



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
650 ocen

Wstęp do Medycyny Estetycznej i Podstawy Zabiegów Iniekcyjnych z Angelą Matyszczak. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/01/14/173195/3257003

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.03.2026 do 08.03.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach medycyny estetycznej. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie medycyny estetycznej, w tym pracowników salonów.

- **Kosmetologów i stylistów**, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie zaawansowanych technik hialuronidazy oraz procedur pierwszej pomocy w kosmetologii estetycznej.
- **Specjalistów z branży beauty**, którzy pragną wprowadzić do swoich usług nowoczesne technologie biotechnologiczne, wspierające trwałość i dostosowane do indywidualnych potrzeb klienta.
- **Profesjonalistów dążących do podniesienia kompetencji** w zakresie nowoczesnych metod hialuronidazy oraz pracy z biotechnologicznymi produktami w zgodzie z ekologicznymi i zrównoważonymi praktykami.
- **Osób pracujących lub planujących pracę w sektorach zielonej gospodarki**, które chcą wdrażać proekologiczne rozwiązania

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

06-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania iniekcji i zabiegów estetycznych w obszarze twarzy i ciała w duchu zielonej transformacji i zrównoważonego rozwoju. Nabycie kwalifikacji zawodowej obejmuje wdrożenie zielonych kompetencji zgodnych z definicją zielonej gospodarki, m.in. zasobooszczędności, minimalizacji odpadów i zwiększania efektywności surowcowej w pracy iniekcyjnej. Równocześnie usługa rozwija kompetencje cyfrowe niezbędne do bezpiecznej archiwizacji danych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje kluczowe wymogi prawne i protokoły bezpieczeństwa związane z zabiegami iniekcijnymi (przeciwwskazania, procedury)	Poprawnie identyfikuje 5 bezwzględnych przeciwwskazań do zabiegów iniekcyjnych oraz 3 kluczowe wymogi prawne w pracy iniekcyjnej	Test teoretyczny
Charakteryzuje metody zasobooszczędności oraz innowacyjne technologie (Gospodarka Odpadami) dla odpadów medycznych (igły, strzykawki)	Opisuje 3 metody zwiększania efektywności surowcowej (Less Waste) oraz poprawnie klasyfikuje i opisuje procedurę unieszkodliwiania 100% odpadów medycznych.	Test teoretyczny
Stosuje techniki iniekcyjne, uwzględniając minimalizację zużycia preparatów oraz materiałów pomocniczych.	Demonstruje podczas zabiegu na modelu poprawną technikę iniekcji, minimalizując straty preparatu (zużycie preparatu w granicach 95% normy) oraz minimalizując użycie materiałów jednorazowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Dokumentuje proces zabiegu iniekcyjnego, używając cyfrowych narzędzi (PRT) do bezpiecznej archiwizacji danych pacjentów i protokołów zabiegowych.	Prezentuje skonfigurowany i zaszyfrowany system do zarządzania danymi pacjenta, zawierający elektroniczną kartę zabiegu i cyfrowe zgody RODO.	Analiza dowodów i deklaracji
Promuje ideę zasobooszczędności i zrównoważonego rozwoju w relacjach z pacjentem, uzasadniając wybór ekologicznych rozwiązań w gabinecie.	Opracowuje i przedstawia pacjentowi cyfrowy zestaw zaleceń pozabiegowych, zawierający min. 3 praktyczne wskazówki proekologiczne dotyczące pielęgnacji pozabiegowej.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów. Uczestnik nauczy się stosowania precyzyjnych technik iniekcyjnych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta, a także radzenia sobie z trudnymi przypadkami oraz poprawiania wcześniejszych zabiegów. Dodatkowo szkolenie wyposaży w umiejętności zapobiegania potencjalnym powikłaniom oraz rozwiązywania problemów, co pozwoli na świadczenie usług na najwyższym poziomie w medycynie estetycznej.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie kładzie nacisk na praktykę, umożliwiając uczestnikowi zdobycie doświadczenia w pracy z modelkami pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu kursu uczestnik będzie w stanie bezpiecznie i skutecznie wykonywać zabiegi, podnosząc jakość świadczonych usług i rozwijając swoje kompetencje zawodowe.

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia.

Szkolenie jest rozliczane w godzinach dydaktycznych, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut.**

DZIEŃ 1:

09:00 – 10:30 Teoria: Identyfikacja kluczowych wymogów prawnych i protokołów bezpieczeństwa

- Wymogi PRT i RODO w gabinecie iniekcyjnym. (**Cyberbezpieczeństwo**): szyfrowanie danych wrażliwych i archiwizacja dokumentacji cyfrowej.

10:30 – 11:30 Teoria: Charakteryzowanie metod zasobooszczędności

- Zasobooszczędność i EKO-Standardy: Metody zwiększania efektywności surowcowej (Less Waste) w medycynie estetycznej. Wybór narzędzi wielorazowych, ekologiczna dezynfekcja.

11:30 – 12:30 Teoria: Charakteryzowanie innowacyjnych technologii (Gospodarka Odpadami)

- (Gospodarka Odpadami Medycznymi): Klasyfikacja, procedury i technologie unieszkodliwiania odpadów medycznych (igieł, strzykawek) zgodnie z przepisami.

