



## AI w zdjęciach i grafikach – od retuszu do tworzenia obrazów - kurs

Numer usługi 2026/01/14/30963/3257371

2 160,00 PLN brutto

2 160,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

OŚRODEK  
SZKOLENIA  
DOKSZTAŁCANIA I  
DOSKONALENIA  
KADR KURSOR  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

697 ocen

📄 Usługa szkoleniowa

📄 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 24:00 h

📅 01.06.2026 do 12.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Marketing

### Grupa docelowa usługi

- Osoby początkujące i „prawie laicy” chcący bezpiecznie wejść w edycję zdjęć i generowanie obrazów z wykorzystaniem AI.
- Specjaliści marketingu/SM, pracownicy MŚP, urzędów, NGO i instytucji kultury przygotowujący proste grafiki bez wsparcia grafika.
- Nauczyciele, trenerzy, doradcy kariery – do tworzenia materiałów dydaktycznych.
- Freelancerzy i osoby przekwalifikowujące się (junior content/grafika) potrzebujący szybkich efektów i gotowych procedur.

Usługa jest dostępna dla wszystkich zainteresowanych – zarówno osób indywidualnych, jak i kierowanych przez urzędy, firmy, instytucje oraz wszystkich operatorów.

Mogą w niej uczestniczyć także osoby z programów regionalnych, w tym m.in.

- Kierunek – Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

31-05-2026

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i odpowiedzialnego wykonywania retuszu oraz projektowania prostych grafik i obrazów generatywnych w oparciu o gotowe procedury, brief i „przepisy” promptów. Po szkoleniu uczestnik projektuje podstawowy workflow, dobiera narzędzia, ocenia aspekty prawne/etyczne, minimalizuje ślad środowiskowy pracy (zielone kwalifikacje) i stosuje dobre praktyki cyfrowe (bezpieczeństwo, formaty, backup).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>Wiedza:</b> Wyjaśnia różnice między retuszem, inpaintingiem, outpaintingiem i generowaniem obrazów.</p>	Rozróżnia pojęcia i charakteryzuje ich zastosowania na przykładach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<p>Opisuje podstawowe modele/rozwiązania (np. narzędzia online, modele generatywne) oraz ich ograniczenia.</p>	Definiuje kluczowe elementy i ocenia ryzyka (halucynacje, prawa autorskie).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<p>Przedstawia zasady prawa autorskiego, licencjonowania i zgodności z regulaminami narzędzi.</p>	Identyfikuje właściwą licencję do scenariusza i uzasadnia wybór.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<p>Wyjaśnia dobre praktyki „zielone” i cyfrowe (efektywne formaty, wersjonowanie, bezpieczeństwo).</p>	Dobiera ustawienia/formaty do celu i ocenia wpływ na środowisko/zasoby.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<p>Omawia podstawy koloru, rozdzielczości i formatów (RGB/CMYK, DPI, PNG/JPG/WebP).</p>	Rozróżnia formaty i planuje właściwe parametry eksportu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<p><b>Umiejętności:</b> Projektuje prosty brief do obrazu (cel, styl, ograniczenia, odbiorca).</p>	Projektuje brief zgodny z wymaganiami zadania i organizuje kryteria oceny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<p>Tworzy skuteczne prompty na bazie szablonów (cechy, styl, kompozycja).</p>	Dobiera elementy promptu i kontroluje parametry (np. wariacje, proporcje).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje workflow: od zdjęcia referencyjnego przez retusz po finalny eksport.	Planuje kolejność kroków i ocenia poprawne narzędzia dla każdego etapu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Optymalizuje jakość obrazu (kadrowanie, odszumianie, skalowanie, korekcja).	Rozróżnia poprawne ustawienia i kontroluje artefakty na przykładach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Przestrzega zasad etycznych i odpowiedzialnego użycia AI w komunikacji.	Uzasadnia decyzje (np. oznaczanie treści AI, unikanie wprowadzania w błąd).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Współpracuje na podstawie briefu i feedbacku klienta/interesariusza.	Ocena wymagania i organizuje priorytety zgodnie z briefem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dbą o zgodność z ESG (minimalizacja śladu środowiskowego i etyki danych).	Ocena scenariusza pod kątem ESG i uzasadnia wybór narzędzi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Dlaczego warto skorzystać z naszej usługi:

Praktyczne umiejętności:

Program szkolenia jest nastawiony na praktyczne ćwiczenia i studia przypadków, co pozwala uczestnikom na zastosowanie zdobytej wiedzy w realnych sytuacjach. Praktyczne podejście gwarantuje, że uczestnicy będą gotowi do efektywnej pracy po ukończeniu szkolenia.

