



Akademia
Świadomego Dotyku
Justyna Strońska
Brak ocen dla tego dostawcy

Intensywne szkolenie Face Balance - fizjoterapia i osteopatia w manualnych terapiach estetycznych twarzy

Numer usługi 2026/01/14/194790/3257286

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 28.02.2026 do 01.03.2026

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
218,75 PLN brutto/h
218,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: osób początkujących jak i aktywnie działających: kosmetologów i kosmetyczek, masażystów, fizjoterapeutów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA, oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	25-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Intensywne szkolenie FACE BALANCE Fizjoterapia i osteopatia w manualnych terapiach estetycznych twarzy" przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu masażu twarzy, szyi, dekoltu i pleców oraz stawu skroniowo żuchwowym. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje korzyści, wskazania i przeciwwskazania do masażu	Poprawnie omawia korzyści, wskazania i przeciwwskazania do masażu	Test teoretyczny
Poprawnie stosuje wiedzę na temat prawidłowego wyposażenia stanowiska pracy	Poprawnie stosuje wiedzę na temat prawidłowego wyposażenia stanowiska pracy	Test teoretyczny
Stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Poprawnie stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Wywiad swobodny
Charakteryzuje i wymienia etapy masażu Face Balance	Poprawnie charakteryzuje i wymienia etapy masażu Face Balance	Test teoretyczny
Ocenia poprawność przygotowania skóry do masażu twarzy	Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu twarzy	Test teoretyczny
Definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią twarzy, szyi, dekoltu i pleców	Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy, szyi, dekoltu i pleców	Test teoretyczny
Definiuje podstawowe pojęcia na temat anatomii stawu skroniowo żuchwowego	Poprawnie stosuje wiedzę na temat stawu skroniowo żuchwowego	Test teoretyczny
Definiuje pojęcie lipodynii	Poprawnie stosuje wiedzę o lipodyniach	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg Face Balance	Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy	Test teoretyczny
	Wyklucza przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Wykonuje demakijaż i przygotowanie skóry do zabiegu	Test teoretyczny
	Ocenia skuteczność wykonanego demakijażu.	Test teoretyczny
	Dobiera technikę masażu do zamierzonego efektu	Test teoretyczny
	Wykonuje techniki powięziowe i na wdowi garb	Test teoretyczny
	Wykonuje techniki powięziowe na dekolci i szyję	Test teoretyczny
	Wykonuje techniki na stymulację nerwu błędnego i przepony	Test teoretyczny
	Opracowuje kark i czepec ściągnięty	Test teoretyczny
	Wykonuje techniki rozluźniające lipodynie	Test teoretyczny
	Wykonuje techniki liftingujące w okolicy oka	Test teoretyczny
	Wykonuje techniki rozluźniające mięśnie żucia	Test teoretyczny
	Wykonuje masaż transbukalny	Test teoretyczny
	Stosuje stymulacje skóry	Test teoretyczny
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Test teoretyczny
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny	Stosuje poprawną komunikację	Test teoretyczny
	Ocenia efekty zabiegu oraz potrzeby klienta w zakresie dalszej terapii.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Program

Część Teoretyczna (2 godziny)

1. Zapoznanie uczestników z etapami masażu
2. Omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu oraz przyczyn starzenia się twarzy
3. Podstawy anatomii twarzy, szyi, dekoltu i pleców
4. Staw skroniowo żuchwowy
5. Lipodynie

Część praktyczna (13 godzin)

1. Przygotowanie stanowiska i klienta do terapii
2. Wdowi garb Techniki powięziowe,
 - Opracowanie i rozluźnianie mięśni
 - Techniki bańkami próżniowymi i kamieniem gua sha, Kinesiotaping
1. Dekolt i szyja Techniki powięziowe
 - Opracowanie i rozluźnienie mięśni
 - Oscylacja MOS i platysma
1. Nerw błędny i przepona
 - Opracowanie przepony
 - Opracowanie i stymulacja nerwu błędnego
 - Techniki oddechowe
1. Kark i czepiec ścięgnisty
 - Opracowanie i rozluźnienie mięśni i karku i głowy
 - Technika na czepiec ścięgnisty
1. Lipodynie

- 2. Okolice oka
- 3. Mięśnie żucia

- Techniki na mięsień skroniowy
- Opracowanie żwacza powierzchownie

1. Masaż transbukalny

- Techniki globalne
- Opracowanie mięśni: żwacz, skrzydłowe, bródkowy, dźwigacze, obniżacze, jarzmowe
- Techniki wykorzystujące trakcję i kinezyterapię

Egzamin: 1 godzina

Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych, maksymalnie 12 osób na szkoleniu. Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP . W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

1 godzina zajęć = 60 min (godzina zegarowa).

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna	Mgr Michalina Fic	28-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 8 Część praktyczna	Mgr Michalina Fic	28-02-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 8 Przerwa	Mgr Michalina Fic	28-02-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 8 Część praktyczna	Mgr Michalina Fic	28-02-2026	13:30	17:00	03:30
5 z 8 Część praktyczna	Mgr Michalina Fic	01-03-2026	09:00	12:30	03:30
6 z 8 Przerwa	Mgr Michalina Fic	01-03-2026	12:30	13:00	00:30
7 z 8 Część praktyczna	Mgr Michalina Fic	01-03-2026	13:00	16:00	03:00
8 z 8 Egzamin	-	01-03-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	138,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	138,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	138,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	138,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mgr Michalina Fic

Pani Michalina Fic jest magistrem fizjoterapii, terapeutą manualnym, masażystką oraz instruktorem w zakresie fizjoterapii z wieloletnim doświadczeniem. Specjalizuje się w terapii manualnej twarzy i stawu skroniowo-żuchwowego. Swoje doświadczenie zdobyła podczas wieloletniej pracy z pacjentami w gabinecie oraz uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach. W pracy łączy wiedzę medyczną z uważnością na detale. Edukuje, bo wierzy, że świadomość swojego ciała to pierwszy krok do zdrowia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

- bogaty ilustrowany, kolorowy skrypt szkoleniowy
- filmy instruktażowe nagrane podczas szkolenia

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona Vat w przypadku gdy uczestnik otrzyma dofinansowanie na poziomie minimum 70%

Adres

ul. Michała Grażyńskiego 71
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Lokal w którym odbywa się szkolenie zlokalizowane jest na parterze i pierwszym piętrze. Lokal składa się z dwóch sal szkoleniowych:

- sala do wykładania teorii 25m2 wyposażona w profesjonalny innowacyjny, zakupiona jako nowy sprzęt do prowadzenia prezentacji teoretycznych oraz w wygodne stanowiska dla kursantów

-sala do ćwiczeń praktycznych 40m2 wyposażona w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony jako nowy sprzęt do terapii manualnej i masażu twarzy oraz ciała. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do prowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, najwyższej klasy olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia: recepcja, sala bufetowa, biuro, pomieszczenie socjalne, toaleta.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JUSTYNA STROŃSKA

E-mail akademia.swiadomego.dotyku@gmail.com

Telefon (+48) 664 997 709