



P.U.H. "MARIROZA"  
MARIOLA KALIS

★★★★★ 5,0 / 5

7 ocen

## Stylizacje damskie – Anielskie upięcia letnie Lekkie formy, romantyczne struktury i subtelna elegancja fryzur sezonowych

Numer usługi 2026/01/14/165462/3257002

📍 Szczyrk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 19:00 h

📅 28.06.2026 do 29.06.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

184,21 PLN brutto/h

184,21 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób, które: <ul style="list-style-type: none"><li>• wykonują stylizacje i upięcia damskie,</li><li>• chcą poszerzyć ofertę o modne fryzury letnie i okolicznościowe,</li><li>• pracują z klientkami indywidualnymi (śluby, eventy, sesje zdjęciowe),</li><li>• chcą nauczyć się lekkich, romantycznych form bez efektu ciężkości,</li><li>• dążą do podniesienia jakości i estetyki stylizacji.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	19
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego projektowania i wykonywania lekkich, romantycznych stylizacji damskich, inspirowanych estetyką „anielskich fryzur” sezonu lato 2026.

Uczestnik nabeździe umiejtność tworzenia zwiewnych upięć i stylizacji okolicznościowych, opartych na miękkiej strukturze, naturalnym ruchu i subtelnej elegancji, z zachowaniem trwałości i estetyki dostosowanej do letnich warunków.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje typ włosów i kształt twarzy przed stylizacją	<ul style="list-style-type: none"> <li>określa rodzaj i długość włosów</li> <li>analizuje proporcje twarzy</li> <li>identyfikuje potrzeby klientki</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektuje anielską stylizację letnią	<ul style="list-style-type: none"> <li>dobiera odpowiednią fryzurę do okazji</li> <li>planuje konstrukcję stylizacji</li> <li>uzasadnia wybór formy</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje włosy do stylizacji letniej	<ul style="list-style-type: none"> <li>stosuje właściwe produkty</li> <li>buduje lekkość i objętość</li> <li>nie przeciąża włosów</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje romantyczny kucyk i kucyk na boku	<ul style="list-style-type: none"> <li>zachowuje miękkość formy</li> <li>buduje naturalny ruch</li> <li>kontroluje symetrię i asymetrię</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje niski koczek w estetyce anielskiej	<ul style="list-style-type: none"> <li>tworzy lekką strukturę</li> <li>zachowuje proporcje fryzury</li> <li>eliminuje ciężkie linie</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje upięcie nonszalanckie	<ul style="list-style-type: none"> <li>kontroluje stopień „nieładu”</li> <li>zachowuje estetykę fryzury</li> <li>zapewnia trwałość stylizacji</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje warkocz holenderski w wersji soft	<ul style="list-style-type: none"> <li>tworzy luźny splot</li> <li>dba o miękką teksturę</li> <li>dopasowuje grubość warkocza</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Personalizuje stylizację do klientki	<ul style="list-style-type: none"> <li>modyfikuje formę do typu urody</li> <li>dostosowuje stopień lekkości</li> <li>uwzględnia charakter okazji</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia efekt końcowy stylizacji	<ul style="list-style-type: none"> <li>porównuje efekt z projektem</li> <li>wskazuje obszary do korekty</li> <li>wprowadza poprawki</li> </ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Adresaci szkolenia:

- Fryzjerzy z doświadczeniem w koloryzacji i strzyżeniu, którzy chcą rozszerzyć kompetencje o zaawansowane techniki koloryzacji i cięcia.

## Warunki organizacyjne:

- Grupy maksymalnie 5 osób
- 1 stanowisko ćwiczeniowe na 1 grupę wyposażone w lustro, suszarkę, pędzle, grzebień, miski, narzędzia do koloryzacji oraz narzędzia do cięcia
- Dla każdej grupy: minimum 2 główki treningowe lub 1 modelka/model
- Sala wykładowa z tablicą
- Walidacja: test + obserwacja praktyczna – przeprowadzona przez niezależnego walidatora (nie trenera)

**Dzień 1. - 9 godzin dydaktycznych i 15 minut dydaktycznych ( w tym 3 godziny dydaktyczne teorii, 5 godzin i 15 minut dydaktycznych praktyka oraz 1 godzina dydaktyczna przerwa )**