#### **Interaktywna forma zdalna:**

Szkolenie odbywa się w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym, za pomocą platformy Zoom. Umożliwia to uczestnictwo z dowolnego miejsca, oszczędzając czas i koszty związane z dojazdami. Interaktywne sesje wideo, współdzielenie ekranu i chat pozwalają na aktywny udział i bieżącą komunikację z prowadzącymi oraz innymi uczestnikami.

#### **Godziny realizacji szkolenia:**

Szkolenie obejmuje 24 godziny edukacyjne (w tym 8 godzin - teoria, 16 godzin - praktyka). Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut, tj. 18 godzin zegarowych.

Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi.

#### **Przerwy:**

Nie są wliczane w czas trwania usługi.

#### **Metody pracy:**

Zajęcia prowadzone są metodą ćwiczeniową, połączoną z rozmową na żywo oraz współdzieleniem ekranu. Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia jest samodzielne wykonanie wszystkich ćwiczeń zadanych przez trenera.

#### **Harmonogram szkolenia:**

Szczegółowy harmonogram zajęć, uwzględniający podział na dni i godziny oraz przerwy, zostanie ustalony i uzupełniony na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR. Będzie on dostosowany do preferencji czasowych uczestników.

#### **Osoby zainteresowane udziałem w szkoleniu prosimy o kontakt w celu określenia preferowanych godzin szkolenia.**

- Szkolenie może być realizowane zarówno raz jak i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub popołudniowym, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami dostęp do wartościowej edukacji.
- Dodatkowo, istnieje opcja organizacji zajęć w formie weekendowej, co sprawia, że szkolenie staje się bardziej elastyczne i dostosowane do różnych harmonogramów życia.
- **w związku z powyższym nie wskazano szczegółowego harmonogramu** - jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.
- Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu, zależnie od czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych ćwiczeń i zdolności przyswajania materiału przez uczestników, zgodnie z ich indywidualnym tempem nauki

#### **Dostępność kurs do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami**

- Wsparcie techniczne: Zapewniamy wsparcie techniczne dla uczestników, którzy mogą potrzebować pomocy w obsłudze platformy szkoleniowej lub dostępu do materiałów.
- Sesje Q&A: sesje pytań i odpowiedzi, gdzie uczestnicy mogą zadawać pytania w czasie rzeczywistym, również poprzez czat tekstowy,
- co jest pomocne dla osób, które mogą mieć trudności z komunikacją werbalną.
- platforma ZOOM, na której prowadzone jest szkolenie, jest zgodna z międzynarodowymi standardami dostępności,
- takimi jak WCAG 2.1.
- elastyczny harmonogram szkolenia, aby dostosować tempo nauki do indywidualnych możliwości uczestników.

#### **Doświadczeni prowadzący:**

Informacje o osobach prowadzących szkolenie, w tym imiona, nazwiska, kwalifikacje oraz doświadczenie, zostaną podane na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z wymogami regulaminu BUR. Trenera prowadzący usługę oraz osoba walidująca będzie posiadała doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

#### **Certyfikat ukończenia:**

Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

#### **Weryfikacja efektów uczenia się:**

Program obejmuje weryfikację efektów uczenia się poprzez test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, który pozwala na ocenę zdobytej wiedzy i umiejętności. Taki system oceny gwarantuje, że uczestnicy faktycznie przyswoili potrzebne informacje i są gotowi do ich praktycznego zastosowania.

Zostanie zapewniona inna osoba do przygotowania walidacji niż do procesu kształcenia. Wykładowca prześle test uczestnikom i będzie sprawował nadzór nad przebiegiem walidacji.

## Program kursu

### Moduł 1. Start i bezpieczeństwo pracy (AI basics, prawo, etyka, ESG)

- Czym jest generatywne AI w grafice: możliwości i ograniczenia.
- Legalność: licencje, wizerunek, dane, zasady korzystania z narzędzi.
- Bezpieczeństwo cyfrowe, prywatność, odpowiedzialna publikacja i oznaczanie treści AI.
- Zielone kwalifikacje: oszczędne ustawienia, świadomy wybór narzędzi, ślad węglowy.

