



Szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy

Numer usługi 2026/01/14/146593/3257056

200,00 PLN brutto
200,00 PLN netto
33,33 PLN brutto/h
33,33 PLN netto/h

CENTRUM
SZKOLENIOWE
"ACZE" ANDRZEJ
CZERKAS;
PRZEDSIĘBIORSTW
O HANDLOWO-
USŁUGOWE
"GALAXY" ANDRZEJ
CZERKAS JUSTYNA
CZERKAS-
NOWAKOWSKA;

★★★★★ 4,7 / 5
3 oceny

📍 Sokołów Podlaski / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 6 h
📅 25.02.2026 do 25.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, w szczególności dla pracowników przedsiębiorstw, instytucji publicznych, nauczycieli, kierowców, pracowników biurowych oraz wszystkich chcących zdobyć umiejętności udzielania pierwszej pomocy.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	24-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	6
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych i wypadkach. Uczestnicy nauczą się oceniać stan poszkodowanego, prowadzić RKO, obsługiwać AED, tamować krwotoki, udzielać pomocy w urazach oraz prawidłowo reagować w stanach zagrożenia życia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia zna zasady udzielania pierwszej pomocy	• zna algorytm udzielania pierwszej pomocy; • zna zasady bezpieczeństwa na miejscu zdarzenia; • zna podstawy postępowania w najczęstszych stanach zagrożenia życia i zdrowia; • zna aktualne wytyczne dotyczące RKO i użycia AED.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia stosuje metody i schematy postępowania w różnych stanach zagrożenia życia według wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji	• potrafi ocenić sytuację i stan poszkodowanego; • potrafi przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową; • potrafi użyć automatycznego defibrylatora AED; • potrafi udzielić pomocy w zadławieniach, krwotokach, urazach i utracie przytomności; • potrafi wykonać podstawowe czynności ratunkowe w scenariuszach symulowanych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne w zakresie zarządzania emocjami przed, w trakcie i po akcji ratowniczej oraz w zakresie skłonności do podejmowania ryzyka	działa odpowiedzialnie i zgodnie z procedurami; • współpracuje w grupie podczas ćwiczeń; • potrafi zachować spokój i działać skutecznie w stresie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podstawy pierwszej pomocy

- bezpieczeństwo własne i poszkodowanego
- ocena miejsca zdarzenia
- ocena stanu poszkodowanego
- procedura wzywania pomocy

Urazy i wypadki

- krwotoki i tamowanie krwi
- opatrywanie ran
- oparzenia
- urazy
- wypadki komunikacyjne (zasady postępowania)

Zajęcia praktyczne

- obsługa automatycznego defibrylatora AED;
- udzielanie pierwszej pomocy przy użyciu fantoma szkoleniowego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	33,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	33,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Mistewicz

Ratownik medyczny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i środki dydaktyczne

- fantomy do RKO (min. 1 na 4 uczestników),
- AED treningowe,
- apteczki i materiały opatrunkowe,
- skrypt szkoleniowy dla uczestnika,
- środki ochrony osobistej (rękawiczki, maseczki).

Adres

ul. Ząbkowska 17D
08-300 Sokołów Podlaski
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Małgorzata Stolarczuk



E-mail acze@acze.pl

Telefon (+48) 506 166 601