## Dzień 1 – Lekkość i forma anielskich stylizacji

### Moduł 1. Część teoretyczna

- Wprowadzenie do szkolenia i estetyki „Anielskich upięć”
- Trendy stylizacji damskich – lato 2026
- Przygotowanie włosów do stylizacji letnich
- Budowanie lekkości i objętości bez przeciążenia fryzury

### Moduł 2. Część praktyczna

- Romantyczny kucyk – konstrukcja i wykończenie
- Kucyk na boku – asymetria i balans fryzury
- Praca z teksturą i miękką strukturą
- Kontrola trwałości stylizacji w warunkach letnich

### Moduł 3. Podsumowanie dnia

- Analiza wykonanych fryzur
- Omówienie błędów i korekt
- Pytania uczestników

**Dzień 2: - 9 godzin dydaktycznych i 30 minut dydaktycznych ( w tym 2 godziny 30 minut dydaktycznych teorii, 5 godzin dydaktycznych praktyka, 1 godzina dydaktyczna przerwa, 30 minut dydaktycznych Walidacja oraz 15 minut dydaktycznych rozdanie certyfikatów )**

## Dzień 2 – Upięcia anielskie i personalizacja

### Moduł 1. Część teoretyczna

- Różnice pomiędzy upięciem nonszalanckim a klasycznym
- Budowanie miękkich koczków
- Warkocz holenderski w estetyce anielskiej
- Personalizacja stylizacji do typu urody i okazji

#### Moduł 2. Część praktyczna

- Upięcie nonszalanckie – struktura i lekkość
- Niski koczek – miękki i romantyczny
- Warkocz holenderski w wersji soft
- Finalne wykończenie i detale stylizacji

#### Moduł 3. Podsumowanie szkolenia

- Ocena efektów końcowych
- Wnioski do pracy zawodowej
- Inspiracje do dalszego rozwoju

#### Moduł 4. Test wiedzy – Walidacja

#### Moduł 5. Rozdanie certyfikatów

Warunki organizacyjne: Tryb szkolenia: Szkolenie prowadzone będzie w trybie godzin dydaktycznych (45 minut). Zaplanowano 19 godzin dydaktycznych zajęć, w tym czas na test. Liczba uczestników: Maksymalna liczba uczestników w grupie wynosi 9 osób. Przerwy: Przewidziane są dwie przerwy: jedna 15 minut, druga 30 min., wliczające się w czas trwania usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Moduł 1. Część teoretyczna: Wprowadzenie do szkolenia, organizacja pracy, omówienie estetyki anielskich upięć.	MARLENA MAŃKO	28-06-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 15 Moduł 1. Część teoretyczna: Trendy stylizacji damskich na sezon lato 2026, charakterystyka lekkich form.	MARLENA MAŃKO	28-06-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 15 Przerwa	MARLENA MAŃKO	28-06-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 15</b> Moduł 2. Część praktyczna: Przygotowanie włosów do stylizacji letnich – objętość, lekkość, trwałość.	MARLENA MAŃKO	28-06-2026	12:15	13:45	01:30
<b>5 z 15</b> Przerwa	MARLENA MAŃKO	28-06-2026	13:45	14:15	00:30
<b>6 z 15</b> Moduł 2. Część praktyczna: Wykonanie romantycznego kucyka i kucyka na boku.	MARLENA MAŃKO	28-06-2026	14:15	15:30	01:15
<b>7 z 15</b> Moduł 3. Podsumowanie dnia: Analiza wykonanych stylizacji, omówienie błędów, korekty techniczne.	MARLENA MAŃKO	28-06-2026	15:30	16:00	00:30
<b>8 z 15</b> Moduł 1. Część teoretyczna: Budowanie lekkich upięć – struktura, tekstura, proporcje.	MARLENA MAŃKO	29-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>9 z 15</b> Przerwa	MARLENA MAŃKO	29-06-2026	10:30	10:45	00:15
<b>10 z 15</b> Moduł 2. Część praktyczna: Wykonanie nonszalanckiego upięcia – kontrolowany nieład i estetyka.	MARLENA MAŃKO	29-06-2026	10:45	13:45	03:00
<b>11 z 15</b> Przerwa	MARLENA MAŃKO	29-06-2026	13:45	14:15	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 15</b> Moduł 2. Część praktyczna: Wykonanie niskiego koczka i warkocza holenderskiego w wersji soft.	MARLENA MAŃKO	29-06-2026	14:15	15:00	00:45
<b>13 z 15</b> Moduł 3. Podsumowanie szkolenia: Ocena efektów końcowych, wnioski do pracy zawodowej.	MARLENA MAŃKO	29-06-2026	15:00	15:30	00:30
<b>14 z 15</b> Moduł 4. Test wiedzy – Walidacja	-	29-06-2026	15:30	16:00	00:30
<b>15 z 15</b> Moduł 5. Rozdanie certyfikatów	MARLENA MAŃKO	29-06-2026	16:00	16:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	184,21 PLN
Koszt osobogodziny netto	184,21 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**MARLENA MAŃKO**



