



Medical Moment  
Urszula Górecka-  
Fligiel

★★★★★ 4,6 / 5  
358 ocen

## kurs Trójwymiarowa manualna terapia stóp na podstawach neurofizjologicznych wg Barbary Zukunft-Huber

Numer usługi 2026/01/14/23372/3257135

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 23.04.2026 do 26.04.2026

2 810,00 PLN brutto

2 810,00 PLN netto

112,40 PLN brutto/h

112,40 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                    |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów i lekarzy (szczególnie pediatrzy, ortopedzi).                            |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 5                                                                                                                |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 10                                                                                                               |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 17-04-2026                                                                                                       |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                      |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 25                                                                                                               |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie kursanta do samodzielnego wykonania badania pacjenta oraz planowania i przeprowadzania terapii według opracowanego protokołu zgodnego z założeniami Barbary Zukunft-Huber.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                  | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Opisuje zasady i założenia pracy terapeutycznej według metody Barbary Zukunft - Huber.<br>Zna wady stóp u dzieci | Wymienia zasady metody Barbary Zukunft - Huber.                                                       | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                  | wymienia i opisuje chwytów terapeutyczne w zależności od wady stóp<br><br>Wymienia wady stóp u dzieci | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                  |                                                                                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                  |                                                                                                       | Test teoretyczny                    |
| Samodzielnie prowadzi badanie i terapię zaburzeń narządu ruchu według metody Barbary Zukunft - Huber.            | Prowadzi wywiad z uwzględnieniem wszystkich wytycznych                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                  | Ocenia stan pacjenta                                                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                  | argumentuje wybór terapii                                                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                  |                                                                                                       | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                  | demonstruje znajomość technik, wzorców i praktyczne ich zastosowanie                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                  |                                                                                                       | Test teoretyczny                    |
| Nawiązuje kontakt z pacjentem.<br>Pracuje w zespole terapeutycznym.<br>Przestrzega zasad etyki zawodowej         | ocenia postępy pacjentów wykorzystując testy funkcjonalne                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                  | Prowadzi wywiad z pacjentem                                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                  | Komunikuje się z innymi osobami w zespole                                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                  | dokonuje samooceny wykonanych zadań                                                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Trójwymiarowa manualna terapia stóp na podstawach neurofizjologicznych to terapia opracowana przez wybitną niemiecką fizjoterapeutkę Panią Barbarę Zukunft – Huber.

Bardzo istotną cechą w w/w terapii jest to, iż oparta jest ona na podstawach neurofizjologicznych. Stąd wszystkie stosowane w niej zarówno pozycje, jak i ćwiczenia mają swoje uzasadnienie i odzwierciedlenie w prawidłowym rozwoju ruchowym.

Terapia ta stanowi podstawę do wczesnego diagnozowania i leczenia nieprawidłowego ustawienia stóp. Wady stóp nie są traktowane wyłącznie jako problem lokalny, ale rozpatrywane są w odniesieniu do całościowego rozwoju dziecka.

W Trójwymiarowej Manualnej Terapii Stóp wg. Barbary Zukunft -Huber stosuje się charakterystyczne chwytów diagnostyczne, pozwalające zobrazować problem oraz oceniać efektywność terapii. Po wykonanych ćwiczeniach stosuje się bandaż, który podtrzymuje efekt terapii, poprzez takie zawinięcie, które stymuluje stopę do prawidłowego ustawienia.

Program szkolenia:

- teoria prawidłowego i patologicznego rozwoju stóp w leżeniu na plecach, brzuchu i boku
- ćwiczenia sekwencji ruchowych w grupie
- prezentacja arkusza badania rozwoju motorycznego
- ćwiczenia chwytów na lalkach
- praca z pacjentem
- Odróżnienie fizjologicznej koślawości stóp od patologii
- obuwie i wkładki dla dzieci
- wady stóp: stopa płasko-koślawą, wrodzona stopa płasko-koślawą, stopa piętowa, stopy końsko-szpotawę, stopa przywiedzeniową, serpentynową
- bandażowanie stóp
- praca z pacjentem
- walidacja wiedzy i umiejętności

Szkolenie obejmuje 20 godzin praktycznych i 5 godzin teoretycznych.

Test teoretyczny przeprowadzany jest na koniec szkolenia. Czas testu 15 min.

