



AS Edukacja Marcin
Batko Zespół Szkół
dla Dorosłych w
Katowicach

Brak ocen dla tego dostawcy

Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych - kurs

Numer usługi 2026/01/14/161405/3257162

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 16.02.2026 do 20.03.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

116,67 PLN brutto/h

116,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

wszystkie osoby chętne pragnące nabyć kompetencje do pracy i opieki nad osobami starszymi, niepełnosprawnymi i niesamodzielnymi, osoby o dużej empatii, nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w branży, nie wymaga się też konkretnego wykształcenia, każdy może się zapisać, kurs jest dla osób początkujących, prowadzony od podstaw

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

15-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa : kurs- Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych przygotowuje do pracy z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, do pracy w ośrodkach opiekuńczych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zna metodykę pracy opiekuńczej potrafi opiekować się osoba starszą i niepełnosprawną oraz udzielać jej wsparcia	potrafi przeprowadzić wywiad z pacjentem, potrafi zrobić analizę danych z diagnozy, zna potrzeby biologiczne, psychiczne i społeczne człowieka, zna najczęstsze problemy występujące z starszym wiekiem, wie jak funkcjonuje osoba w wieku starszym zna przyczyny powstawania odleżyn, zna zawartość apteczki, zna łańcuch przeżycia, wie jakie czynności opiekuńcze prowadzić przy osobie starszej i niepełnosprawnej, zna fazy rozwoju odleżyn	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
zna charakterystykę chorób wieku starczego zna i potrafi korzystać z technik czynności opiekuńczych i pielęgnacyjnych	potrafi opisać i zidentyfikować choroby: demencja, Alzheimer, Parkinson, cukrzyca, udar zna zasady i środki wykonywania czynności higienicznych i opiekuńczych, potrafi wykonać pomiary parametrów życiowych, zna zasady podawania leków, potrafi wykonać zabiegi przeciwwzapalne, , zna zegar ułożeniowy, potrafi kąpać i wykonać toaletę u pacjenta, potrafi karmić osobę leżącą, przygotowuje okłady	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
zna i potrafi wykonać pierwszą pomoc przedmedyczną	potrafi wezwać pomoc, opatrzyć rany, usunąć ciało obce z dróg oddechowych, wykonać badanie poszkodowanego, zorganizować miejsce wypadku, pomóc w transporcie	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
potrafi pracować w warunkach trudnych, stresujących oraz dąży do poszerzania wiedzy i umiejętności	podejmuje sprawnie decyzje, nie ulega stresowi, dąży do doszkalania się w zakresie usług opiekuńczych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs prowadzony jest stacjonarnie, indywidualnie, w tygodniu, w godzinach pomiędzy 8.00 a 20.00 po 4-6h dziennie, w wybrane dni tygodnia.

Kursant pisze test teoretyczny na początku szkolenia oraz na końcu szkolenia.

Dodatkowo zdaje egzamin po ostatnich zajęciach złożony z pytań teoretycznych i 3 zadań praktycznych do wykonania.

Przerwy 10- minutowe są wliczone w czas trwania kursu, 2 przerwy na dzień szkoleniowy.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Liczba godzin teoretycznych: 10

Liczba godzin praktycznych: 20

Program:

- **metodyka pracy opiekuńczej**
- wywiad dotyczący stanu zdrowia fizycznego i psychicznego człowieka
- analiza ilościowa i jakościowa danych pochodzących z diagnozy
- potrzeby biologiczne, psychiczne i społeczne człowieka, modele organizacji systemu potrzeb
- deprywacja potrzeb – przyczyny i skutki
- możliwości osoby starszej w zaspokajaniu potrzeb biologicznych, psychicznych i społecznych
- najczęstsze problemy biologiczne i psychiczne występujące w starszym wieku
- ocena samodzielności osoby starszej
- funkcjonowanie osoby starszej w środowisku
- problemy społeczne osoby starszej
- integracja społeczna osoby starszej (zagrożenie wykluczeniem społecznym)
- **opieka i wsparcie osoby starszej i niepełnosprawnej**
- czynności opiekuńcze w sytuacji zaburzenia zdrowia osoby starszej
- przyczyny powstawania odleżyn
- fazy rozwoju odleżyn
- zawartość apteczki
- wezwanie pomocy-dialog z dyspozytorem - łańcuch przeżycia
- **charakterystyka chorób wieku starczego**
- demencja
- Alzheimer
- Parkinson
- cukrzyca
- udar
- opieka nad osobami cierpiącymi na wskazane dolegliwości
- **metody i techniki czynności pielęgnacyjno – opiekuńczych**

- zasady, metody i środki do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych
- pomiar parametrów życiowych człowieka i interpretacja wyników
- zegar ułożeniowy
- zabiegi przeciwzapalne
- zasady i sposoby podawania leków różnymi drogami
- uprawnienia opiekuna osoby starszej.
- zasady stosowania sprzętu rehabilitacyjnego
- samodzielne wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych przez osobę starszą
- sposoby zaspokojenia potrzeb fizycznych, psychicznych i społecznych przez osobę starszą
- zaopatrzyć rany różnych okolic ciała, unieruchomić kości długie, unieruchomić głowę u poszkodowanego po urazie
- wykonać toaletę u osoby leżącej
- wykonać kąpiel u osoby leżącej
- wykonać mycie głowy u osoby leżącej
- karmienie osoby leżącej
- pomiar tętna i ocena wyniku pomiaru
- pomiar temperatury ciała i ocena wyniku pomiaru
- pomiar częstości oddechów i ocena wyniku pomiaru
- pomiar ciśnienia , notowanie i ocena wyniku pomiaru
- przygotowanie zestawu do założenia okładu
- **pierwsza pomoc przedmedyczna**
- zawartość apteczki
- wezwanie pomocy-dialog z dyspozytorem - łańcuch przeżycia
- ciało obce w drogach oddechowych
- rany głowy i tułowia; złamania i oparzenia; zatrucia
- zasady prowadzenia resuscytacji krążeniowo – oddechowej; resuscytacja krążeniowo – oddechowa
- zasady wykonywania resuscytacji przy użyciu AED
- zasady udzielania pomocy przy krwotokach
- organizacja miejsca wypadku
- transport poszkodowanych
- badanie poszkodowanego
- symulacje (praktyczne udzielanie pierwszej pomocy)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

116,67 PLN

Koszt osobogodziny netto

116,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartłomiej Wrębiak

wieloletnie doświadczenie w pracy socjalnej, z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, pracownik MOPS-u Katowice, doświadczenie w pracy opiekuna medycznego, nauczyciel i egzaminator w zakresie kierunków medycznych tj. opiekun medyczny, asystent osoby niepełnosprawnej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy w wersji papierowej oraz elektronicznej i długopis.

Adres

Katowice 138/10

40-112 Katowice

woj. śląskie

sala szkoleniowa w budynku DL Invest Atrum

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Joanna Gajewska-Batko

E-mail szkolenia@asedukacja.pl

Telefon (+48) 725 302 650