

**Koki i upięcia włosów- dzień 1- szkolenie**

Numer usługi 2026/01/14/55907/3257070

2 062,50 PLN brutto

2 062,50 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

CLEOPATRA'S
SECRET, CENTRUM
SZKOLEŃ I
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO -
ALEKSANDRA
STAREWICZ, nazwa
skrótowa CENTRUM
SZKOLEŃ I
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO

★★★★★ 4,9 / 5

122 oceny

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 27.02.2026 do 27.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Adresatami usługi są osoby, które chcą nauczyć się nowoczesnych metod fryzjerskich. Szkolenie jest dedykowane również dla fryzjerów oraz właścicieli salonów fryzjerskich zainteresowanych poszerzeniem oferty prowadzonych usług. Polecamy go każdemu kto chce wyróżnić się swoją ofertą na rynku, powraca do branży po kilku latach lub chce doskonalić swoje umiejętności.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	16-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie umożliwi poznanie nowoczesnych metod fryzjerskich oraz skuteczne wdrożenie ich do swojego salonu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA - Posługuje się wiedzą teoretyczną związaną z wykonywaniem wskazanych zabiegów	1. Charakteryzuje się wiedzą na temat wskazanych zabiegów . 2. Opisuje prawidłowo krok po kroku sposób wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI praktyczne związane z wykonywaniem wskazanych zabiegów	1. Przeprowadza zabiegi na modelkach zabiegowych, 2. Omawia i dobiera zabieg do konkretnej klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KOKI I UPIĘCIA- dzień 1

- **Podstawy:**
 - Budowa włosa i prawidłowa konsultacja.
 - Przygotowanie stanowiska, włosów i klientki.
 - Dobór technik stylizacji i narzędzi (szczotki, lokówki, prostownice).
 - Techniki modelowania, tapirowania i wygładzania.
- **Techniki stylizacyjne:**
 - Tworzenie fal i loków (różne rodzaje).

- Praca z płaską i okrągłą szczotką, techniki "twist".
- Warkocze i plecionki.
- Zastosowanie wypełniaczy (np. w kokach).
- Zagęszczanie i przedłużanie włosów (opcjonalnie).
- **Rodzaje upięć:**
 - Upięcia klasyczne, biznesowe i codzienne.
 - Upięcia ślubne, wieczorowe, komunijne.
 - Upięcia awangardowe, fantasyjne, fashion.
 - Konkretnie style koków: banan, chałka, kok Diora, francuski.
- **Praktyka:**
 - Intensywna praca na modelkach (klasyczne, awangardowe).
 - Ćwiczenia z dopinania, tworzenia struktur i zdobienia.
 - Praca na główkach treningowych.

Walidacja usługi - rozpoczęcie 16:00 godzina zakończenia 16:15

Przerwy wliczają się w liczbę godzin.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Teoria	Magdalena Linowska	27-02-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 5 Pokaz zabiegowy	Magdalena Linowska	27-02-2026	10:00	13:00	03:00
3 z 5 Lunch	Magdalena Linowska	27-02-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 5 Praktyka	Magdalena Linowska	27-02-2026	13:30	16:00	02:30
5 z 5 Walidacja	Małgorzata Maroń	27-02-2026	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 062,50 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 062,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Magdalena Linowska

Posiada tytuł mistrza fryzjerstwa, kurs pedagogiczny, wieloletnie doświadczenie w branży fryzjerskiej. Na przestrzeni lat ukończyła szkolenia ze znajomości rodzajów włosów, doboru koloru i struktury włosów. Przeprowadziła liczne szkolenia z zakresu stylizacji i doszywania włosów w liczbie ok 700 godz. Jest osobą bardzo komunikatywną, doskonale przekazuje wiedzę, tworząc atmosferę sprzyjającą nabywaniu nowych umiejętności. W swojej dotychczasowej karierze stylistki doszywania włosów około 2 tys. zadowolonych klientek. Dzięki wieloletniej praktyce połączonej z prowadzeniem zajęć i warsztatów, posiada odpowiednią wiedzę i przygotowanie w zakresie realizacji programów szkoleniowych. W ciągu ostatnich 5 lat na bieżąco w branży beauty.



2 z 2

Małgorzata Maroń

Magister, kursy pedagogiczne. W ciągu ostatnich 16 lat na bieżąco w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Maszyny i sprzęty do poszczególnych zabiegów fryzjerskich

Warunki uczestnictwa

Koszt dofinansowania nie pokrywa kosztów dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ogólna wiedza z zakresu fryzjerstwa. Wiedza ta będzie weryfikowana na podstawie krótkiego testu wstępnego, który uczestnicy będą musieli zdać przed rozpoczęciem szkolenia. Test będzie obejmował podstawowe zagadnienia związane z koków i upięć.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest: 80 % obecność na zajęciach, pozytywny wynik egzaminu sprawdzającego poziom uzyskanej wiedzy teoretycznej, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych. Podczas szkolenia zostaną zachowane wszystkie wymogi reżimu sanitarnego

Sprzedawca zwolniony z Vat wg artykułu 113 pkt.1 ustawy o podatku od towarów i usług

Adres

ul. Kruszwicka 8A
53-652 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Kowalczyk

E-mail szkolenia.csidz@gmail.com

Telefon (+48) 696 548 350