



Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
5 349 ocen

Osteopatia estetyczna - szkolenie

Numer usługi 2026/01/14/33060/3257654

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 03.03.2026 do 06.03.2026

9 900,00 PLN brutto

9 900,00 PLN netto

215,22 PLN brutto/h

215,22 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	25-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	46
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Osteopatia estetyczna - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnej oceny stanu tkanek klienta/pacjenta, planowania indywidualnej terapii manualnej oraz przeprowadzania zabiegów z wykorzystaniem technik

osteopatycznych na strukturach ciała i twarzoczaszki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię, deformacje i mechanizmy zmian strukturalnych ciała i twarzy	Charakteryzuje główne deformacje szkieletowe ciała	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia wpływ deformacji na budowę i symetrię twarzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Definiuje sposoby i mechanizmy korygowania niepożądanych zmian w ciele, ze szczególnym uwzględnieniem kości mózgowoczaszki i twarzoczaszki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje mechanizmy powstawania deformacji oraz analizuje proces kumulacji napięć w strukturach kostnych czaszki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje i charakteryzuje wybrane struktury anatomiczne, w tym: przeponę, mięśnie szyi i karku, aparat gnykowy, aparat żucia, budowę kości czaszki, szwy czaszkowe oraz oponę twardą	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje mechanizmy deformacji związanych z wiekiem oraz analizuje wpływ postawy ciała na globalne i lokalne deformacje twarzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki manualne oraz diagnostyczno-korekcyjne w pracy z ciałem i twarzą	Stosuje techniki manualne w pracy z ciałem w celu oceny i korekty napięć strukturalnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki korekty kończyn dolnych, miednicy, narządów jamy brzusznej, przepony oraz narządów klatki piersiowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki pracy na kościach mózgowcowaszkowej w celu regulacji napięć strukturalnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Harmonizuje napięcia w obrębie struktur czaszkowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Koryguje asymetrie czaszkowe przy użyciu odpowiednich technik manualnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pracę na kościach twarzoczaszki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odbudowuje symetrię, objętość i proporcje twarzy na poziomie struktur kostnych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 46 godzin dydaktycznych, w tym 5 godzin teoretycznych i 41 godzin praktycznych (w tym walidacja i przerwy)

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy, które wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyстів, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy. Na jedną parę uczestników przypada 1 leżanka/stół do masażu.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja składa się z 2 części: test teoretyczny dotyczy zagadnień teoretycznych (15 min. dla całej grupy), a obserwacja w warunkach symulowanych dotyczy części praktycznej (15 min. na uczestnika) i jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi. Rozpocznie się w dniu 06.03.2026 od godz. 17.00. Harmonogram godzinowy walidacji dla poszczególnych uczestników dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Część teoretyczna:

1. Główne deformacje szkieletowe w ciele, ich wpływ na budowę i symetrię twarzy.
2. Sposoby i mechanizmy korygowania niepożądanych zmian w ciele, w kościach mózgo- i twarzoczaszki.
3. Mechanizmy deformacji i kumulacji napięć w strukturach kostnych czaszki.
4. Rozpatrzenie wybranych struktur anatomicznych: przepona, mięśnie szyi, karku, aparatu gnykowego, aparatu żucia, budowa kości czaszki, szwów czaszkowych, opony twardej.
5. Mechanizmy deformacji wiekowych w ciele (wpływ postawy ciała na twarz), oraz globalne i lokalne deformacje twarzy.

Część praktyczna:

Moduł 1:

- praca na ciele
- liczne techniki korekty kończyn dolnych, miednicy, narządów jamy brzusznej, przepony, narządów klatki piersiowej

Moduł 2:

- praca na kościach mózgowo-czaszki
- harmonizacja napięć
- korekta asymetrii czaszkowych

Moduł 3:

