



## Szkolenie- Podstawy podologii

Numer usługi 2026/01/14/198381/3256988

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

GABINET  
KOSMETYCZNO-  
PODOLOGICZNY  
EWA EWA  
SZYMCZAK-  
MATCZAK

📍 Pabianice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 28.02.2026 do 01.03.2026

Brak ocen dla tego dostawcy

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                         |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                      |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie skierowane jest kosmetologów, osób początkujących i osób, które zamierzają podnieść kompetencje w zakresie podstaw podologii. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                       |
| Maksymalna liczba uczestników   | 4                                                                                                                                       |
| Data zakończenia rekrutacji     | 09-02-2026                                                                                                                              |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                             |
| Liczba godzin usługi            | 16                                                                                                                                      |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                        |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych poprzez zdobycie wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii stopy, rozpoznawania zmian chorobowych skóry i paznokci oraz prawidłowej oceny ich stanu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Metoda walidacji                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <p>Charakteryzuje budowę anatomiczną oraz fizjologię stopy z uwzględnieniem jej funkcji.</p> <p>Opisuje najczęściej występujące zmiany chorobowe skóry i paznokci stóp oraz podstawowe deformacje.</p> | <p>poprawnie opisuje podstawowe elementy budowy anatomicznej stopy,</p> <p>wyjaśnia funkcje stopy w kontekście obciążenia i chodu,</p> <p>rozróżnia prawidłowe i nieprawidłowe funkcjonowanie stopy.</p> <p>wymienia i opisuje typowe zmiany chorobowe skóry i paznokci,</p> <p>klasyfikuje podstawowe deformacje stóp,</p> <p>wskazuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu podologicznego.</p> | <p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>Przeprowadza ocenę stanu skóry i paznokci stóp na potrzeby zabiegu podologicznego.</p>                                                                                                              | <p>analizuje stan skóry i paznokci na podstawie obserwacji,</p> <p>identyfikuje zmiany wymagające konsultacji specjalistycznej,</p> <p>formułuje wnioski dotyczące zakresu zabiegu.</p>                                                                                                                                                                                                           | <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>             |
| <p>Prowadzi konsultację podologiczną wraz z wywiadem i dokumentacją pacjenta.</p>                                                                                                                      | <p>przeprowadza wywiad zgodnie z przyjętym schematem,</p> <p>uzupełnia kartę pacjenta w sposób kompletny i czytelny,</p> <p>dobiera zabieg adekwatnie do zebranych informacji.</p>                                                                                                                                                                                                                | <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>             |
| <p>Wykonuje podstawowy zabieg pedicure podologicznego z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa.</p>                                                                                                | <p>organizuje i przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z procedurami,</p> <p>stosuje właściwe narzędzia i techniki pracy dłutem, skalpelem i frezami,</p> <p>przeprowadza zabieg zgodnie z kolejnością i standardami podologicznymi.</p>                                                                                                                                                           | <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>             |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

PROGRAM SZKOLENIA :

Wprowadzenie do anatomii oraz fizjologii stopy z uwzględnieniem jej funkcji

Charakterystyka najczęściej występujących zmian chorobowych skóry i paznokci stóp oraz podstawowych deformacji

Ocena stanu skóry i paznokci stóp

Prowadzenie konsultacji podologicznej:

Prawidłowe przeprowadzenie wywiadu z pacjentem

Tworzenie oraz uzupełnianie dokumentacji podologicznej (karta pacjenta)

Zasady podstawowej higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie podologicznym

Procesy dezynfekcji i sterylizacji narzędzi – omówienie procedur krok po kroku

Organizacja i przygotowanie stanowiska pracy przed zabiegiem

Prezentacja narzędzi oraz preparatów stosowanych w zabiegach podologicznych

Podstawowe techniki pracy dłutem i skalpelem

Przeprowadzenie kompletnego, podstawowego zabiegu pedicure podologicznego, obejmującego: opracowanie zdrowej płytki paznokciowej oraz wałów okołopaznokciowych, usunięcie zrogowaciałej skóry podeszw stóp z wykorzystaniem frezów podologicznych.

Walidacja efektów uczenia się - test teoretyczny i analiza dowodów i deklaracji

-----  
szkolenie obejmuje 16 godzin zegarowych, w tym 4 godz teorii + 12 godz praktyki.

Przerwy i walidacja wliczają się do godzin szkolenia.

-----  
Udział w szkolenie nie wymaga od uczestnika doświadczenia, zakresu zadań oraz wiedzy i umiejętności.

Zajęcia prowadzone w ramach szkolenia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności. Szkolenie składa się z części zarówno teoretycznej jak i praktycznej.

Usługa zostanie zakończona weryfikacją nabytych przez uczestników usługi efektów uczenia się, przeprowadzoną zgodnie ze standardami określonymi w rozporządzeniu Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 28 lipca 2023 r. w sprawie rejestru podmiotów świadczących usługi rozwojowe (Dz.U. z 2023 r. poz. 1686).

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 250,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 250,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## EWA SZYMCZAK-MATCZAK

wykształcenie: Technik usług kosmetycznych, podolog, szkoleniowiec, trener, działanie w obszarze podologii od 15 lat, uczestniczący we wszystkich kongresach i wydarzeniach podologicznych. Ukończenie Akademii Podologii, Stowarzyszenie Podiatrów i Podologów- właściciel Gabinet kosmetyczno- podologiczny, placówka szkoleniowa. Uczestniczka ogólnopolskiego programu "gehwoł- zdrowe stopy".  
doświadczenie zawodowe: 15 lat pracy w obszarze podologii  
w ciągu ostatnich 3 lat przeprowadziła 300 godzin szkoleń z podobnego zakresu.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**uczestnicy otrzymają:** skrypt szkoleniowy w formie drukowanej lub elektronicznej, materiały dydaktyczne zawierające treści teoretyczne i schematy anatomiczne, karty pacjenta do ćwiczeń, zestaw procedur higieny, dezynfekcji i sterylizacji

## Warunki uczestnictwa

Do zakończenia usługi rozwojowej wymagane jest 100% obecności na zajęciach oraz pozytywny wynik procesu walidacji

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana przez podmiot spełniający wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 28lipca 2023 r. w sprawie rejestru podmiotów świadczących usługi rozwojowe (Dz.U. z 2023 r. poz. 1686). Usługa realizowana zgodnie z wymogami określonymi w wyżej wymienionym Rozporządzeniu oraz określonymi w niniejszej rekomendacji minimalnymi wymaganiami dotyczącymi usługi.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku (stawka VAT zw.): § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane

## Adres

ul. ks. Piotra Skargi 72  
95-200 Pabianice  
woj. łódzkie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**EWA SZYMCZAK-MATCZAK**

**E-mail** ewabob@vp.pl

**Telefon** (+48) 603 129 364