Warunkiem otrzymania certyfikatu jest pozytywne zdanie testu teoretycznego oraz obecność na zajęciach. Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 90% czasu trwania usługi potwierdzona listą obecności.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych (1 godzina zegarowa to 60 minut) i wynosi 25h, co stanowi 33 godziny dydaktyczne (45 min) i 15 minut rewalidacji. W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie są wliczone w czas usługi rozwojowej - łącznie 5 godzin zegarowych w ciągu 4 dni.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 20</div> Teoria prawidłowego rozwoju stóp w leżeniu na plecach, brzuchu i boku.                                                               | Katarzyna Hrynyszyn | 23-04-2026            | 10:00               | 11:45               | 01:45         |
| <div>2 z 20</div> Teoria patologicznego rozwoju stóp w leżeniu na plecach, brzuchu i boku.                                                             | Katarzyna Hrynyszyn | 23-04-2026            | 12:00               | 13:30               | 01:30         |
| <div>3 z 20</div> Prezentacja arkusza badania rozwoju motorycznego. Ćwiczenia chwytów na lalkach.                                                      | Katarzyna Hrynyszyn | 23-04-2026            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| <div>4 z 20</div> Prezentacja chwytu diagnostycznego biodro – stopa na przykładzie niemowlęcia w wieku 3-6 miesięcy w leżeniu na plecach i na brzuchu. | Katarzyna Hrynyszyn | 23-04-2026            | 15:45               | 17:00               | 01:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                    | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 20</b> Zmiana ustawienia kończyn dolnych: od nóg szpotawych, przez koślawe do prostych. Odróżnienie fizjologicznej koślawości stóp od patologii. Obuwie dla dzieci. Czy wkładki do butów mają sens? | Katarzyna Hrynyszyn | 23-04-2026            | 17:00               | 18:00               | 01:00         |
| <b>6 z 20</b> Krótkie podsumowanie pierwszego dnia szkolenia. Powtórzenie chwytu diagnostycznego na przykładzie pacjenta. Pokaz z udziałem niemowlęcia.                                                    | Katarzyna Hrynyszyn | 24-04-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>7 z 20</b> Zajęcia teoretyczne i praktyczne: stopa płasko-kośława, ćwiczenia chwytów.                                                                                                                   | Katarzyna Hrynyszyn | 24-04-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>8 z 20</b> Ocena osi kończyn dolnych wśród uczestników. Bandażowanie stóp.                                                                                                                              | Katarzyna Hrynyszyn | 24-04-2026            | 12:15               | 13:30               | 01:15         |
| <b>9 z 20</b> Pokaz z udziałem niemowlęcia.                                                                                                                                                                | Katarzyna Hrynyszyn | 24-04-2026            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| <b>10 z 20</b> Zajęcia teoretyczne: stopa piętowa. Chwyty mobilizacyjne, bandażowanie na lalkach.                                                                                                          | Katarzyna Hrynyszyn | 24-04-2026            | 15:45               | 18:00               | 02:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                            | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>11 z 20</b> Powtórka i praca z pacjentem                                                                                        | Katarzyna Hrynyszyn | 25-04-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>12 z 20</b><br>Spastyczna stopa płasko-kośława w ustawieniu końskim.                                                            | Katarzyna Hrynyszyn | 25-04-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>13 z 20</b><br>Spastyczna stopa płasko-kośława w ustawieniu końskim. Ćwiczenia z dzieckiem.                                     | Katarzyna Hrynyszyn | 25-04-2026            | 12:15               | 13:30               | 01:15         |
| <b>14 z 20</b> Dziecko z diparezą spastyczną . Praca z pacjentem                                                                   | Katarzyna Hrynyszyn | 25-04-2026            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| <b>15 z 20</b> Ćwiczenia wykonywane z dzieckiem z MPDz                                                                             | Katarzyna Hrynyszyn | 25-04-2026            | 15:45               | 17:00               | 01:15         |
| <b>16 z 20</b> Teoria: stopa przywiedzeniowa , serpentynowa i końsko - szpotawa. Ćwiczenia chwytów mobilizacyjnych i bandażowanie. | Katarzyna Hrynyszyn | 25-04-2026            | 17:00               | 18:00               | 01:00         |
| <b>17 z 20</b> Cd. teorii stopy końsko-szpotawej. Ćwiczenia korekcyjnych chwytów.                                                  | Katarzyna Hrynyszyn | 26-04-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>18 z 20</b><br>Powtórzenie z udziałem niemowlęcia                                                                               | Katarzyna Hrynyszyn | 26-04-2026            | 11:15               | 12:00               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                               | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 19 z 20 Praca na lalkach oraz z pacjentem. Opracowanie planu terapii. | Katarzyna Hrynyszyn | 26-04-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| 20 z 20 Walidacja- Test teoretyczny                                   | Katarzyna Hrynyszyn | 26-04-2026            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |

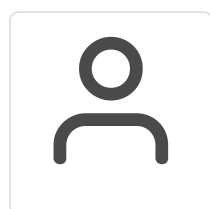
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 810,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 810,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 112,40 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 112,40 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Hrynyszyn

Pierwsza instruktorka trójwymiarowej manualnej terapii stóp na licencji wydanej przez samą Barbarę Zukunft-Huber, fizjoterapeutka dziecięca z 20 letnim stażem pracy, 12 lat pracy metoda Zukunft-Huber, Tłumacz i Red. naukowy drugiego polskiego wydania książki o terapii trójwymiarowej stóp, międzynarodowa terapeutka NDT – Bobath oraz terapii Wojty , absolwentka wielu szkoleń o tematyce pediatrycznej i nie tylko, która stale rozwija swoje umiejętności i kompetencje. Pracuje z pasją i zaraża tym innych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa instruktora prowadzącego szkolenie.

Uczestnicy otrzymują certyfikat zaświadcający o ukończeniu szkolenia i wymiarze jego godzin.

## Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie regulaminu świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Medical Moment. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: [www.medicalmoment.pl](http://www.medicalmoment.pl)

Link do formularza: <https://medicalmoment.pl/kursy-i-szkolenia/kurs/trojwymiarowa-manualna-terapia-stop-na-podstawach-neurofizjologicznych-wg-barbary-zukunft-huber/>

W formularzu w zakładce "Uwagi" należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury. Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR

## Informacje dodatkowe

Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

## Adres

al. marsz. Józefa Piłsudskiego 27/27  
90-307 Łódź  
woj. łódzkie

Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Winda

## Kontakt



**ALEKSANDRA ZIENTALA**

**E-mail** [zientala.ola@gmail.com](mailto:zientala.ola@gmail.com)

**Telefon** (+48) 791 830 828