Uczestnik potrafi dopasować rodzaj diety do schorzenia (np. cukrzycowa, lekkostrawna) oraz zna zasady bezpiecznego karmienia osoby z problemami w połykaniu (dysfagia).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna procedury pierwszej pomocy w nagłych wypadkach.	Uczestnik zna algorytmy postępowania ratowniczego (RKO) oraz zasady reagowania w specyficznych sytuacjach: zachłyśnięcie, upadek, podejrzenie udaru mózgu lub zawału u seniora.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje zasady etyki i komunikacji z podopiecznym.	Uczestnik rozróżnia zachowania etyczne od nieetycznych, zna zasady ochrony godności osobistej podopiecznego oraz metody komunikacji z osobą niedosłyszącą lub z zaburzeniami poznawczymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik organizuje bezpieczne otoczenie osoby niepełnosprawnej.	Uczestnik potrafi wskazać zagrożenia w mieszkaniu podopiecznego (np. dywaniki, progi) oraz zna zasady ergonomii pracy opiekuna (bezpieczne dźwiganie i transfer chorego).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wspiera podopiecznego w codziennym funkcjonowaniu.	Uczestnik pomaga osobie starszej w czynnościach dnia codziennego (np. spożywanie posiłków, ubieranie się) oraz dba o estetykę jej otoczenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ I. Gerontologia i specyfika chorób wieku podeszłego (16 godzin)

1. Biologiczne i psychiczne aspekty starzenia się:

- Zmiany w układach: krążenia, oddechowym, ruchu i nerwowym.
- Psychologia starości: samotność, depresja, lęk przed śmiercią.

2. Choroby przewlekłe i ośpienne:

- Opieka nad chorym z cukrzycą (stopa cukrzycowa), nadciśnieniem, po udarze.
- Demencja, Choroba Alzheimera i Parkinsona – stadia choroby i rola opiekuna.
- Inkontynencja (nietrzymanie moczu/kału) – rodzaje i postępowanie.

MODUŁ II. Pielęgnacja higieniczna i medyczna (30 godzin)

1. Toaleta i higiena chorego (Warsztaty):

- Mycie głowy i ciała w łóżku (techniki, dobór kosmetyków).
- Higiena miejsc intymnych i wymiana pieluchomajtek.
- Zmiana bielizny pościelowej i osobistej osobie leżącej.

2. Profilaktyka i leczenie odleżyn:

- Ocena ryzyka odleżyn, stosowanie materacy i krzązków przeciwoodleżynowych.
- Zmiana pozycji ułożeniowej (grafik zmian).

3. Procedury medyczno-pielęgnacyjne:

- Pomiar parametrów życiowych (ciśnienie, tętno, temperatura, cukier).
- Zasady podawania leków (doustnie, wziewnie, przez skórę) i prowadzenie karty leków.

MODUŁ III. Dietetyka i karmienie (8 godzin)

- Zasady żywienia osób starszych (dieta lekkostrawna, cukrzycowa, papkowata).
- Techniki karmienia osoby leżącej i z dysfagią (problemy z połykaniem).
- Nawadnianie organizmu seniora.

MODUŁ IV. Aktywizacja, rehabilitacja i bezpieczeństwo (16 godzin)

1. Rehabilitacja przyłóżkowa:

- Pionizacja pacjenta i transfer (łóżko-wózek) z zachowaniem zasad ergonomii (ochrona kręgosłupa opiekuna).
- Ćwiczenia bierne i czynne zapobiegające przykurczom.

2. Podstawowe procedury bezpieczeństwa zdrowotnego:

- Zasady właściwego reagowania i zabezpieczenia podopiecznych (seniorów i osób z niepełnosprawnościami) w nagłych zdarzeniach losowych.
- Podstawowe wytyczne dotyczące wsparcia i zachowania procedur bezpieczeństwa wobec podopiecznych funkcjonujących ze schorzeniami przewlekłymi.

MODUŁ V. Organizacja pracy i etyka (10 godzin)

- Rynek usług opiekuńczych w Polsce i za granicą (Niemcy, UK).
- Etyka zawodowa: godność podopiecznego, tajemnica zawodowa.
- Radzenie sobie ze stresem i wypaleniem zawodowym opiekuna.

MODUŁ VI. Praktyki zawodowe (40 godzin)

- Realizacja 40 godzin dydaktycznych praktyk w domu pomocy społecznej, zakładzie opiekuńczo-leczniczym lub hospicjum.
- Praktyczne wykonywanie czynności pielęgnacyjnych pod nadzorem opiekuna prowadzącego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.						

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 599,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 599,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	29,99 PLN
Koszt osobogodziny netto	29,99 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe dostępne będą do pobrania z dysku (link dla uczestników).

Warunki uczestnictwa

Wymagania wstępne dla uczestników:

- Posiadanie wykształcenia minimum średniego lub zasadniczego zawodowego (matura nie jest wymagana).
- Pełnoletność.
- Brak prawomocnego wyroku za przestępstwa popełnione umyślnie (szczególnie przeciwko życiu, zdrowiu oraz wolności seksualnej).
- Brak nosicielstwa chorób zakaźnych (gotowość do przedłożenia orzeczenia lekarskiego do celów sanitarno-epidemiologicznych, jeśli będzie wymagane przez pracodawcę).
- Gotowość do pracy z osobami chorymi, cierpiącymi i niesamodzielnymi.

Informacje dodatkowe

Program szkolenia obejmuje **120 godzin dydaktycznych**: **78** godzin zajęć teoretycznych, **2** godziny przeznaczone na walidację efektów kształcenia i **40** godzin praktyk zawodowych (90 godzin zegarowych: odpowiednio **58,5 + 1,5 + 30**).

Szkolenie będzie odbywać się w dni robocze, w godzinach 9:00-16:00. Harmonogram szkolenia zostanie dodany maksymalnie na 2 tygodnie przed rozpoczęciem szkolenia.

Praktyki w ramach szkolenia uczestnicy odbywają w **indywidualnie i samodzielnie ustalonych, dogodnych dla siebie lokalizacjach**.

Warunki uzyskania certyfikatu:

- Uczestnictwo w min. 80% zajęć teoretycznych.
- 100% obecności na praktykach zawodowych.
- Uzyskanie minimum 70% poprawnych odpowiedzi z końcowego testu teoretycznego.
- Zaliczenie praktyk.

Walidacja odbywa się w formie **egzaminu końcowego online** (test wiedzy) trwającego 2 godziny dydaktyczne, przeprowadzanego w ostatnim dniu części teoretycznej.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu,

- WUP w Krakowie.

Warunki techniczne

Szkolenie będzie odbywać się w **formie zdalnej w czasie rzeczywistym na platformie Google Workspace** (link dostępu dla użytkownika). Uczestnik musi posiadać działającą kamerę i mikrofon.

Adres

Warszawa 146/402

04-076 Warszawa

woj. mazowieckie

Kontakt



Martyna Kacprzak

E-mail bur@jpb.pl

Telefon (+48) 509 167 112