



Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych / 80 godzin / online w czasie rzeczywistym / szkolenie z Zaświadczeniem MEN

Numer usługi 2026/01/14/43975/3257571

2 499,00 PLN brutto
2 499,00 PLN netto
31,24 PLN brutto/h
31,24 PLN netto/h

JPB Centrum

Kształcenia

Ustawicznego

Dorota Bączkowska

★★★★★ 4,8 / 5

16 ocen

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 80:00 h

📅 18.05.2026 do 08.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Akademia HR, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie przygotowuje do podjęcia pracy w charakterze opiekuna osoby starszej, przewlekle chorej i niepełnosprawnej (w domach opieki, hospicjach oraz w środowisku domowym podopiecznego).</p> <p>Szczególnie zapraszamy osoby powyżej 50. roku życia. Państwa багаż doświadczeń, empatia, cierpliwość oraz zrozumienie potrzeb drugiego człowieka to atuty niezwykle cenione w pracy opiekuńczej. Kurs stwarza szansę na stabilne zatrudnienie i wykorzystanie tych predyspozycji w nowym zawodzie.</p> <p>Oferta skierowana jest również do osób bezrobotnych, chcących się przekwalifikować oraz rodzin opiekujących się seniorami, które chcą zdobyć fachową wiedzę pielęgnacyjną. Wymagany jest dobry stan zdrowia fizycznego i psychicznego oraz brak karalności.</p> <p>Usługa adresowana jest również do uczestników projektu "Kierunek - Rozwój" oraz "Małopolski Pociąg do kariery".</p>
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do pracy jako opiekun osoby starszej i niepełnosprawnej. Uczestnik zdobędzie wiedzę o chorobach wieku podeszłego (np. demencja) i psychologii starości. Nauczy się wykonywać czynności higieniczno-pielęgnacyjne (toaleta, profilaktyka przeciwoleżynowa), karmić podopiecznego oraz udzielać pierwszej pomocy. Kurs nadaje kompetencje do sprawowania bezpiecznej i empatycznej opieki w warunkach domowych oraz placówkach opiekuńczych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik poprawnie charakteryzuje proces starzenia i choroby wieku podeszłego.	Uczestnik poprawnie identyfikuje fizjologiczne i psychiczne zmiany zachodzące w starości oraz rozpoznaje objawy typowych schorzeń geriatrycznych (demencja, Alzheimer, Parkinson, cukrzyca).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna zasady higieny i pielęgnacji osoby leżącej.	Uczestnik wskazuje prawidłową kolejność czynności podczas toalety całego ciała w łóżku, zmiany pieluchomajtek oraz zna zasady profilaktyki przeciwoleżynowej (zmiana pozycji, pielęgnacja skóry).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi dobierać dietę i techniki karmienia do stanu zdrowia.	Uczestnik potrafi dopasować rodzaj diety do schorzenia (np. cukrzycowa, lekkostrawna) oraz zna zasady bezpiecznego karmienia osoby z problemami w połykaniu (dysfagia).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna procedury pierwszej pomocy w nagłych wypadkach.	Uczestnik zna algorytmy postępowania ratowniczego (RKO) oraz zasady reagowania w specyficznych sytuacjach: zachłyśnięcie, upadek, podejrzenie udaru mózgu lub zawału u seniora.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje zasady etyki i komunikacji z podopiecznym.	Uczestnik rozróżnia zachowania etyczne od nieetycznych, zna zasady ochrony godności osobistej podopiecznego oraz metody komunikacji z osobą niedosłyszącą lub z zaburzeniami poznawczymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik organizuje bezpieczne otoczenie osoby niepełnosprawnej.	Uczestnik potrafi wskazać zagrożenia w mieszkaniu podopiecznego (np. dywaniki, progi) oraz zna zasady ergonomii pracy opiekuna (bezpieczne dźwiganie i transfer chorego).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ I. Gerontologia i medycyna wieku podeszłego (12 godzin)

1. Procesy związane ze starzeniem się organizmu:

- Zmiany biologiczne, fizjologiczne i psychiczne zachodzące w starości.
- Starzenie się poszczególnych układów (ruchu, krążenia, nerwowego).

2. Choroby wieku podeszłego (Geriatrya):

- Specyfika chorób przewlekłych u seniorów: cukrzyca, nadciśnienie, osteoporoza.
- Choroby otępienne: choroba Alzheimera, Parkinsona, demencja starcza – objawy i stadia.
- Problemy z nietrzymaniem moczu i kału (inkontynencja).

MODUŁ II. Pielęgnacja i higiena osoby starszej i niesamodzielnej (32 godziny)

1. Pielęgnacja i obserwacja:

- Rola opiekuna w monitorowaniu stanu zdrowia (pomiar ciśnienia, tętna, temperatury, poziomu cukru).
- Zasady prowadzenia dziennika opieki.