Założycielka Kairos Edu z ponad 20-letnim doświadczeniem w zawodzie fryzjer damski. Od 2004 roku instruktorka kilku wiodących marek kosmetyków fryzjerskich. Organizatorka szkoleń Master Class z upięć wieczorowych, koloryzacji, barberingu. Właścicielka salonu Studio Kairos w Radzynie Podlaskim. Założycielka Akademii Kairos Edu oraz projektu Kairos Edu – szkolenia fryzjerskie. Projekt ten cieszy się ogromnym zainteresowaniem wśród fryzjerów, chcących rzetelnie odpowiadać na potrzeby rynku. Jej szkolenia są wysoko oceniane przez odbiorców za fachowość, prosty przekaz i ciekawe techniki pracy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Każdy uczestnik szkolenia otrzyma komplet materiałów dydaktycznych związanych bezpośrednio z tematyką kursu i może je zatrzymać:**

- Skrypt szkoleniowy z teorią
- Teczka, notatnik i długopis do notowania

#### **Materiały i sprzęt dostępne podczas szkolenia (2 dni):**

- Główki treningowe (minimum 2 na grupę) + statywy
- Profesjonalne produkty fryzjerskie
- Sprzęt i akcesoria: suszarka, pędzelek / szpikulec, grzebienie (do pasm, do tapiru), szczotki, klipsy metalowe i plastikowe, deski koloryzacyjne, prostownica / lokówka

Dokument potwierdza, że zostały zastosowane rozwiązania zapewniające rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji tzn. osoba prowadząca usługę, nie dokonuje weryfikacji efektów uczenia się uczestników usługi. Trener przygotowuje walidację: zaprojektował efekty uczenia się, kryteria weryfikacji przez określenie metod ich oceny po przygotowanie zestawu pytań testowych. Trener rozda testy uczestnikom. Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca zostaje zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest, wykształcenie minimum podstawowe oraz obecność na co najmniej 80% zajęć (w tym 100% warsztatów) i aktywny udział na zajęciach oraz wypełnianie poleceń osób realizujących szkolenie i walidację (wraz z wypełnieniem testów wiedzy). Nie jest wymagany podstawowy zakres wiedzy z przedmiotowego, gdyż poziom szkolenia zostanie dostosowany do umiejętności każdego z uczestników.

## Informacje dodatkowe

Usługodawca zapewnia dostępność do usługi rozwojowej osobą z szczególnymi potrzebami zgodnie z Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 – Standard Szkoleniowy. Jeśli ktoś z zainteresowanych potencjalnych Uczestników usługi rozwojowej ma szczególne potrzeby bardzo prosimy o kontakt z naszym biurem: mailowo, telefonicznie lub osobiście.

## Adres

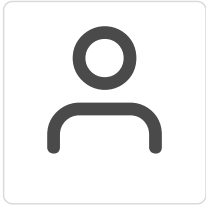
ul. Słoneczna 8  
43-370 Szczyrk  
woj. śląskie

Hotel Elbrus SPA & Wellness Sala Konferencyjna

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MARIOLA KALIS**

**E-mail** [salonmariroza@gmail.com](mailto:salonmariroza@gmail.com)

**Telefon** (+48) 512 438 000