12:30 – 13:00 Teoria: Kwalifikacja pacjenta i protokoły bezpieczeństwa

- Wywiad, **identyfikacja przeciwwskazań** i planowanie zabiegu.

13:00 – 13:15 Przerwa

13:15 – 14:15 Praktyka: Planowanie i stosowanie zasad Zero Waste w praktyce

- Organizacja stanowiska pracy optymalizująca zużycie materiałów (**zasobooszczędność**).

14:15 – 16:45 Praktyka: Planowanie i stosowanie technik mezoterapii

- **Minimalizacja zużycia preparatów** (zasadooszczędność) i precyzyjne dawkowanie na modelach/fantomach.

DZIEŃ 2

09:00 – 11:30 Praktyka: Planowanie i stosowanie technik mezoterapii i lipolizy iniekcyjnej

- Ciągła kontrola zużycia preparatów i materiałów (**zasobooszczędność**).

11:30 – 13:00 Praktyka: Dokumentowanie procesu zabiegu z użyciem cyfrowych narzędzi

- Tworzenie elektronicznej karty pacjenta, generowanie cyfrowych zgód RODO i bezpieczne szyfrowanie zdjęć przed/po zabiegu.

13:00 – 13:15 Przerwa

13:15 – 14:45 Praktyka: Promowanie Zasobooszczędności i Zrównoważonego Rozwoju

- Korekty zabiegowe. Uzasadnianie wyboru ekologicznych preparatów.

14:45 – 15:45 Praktyka: Promowanie Zrównoważonego Rozwoju

- Opracowanie i wydanie cyfrowych zaleceń pozabiegowych, zawierających min. 3 praktyczne wskazówki proekologiczne dla pacjenta.

15:45 – 16:45 Walidacja

Teoria 4h zegarowych - 5h 15 min dydaktycznych

Praktyka 10 h zegarowych - 13h 15 min dydaktycznych

Walidacja 1h - 1h 15 min dydaktycznych

Przerwa 2x 15 min - przerwa nie wlicza się w czas szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Identyfikacja kluczowych wymogów prawnych i protokołów bezpieczeństwa	Angela Matyszczak	07-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 13 Charakteryzowanie metod zasobooszczędności	Angela Matyszczak	07-03-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 13 Charakteryzowanie innowacyjnych technologii	Angela Matyszczak	07-03-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 13 Kwalifikacja pacjenta i protokoły bezpieczeństwa	Angela Matyszczak	07-03-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 13 Przerwa	Angela Matyszczak	07-03-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 13 Planowanie i stosowanie zasad Zero Waste w praktyce	Angela Matyszczak	07-03-2026	13:15	14:15	01:00
7 z 13 Planowanie i stosowanie technik mezoterapii	Angela Matyszczak	07-03-2026	14:15	16:45	02:30
8 z 13 Planowanie i stosowanie technik mezoterapii i lipolizy iniekcyjnej	Angela Matyszczak	08-03-2026	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Dokumentowanie procesu zabiegu z użyciem cyfrowych narzędzi	Angela Matyszczak	08-03-2026	11:30	13:00	01:30
10 z 13 Przerwa	Angela Matyszczak	08-03-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 13 Promowanie Zasobooszczędności i Zrównoważonego o Rozwoju	Angela Matyszczak	08-03-2026	13:15	14:45	01:30
12 z 13 Promowanie Zrównoważonego o Rozwoju	Angela Matyszczak	08-03-2026	14:45	15:45	01:00
13 z 13 Walidacja	-	08-03-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angela Matyszczyk

Ceniona ekspertka i szkoleniowiec, kosmetolog z ponad 9-letnim doświadczeniem w branży beauty. Od ponad 6 lat z sukcesem prowadzi własne centrum kosmetologii i szkoleń w Bytomiu, z pasją łącząc praktykę zabiegową z działalnością edukacyjną.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.

Jej podejście do szkoleń jest nowoczesne, logiczne i oparte na realnym doświadczeniu, z priorytetem dla bezpieczeństwa i naturalnych efektów. Pani Angela aktywnie rozwija zielone i cyfrowe kompetencje (FST) niezbędne w nowoczesnym biznesie.

2025 Magister Kosmetologii Estetycznej

2020 Psychologia w biznesie

Posiada kluczowe uprawnienia akredytowane ISO 9001/2015, w tym certyfikaty Trenera Medycyny Estetycznej oraz Instruktora zabiegów i stylizacji paznokci.

2025: Ukończono szkolenia z zakresu zarządzania odpadami i śladu węglowego w organizacji, przygotowujące do prowadzenia ekologicznej działalności (FST/Zielone Śląskie).

2024: Social Media + AI w branży beauty (Agata Koman).

2024: Kurs pedagogiczny dla wykładowców.

2023–2024: Botox Masterclass, Stymulatory tkankowe, Wypełniacze

2024–2025: Kompleksowy upgrade w zakresie stylizacji rzęs i brwi (Lash Expert, Laminacja Brwi) oraz pielęgnacji dłoni (Odnowa żelowa).

W swojej pracy aktywnie promuje zasady zrównoważonego rozwoju i ekologiczne praktyki, co czyni ją idealnym ekspertem do prowadzenia szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.
- Modelki zapewniane przez organizatora

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013.poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

ul. Strzelców Bytomskich 9/10

41-902 Bytom

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634