2. Obsługa higieniczna – warsztat praktyczny:

- Toaleta całego ciała chorego w łóżku (mycie, higiena intymna).
- Specyfika pielęgnacji osoby otyłej (techniki bezpiecznego mycia i osuszania skóry).

- Wymiana bielizny pościelowej i osobistej osobie leżącej.
- Dobór i wymiana środków chłonnych (pieluchomajtki, wkładki anatomiczne).

3. Profilaktyka przeciwoleżynowa:

- Mechanizm powstawania odleżyn i miejsca zagrożone.
- Pozycje ułożeniowe i techniki zmiany pozycji chorego w łóżku (udogodnienia).
- Pielęgnacja skóry narażonej na odleżyny i odparzenia.

MODUŁ III. Psychologia, aktywizacja i rehabilitacja (16 godzin)

1. Psychologiczne aspekty pracy z podopiecznym:

- Komunikacja z osobą starszą, niedosłyszającą i z zaburzeniami mowy (afazja).
- Postępowanie z podopiecznym agresywnym lub depresyjnym.
- Radzenie sobie ze śmiercią podopiecznego i wypaleniem zawodowym opiekuna.

2. Terapia zajęciowa i rehabilitacja:

- Podstawy rehabilitacji przyłóżkowej (ćwiczenia bierne i czynne zapobiegające przykurczom).
- Aktywizacja seniora: gry pamięciowe, ćwiczenia manualne, organizacja czasu wolnego.
- Transfer chorego (przesadzanie z łóżka na wózek) – zasady ergonomii i bezpieczeństwa kręgosłupa opiekuna.

MODUŁ IV. Bezpieczeństwo i pierwsza pomoc (12 godzin)

1. Podstawowe procedury bezpieczeństwa zdrowotnego:

- Zasady właściwego reagowania i zabezpieczenia podopiecznych (seniorów i osób z niepełnosprawnościami) w nagłych zdarzeniach losowych.
- Podstawowe wytyczne dotyczące wsparcia i zachowania procedur bezpieczeństwa wobec podopiecznych funkcjonujących ze schorzeniami przewlekłymi.

MODUŁ V. Organizacja pracy opiekuna (8 godzin)

1. Rynek pracy usług opiekuńczych:

- Specyfika pracy w Polsce (domy pomocy społecznej, opieka środowiskowa) a praca za granicą (np. Niemcy) – różnice w obowiązkach.
- Formy zatrudnienia i aspekty prawne pracy opiekuna.

2. Etyka zawodowa:

- Prawa pacjenta i godność osoby starszej.
- Odpowiedzialność cywilna i karna opiekuna.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 499,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 499,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	31,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	31,24 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe dostępne będą do pobrania z dysku (link dla uczestników).

Warunki uczestnictwa

Wymagania wstępne dla uczestników:

- Posiadanie wykształcenia minimum średniego lub zasadniczego zawodowego (matura nie jest wymagana).
- Pełnoletność.
- Brak prawomocnego wyroku za przestępstwa popełnione umyślnie (szczególnie przeciwko życiu, zdrowiu oraz wolności seksualnej).
- Brak nosicielstwa chorób zakaźnych (gotowość do przedłożenia orzeczenia lekarskiego do celów sanitarno-epidemiologicznych, jeśli będzie wymagane przez pracodawcę).
- Gotowość do pracy z osobami chorymi, cierpiącymi i niesamodzielnymi.

Informacje dodatkowe

Program szkolenia obejmuje **80 godzin dydaktycznych**: 78 godzin zajęć teoretycznych i 2 godziny przeznaczone na walidację efektów kształcenia (**60 godzin zegarowych**: odpowiednio 58,5 +1,5).

Szkolenie jest planowane na godziny popołudniowe w dni robocze (tj. 16:00-21:00) oraz wybrane weekendy w godzinach porannych (tj. 9:00-14:00). Harmonogram szkolenia zostanie dodany maksymalnie na 2 tygodnie przed rozpoczęciem szkolenia.

Warunki uzyskania certyfikatu:

- Uczestnictwo w min. 80% zajęć teoretycznych.
- Uzyskanie minimum 70% poprawnych odpowiedzi z końcowego testu teoretycznego.

Walidacja odbywa się w formie **egzaminu końcowego online** (test wiedzy) trwającego 2 godziny dydaktyczne, przeprowadzanego w ostatnim dniu części teoretycznej.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek- Rozwój",
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski Pociąg do kariery".

Warunki techniczne

Szkolenie będzie odbywać się w **formie zdalnej w czasie rzeczywistym na platformie Google Workspace** (link dostępu dla użytkownika). Uczestnik musi posiadać działającą kamerę i mikrofon.

Kontakt



Martyna Kacprzak

E-mail bur@jpb.pl

Telefon (+48) 509 167 112