- praca na kościach twarzoczaszki
- odbudowa symetrii, objętości i proporcji twarzy na poziomie struktur kostnych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Część teoretyczna: Główne deformacje szkieletowe w ciele, ich wpływ na budowę i symetrię twarzy	Maria Margiewicz	03-03-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 26 Część teoretyczna: Sposoby i mechanizmy korygowania niepożądanych zmian w ciele, w kościach mózgo- i twarzoczaszki	Maria Margiewicz	03-03-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 26 Część teoretyczna: Mechanizmy deformacji i kumulacji napięć w strukturach kostnych czaszki	Maria Margiewicz	03-03-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 26 Część teoretyczna: Rozpatrzenie wybranych struktur anatomicznych	Maria Margiewicz	03-03-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 26 Część teoretyczna: Mechanizmy deformacji wiekowych w ciele (wpływ postawy ciała na twarz), oraz globalne i lokalne deformacje twarzy	Maria Margiewicz	03-03-2026	12:00	12:45	00:45
6 z 26 przerwa	Maria Margiewicz	03-03-2026	12:45	13:00	00:15
7 z 26 Część praktyczna: Moduł 1: praca na ciele	Maria Margiewicz	03-03-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 26 przerwa	Maria Margiewicz	03-03-2026	14:30	14:45	00:15
9 z 26 Część praktyczna: Moduł 1: techniki korekty kończyn dolnych, miednicy, narządów jamy brzusznej, przepony, narządów klatki piersiowej	Maria Margiewicz	03-03-2026	14:45	17:45	03:00
10 z 26 Część praktyczna Moduł 2: praca na kościach mózgowcowych	Maria Margiewicz	04-03-2026	09:00	12:00	03:00
11 z 26 przerwa	Maria Margiewicz	04-03-2026	12:00	12:15	00:15
12 z 26 Część praktyczna Moduł 2: harmonizacja napięć	Maria Margiewicz	04-03-2026	12:15	14:30	02:15
13 z 26 przerwa	Maria Margiewicz	04-03-2026	14:30	14:45	00:15
14 z 26 Część praktyczna Moduł 2: korekta asymetrii czaszkowych	Maria Margiewicz	04-03-2026	14:45	17:45	03:00
15 z 26 Część praktyczna Moduł 3: praca na kościach twarzoczaszki	Maria Margiewicz	05-03-2026	09:00	12:00	03:00
16 z 26 przerwa	Maria Margiewicz	05-03-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 26 Część praktyczna Moduł 3: odbudowa symetrii, objętości i proporcji twarzy na poziomie struktur kostnych	Maria Margiewicz	05-03-2026	12:15	14:30	02:15
18 z 26 przerwa	Maria Margiewicz	05-03-2026	14:30	14:45	00:15
19 z 26 Część praktyczna Moduł 3: odbudowa symetrii, objętości i proporcji twarzy na poziomie struktur kostnych	Maria Margiewicz	05-03-2026	14:45	17:45	03:00
20 z 26 Część praktyczna Kompleksowa terapia osteopatyczna na modelkach	Maria Margiewicz	06-03-2026	09:00	12:00	03:00
21 z 26 przerwa	Maria Margiewicz	06-03-2026	12:00	12:15	00:15
22 z 26 Część praktyczna Kompleksowa terapia osteopatyczna na modelkach	Maria Margiewicz	06-03-2026	12:15	14:30	02:15
23 z 26 przerwa	Maria Margiewicz	06-03-2026	14:30	14:45	00:15
24 z 26 Część praktyczna Kompleksowa terapia osteopatyczna na modelkach	Maria Margiewicz	06-03-2026	14:45	16:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 26 walidacja: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	Maria Margiewicz	06-03-2026	16:45	17:00	00:15
26 z 26 walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych	-	06-03-2026	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	215,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	215,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maria Margiewicz

Specjalistka z zakresu manualnych technik odmładzających twarzy oraz ciała, założycielka marki MARIE MARGO oraz właścicielka Studia terapii manualnej w Warszawie. Technikami odmładzającymi twarzy oraz ciała zajmuje się od ponad 12 lat, wciąż zwiększając doświadczenie, na bieżąco oferuje nowe rozwiązania tych wyjątkowych technik. Posiada wykształcenie medyczne, specjalizacja felczer-położna. Ma 6 letnie doświadczenie w pracy z pacjentami w gabinecie medycyny naturalnej, specjalistka przy zabiegach hydrokolonoterapii oraz hirudoterapii. Posiada liczne certyfikaty w stopniach zaawansowanych oraz instruktorskich od wiodących autorów w zakresie leczniczo-odmładzających terapii manualnych w Rosji, takich jak J ewgienij Sidiakin i Swietlana Nikiforowa. Swoją autorską metodę opiera o zdobytą wiedzę oraz doświadczenie przy pracy z ogromną ilością pacjentów. Szkolenia prowadzi od 2017 roku, szkoląc klientów w zakresie masażu i ćwiczeń auto korekcyjnych, tak i specjalistów z jej autorskiej metody gabinetowego zabiegu Estetyczna Rehabilitacja Twarzy oraz FaceLift Marie Margo. Metoda zawiera techniki mięśniowo-powięziowe, osteopatyczne oraz plastyczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Pałuków 2
03-188 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie odbędzie się w Studio INYOGA

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sara Zięba

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 797