### Moduł 2. Retusz zdjęć – fundamenty

- Niezbędnik edycji: warstwy, maski, selekcje, balans bieli, kontrast, kolor.
- Automatyzacje z AI: zaznaczanie obiektów, usuwanie tła, wypełnianie kontekstowe.
- Higiena plików: formaty, nazewnictwo, wersjonowanie, kopie zapasowe.
- Ćwiczenia: szybki retusz portretu i produktu (checklista).

### Moduł 3. Retusz z elementami generatywnymi

- Inpainting/outpainting – rozszerzanie kadru, dopełnianie braków.
- Realistyczne poprawki (skóra, włosy, tkaniny) i kontrola artefaktów.
- Upscaling i odszumianie – kiedy i jak.
- Ćwiczenia: przygotowanie zestawu grafik do social mediów.

### Moduł 4. Generowanie obrazów od zera

- Składanie promptu: obiekt, styl, światło, kompozycja, parametry.
- Praca ze stylami/referencjami: image-to-image, wariacje, głębokości ostrości.
- Etapy doboru stylu do briefu: fotograficzny vs. ilustracyjny.
- Ćwiczenia: 2 obrazy wg briefu – wersje A/B z uzasadnieniem.

### Moduł 5. Workflow produkcyjny i publikacja

- Od pomysłu do pliku: plan działań, kontrola jakości, eksport i optymalizacja.
- Dostępność i inkluzywność wizualna (alt-teksty, kontrast).
- Minimalizacja zasobów: batch, presety, recykling promptów, biblioteka stylów.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 160,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 160,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	90,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w formie elektronicznej. Zostaną one przesłane w postaci plików i dokumentów (np. PDF, prezentacje, arkusze informacyjne, linków, inne)

ewentualnie materiały szkoleniowe w formie nagrań z zajęć będą udostępnione uczestnikom na 5 dni po zakończeniu szkolenia.

Nagrania umożliwią powrót do przekazywanych informacji, które pojawiły się podczas realizacji usługi, co zapewni pełną dostępność szkolenia dla każdego zainteresowanego uczestnika, w tym osób ze szczególnymi potrzebami.

W celu otrzymania dostępu do materiałów, konieczne jest posiadanie aktywnego adresu poczty elektronicznej z domeną @gmail.com

### Warunki uczestnictwa

znajomość obsługi komputera i internetu w stopniu dobrym. Dzięki temu uczestnicy będą mogli w pełni korzystać z interaktywnych sesji szkoleniowych i narzędzi online.

### Informacje dodatkowe

Podczas szkolenia obowiązkowe jest korzystanie z kamery internetowej przez uczestników.

**Obowiązek uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć** – czas zalogowania w platformie Zoom.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

**Zawarto umowę WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój**

**„Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” został obustronnie podpisany regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznym bonów szkoleniowych w ramach projektu.**

**Kompetencje związane z zieloną i cyfrową transformacją.**

Osrodek Szkolenia Doksztalcania i Doskonalenia Kadr Kursor Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością świadczy usługi zwolnione z podatku od towarów i usług na podstawie Art. 43., ust. 1. Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 r.

# Warunki techniczne

platforma zoom

1. Sprzęt komputerowy:
  - Wymagany komputer z dostępem do internetu wraz z kamerą oraz kamerą.
2. Przeglądarka internetowa
  - Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.
3. Stabilne połączenie internetowe:
4. Platforma Zoom:
  - Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji Zoom przed szkoleniem.
  - Aktywne konto Zoom (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).
5. Dźwięk i słuchawki:
  - Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.
  - Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.
6. Przygotowanie przed sesją:
  - Testowanie sprzętu i połączenia przed planowanym szkoleniem.
  - Zapewnienie cichego miejsca pracy dla minimalizacji zakłóceń.
7. Zaplanowane przerwy:
  - Uwzględnienie krótkich przerw w grafiku dla odpoczynku uczestnika

Zapewnienie powyższych warunków technicznych umożliwi płynny przebieg szkolenia na platformie Zoom, zminimalizuje zakłócenia i zagwarantuje efektywną interakcję między prowadzącym a uczestnikiem

## Kontakt



**ALEKSANDRA WRÓBEL**

**E-mail** [a.wrobel@kursor.edu.pl](mailto:a.wrobel@kursor.edu.pl)

**Telefon** (+48) 535 170 007