



Akademia
Świadomego Dotyku
Justyna Strońska
Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie: Masaż KOBIDO + FACETAPING

Numer usługi 2026/01/14/194790/3257258

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

218,75 PLN brutto/h

218,75 PLN netto/h

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 05.03.2026 do 06.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: osób początkujących jak i aktywnie działających: kosmetologów i kosmetyczek, masażystów, fizjoterapeutów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA, oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	02-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Masaż KOBIDO + FACETAPING” przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu tradycyjnej japońskiej techniki masażu twarzy, szyi, dekoltu i ramion oraz facetapingu. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wymienia podstawowe techniki masażu Kobido.	Poprawnie charakteryzuje i wymienia podstawowe techniki masażu Kobido.	Test teoretyczny
Charakteryzuje korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu Kobido	Poprawnie charakteryzuje korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu Kobido	Test teoretyczny
Definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią twarzy.	Poprawnie definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią twarzy.	Test teoretyczny
Definiuje zasady bezpieczeństwa i higien obowiązujące podczas zabiegu Kobido.	Poprawnie definiuje zasady bezpieczeństwa i higien obowiązujące podczas zabiegu Kobido.	Test teoretyczny
Stosuje poprawną technikę masażu Kobido oraz Facetapingu.	Poprawnie stosuje poprawną technikę masażu Kobido oraz Facetapingu.	Test teoretyczny
Stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Poprawnie stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Test teoretyczny
Charakteryzuje korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu stosowania taśm Kinesio na twarz	Poprawnie charakteryzuje korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu stosowania taśm Kinesio na twarz	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia rodzaje taśm Kinesio	Poprawnie charakteryzuje i wymienia rodzaje taśm Kinesio	Test teoretyczny
Stosuje zasady higieny i ergonomii podczas wykonywania zabiegu.	Poprawnie stosuje zasady higieny i ergonomii podczas wykonywania zabiegu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy	Poprawnie charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż Kobido	Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy	Test teoretyczny
	Przeprowadza wywiad z klientem	Test teoretyczny
	Wyklucza przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Dobiera technikę zabiegu do zamierzonego efektu	Test teoretyczny
	Wykonuje demakijaż i oczyszczenie skóry klienta przed zabiegiem	Test teoretyczny
	Realizuje techniki uelastycznienia tkanek	Test teoretyczny
	Realizuje techniki relaksacji	Test teoretyczny
	Realizuje techniki drenażu limfatycznego	Test teoretyczny
	Realizuje techniki liftingu twarzy	Test teoretyczny
	Realizuje techniki modelowania twarzy	Test teoretyczny
	Realizuje techniki akupresury twarzy	Test teoretyczny
	Realizuje techniki masażu chłodnymi kulami solnymi	Test teoretyczny
	Stosuje stymulacje skóry	Test teoretyczny
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje FACETAPING	Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy	Test teoretyczny
	Przeprowadza wywiad z klientem	Test teoretyczny
	Wyklucza przeciwwskazania do stosowania taśm kinesiologicznych	Test teoretyczny
	Określa cel zabiegowy	Test teoretyczny
	Przygotowuje obszar zabiegowy	Test teoretyczny
	Dobiera rodzaj aplikacji taśm kinesiologicznych do potrzeb klienta	Test teoretyczny
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny	Poprawnie nakleja taśmy kinesiologiczne	Test teoretyczny
	Stosuje poprawną komunikację	Test teoretyczny
	Ocenia efekty zabiegu oraz potrzeby klienta w zakresie dalszej terapii.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Program

Część Teoretyczna (1 godzina)

1. Wymagania higieniczno-sanitarne

- Aseptyka,
- sterylizacja i dezynfekcja
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy

1. Formularz świadomej zgody na zabieg

- Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
- Wywiad z klientem
- Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu estetycznego zabiegu

1. Budowa i fizjologia skóry

- Podstawy anatomii twarzy i szyi
- Przebieg głównych partii mięśni
- Warstwy tkanek na twarzy,

1. Stymulacja skóry

- Odżywienie,
- Dotlenienie,
- Produkcja cennych elementów składowych skóry

1. Taping

- Rodzaje i budowa taśm
- zasada działania

1. Przeciwwskazania do zabiegu

2. Przeciwwskazania względne

3. Omówienie procedury masażu Kobido

Praktyka Kobido (11 godzin)

