



Akademia
Świadomego Dotyku
Justyna Strońska
Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie: Masaż gorącymi kamieniami i masaż świecą

Numer usługi 2026/01/14/194790/3257351

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 10 h
📅 22.03.2026 do 22.03.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: osób początkujących jak i aktywnie działających: masażystów, fizjoterapeutów, kosmetologów i kosmetyczek, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA, oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	18-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Masaż relaksacyjny” przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu masażu gorącymi kamieniami i masażu świecą. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Poprawnie stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Test teoretyczny
Definiuje teoretyczne podstawy masażu gorącymi kamieniami i masażu świecą.	Poprawnie definiuje teoretyczne podstawy masażu gorącymi kamieniami i masażu świecą.	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia rodzaje masażu gorącymi kamieniami i świecą	Poprawnie charakteryzuje i wymienia rodzaje masażu gorącymi kamieniami i świecą	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia cele zasady etyki zawodowej	Poprawnie charakteryzuje i wymienia cele zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
Definiuje podstawowe pojęcia z anatomii i fizjologii człowieka	Poprawnie definiuje podstawowe pojęcia z anatomii i fizjologii człowieka	Test teoretyczny
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu gorącymi kamieniami i świecą	Poprawnie charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu gorącymi kamieniami i świecą	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia środki poślizgowe stosowane w masażu gorącymi kamieniami i świecą	Poprawnie charakteryzuje i wymienia środki poślizgowe stosowane w masażu gorącymi kamieniami i świecą	Test teoretyczny
Definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas masażu gorącymi kamieniami i świecą	Poprawnie definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas masażu gorącymi kamieniami i świecą	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy	Poprawnie charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy	Test teoretyczny
Wykonuje masaż gorącymi kamieniami i świecą	Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy	Test teoretyczny
	Wyklucza przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Dobiera technikę masażu do zamierzonego efektu	Test teoretyczny
	Realizuje techniki masażu gorącymi kamieniami i świecą	Test teoretyczny
	Stosuje zasady prawidłowej ergonomii pracy	Test teoretyczny
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny	Przeprowadza wywiad z klientem	Wywiad swobodny
	Stosuje poprawną komunikację	Test teoretyczny
	Omawia i przekazuje klientowi zalecenia po masażu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Część teoretyczna (1 godzina)

1. Wymagania higieniczno-sanitarne

- Aseptyka,
- sterylizacja i dezynfekcja

1. Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy

2. Formularz świadomej zgody na zabieg

- Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
- Wywiad z klientem
- Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu estetycznego zabiegu

1. Anatomia i fizjologia człowieka

- Podstawy anatomii i fizjologii człowieka
- Przebieg głównych partii mięśni

1. Podstawy masażu

- definicję,
- rodzaje masaży gorącymi kamieniami i świecą,
- cele oraz zasady etyki zawodowej.

1. Wskazania i przeciwwskazania do masażu gorącymi kamieniami i świecą
2. Wyposażenie stanowiska pracy
3. Rodzaje środków poślizgowych
4. Ergonomia pracy masażysty

Część praktyczna (8 godzin)

1. Wywiad z klientem

- Wykluczenie przeciwwskazań do masażu
- Określenie celu i zakresu zabiegu

1. Przygotowanie stanowiska pracy
2. Techniki masażu gorącymi kamieniami i masażu świecą:

- demonstracja i ćwiczenie podstawowych technik,
- wykorzystanie ciężaru ciała masażysty,
- przygotowanie stanowiska oraz klienta do zabiegu.

1. Omówienie zaleceń po masażu i zasad budowania komfortowej relacji z klientem.

Egzamin: 1 godzina

Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych, maksymalnie 8 osób na szkoleniu. Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP . W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

1 godzina zajęć = 60 min (godzina zegarowa).

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Krótkie przerwy będą dostosowane do przebiegu szkolenia i tempa pracy uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Część teoretyczna	Lucyna Sufczyńska	22-03-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 5 Część praktyczna	Lucyna Sufczyńska	22-03-2026	10:00	13:00	03:00
3 z 5 Przerwa	Lucyna Sufczyńska	22-03-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 5 Część praktyczna	Lucyna Sufczyńska	22-03-2026	13:30	18:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 Egzamin	Lucyna Sufczyńska	22-03-2026	18:00	19:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	139,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	139,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	139,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	139,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Sufczyńska

Pani Lucyna Sufczyńska to dyplomowana masażystka z tytułem technika masażysta oraz 9-letnim doświadczeniem zawodowym. Jest również doświadczonym i pełnym pasji trenerem w dziedzinie masażu.

Swoje umiejętności i podejście do pracy z ciałem i umysłem rozwija, uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach. Wierzy, że dotyk ma niezwykłą moc – potrafi nie tylko rozluźnić napięcia w ciele, ale również przywrócić spokój, harmonię i wewnętrzną równowagę.

Podczas prowadzonych przez nią szkoleń z masażu ciała dzieli się praktyczną wiedzą, sprawdzonymi technikami oraz doświadczeniem zdobytym przez lata pracy z klientami. Uczy, jak wykonywać masaż z uważnością, czułością i pewnością ruchu – tak, aby był on prawdziwą przyjemnością zarówno dla osoby masującej, jak i masowanej.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

- bogaty ilustrowany, kolorowy skrypt szkoleniowy
- filmy instruktażowe nagrane podczas szkolenia

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona Vat w przypadku gdy uczestnik otrzyma dofinansowanie na poziomie minimum 70%

Adres

ul. Michała Grażyńskiego 71

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Lokal w którym odbywa się szkolenie zlokalizowane jest na parterze i pierwszym piętrze. Lokal składa się z dwóch sal szkoleniowych:

- sala do wykładania teorii 25m2 wyposażona w profesjonalny innowacyjny, zakupiona jako nowy sprzęt do prowadzenia prezentacji teoretycznych oraz w wygodne stanowiska dla kursantów

-sala do ćwiczeń praktycznych 40m2 wyposażona w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony jako nowy sprzęt do terapii manualnej i masażu twarzy oraz ciała. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do prowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, najwyższej klasy olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia: recepcja, sala bufetowa, biuro, pomieszczenie socjalne, toaleta.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JUSTYNA STROŃSKA

E-mail akademia.swiadomego.dotyku@gmail.com

Telefon (+48) 664 997 709