1. Pokaz techniki wykonywania masażu Kobido

2. Przygotowanie stanowiska pracy

- Środki dezynfekcyjne i do oczyszczenia skóry
- Środki higieniczne

1. Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Indywidualny wywiad z modelką
- określenie celu i zakresu zabiegu
- Wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu
- Technika demakijażu i oczyszczenie skóry klienta
- Technika wykonywania uelastycznienia tkanek-Zaawansowany masaż głęboki
- Technika wykonywania relaksacji- Elementy masażu relaksacyjnego
- Technika wykonywania drenażu limfatycznego
- Technika wykonywania liftingu twarzy: nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk
- Technika wykonywania modelowania twarzy
- Technika wykonywania akupresury twarzy
- Technika wykonywania masażu chodnymi kulami solnymi Zaawansowany masaż głęboki

Praktyka FACETAPING (3 godziny)

1. Pokaz techniki wykonywania zabiegu taping estetyczny, prezentacja i omówienie wszystkich aplikacji taśm kinesio

2. Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne

- Środki higieniczne

1. Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Indywidualny wywiad z modelką
- Wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu
- Przygotowanie obszaru zabiegowego do tapingu.
- Określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania
- Dobór odpowiedniej aplikacji taśmy do celu zabiegowego
- Nauka naklejania taśm

Egzamin: 1 godzina

Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych, maksymalnie 8 osób na szkoleniu. Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP . W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

1 godzina zajęć = 60 min (godzina zegarowa).

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Krótkie przerwy będą dostosowane do przebiegu szkolenia i tempa pracy uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna	JUSTYNA STROŃSKA	05-03-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 8 Część praktyczna - masaż Kobido	JUSTYNA STROŃSKA	05-03-2026	10:00	13:00	03:00
3 z 8 Przerwa	JUSTYNA STROŃSKA	05-03-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 8 Część praktyczna - masaż Kobido	JUSTYNA STROŃSKA	05-03-2026	13:30	17:00	03:30
5 z 8 Część praktyczna - masaż Kobido	JUSTYNA STROŃSKA	06-03-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 8 Przerwa	JUSTYNA STROŃSKA	06-03-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Część praktyczna-facetaping	JUSTYNA STROŃSKA	06-03-2026	12:30	16:00	03:30
8 z 8 Egzamin	JUSTYNA STROŃSKA	06-03-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	138,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	138,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	138,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	138,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JUSTYNA STROŃSKA

Pani Justyna Strońska jest masażystką, terapeutką manualną twarzy oraz instruktorką masażu z wieloletnim doświadczeniem. Jej pasją jest masaż i terapie manualne twarzy oraz holistyczne podejście do piękna i zdrowia. W swojej pracy łączy wiedzę, doświadczenie i uważność, aby wspierać kobiety w odkrywaniu ich naturalnego piękna, spowalnianiu oznak upływu czasu oraz odnajdywaniu równowagi emocjonalnej.

Nieustannie doskonalą swoje umiejętności, poszukując nowych metod pracy z twarzą i ciałem

uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach.

Z myślą o osiągnięciu spektakularnych i trwałych efektów stworzyła autorską terapię twarzy HOLI FACE LIFT Kobido Królewskie, która łączy różnorodne techniki oddziałujące na głębokie struktury twarzy i ciała. W trakcie terapii nie ograniczam się wyłącznie do pracy z twarzą – uwzględniam również ciało, ponieważ wie, jak duży wpływ ma ono na wygląd naszej twarzy. Pani Justyna pomimo ogromnej wiedzy i profesjonalizmu cały czas podnosi swoje kwalifikacje, poprzez udział w szkoleniach i wykładach, cały czas doprowadzając swój warsztat pracy do perfekcji. Opinie po szkoleniach u Pani Justyna, są zawsze o bardzo wysokich notach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

- bogaty ilustrowany, kolorowy skrypt szkoleniowy
- filmy instruktażowe nagrane podczas szkolenia

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona Vat w przypadku gdy uczestnik otrzyma dofinansowanie na poziomie minimum 70%

Adres

ul. Michała Grażyńskiego 71
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Lokal w którym odbywa się szkolenie zlokalizowane jest na parterze i pierwszym piętrze. Lokal składa się z dwóch sal szkoleniowych:

- sala do wykładania teorii 25m2 wyposażona w profesjonalny innowacyjny, zakupiona jako nowy sprzęt do prowadzenia prezentacji teoretycznych oraz w wygodne stanowiska dla kursantów

-sala do ćwiczeń praktycznych 40m2 wyposażona w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony jako nowy sprzęt do terapii manualnej i masażu twarzy oraz ciała. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do prowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, najwyższej klasy olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia: recepcja, sala bufetowa, biuro, pomieszczenie socjalne, toaleta.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

JUSTYNA STROŃSKA

E-mail akademia.swiadomego.dotyku@gmail.com



Telefon (+48) 664 997 709